

། ག །

༡། གྲུབས་ཇེ་འཇོ་སྒར་མཆོག་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་ཐོགས་བསྐྱེདས་  
ཐོགས་བམ་གསུམ་པ་བཞུགས།



**SKYABS-RJE 'ZI-SGAR MCHOG-SPRUL YID-BZHIN NOR-BU'I GSUN  
PHYOGS-BSDEBS, VOLUME No. 3**

*EDITED BY*

**'ZI-SGAR MKHAN-PO 'JAM-DBYAN'S**

**2002**

***PUBLISHED BY: KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL  
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, P.O.BOX 2703, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.***

***Printed at: Shah Offset Printer 1614, Gali Khatyan, Lal Kuan, Delhi-06***

***Also available at:***

***ZIGAR INSTITUTE, P.O. REWALSAR-175023 Distt. Mandi, H.P. India***

***PRICE: Rs. 845/- Per Volume***



༥  
ཐུ

ཐུ

དཀར་མཆོད་

༡། སྐྱབས་ཇེ་འཛི་སྒྲར་མཆོག་སྐྱལ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་དྲི་ཆེ་འཛི་གསུང་བྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་སྐྱོགས་བཅ་ག་པ་ལ།  
ག་ག་པར་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཐིམ་མ་སྐྱེ་ཆབ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་དང་རིག་འཛིན་ཐུགས་གྱི་དྲི་ཇེ་འཛི་ཁུ་བ་ཁུས་ལན་བགྱིས་པ་དོ་མཆོར་སྐྱེད་བའི་དགའ་སྟོན་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༡ ། 1-22 ག་ཁ་པར་། ཡིན་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གཏམ་སྐྱེ་རྒྱས་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 23-42 ག་ག་པར་། བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་  
ཐབས་རབ་གསལ་ཏུ་གི་འོན་ཟབ་སྐྱེ་སྟན་ལ་ལྟེན་ ༤ ། 43-50 ག་ང་པར་། གནས་ཆེན་གཙང་གཤེས་དྲི་ཇེ་གྲོ་ལོད་དུ་མ་འོངས་དུས་གྱི་གནས་སྐྱེད་  
གསལ་བར་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོའི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༤ ། 51-58 ག་ཅ་པར་། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 59-72

<div>དཀར་མཛོད་</div>	ག་ཆ་པར་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲུ་ཇིངས་ལ་ལྟེན་ ༡   73-74 ག་ཇ་པར་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟེན་ ༡   75-76 ག་ཉ་པར་།	<div>༢</div>
	སྒྲོ་བ་དཔོན་པ་སྒྲའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡   77-78 ག་ཏ་པར་། དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཤིའི་སྒྲ་སྐྱབ་ལ་ལྟེན་ ༡   79-80 ག་ཐ་པར་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་	
	སྐྱོང་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཞལ་མཐོང་བའི་མན་ངག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥   81-94 ག་ད་པར་། འཇམ་དཀར་རྒྱུན་བྱེར་ལ་ལྟེན་ ༡	
	95-96 ག་ན་པར་། སྒྲོ་ལ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༤   97-108 ག་པ་པར་། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་མ་དེག་ལྷན་སེལ་ལ་ལྟེན་ ༩	
	109-112 ག་ཕ་པར་། དཔལ་ཆེན་ངོ་ཇེ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱུད་དོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་མ་ཞོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་བྱོན་ཐོ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་ལ་ལྟེན་ ༡༤	

གཞི	༡།	113-144	ག་བ་པར་།	དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་ལ་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་འདོད་
གཞི	གསོལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟེན་ ༩	145-148	ག་མ་པར་།	དཔལ་བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཏོང་གི་རྒྱན་གཏོར་འབུལ་ཐབས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
གཞི	ལ་ལྟེན་ ༩།	149-164	ག་ཙ་པར་།	མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་བཐབས་སྟེན་གསུང་བ་ལ་ལྟེན་ ༩།
དཀར་ཆུག	ཐུག་ཀྱི་གསོལ་ཀ་གསལ་བྱེད་སྐུ་ཅུ་དང་སྟེལ་བ་ལས་བཞིའི་སྟོན་ལས་སྐུར་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩	173-176	ག་ཇ་པར་།	དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
	མགོན་པོ་གུར་ལུ་ལྷ་ལྷུང་གི་གཏོར་མཆོད་དམ་ཅན་དབྱེས་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦	177-188	ག་ཤ་པར་།	ཞིང་སྟོང་གི་གཏོར་འབུལ་བྱེད་ཐབས་ཉུང་ཏུ་

རྣམ་གསལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེན་ ༤ | 189-200 གཞུ་པར་། ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཡུང་དྭང་རྩལ་གྱི་གསལ་མཛོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདོད་དགའི་  
 སྟོན་པ་ཡོངས་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩༥ | 201-250 གཟུ་པར་། ལྷ་ཆེན་མ་རྩལ་སྟོམ་ར་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛམས་རྩལ་གྱི་མཛོད་  
 ཕྱིང་དང་འབྲེལ་བ་གཡུང་སྟོབས་རྩེ་གསལ་ལྷན་སྟོན་ཕྱིང་འདོད་དགའི་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩༩ | 251-334 གཞུ་པར་། ལྷ་ཆེན་སྟོམ་ར་རི་  
 གསལ་ཀ་རྩལ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་རྣམ་བཅས་ཀྱི་མཛོད་གཏེར་འབྲེལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩ | 335-338 གཡུ་པར་། ལྷ་ཆེན་སྟོམ་ར་རི་གསལ་མཛོད་མདོར་བསྟུས་རིགས་ཀྱི་  
 སྟུང་མ་འབོད་པའི་ཕོ་ཉ་ལ་ལྟེན་ ༩ | 339-342 གཞུ་པར་། བཅོན་གློ་དང་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་སྟོན་གཏུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟེན་ ༩༩ | 343-368

༡

༢

༣

༡༡། ཁག་ལ་པར་། གཞི་དུ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འི་མཆོད་ཆོག་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 369-380 གཤམ་པར་། དམ་ཅན་རྫོང་།  
 ལེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 381-386 གསལ་པར་། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཀ་རུང་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 387-388 གཏེར་པར་།  
 བཅོན་བྱ་འབར་གྱི་གསོལ་ཀ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 389-396 གཞལ་པར་། ར་ས་འཕུལ་སྐྱེད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱེད་མ་དཔལ་ལྷའི་གསོལ་ཀ་འདོད་པའི་རེ་  
 སྐྱོང་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 397-404 གཤམ་པར་། གསལ་མཁའ་བར་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་དག་ལྷ་དགེས་བྱེད་རིན་པོ་ཆའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 405-416  
 གཤམ་པར་། ལྷ་ཆེན་རྫོང་། ཐང་ལྷ་གཙུག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསའ་དང་གསེར་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 417-420 གཤམ་པར་། ཐང་ལྷ་གཙུག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་རྒྱུན་གྱི་བསའ་དང་གསེར་

Sang-ral Gyas-pal Khay

5

དཀར་ཆུ་	སྒྲེམས་འབུལ་ཐབས་ལྟ་ཆེན་དགེས་པའི་སིལ་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥   421-430 ག་གོ་པར་། ལྟ་ཆེན་རྩི་འབར་བ་ཅུལ་གྱི་མཆོད་བསྐྱེད་ལ་ལྟེན་ ༩
	431-434 ག་ཁི་པར་། དབྱི་ཆེན་རབ་སྒྲེ་གཉན་པའི་གཏོར་མཆོད་ཉུང་དུ་དམ་ཆོག་དགེས་པར་བསྐྱེད་བའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩   435-438 ག་ཁུ་པར་། དགོ་བསྒྲེན་རྩི་ཐོག་སྒྲུལ་གྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩   439-442 ག་ཁི་པར་། དགོ་ཅུལ་པོ་རྩི་ཐོག་སྒྲུལ་མེད་གྱི་བསང་གསོལ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བའི་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩   443-450 ག་ཁི་པར་། བསང་དཔེ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲོལ་བའི་བྱེད་བཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦   451-462 ག་གི་པར་། ག་དན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐྱེད་བཅུ་དེ་བྱེད་གི་གཞི་གནས་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥   463-472 ག་གུ་པར་།

ལྷོ་	༡༡།	འཛི་རྒྱལ་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེབ་ ༡   473-474	ག་གོ་པར་།	དག་ལྷ་ཡེ་བརྩུ་འི་གསང་མཆོད་ལ་ལྟེབ་ ༩   475-478
	ག་གོ་པར་།	སྒྲར་གཉན་རྩི་རང་དཀར་གྱི་བསང་ལ་ལྟེབ་ ༦   479-490	ག་ངེ་པར་།	བསང་ཡིག་བྱེར་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཏུ་ལ་ལྟེབ་ ༩   491-496
ལྷོ་	ག་རུ་པར་།	ཡུལ་བདག་དཔལ་འཛིང་བསང་ལ་ལྟེབ་ ༡   497-498	ག་ངེ་པར་།	འབྲི་གཉན་རྩི་རྩི་གྲོས་གྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེབ་ ༩   499-502
དཀར་ཀློག་	ག་ངེ་པར་།	དཔལ་སྒྲུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་གཞི་གནས་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསང་གསོལ་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལྟན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྱུར་འགྲུབ་		
	ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་ ༦   503-514	ག་ཅི་པར་།	གོ་འཛིར་བསང་མཆོད་འབྲུལ་ཐབས་ལ་ལྟེབ་ ༡   515-516	ག་རུ་པར་། རྩམ་ཆེན་ལྷ་གོང་གང་བ་

ཡུལ་བདག་དཔལ་འཛིང་བསང་ལ་ལྟེབ་ ༡ | 497-498

7

བཟང་པོའི་བསང་གསལ་ལྟ་ཞལ་ལྟ་རྒྱ་བཞད་པའི་རང་སྤྲུའི་སྤྲུ་བུ་ལ་ལྟེན་ ༣ | 517-522 ག་ཅེ་པར་། རིམ་ལྟ་ཉེར་གཅིག་དང་དཔལ་མའི་བསང་མཆོད་ཡིད་  
 བཞིན་ཅོར་བུ་ལ་ལྟེན་ ༤ | 523-530 ག་ཅེ་པར་། སྤྲུ་ཆེན་ལ་བསང་མཆོད་འབྲུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༥ | 531-534 ག་ཆེ་པར་། ཡུལ་ལྟ་སེང་སྤྲུ་མའི་  
 དགེས་བསྐྱེད་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༦ | 535-540 ག་ཆུ་པར་། རྒྱུ་ཆུ་ལ་བསང་མཆོད་འབྲུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༧ | 541-542 ག་ཆེ་པར་། ཡུལ་  
 བདག་ཁྱུ་ལ་གྲ་པའི་བསང་ཡིག་གང་འདོད་འབྲུང་བའི་དཔག་བསམ་ལ་ལྟེན་ ༨ | 543-550 ག་ཆེ་པར་། ཡུལ་ལྟ་བྱང་བཅན་འབར་བ་སྤྲུ་གསུམ་མའམ་  
 ར་དྲུའི་སྤྲུ་གསུམ་གི་བསང་གསལ་རྩི་རྩི་དག་འཛམས་ཐོག་ཆེན་ལ་ལྟེན་ ༩ | 551-556 ག་ཇི་པར་། ཡུལ་ལྟ་ཆུ་བདག་དགོ་བསྐྱེད་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ |



གཏུ་ པར་ ལྟེན་ དཀར་ཆུ་	༡༡། 557-558 གཏུ་པར་། སྒྲུབ་ཀྱིས་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 559-560 གཏུ་པར་། སྒྲིཊ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲུལ་བསང་བཅས་
	ལ་ལྟེན་ ༡ ། 561-562 གཏུ་པར་། ཡུལ་ལྷ་འགའ་ཆོམ་གྱི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 563-564 གཏུ་པར་། དགེ་བསྐྱེད་འབམ་ཤེའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ །
	565-566 གཏུ་པར་། ཡུལ་ལྷ་དཔའ་ཤོད་མཐོན་ཤེའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 567-568 གཏུ་པར་། གནས་ཆེན་ཆོམ་ཤེའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །
	569-574 གཏུ་པར་། གནས་བདག་གཏུ་པར་མེད་གྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 575-580 གཏུ་པར་། སྒྲུབ་ཀྱི་བསང་མཆོད་གང་འདོད་ཤེ་
	འབྲས་འཛོམས་ཤེའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 581-588 གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 589-594 གཏུ་པར་། གནས་

སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲུལ་བསང་བཅས་

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

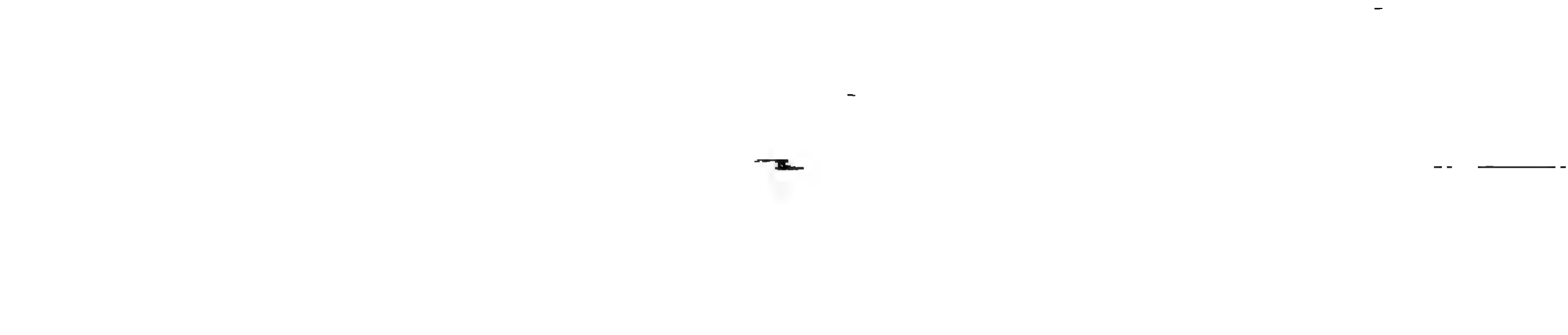
གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་སྐྱོན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ །

གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཆོས་ས

བདག་རི་དབང་ཐུ་བཀྲ། ལྷ་དེལ་ཕུག་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་འདོད་དགུ་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 595-600 གཏོ་པར་། ཡུལ་ལྷ་དེལ་བསང་ལ་  
 ལྟེན་ ༡ ། 601-602 གཏེ་པར་། ཡང་ཡུལ་ལྷ་དེལ་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 603-604 གཟུ་པར་། ཕརྩོ་བཀོད་པའི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༣ །  
 605-610 གཏེ་པར་། ལྷ་བ་ཀྱི་དགོན་ལུང་རི་བྱོད་ཀྱི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 611-612 གཏེ་པར་། འགོ་རྒྱལ་དཔལ་འཛུང་རྒྱུ་ཆོད་ཆང་དབང་ཕུག་ནམ་  
 མཁའ་འཛུང་གི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 613-618 གཏེ་པར་། རྒྱུ་ཆོད་ཆང་དབང་ཕུག་གི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 619-620 གཏུ་པར་། འབྲི་གཉན་རྩི་རྩི་  
 སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 621-626 གཏེ་པར་། ཟུར་མང་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 627-628 གཏོ་པར་། རྒྱལ་འབྲེ་མདོས་ཀྱི་

<p>གཞི རྒྱ་མཚན དཔེ་མཛུགས།</p>	<p>༡༡།                      ཁྱིམ་བྱེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟེན་ ༩     629-644    གཞི་པར་།   རྒྱལ་འདྲེ་གསར་པ་གནས་བརྟན་ལུ་གེ་མདོས་ཀྱིས་བཀའ་ཐབས་  ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༡།   645-666   གཞི་པར་།   ལྷོན་ལམ་བཟུ་གིས་བྱངས་ལྷན་མ་ལ་ལྟེན་ ༩།   667-672   གཞི་པར་།   མར་མེའི་ལྷོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡།  673-674   གཞི་པར་།   གཞི་པར་བསྐྱོད་དང་གསོན་བསྐྱོད་ལ་ལྟེན་ ༡།   675-676   གཞི་པར་།   བཟུ་གིས་ལ་ལྟེན་ ༩       677-680    བཅས་  བསྐྱོད་མས་ ༣༤༠   བཞུགས།</p>	<p>Sang-mo Gyendun Library 11</p>
---------------------------------------	---	---------------------------------------



ག

གྲྀྭ

ཀ

༡༡། ཁོ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཐིམ་མ་སྐྱ་ཚབ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་དང་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ཚྲི་རྒྱ་བ་  
ཐུས་ལན་བསྐྱིས་པ་དོ་མཚར་སྒྲུང་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

1

Sung-rab Gyun-pel  
Khang

21

༡། །ཀྱེ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གྱི་ནི་ཡེ།  
 རྒྱལ་སྤྱལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །  
 རྒྱལ་དབང་པལ་གྱི་རས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །ལྷགས་



གྲུལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅུ་རུས་མཐུ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །  
 གྲུལ་བ་བྱས་གཙང་སྤྲས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །  
 བོད་སྐད་གི་ལོ་ན་ག་པ་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་དེ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་



६३५

1



༡། །ལས་ཤིང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པར་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། སྟོན་ལས་མཁའ་ཆོས་མེད་ཐོག་  
བའི་ངང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདག། །འཛི་ཡུལ་གྱི་སའི་ཆ་དམ་པ་གོང་མས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་ཡང་དབེན་པར་འོད་ཟེང་འབྲེལ་བ་  
ག་ལ་བར་རང་ཟུང་ཤིང་གི་ཁང་བྱར། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆབ་གུ་རུ་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་གཞོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྟེན་མཆོག་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་སྐུན་སྤར་

3

**Sung-rab Gyum-pel Khang**

མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་ཆར་དུ་དང་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཤུ་གི་དབྱེས་པའི་ཆོག་ས་དང་གཏོར་མ་བཤམས། བདེ་གཤེགས་སྟོབས་འདུས་དག་བྱེད་ཕུར་བུའི་ལས་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟི་བྱན་སྤར། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་  
 ལྷ་ག་པའི་མཆོ་སྒྲིལ་དོན་ཅི་འཆང་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་རོལ་པར་གསོལ་འདེབས་དང་། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིགས་མར་སྦྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་བརྩེ་བས་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་པར་ནན་གྱིས་བཏབ་པ་  
 ལས། མཐར་ཅུང་བྱད་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་རང་རིག་ཆོས་སྒྲིའི་རང་ཞལ་ལྷ་བ་ལ་གཞོལ་ལོ། །ཡིད་ལ་མེད་པར་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བརྟགས་པས། གུ་རུའི་སྒྲུ་ཆབ་དངོས་བྱོན་  
 བདུད་དཔུང་བེལ་གཞོན་གྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲོ་བ་མཐོང་ལ། དེ་མཐག་དད་པའི་པརྟོ་ལྷ་ག་པར་རྒྱལ་པར་གྱུར་ནས་མིག་མི་འཛུམ་པར་རྒྱལ་སྤྱལ་སྒྲུང་བརྟན་ལ་བཞུགས་པས། སྒྲུ་དེའི་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་རྒྱུད་མངས་  
 གྱིག་དངས་ལྷར་སྒྲན་པའི་གསུང་གི་གསང་བས་འདི་སྒྲན་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་དོ་བོ་སྒྲུ་མ་ལ། སྦྱིང་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ། ཁྱོད་གསལ་བུ་བྱེད་མ་ཡིངས་



༥

རྒྱུ། ཆོག་འདི་ཉོན། མ་བརྟེན་དྲན་པའི་གཟུངས་སུ་སིམ་པར་གྱིས། སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་བཟང་བཟབ་པར་དས། ཇིས་སུ་བཟུང་ནས་དམ་ཆོག་  
 གཅིག་སྟེལ་བའི། ཆོངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲོག་ཞེས་གྲགས་པའི། སྟེ་བ་མང་བརྒྱད་ཐ་མ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ད་ལྟ་མ་གསལ་ལ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱབས། དེ་སྟེར་སྟེ་དང་ཆོ་  
 རབས་རིགས་ཀྱི་བདག། ད་ཡི་ཐུགས་བརྒྱད་བཟོའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རང་གི་ཉམས་ལོངས་སྟོན་གྲོལ་གཞན་དོན་གྱིས། ལྟ་བརྒྱ་ཐ་མར་བོད་ཡུལ་སྟེས་པའི་མི། བདེ་  
 སྤངས་སུ་ག་བསྟེལ་སྟོ་ཆོགས་ངང་གི་སྒྱུབ། རང་གིས་རང་འཛུམས་སྟོན་པའི་ལག་ཆ་འདྲ། ལན་བཟགས་བྱས་པ་མི་བཟོ་སྟེང་རེ་རྩེ། ཐུབ་པས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་  
 ཀྱི་སྟོ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་འདུལ་བའི་གཉོན་པོར་གསུངས། མདོར་བསྟུས་སྟེ་ག་སྤངས་དག་བསྒྱུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། བསྟེན་

ལྷོ

༦

कुशाग्र

བཀུར་ཆེད་དུ་བཙུན་ཚུགས་འཕྱོར་ཆས་གཟབ། བྱུང་མཐའ་དང་རིས་སྤྱོད་གསལ་འཛིན་གདོན་ལུགས་ནས། དཔལ་གྱི་བཀའ་ལ་ལོག་ལྟ་གསལ་སྤྱོད་གསལ་བཀའ། གསེར་དང་ར་  
གན་སྒྲུན་པོས་རིན་ཐང་ནོར། ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་ཆོས་མིན་ཁོར་ལ། སྦྱིང་པོར་ལེན་ཅིང་ནོར་རྩས་བསོག་འཛིག་དང་། རྩ་དུང་རྩལ་འབྲོལ་མི་ཆོ་མ་ཆོར་བད། གཞན་  
མགོ་སྒྲོར་བས་རང་མགོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར། འཆི་བ་སྦྱིང་ལ་མ་དུན་འཁོར་བ་ཡི། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིད་ཀྱི་བྱུག་རྩུར་མ་སྒྱུར་ཡང་། གཞན་ངོར་བཟང་སྒྲོམ་གྲགས་པ་དོན་  
གཉིར་བའི། སྒྲོམ་ཆེན་རི་ལ་ཆོས་བརྒྱད་མཐུད་པས་བཅིངས། བསྐྱལ་དུས་དབང་གིས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་མཐུ། དམན་པས་ནག་སྤྱོད་གསལ་འདྲེ་སྤོང་རྒྱུ་  
ནས། ཟློག་པོ་གྱུབ་ཐོབ་ཁ་གཡར་དན་སོང་གི། གཡང་སར་བྱིད་པའི་ལམ་མཁའ་ཁན་འགའ་ཡང་དར། དུས་འདིར་སྦྱིང་ནས་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་སྤྱ། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཅིཏྲ་མ་

५॥३॥१॥

6

༡ ཨི་ཡང་། རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཏགས་གསོལ་གདབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། འདི་བཞིན་རྒྱལ་སྐུལ་མཚོར་འབྱུངས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། མོས་གུས་  
 གསོལ་འདེབས་སྦྱིང་གི་བྱུལ་འཇུག་ ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལན་དུ་སྦྱོམ་ལས་མ་ཐན་དེས་འདི་སྐད་གསོལ་རྟོ། ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། མོས་ཐུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་  
 ༢ སྦྱང་གདམས་པའི་གསུང་། མོགས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། འདོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་རྩི་ཐོད་ཐོད་རྩེད་ཅུལ། མགོན་ཐོད་ཐུགས་རྩི་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་པ་  
 ཡིས། བདག་གྱུར་མ་རིག་འབྱུག་པའི་ཐུན་པ་ཡང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཟད་པར་གྱུར་ནས་ནི། མོ་གྲོས་པོ་ཐོད་ཐོད་རྒྱས་པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་དཔག་མེད་  
 ༣ ཐོན་རྩི་ནས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱེ་ཤིང་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། འོན་མེད་འཁོར་བའི་ལས་ཀྱིས་ཏྲག་པར་བསྒྱུས། ཐར་པ་བྱང་ཅུབ་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་མ་སྟེར། འདུལ་པ་དལ་

འབྱོར་མི་ལུས་སྒྲངས་སྒྱུར་གྲུང་། །ལོ་དགུའི་དུས་ནས་སྐྱུ་སྐྱེའི་མིང་བྲལ་བ་བས། །བག་མེད་དགོར་ནག་ཆང་གིས་རང་རྒྱུད་རིང་། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡ་བྲལ་ཉིད་དུ་  
སོང་། །བསྟན་དོན་མིང་སྟན་དགོན་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། །མགུ་དགའ་མཁོན་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་འོ་སྒྱུར་བ། །དངོས་པོའི་སྤྱིར་དུ་གཞན་དོན་བརྟག་པ་སོགས། །ལུས་སེམས་  
ངལ་ཡང་མདོ་མེད་མི་ཆེ་ཡོལ། །རང་ཉིད་མ་གྲོལ་པ་རོལ་རྒྱུད་སྐྱོང་པའི། །དབང་བྲིད་ལོང་སྤྱང་ཡ་པོའི་ཁ་བཤད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པོ་དད་པའི་བསྟོད་བསྐྱེད་མཐོ་ན་ཡང་། །ཁེ་  
བས་ཉན་ཆེ་ངན་འགྲོའི་འབབ་སྟེགས་སྒྱུར། །གང་དུ་སོང་དང་གང་འབྱུང་ཅིར་བལྟས་གྲུང་། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པའི་མི་ནི་ཉིན་སྐར་ཅམ། །དག་སྤྱི་གསུང་སྒྲང་མི་ཤེས་ལྷ་སྟོ་  
ཡི། །ངང་རྒྱལ་སྒྱུར་པ་ས་སྐྱོང་མི་ཤོང་སྟེ། །བཟང་པོ་ཆོས་མཐུན་ངན་པ་ཟོག་འཆོང་པའི། །ཁོར་བུ་ལོ་ཐ་དད་མི་བྱེ་བའི། །མཐའ་འཁོབ་མི་ལ་སྤྱང་བུའི་ཞད་ཅིག་འདུག །

༥	༡། སྒྲིགས་མའི་རང་རྟགས་སྒྲོལ་མ་ཤར་བ་ཡི། འདུས་འདིར་ས་གནས་འཕགས་ཆེན་བསམ་བཞིན་བྱོན། འཕྱོད་ཆོད་དུས་སྒྲིན་བཞིན་ཡལ་གྱུར་
༧	ན། མཁོས་མེད་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན། བདག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་འདུན་རྣམ་པར་འབྱམས། བརྟགས་ན་རྣམ་གཡེང་བཟང་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་
༨	འདོད་སྐྱབ་སྐྱབ་བརྟེན་བརྟེན་འདི། སྒྲིན་བྱས་ཁ་རྩའི་རང་ཉིད་འཆིང་བ་ལྟར། བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཅོན་དུ་བཅིངས། དེ་བས་མི་ཆེ་ལྷག་མ་ཅུང་བཟང་
	འདི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་རིར། བྱོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་བསེ་རུ་དང་མཆུངས་པའི། ཡང་དག་འཛིག་གཞིལ་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ན་སྒྲིམ། ཞེས་གསལ་
༩	བལ། སྐྱེས་གསུངས་པ། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྒྲིན་བསགས་ལས་འཕྱོལ་ན། ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་། རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །

གཉིས་སྒྲུང་ལྟུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་མ་ཟད་པ། །དེ་སྤྱིད་སྒྲུག་བསྐྱུང་ཟད་པ་གལ་ཡོད། །ལམ་བའི་དུང་ཁ་དང་ལེན་མ་རུས་ན། །རྒྱལ་མཆོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་  
 སྟོར། །རང་དོན་ཞི་བདེ་རྒྱལ་པོའི་གོས་བཞིན་དོར། །གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱིས་གོ་ཆ་བགོ་བར་རིགས། །སྤྱིགས་མར་གྱུར་ཡང་སྤྱིགས་མའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྤོངས། །བསྐྱུ་མེད་ཅ་  
 གསུམ་བདེན་པས་དཔང་གཟུང་ལ། །རང་གིས་རང་མ་བྲེལ་བའི་ལྷ་ཆོས་འབད། །ངོ་སྤྱོད་མེད་པའི་དམ་ཆོག་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང། །གཞན་ཟེར་ཆོག་གི་བསྐྱུ་དང་འགྱུད་དགོས་  
 མང། །གྲོས་ནི་ཕ་དང་སྤྱོད་གཏད་བྱུང་ལའང་མེད། །དགོ་བའི་ལས་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འཇུག། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་དུག་གི་ཟས་ལྟར་སྤོངས། །སྤྱོ་ཆུང་པན་ཟེར་སྐྱུ་བའི་ཁར་མ་  
 ཉན། །མི་ཡི་ངོ་སྤྱུང་ཆུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །སྤྱུང་སྤྱུང་ཟེན་པ་མེད་དོ་ཡིད་ལ་ཞོག། །སྤྱུ་མ་དགོན་མཆོག་དབྱིངས་ནས་མ་བྲེལ་ན། །སྤྱུ་མ་མགུ་ཡང་ཆོག་གོ་དོན་ཆེན་འགྲུག། །

༤ ཨྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ལན་དུ་ཡང་གསོལ་བ། སྒྲིན་ནས་ལས་ངན་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། ལྷུག་བསྐལ་སྒྲིང་འགྱུར་རང་སྒྲིན་ག་ལ་འགྲོད། བདག་  
 བདེ་གཞན་སྟེར་གཞན་གྱི་ལྷུག་བསྐལ་ཡང་། འདྲ་ལེན་བཟོད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ལ་གོམས་ཤིང་། ལྷུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ཐོངས་སྒྲིན་པར་རུས། འདི་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྒྱམས་གྱི་  
 ༥ སྒྲིང་པ་སྟེ། འི་ལྷུར་རི་མོ་བྱིས་པའི་མར་མེ་ཡིས། ལྷུན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་ལྟར། བདག་ལས་གཞན་བཅེའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་པས། འདི་ལྷའི་འགྲོ་  
 རོན་བདག་གི་རུས་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་འགའི། རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་དཀར་ས་བོན་རྩུང་ཟད་རེ། ཐེབས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ལ་ལྷུ་འགྲོ་སྒྲིམ་ནས། འདྲ་  
 རུས་རྒྱུས་འགྲོ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་པ་བྱས། རྩོད་པའི་དུས་སུ་དུག་ལྷ་རགས་པའི་སྒྲིམ། རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེའི་འདོར་ལེན་ཆེས་དཀར་མོད། རྩ་བའི་ཉེས་ལྷུང་ཆེ་བས་མ་གོས་

ཞིང་། བསྟན་ཞབས་འདྲན་པའི་ཐག་པ་ག་ལ་འདོགས། རྩོམ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་བསམ་མི་བྱུང་། མཛད་ཅུ་བསྟན་ན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡི། བཀའ་བཞིན་དང་ལེན་རིམ་  
གཉིས་ཟབ་མོ་ལ། སློབ་གསུམ་འབད་པས་ཉམས་སུ་བསྟར་འདུན་འདིས། སྒྲུག་གི་ཚུ་པ་བཞིན་ཅུང་ཟད་མཐུན་པར་སྒྲུ་མ། བྱིས་པའི་དུས་ན་བཞད་པ་རྩོམ་ཡི། སྒྲུབ་  
པའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུང་བསམ་དུང་དུང་ཡོད། རྩེ་མོན་གྱི་འཁོར་གྲོགས་སྒྲོབ་གཞན་དབང་གིས། རྩེ་མོན་བརྒྱུད་སྒྲུང་ན་གནས་པ་འདིས། རང་གི་རང་བྱེད་སྒྲུང་ནས་  
མཆི་མ་དགྲ། རྩེ་མོན་དང་ཞེ་སྒྲུག་བསྟན་ནས་སུ། རྩོམ་ཆོག་གྱི་བ་བསྟན་འདུན་ཁོ་ན་སྒྲུ། སེམས་ཀྱི་ལྷག་མར་གྱུར་རམ་ཅི་ཆ་ཡོད། ལ་རྩེ་མོན་ཡི་གྲོགས་དང་མན་  
ཟེར་གྲོས། སློབ་གསུམ་མི་དང་རི་འགོ་གང་མཐོའི་ཉི། རྩོམ་ཆོག་ཐབས་འབྱུང་རེ་དོགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡི་མཛད། རྩོམ་གསུང་སོ་མེད་དོ་ཅི་བདེར་རྒྱུ། བསྟན་དོན་གྱི་བ་ལས་ཀྱི་



།འཁོར་ལོ་ལ། །འདི་ཕྱིར་མི་འགྲིམ་རང་སེམས་དཔང་བཙུགས་ཀྱང་། །ཆངས་ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འགའ། །སེམས་ནི་ཡ་ཡེན་  
 །རང་གཞོང་ཅི་ཡང་སྟོན། །རང་ངོས་དཔྱལ་བར་འཛོད་ཀྱང་མི་འགྲོད་པའི། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་རྩེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་ལྷན་བྲིད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱར་མོད། །གཞན་  
 །དག་དགའ་སྒྲུག་ཇི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཞེས་གསོལ་བ་ལ། །ཡང་གསེར་གྱི་གར་བུ་ལ་དངོས་ཕྱོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་དེས་གསུང་པ། །སྟོ་སེམས་མ་སྟོ་ནང་དུ་བྱུག་ལ་ཉོན། །ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་  
 །མི་ཡི་རྟོན་འདི་ལ། །འཛོ་རྒྱན་རུང་བཟང་འཛི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་མང། །ཞུན་མར་རྒྱུང་བྲིད་བཞག་པའི་རྩལ་དང་མཚུངས། །སྟོང་བཟང་མ་སོང་ཆོས་ལ་འབད་པ་འཆལ། །གྲ་  
 །འཁོར་ཕལ་ཆེར་ཡིད་ལ་རྒྱལ་བ་སེན་རྩོམ། །གང་ལ་གང་འདུལ་ནི་དང་དྲག་པོས་རྒྱན། །རྩིས་འཇུག་སྟོ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད། །ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་

ཟོན་གྱིས། །བུ་ཁྱོད་མ་རིག་ལ་བྱུལ་སྤང་གིས་བསྐྱིབས་པས། །རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་མ་མཐོང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རང་གར་བྱེད་ཉོན་སྤྱད། །རྣམ་པར་  
 ཉོན་པས་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་། །ནང་གི་ཉོན་མོངས་རང་ག་ཟུགས་སྤྱིར་ཤར་བ། །གཞོད་བྱེད་འདྲེ་དང་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་འཁོར་འདས་མ་གྲུབ་  
 སྟེ། །ཕན་བཏགས་པ་དང་གཞོད་བྱེད་ག་ལ་ཆེད། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཉིད་འདི་ཀ་ཡིན། །པར་ང་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་སྤྱུག་ཅིག། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་  
 མཉམ་ཆས་གྲུང་། །སྤོན་ཆད་སྟོ་བུར་འབྱུལ་བའི་རྒྱལ་ལ་འཐུམ། །དེ་ནི་ངོ་སྟོན་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན། །སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །གཞན་རྒྱུན་  
 མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་འདས། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་སྟེ། །རྣམ་ཉོན་རང་བཞིན་དག་ན་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྤྱིད་པའི་བདེ་སྤྱུག་ཆོར་བ་ཡང་། །

<p>༥ ༥ ༥</p>	<p>༡༡།                    །བདེན་མིན་སྒྲུ་མའི་རྟ་དང་སྤྲུང་པོ་ལ།    །སྒྲུ་མ་མ་ཁན་གྱིས་དངོས་པོར་མི་སེམས་ལྟར།    །གནས་སྐབས་འབྱུང་སྤྱང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས།    །  བྱམས་པའི་གཉེན་ལ་ཆགས་ཞེན་འཁོར་བར་ལྟར།    །དབྱེ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ།    །དོན་དུ་ཀུན་རྟོག་ཉིད་འབྱུང་བག་ཆགས་ཙམ།    །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་  གཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་སྒྲོམས།    །ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ །ཡང་ཞུས་པ། །ཡང་གཅིག་དྲི་རྒྱུན་དབང་གཅོར་གྱུར་གྱང།    །རང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།    །བསྐྱེད་  པའི་མར་ཞབས་རྒྱལ་བསྟན་རྟགས་ཙམ་འཛིན།    །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་ནས།    །ལྷ་བརྒྱའི་རང་རྟགས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་འཕེལ།    །དུས་ངན་མི་ཡི་སྤྲིག་  སྤྱོད་རྒྱུང་ལྟར་འཚུབས།    །དབྱེ་གཉེན་བར་མ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར།    །བྱེད་པ་འཛིན་ལ་མར་སྤྱོད་དཀར་བས།    །ངེས་འབྱུང་སྒྲི་ཤས་དུག་པོ་སྦྱིང་ནས་ལྷང།    །ང་</p>
----------------------	---

ब्रह्मचर्य

རང་སྐྱོ་ཐག་གཞན་ལ་མི་འཆར་བར། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྡེ་དགོན་རྒྱུ་བ་བསྐྱར་ནས། །དེས་ལུས་འདིའི་ཆོ་ཆད་མ་ཇོགས་བར། །དབེན་གསུམ་གཙང་མའི་ངང་ཚུལ་  
 འཛིན་བཞིན་དུ། །སྐྱབ་པའི་ཆོ་མཆོམས་དམ་བཅའ་འབུལ་ལོ་ཡང་། །མི་ཆོ་སྐུལ་ཐབས་ཆེ་འདོད་རྣམ་གཤམ་དང་། །ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་ནོར་རྩལ་དད་འབུལ་ལེན། །  
 སེམས་རྒྱུད་མི་གྲོལ་དབང་ལུང་བྲལ་འཇལ་སོགས། །དེ་ནི་མི་བགྱིད་ཞེ་དམ་འབུལ་ལོ་ཡང་། །མདོར་ན་འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁ་ཞེ་མེད་པས་སློ་གཏད་ལིང་བོར་  
 བས། །སྐྱབས་དང་དེས་པད་འབྱུང་རྩི་རྩེ་འཆང་། །སྤྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་ཡང་། །གནས་ཡུལ་མཐོ་དམན་གར་འབྱམས་གར་བཏང་ཡང་། །སྤྱང་པོང་  
 ལ་སྐྱབས་གནས་ཁོང་ལས་མེད། །དེས་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཡང་། །རྟེན་ཐེག་ཅམ་གྱིས་བས་གོས་མི་ཤོངས་ཤིང་། །

༡༡། བློ་མ་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཆོས་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་པའི་བསམ་དོན་ཀུན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་  
 ཤིག་ཨང་། རྣམ་ཞིག་མི་རྟག་འབྱུར་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། གཏོས་བཅས་ལུས་འདི་སེམས་གྱིས་བཏང་མ་ཐག ལམ་གོན་ཁྱོད་ཡི་དམ་ཏུ་གིའི་སྤྱལ་འཁོར་བཅས། འཇའ་  
 འོད་ཟེར་ཐག་སྤྱལ་ནས་བསུར་ཤིག་ཨང་། བྱི་མ་སྒྲེ་སྤྱིད་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུར་བར། རྩ་ཡབ་སྤྱིད་དབུས་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱིར། ལྷོ་འོད་ཞིང་རིག་འཛིན་དག་པའི་  
 འཁོར། བྱིར་མི་ལྷོག་པར་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་ཨང་། ཞེས་གསལ་བའི་ལན་དུ། ཡང་སྐྱེ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྤྱལ་པ། སྒྲོ་གཏད་ཁེལ་ངེས་སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་པོ་གསུམ། །  
 གཅིག་བསུས་འདུས་ཞལ་མཆོ་སྒྲེས་རྩི་ཇི་ན། རྩ་བའི་སྤྱེ་མའང་དེ་ཡི་སྤྱེ་འཕུལ་གར། གསལ་བ་འདེབས་ཡུལ་མ་ནོར་རིགས་གྱི་བྱ། རང་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲུད་སེམས་

ཅན་ལ། །ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་ས་བོན་བསྐྱུན་པའི་ཞིང་། །སྐྱེའབག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགོས་འབྱུང་འདི། །ཨོ་རྒྱན་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་པས། །བྱིན་  
 རྒྱབས་དངོས་སྤྲུང་བྱུང་པར་ཡོད་རེ་ཀན། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་བྱེད་དང་ཕྱིར་བས་རྣམས། །མོས་གུས་དད་པའི་རྟེན་དུ་གཏད་པ་ཡིན། །གསོལ་བ་ཐོབ་དང་མི་བསྐྱུང་རང་  
 ཤེས། །ཡར་མར་ཆོས་བརྒྱ་དགུང་ལ་ནམ་ཤར་དུས། །པལ་དེ་ཉིད་བོད་འབངས་དོན་ཆེད་དུ། །དངོས་སུ་བྱོན་པས་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱིས་བཞིན་དུ། །བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་  
 ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཤམས། །ཉ་སྟོང་དུས་ཆོས་བྱུང་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ། །རྩ་གསུམ་མཆོད་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་རིམ་པར་འབད། །ཉམས་ཆག་སོར་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་  
 སེལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་མ་བསྐྱུབས་ཤུགས་ལ་འདུ། །དངོས་པོའི་ནོར་རྒྱས་ཆགས་དང་བསོག་འཛོག་སྤངས། །ཟང་ཟིང་གང་བྱུང་དགོན་མཆོག་ཕྱོགས་སུ་ཐོང་། །

༡༡། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཀོལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་པརྟའི་རྣམ་ཐར་སྟོབ། །སྐབས་རེར་རང་དོན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཚུགས། །ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁབས་སྟོགས་མེད་གཞན་དོན་སྟོངས། །དུས་ཀུན་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཅི་ཕན་གྱིས། །ཀུན་གྱི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་སུ་བསྟོས། །སྟོན་ལས་  
 ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་ཚྲོགས་གྱུར་ནས། །མི་རྟག་འཆི་བའི་པོ་ཉ་སྟོབ་པའི་ཆོ། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འབྲི་བ་ཅད་གྱིས་ཆོད། །ཟབ་མེད་གདམས་པ་མ་བརྟེན་དྲན་པར་གྱིས། །  
 དུས་དེར་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་པད་འབྱུང་ད། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་སུ་མར་ཡོད། །འཇའ་འོད་སྟོན་འཐིབས་རྩལ་མེད་སྤྱ་སྟན་འབྲོལ། །མེ་རྟག་ཆར་  
 འབབས་སྟོས་བྱིའི་འཛིག་རྟེན་ཁེངས། །དེ་དུས་རྣམ་ཤེས་མདའ་ལྟར་དལ་འཕང་། །ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཚྲོགས། །དེ་དག་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐད་ཅིག་

འབྱུང་། །ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡིས་རེག་པ་ལྟར། །ལུས་ཀྱི་ལུས་པའི་བག་ཆགས་ཞིག་མ་ཐག། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རྟོགས། །གཞན་དོན་རྒྱས་  
 པའི་གཟུགས་སྐུ་དཔག་མེད་འབྱེད། །པརྟའི་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དོན་དང་ལྷན། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་འདྲེན། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་  
 པར་ངེས། །ང་ཡིས་སྐྱས་པའི་ཆོག་དོན་འདི་དག་རྣམས། །མ་བཤེད་བྱན་པའི་གསོས་སུ་ཡི་གེར་ཐོབ། །རྗེས་འཇུག་དད་གུས་མོས་པའི་གསལ་ལ་འདེབས་འབྱུར། །སྐུ་ལ་  
 མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་བྲེལ་ཡང་སྤྲིད། །འགའ་ཞིག་སྤྱོ་སྤྱོ་ཆོས་ལ་འབྱུར་ཡང་སྤྲིད། །ཕལ་ཆེར་ཐེ་ཆོམ་འཁྱོགས་པས་འཕྲུ་ཡང་སྤྲིད། །སྐུ་ལ་ལྷན་ཡོད་ན་གྲོལ་བར་འབྱུར་  
 ཡང་སྤྲིད། །ཞེས་བཀའ་སྐུ་པོ། ཡང་ལོག་རྟོག་ཅན་དང་། སྐྱེས་བུ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་དཔྱུ་པ་དང་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་སྐུ་འདྲའི་གསུང་བྱོན་པ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་སོགས་མི་བདེན་སྐྱེས་པ་དང་། རྩོན་ཡིན་སྐྱེས་པ་



༥  
ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོད་  
༥

༥། ༄ལ་མེད་པས་དེ་ལ། རྒྱ་གར་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་ཚུ་གོ་མི་དང་། རྒྱ་གར་ཚུ་དཔེ་ཆོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཞིག་གིས་ཚུ་གོ་མི་ལ་ཚུ་དཔེ་ཆོ་འཕགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་  
མཐོང་། འཕགས་པ་ཉི་འཇམ་མཛེད་ཞུས་པས། ཐུག་མཛུབ་ཀེ་རེ་ལུས་པ་འཕགས་པ་མཛུབ་ཀེ་རེ་མར་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དོ་ཤིང་གདན་གྱི་ཞལ་བསྐྱར་དུ་རེ་ལོ་རྒྱས་སོགས་མང་། བོད་ཡུལ་ཇོ་ལྷ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་  
ཕྱོན་པ། སྤྱིད་གྲོང་འཕགས་པ། གར་ཤ་ཐུགས་ཇོ་ཆེན་པོ། ཟར་ཟངས་ཐུག་ཇོ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསུང་ཕྱོན་པའི་ལོ་རྒྱས་སོ་སོའི་གནས་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་མཁས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དོ་ཤིང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་  
དང་། རྒྱུ་ཆོང་པའི་སྤྱོ་འབག་སོགས་སྤྱོ་མང་པོའི་གསུང་འཕྱོན་པ་དང་། རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་པས་ཉི་མར་ཐོང་བསྐྱར་དང་། ལག་པའི་ཞུས་ལན་སོགས་སྤྱོས། དེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོ་ཆབ་དངོས་ཐིམ་མ་དང་།  
རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཤིང་ཞུ་བ་ཞུས་ལན་བསྐྱལ་པ་མ་སྤོངས་བར་དུ་མ་ཇོགས་ཅིག། ॥

7.

ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					
ཨ					

༢༡། ཡིན་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ་སྟེ་རྩ་སྒྲིང་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །པཀ་འདྲིན་འཁོར་མེད་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྒྱུ་ཀླ་ར་ཞབས་པད་ལ། །སྦྱིང་ནས་  
གུས་པས་སྦྱི་བོས་འདུད། །ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ཤར་ན། །སེམས་ཅན་སྦྱི་མཐུན་ལས་ངན་པས། །ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །ཉི་མའི་ཆ་  
གདུང་མེ་ལྟར་འབར། །དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་པོ་དགུན་དུ་གྱུར། །མི་ཆེན་འགའ་ཡིས་ཆར་ཁུས་བྱུང་། །ཉོར་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྩུ་གཅིག །

ཨ		<p>༄༅། །ལེ་ཆེན་མདར་རུ་ཆར་བསྐྱང་སོང་། །དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྦྱོལ་མ་  དང་། །པད་འབྱུང་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་བཏབ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས། །གདོན་བགོགས་དམིགས་པ་དྲག་པོས་  གཟིར། །ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མེད་ཆར་ཆོག་བཏང་། །སྤྱུ་ཆེན་དགུ་ལ་ཆར་པ་བསྐྱུལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱིང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆར་པ་</p>		<p>25  Sungshab Gyun-pel Khang</p>
ཨ				

འཕེབས་པའི་དམ་ཚིག་བསྒྲགས། འགྲོ་བའི་ཉིན་ནས་སྤྱིན་པུང་གཏིབས། ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཡང་བབས་པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ནས་འཕྲད་མཁན་འགས། ཟུང་བྱང་  
 ཟུང་པར་གྱུར་པ་ལ། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་རིང་རྒྱ་འགོར་སོང་། ཆར་ཇུས་བཞག་ནས་སྒྲགས་དམིགས་བྱས། འཕྲལ་དུ་ཆར་པ་འོང་བ་ཡི། ལྟས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་  
 བྱུང་། ཆར་པ་ཆེན་པོ་བབས་པ་ཡིས། ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གྱུར། ཡུལ་འགྲོག་སེར་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲོགས་པས་བྲེལ། རྫོངས་པ་  
 བདག་གིས་རུས་པ་མིན། རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག་བཀའ་རྒྱུན་ཅན། ལུ་རུ་པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་  
 དང་། མཐར་ཐུག་ཇོགས་བྱང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྒྲོ། འབྲུག་ཕྱོགས་སྤྱ་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་གིས། འབྲན་སེམས་བྱེད་པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། ཁེངས་སེམས་མ་ཡིན་དྲང་པོ་ཡིན། ཞེས་

༥

༡༡།

༥ །པའི་ཆར་པ་སྤངས་སྤངས་སྤྱུག་ཞན་འགས་འགྲན་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ། ༥ ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་ཏོག ། རྒྱལ་

༦

བ་གཉིས་པ་པར་བཟོ་ཅུལ། ། བྱིན་ཅན་ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག ། འབྲལ་བར་མེད་པ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། ། དུས་ངན་སྤྱིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱིགས་  
འདིར། ། རྒྱལ་བསྟན་ཉིམ་རྒྱུ་འདི་ལྷ་ཀྱ་བཅས། ། ངན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཐེབ། ། བད་མཆོན་བསྐྱལ་པ་དབྱིད་དུས་རྒྱུད་བཞིན་འཆུབས། ། དམ་པ་རྣམས་  
ལ་ངན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདེབས། ། ཟླ་པོ་བསྤྱོད་ཅིང་མ་རབ་ཅིས་སྤྱོད། ། བཟང་ལན་ངན་འཇལ་པ་མ་དག་རུ་བཟ། ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱ་ཡིན། ། རྒྱལ་  
བྱིས་ཞེས་པས་བདེན་རྒྱུ་དཔང་པོ་མེད། ། ཆོས་བྱིས་ཉམས་པས་དམ་ཉམས་ལུང་པ་གང། ། ལུང་བཞིན་མི་སྤྱོད་གཡོ་བྱས་སྤྱོད་པ་དར། ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱུ་

༧

ཕའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན། །སོ་ཐར་ཡིན་ཟེར་འདུལ་བྱིས་ས་མི་བསྐྱུང་ལ། །བྱང་སེམས་ཡིན་སྐད་སྙིང་རྩི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུང་ས། །གསང་སྤྲགས་ཡིན་སྒྲོམ་རིམ་གཉིས་དོན་དང་  
 འགལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན། །སྙིང་བྱེད་རང་གི་མ་ཐོབ་གཞན་ལ་བསྐྱུར། །བཀའ་ཆད་ལུང་མེད་གསང་སྤྲགས་བོན་དུ་བྱེད། །རྩྭ་ལ་འཆོས་བྱོལ་  
 བྱོག་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བས་བྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བརྟུན་མིག་འཕྲུལ་གྲུབ་རྟགས་སྟོན། །རྩྭ་གྲོགས་བསྐྱབས་པས་མངོན་  
 ཞེས་ཡིན་ཞེས་སྟོགས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ད་རྒྱལ་རི་ལྟར་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །ཕྱག་རྩིགས་གདམས་པ་བྱབ་མོ་ནོར་ལ་  
 འཆོང་། །རྩྭ་འབྲས་བཤད་ནས་རང་གིས་བྱུང་དུ་གསོད། །ཆོས་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་བྱུར་བྱིས་སྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །སྐྱབ་པ་བྱེད་ཟེར་



༡	༡། །ཁང་པའི་ཕུག་ཏུ་གཤམ། །བེ་སྤང་ཕུལ་ལ་གཡོ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། །པ་རོལ་བསྐྱུ་ཞིང་ཚོང་ཁེའི་ཕྱིས་གྲངས་འདེབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་	
༢	རུབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །ཚོས་པ་འདས་དུས་རྟེན་དང་རིང་བསྐལ་མེད། །དམ་ཉམས་རུས་པར་ཡིག་འབྲུ་འབྲུང་བ་དང་། །སྒྲུན་པོ་མང་པོས་དེ་ལ་ཡ་མཚན་བྱེད། །	
༣	སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རུབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །འབྲུལ་མེད་པད་འབྲུང་བཅའ་གཏེར་ཚད་ཐུབ་དང་། །རྒྱལ་གསུང་མདོ་རྒྱུད་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། །ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་	
༤	ཐན་དུ་ལྟ་བའདི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རུབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །རབ་བྱུང་གོས་དཔོན་ཡུགས་སས་བྱེད་པ་དང་། །འདུན་མ་ལག་སྐྱབ་འཇིག་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །	
༥	དགོན་མཚོག་དགོར་ལ་ཉབ་ཐོབ་ཕྱོད་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རུབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །སྒྲུ་མ་མཚན་ལྟན་གྲོང་སྟོང་བྱི་བས་ལོད། །སྟོབ་མ་དམ་ལོག་གངས་སྟོང་	

ལྷ་མོ་	<p> མེད་ལྟར་འབྱེད་། །འདི་སྒྲུང་ཡད་ཡུད་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བཞེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི། །རྩལ་དང་  རྒྱབ་འགལ་དྲིན་ལན་ལོག་པར་གཞལ། །ཡུང་འཛེངས་གཉིས་པོ་ཤིན་ཏུ་གཉིས་ལོག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །ཁྲེམ་ཆེ་འདིའི་ཁེ་བྲགས་མཁའ་ས་  འདོད་དང་། །ངས་བྱས་ཁ་བོ་ཡུང་སྟོང་ཀུས་བཞིན་འདེབས། །རྫོང་དཔྱལ་བར་གཏན་སྤིང་ས་བོན་ཐེབས། །དེ་འདྲ་འགའ་ལ་ཞེ་བྲེལ་སྟེང་རེ་ཆེ། །སྟེ་འདྲ་གི་ཡོས་ལ་རྒྱ་  བ་ལྟར། །རང་མཚང་རང་གི་སྤྲས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མཐོང་། །རབ་བྱུང་ཆོས་ལྟར་བརྩུ་ཡང་དོན་དང་འགལ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་ཆེ་དགོད་རེ་བྲོ། །ཞེས་པ་རྫོང་འདྲ་པོས་  གཞན་གྱི་སྟོང་རྩལ་ཉམས་དག་འཛིང་ཆོད་བྲོ་བ། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བཅག་ཐུགས་དགྲུག། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ནང་འབད་པས་དགྲུག་པ། །གཡོ་འཕྱལ་གྱི་གཞན་བསྟུ་བ། །ར་ཆང་ཟས་ཀྱི་རོ་སྒྲུང་ལ་བཤད་སྟུབ་བསྟན་པ་འཇིག་ཀྱང་རིམ་ </p>	ལྷ་མོ་འདི་དགའ་བོ་ 30
--------	--	-------------------------

༥	<p>༡། །སྒྲུབ་པ་སོགས་དུས་ངན་མི་ངན་གྱི་བྱེད་སྟོན་ལ་བརྟུན་ནས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་རྒྱབ་འདྲ་བས་དེ་ཚུལ་བཞིན་པ་ལོ། ། ༥ ། ཨོ་རྒྱུན་སྟོབ་དཔོན་རྩོམ་ཐོབ་ཐོབ་གི། བྱིན་</p>
༧	<p>བྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ། །དུས་མཐའི་སྤྲུགས་སྟོན་རྩོམ་ཐོབ་ཐོབ་ལོ། །ཡིན་ལུགས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་དགའ་བས་ན། །བྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་མངའ་</p>
༨	<p>བདག་ཉིང་རལ་དང་། །གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་རྩྭ་སྦྱིང་། །སེམས་ཉིང་ཆོས་སྐྱུ་ཉི་ལྟོང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་མེད་ང་རང་ཡིན། །ཨོ་རྒྱུན་ལས་</p>
༩	<p>འཕྲོ་སྦྱིང་དང་སྤྲུག་ཤམ་པ། །ཆོས་རྩོམ་ཐོབ་ཐོབ་ལོ། །སེམས་ཉིང་ཆོས་སྐྱུ་ཉི་ལྟོང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་མེད་ང་རང་ཡིན། །ཀྱུན་</p>
༡༠	<p>དགའ་སྦྱིང་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཕུ་རྟེན་མཚན་དང་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡང་། །སེམས་ཉིང་ཆོས་སྐྱུ་ཉི་ལྟོང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་</p>

[illegible]

༥	༡། ཁྱོད་པའི་དཔྱལ་བར་ལྟར་བའི། ལས་ངན་བསགས་པ་ཡི་ཚོར། རྩེ་ཡ་སྤུལ་བཅས་བྲིལ་བའི། འདྲ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱ་ཚོགས། རྩུ་སྤྱེས་སེང་
༦	སྤྱགས་གྲོན་པའི། རྩུ་གཟུགས་ཁྱོད་འདྲ་སྤྱིང་ཇེ། རྩུ་གོས་ཚུན་ཚོད་དངོས་པོ། འག་པས་བཅོམ་པར་གྱུར་ནས། རྩུ་བརྟུང་དག་གིས་སྤོངས་དུས། འིན་ཅན་སྤྱ་ཡིན་
༧	ཤེས་སམ། རྩུ་རེ་རྩུ་རེའི་རྩུད་སྤྱོགས། མཐུ་སྤྱིག་སྤྱ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་། ལྟ་བོ་འདྲེན་པའི་བྱིས་བྱིས། མི་རྩོར་འཛོམ་པ་ཡི་ཚོར། རྩུ་རྩུ་ལ་དེ་གར་མངག་ འཕྱོ་
༨	མཁན་རང་ཞིག་མི་འདྲ། ལྟ་ལྟར་གང་དུ་སྤོང་ཡང་། ཁྱོད་སྤྱིག་གཞན་གྱིས་ལོན་སྤོང་། རྩུ་ཚའི་བསྐྱབ་བྱ་མཁས་པ། ཞལ་རས་ཆར་སྤྱིན་ལྟར་གནག་ རྩུ་སྤྱོགས་གང་
༩	ནས་དབྱེན་ས། བྱུང་ན་འཛུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བ། རྩུ་མ་གོ་བའི་ཡེ་ཇོར། ཤེས་ལྟན་ཀུན་གྱིས་བྲིལ་བ། རྩུ་མཚར་འདི་བྱི་མེད་ལ། རྩུ་བས་གནས་རེ་བ་ཡང་

<p>ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>མཚར། ། ། ། ལོ་སྤྱི། རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་རབ་འབྱམས་འདུས་པའི་ཞལ། རིགས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོའི་མགོན། རྗེ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཐོད་ཐོད་  ཏུལ། བདག་གསོལ་འདེབས་དྲེད་པོར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། དུག་ལྷ་བདོ་མི་བསྐྱར་འབྲུགས་པའི་གྲོང་། ཆོས་རྣམ་དཀར་བསམ་ཡང་གཞན་དབང་ཤོར། ལས་འདིར་  སྤང་འདུའཛིན་རྟག་པར་བྱེལ། བྱི་བཞོལ་གྱི་ངང་ནས་ཆེ་ཐུང་ཐལ། དེའོན་ཏེ་རྒྱལ་བསྐྱར་འགྲོ་མང་ལ། ལན་ལྷག་བསམ་བཟང་ཡང་རྗེ་མི་ཐོགས། རྩོན་སྤོན་ལམ་  བཟང་པོའི་མཐུ་བཅན་པས། རྒྱབས་ལོ་ཉི་ཡུ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་དེས། ཐུགས་བརྩེ་བས་དངོས་སུ་རྗེས་བཟུང་ནས། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོཞེས། གནས་འདི་  ནས་ལྷོ་རུབ་མཚམས་གྱི་ས། བྲག་སང་ཆེན་འགྱིང་འདུའི་དབེན་གནས་དེར། དུས་མི་རིང་འགྲོ་འདུན་ཆེ་ནའང་། ལས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྲེལ་བས་པར་པར་འགྱུང་། རྩིར་</p>	<p>ལོ་སྤྱི་ཕྱོད་ 34</p>
------------------	--	-----------------------------

༥	<p>༡༡། མདོ་སྨྲད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེད་དང་། རང་ལྟོས་བཅས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་པའི། རྩི་པད་འབྱུང་ཟླ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་གནས། ལྷགས་འབྱུག་ལོར་བརྟེན་འབྱུང་བྱིང་གིས་བཏུལ། དེ་མ་གྲུབ་ལོ་མཇུག་ཐ་མ་སྟེ། ལོ་འདི་སོང་རྟེན་འབྱུང་རབ་ནི་ཡོལ། གནས་དེ་གསུམ་ཚུལ་དུ་འདས་གྱུར་ན། ཡོངས་དོན་</p>
༦	<p>བྲལ་ལུས་སེམས་ངལ་བའི་རྒྱ། ཡིན་དེ་ཕྱིར་རང་རིག་འཁོར་བཅས་གྱིས། ཀྱུན་མཐུན་གྲུབ་མཛད་གསོལ་གཤམ་ཆེར་བཀོད། མིང་ཆོག་གཏང་སོར་མི་འཛིན་གྱང་། ལྟའི་ལུང་བསྟན་མེ་ལོང་དུས་ཀྱུན་གསལ། ཞར་བྱུང་དུ་དུས་རིམ་དགོས་པའི་གནད། ལས་རྒྱ་འདེབས་བཟོ་བྱུང་འདོན་སོགས། ལྷ་འཁོར་བཅས་འབད་ན་གནད་དུ་ཆེ།</p>
༧	<p>སྤང་རང་ཆོད་རང་གི་མི་བྱིན་པའི། བྱིད་འབྱུང་འབྱུར་སྒྲ་བསམ་དོན་དུ་ཆུང་། ཀྱུན་གཟིགས་མོར་ཤར་བའི་རྣམ་འབྲེན་རྩེ། དཔལ་ལྷག་ན་རྩོམ་མི་གཟུགས་ཅན།</p>

[illegible]



༄། །གནས་འདུད། །སྒྲོམ་ལས་གྱི་སྤྱད་པོ་ད། །དལ་འབྱོར་ནི་སྒྲོན་མེད་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་སྒྲོར་ལྷགས། །མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་  
 མཇལ། །ཟབ་ཆོས་ནི་རྣམ་དག་འཕྱད། །རིག་འཛིན་དང་པར་ཡིས། །ཆོ་རབས་སྤྲུངས་སྤྲུབ་བྱུང། །སྐལ་བ་ནི་བཟང་ལགས་ཀྱང། །འོ་དགུ་ནི་འོན་པ་ནས། །སྐྱ་སྐྱེ་ཡི་  
 སྤྱི་མིང་བྲལ་བབ། །ད་ལྟ་ཕན་བབྱང་བྱ་ནི། །བཅུ་ཕྱག་ནི་བཞི་ཡི་བར། །བསྟན་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། །དགོན་སྡེ་ཡི་འཛིན་སྒྲོང་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་འབད་འབྱུངས་  
 བཏོན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་བྱུང་དུ་གསོད། །དད་ཟས་ཀྱན་ལོག་འཆོ་རུ། །མ་སོང་བའི་རྟེན་གསུམ་ནི། །ངོ་མཚར་ནི་ཆེ་བ་གྲུབ། །བསམ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཀུན། །སྤྱན་  
 རས་གྱིས་གཟུགས་དང་མཛོན། །གཞན་དོན་དུ་བསྟོད་བཏགས་པའི། །ཡུལ་ཁམས་ནི་དུ་མ་རུ། །དལ་མེད་དུ་ཐག་ལྟར་བྱན། །ཟང་ཟིང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱད། །མདོ་ཁམས་

<p>ལྟོན་པ་</p>	<p>             གྱི་མཆོག་དམན་ཀྱན། །དད་གུས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རང་སྤྱོད་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་ཚོ། །འག་འཁྱིལ་ནི་དད་དམ་མཐུན། །ལ་ལ་ནི་ཁ་ཞེ་འཛེལ། །གཞན་འག་འཁྱིལ་བསམ་              སྤྱོད་རྩལ། །གཉེན་འདུན་ཡང་དབྱ་བ་བཟུ། །རན་ཤད་ཀྱི་དབྱང་ཁྱེར་ནས། །སེམས་རྒྱུད་ནི་ནན་ལྟར་དགྲུག། །བསམ་དཀར་ལ་སྦྱོར་འདོགས་ཅིང་། །ཕུ་དགྲུག་དང་མདའ་              དགྲུག་གི། །གཞོད་པ་ནི་ཅི་འཁྱོལ་བྱེད། །བསྟན་པ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་བཞེག། །གཏན་འདུན་ནི་རྒྱུད་ལ་བསྟུར། །ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལས། །རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་              སྤྱིད། །རྒྱ་བ་ཡི་སོ་སྤྱོད་དུ། །སྤྱོད་མེད་དུ་འགྲོན་དགའ། །གཞན་གྱི་ཡང་ངོ་སྤྱང་ལ། །དེ་ཙམ་གྱི་དོགས་པ་མེད། །དཀོར་ནག་གི་དད་རྗེས་ལ། །སྤྱང་བཞེན་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་              རྒྱུ། །གཏད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབས་པ། །རྒྱལ་དབང་དང་པར་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་ཀྱི་པོ་ཏར་མངགས། །མཉམ་གནས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཀྱན། །           </p>	<p>             ལྟོན་པ་              38           </p>
----------------	---	--

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་	<p>           སོང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་ཤེས། སྐྱབ་པའི་རྟགས་རྫོགས་གསལ་གསུམ་ཅུང་ཟད་ལྷན། གསོལ་བ་ཐེབས་པས་པད་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྷ། འདོས་སུ་ཞལ་མཐོང་ཡང་            ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲོན་བསགས་རྟོན་འབྱུང་ལས་དབང་ཅུང་ཟད་གྱིས། འདེས་ལོངས་སྒྲོད་མངའ་ཐང་མི་ཆེ་ཡང་། གཤམ་སོང་གར་བསྐྱད་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་            དད། ཟང་ཟིང་འདྲུ་ལོང་གཞན་ལ་སྒྲོན་མ་དགོས། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་དཔག་པའི་གྲིབ་མ་བཞིན། འང་རུས་བསྐྱར་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས། གཏི་བྱག་རང་མཐོང་ཅན་            རྣམས་མ་མགུ་ཡང་། འདི་ཕྱིར་མི་འགྲོད་རང་སེམས་དཔང་པོར་ཡོད། སྒྲར་པན་མི་ཡི་ངོ་སྤྱང་མ་བྱས་མེད། འདི་སྤྱང་ཀྱང་བྱིན་མདོག་མ་ཁ་བས། ཆེ་ཞབས་འདི་ལ་སྤྱང་            བ་གང་བདེ་བྱེད། འེས་འགའ་སྐྱབ་པའི་ཕུག་སྒོ་འདག་སྐྱར་བྱེད། འེས་འགའ་སྐྱུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་གནས་རི་བརྩ། འེས་འགའ་བཀའ་གཏིར་ཟབ་ཆོས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །         </p>	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  40
----------	--	----------------------------

༡༡། །རིས་འགའ་བདེ་སྐྱུ་གའི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་བུ་བྱེད། །ད་རིས་རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། །ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། །བཀའ་  
བརྒྱད་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་བཟུང་རྒྱུ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་སྐད་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་མ་ལོན་ནས། །སྒྲིམ་ལས་མཁའ་པ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་  
རྒྱལ་དེས། །ལྷགས་པོ་སྐྱུ་གའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ར་བ་ཡི། །ཆོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་སྐུ་ཅུ་བྱེད་ས་པའོ། །ཞེས་གྲུང་སྒྲུབ་སོ། །



ཨ			༄༅། །བསྟན་འགྲོལ་ཕན་པའི་ཐབས་རབ་གསལ་ཏུ་གིའི་དོན་ཟབ་སྤྱ་སྟན་བཞུགས་སོ། །		43 Sung-lab Gyur-pal Khang
ཨ					

༡༡།

ཁ་མོ་མེ་ལྷ་སྤྲུལ་ཡ། དུས་གསུམ་གྱི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་མཐུ། ཡོངས་གཅིག་བསྐྱེམས་སངས་རྒྱས་  
པལྱ་སྤྲུལ། མགོན་ཐོད་དང་མཉམ་མེད་དཔལ་འབྱུག་པ། བདག་རེ་ལྷོས་བཅའ་བོ་བྱུགས་ཇེ་ཅན། ལམ་རྒྱལ་ཁམས་འཁོར་བུ་ཤེས་ལྷན་  
དང་། དགོས་སྤོམ་ཐུན་དག་སྤྲུལ་ལྷན་རྒྱུ་མས་ལ། ལན་བསམ་པ་བཟང་པོའི་གྲོས་འདེབས་ཀྱི། ཆོག་དོན་བཟང་ཏུ་གིའི་བྱ་སྤྲུལ་ལེན། །



—  
ཨ  
—

༄༅། །འདི་གཟིགས་མོར་ཕོབ་ལ་དོན་ཅུ་ཚོ་ལ། །སྒོན་མཚོ་ག་གྲུབ་བཀའ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱི། །གསུང་ཐོ་རྗེའི་  
མགུར་མ་གྲངས་མང་ཡང་། །དུས་དེང་སང་མཚོད་པའི་ཡུལ་ཅམ་ལས། །གཞན་གསན་གཟིགས་སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀའ་ཅམ། །ཡིན་  
དཔེར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱེད་པོ་ཁྱོད། །ངག་སྒྲ་བ་མ་མང་བསྐྱད་ན་འཐད། །སྤྱིར་བྱང་པའི་ཚིག་ལ་ཉན་མཁན་དང་། །སྒོ་ཚས་ལ་སྒྲགས་པ་

དུས་ཀྱིས་དཀོན། །བདག་འོན་ཏེ་རང་དོན་ཁོ་ན་ལས། །འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་འདོག་ཁྱད་དུ་འདུན། །ཆོས་འབའ་ཞིག་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་སང། །གྲུབ་འདུན་ཀྱང་ན་ཆོད་ཕྱ་བ་  
 དང་། །ལས་འདིར་སྒྲུང་རྒྱུ་གཡེང་འཁོར་ལོ་ལ། །མཆོག་བསྟན་འཛིན་མིང་སྟན་འགྲོ་དོན་དེས། །བསམ་ཞིག་ན་དལ་འབྱོར་སྒྲོང་ལོག་རེད། །སྐྱབས་སྤྱ་མའི་གང་  
 གསུངས་གྲུབ་པ་དེས། །ཁ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མ་ལོག་དོན་རེ་ཆེ། །ཁྱེད་བསམ་བཞིན་སྒྲོས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་མས། །ཐུགས་མ་གཡེལ་གཞན་ཕན་འགྲོ་སྒྲོལ་མཛོད། །འབངས་ཆོས་མེད་  
 བཙུན་པའི་ཐ་ཤལ་བ། །དོན་ལྷག་བསམ་བཟང་སྒྲིན་རྟེན་པར་དགའ། །དཔལ་འབྱུག་པའི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་འདི། །སྤྱད་མདོ་ཁམས་འདི་ལ་ཉམས་རེ་དམའ། །དེ་འཛིན་  
 མཛོད་སྐྱེས་བུ་པལ་ཆེར་ཡང་། །གྲུ་ལའོར་སྒྲོང་འདུ་ལོང་གཡེང་བསམ་མནར། །ཡང་དེ་འདྲ་ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཅི། །འཕྲལ་གང་བདེ་ལམ་བྱེར་དམན་ས་བཟུང་། །དོན་

—

༡༡།

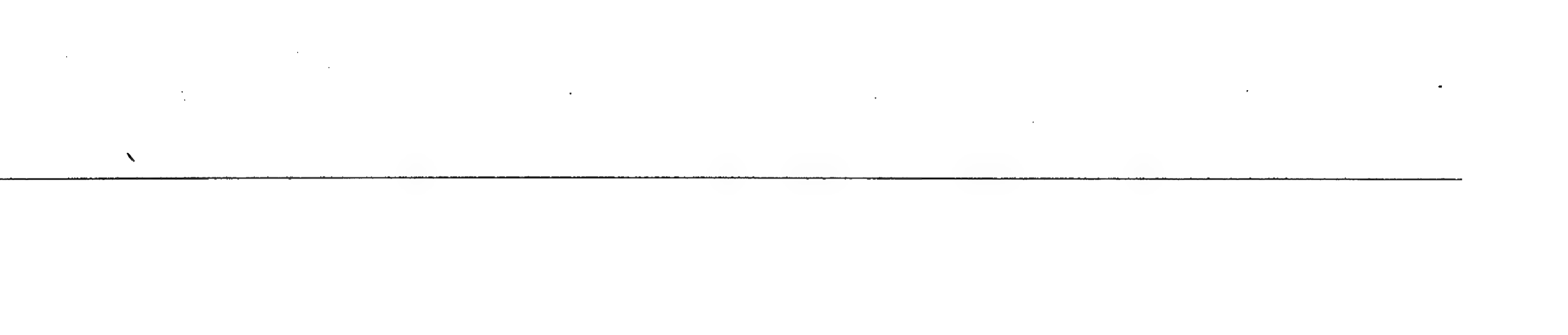
ལྷོ

—

།དགོས་པ་བྱུང་ཅན་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིར། །ཡུན་གནས་པའི་སྟོན་འདུན་མར་མེ་དང་། །མཆོག་སྤྱི་མའི་ཞབས་བཏན་སུན་བསྟོན་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ལ་  
 །སེམས་བསྐྱེད་པད་འབྱུང་ཇེ་རི། །སྐྱུ་བཟླ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། །རྩོལ་ས་བསྐྱོས་སིངྒཱ་ཕུར་འདོན་འབད། །སྤྱོད་དང་མཚན་ལྡན་དཔལ་སྤྱི་མའི། །ཆོས་བྲི་  
 །འཕང་ཞིག་གསོ་རི་རྒྱ་བསྐྱམས། །ཡུལ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་སྤྱིན་དང་། །དུས་ལྡན་བདེ་རི་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱི་ལ། །ཡས་སྤྱོད་གཏོར་དེ་དག་འཁོར་བཅས་སོགས། །  
 །དམིགས་འདུན་པ་དང་བཅས་ཞི་དྲག་གི། །ལས་གང་འབྱུང་སྤྱིན་སྟེག་རྒྱལ་ལྡན་སོགས། །གནད་གཤམ་ཆེ་བསམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ། །ཁྱེད་མཁྱེན་ཡངས་རྣམས་ཀྱིས་  
 །བརྟེ་བས་གཟིགས། །ཐུགས་ལེ་ལོ་མི་གཡེལ་གྱུ་བྱུར་ན། །ལན་བདེ་བར་གྱུར་ཆིས་རིམ་གསལ་འབྱུར། །ངེད་སྤྱང་པོས་གང་ཤར་འཆོལ་བའི་ཆོག། །ཡིན་སྤྱིད་ཀྱང་འོན་

ཏི་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་མཆོག་། མགོན་ཚལ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ལ། ཁྱོ་མི་བྱེད་དད་པས་གདེང་དང་ལྡན། བྱིན་རྒྱུ་བས་ཆེན་སེམས་ལ་རྩུང་བྱེད་ཐོབ། འོན་དེས་ན་ཕན་སྒྲིབ་ས་  
 བྱ་མོ་སྤྱིད། འདྲ་ཆོག་འཕྲོ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིབ་ས་སྤྱི་བབས། ལམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་ སྒྲིན་པ་མར་མ་གྱུར་མེད་མེད་ཀྱང་། བྱིན་ཆེ་ཤེས་བཟོ་བ་ག་ལ་  
 རུས། གནས་མི་བཟད་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་མཐོང་། འདི་སེམས་ཤིག་འཕྲོར་བཅུའི་སྒྲིབ་ས་པ་རྒྱུས་ས། ཁྱོ་མི་རྟག་སྒྲིབ་གི་འཕྲུག་པ་དང་། ལས་བདེ་སྒྲིབ་སྒྲིན་བར་  
 ཉི་མ་འདྲ། འདྲུ་བྱས་རྒྱལ་རང་མཆོང་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིན། ཤེས་ལྡན་ན་བྱི་མའི་ཆོས་ལ་བྱིས། སྒྲིབ་ས་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་ཇེ་བསྐྱུ་བ་མེད། འདི་བྱིས་མཆོན་རྒྱུ་དགར་  
 ལེགས་བྱས་ཆོགས། གྲུན་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱུན་དང་། བྱིན་འཁོར་མེད་པ་མ་སྤྱིད་འགྲོ་བ། ཁོང་མི་མཐུན་གྱུད་པ་ཞི་བ་དང་། དཔལ་མཛོན་པར་དགའ་

ཨ	༄༅། །མཐོང་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །ཞིང་མཁའ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལོང་བ་བྱོལ་ཤོག། །རང་གཞན་གྲོས་འདེབས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ཐབས་བསྟན་རབ་གསལ་ལྟ་གིའི་དོན་བཟང་སྤྱ་སྟན་འདི་ཉིད་གི་	
ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་	བའི་དོན་སོར་མཐུན་གྲུབ་མཛད་པར་གྱུར་ན་ལྟོང་ས་འདིར་ཕན་བདེ་ཕྱ་མོ་སྤྱིད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བདེའི་དུས་འདིར། རང་གཞན་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་བསམ་ནས། ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་ཡུན་རིང་རང་ཉམས་སུ་བཞག་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་སོགས་ལ་	
དམིགས་འདུན་སྤྱོད་བཟུང་ཕྱིར་འདོན་སོགས་མཛད་མཁན།	རང་རིག་གྲུ་ལ་ཁོར་ནས་སྤྱིད་པར་བསམ་ནས། གོ་ཆེན་གནས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཨོ་རྒྱན་ཞལ་ལུང་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལག་ཏུ་ལེན་མཁན་ཉིན་སྐར་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་	
དགོན།	ད་ཆ་བྱི་འོས་མཛོན་སུམ་མཐོང་བས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་མ་ཡིན་མང་པོས་ཆེད་བསྐྱལ་བྱས་པར། པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན། ཆོས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་དེད་པོ་མི་ཕམ་བྱིན་ལས་རྒྱ་	
ཨ	མཚོར་འབོད་པ་ཀུན་རྫོངས་པས་འཛི་ཡུལ་གྱི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་རང་གི་བསྟོ་གནས་སུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་ཅིག། །སཏྲ་མཆྱེ་ལོ། །	50



ཨ

གཉིས་

ཨ

༡། །གནས་ཆེན་གཙང་གཤེས་རྗེ་རྗེ་བློ་ལོད་དུ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་གནས་སྤང་གསལ་བར་བཀོད་པ་  
བདེ་ཆེན་དཔའ་བོའི་རྒྱུངས་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མཚོར་འབྱུངས་ཀྱི་བླ་མ། སྦྱིང་གི་པར་རྩེར་རྩེ་ལ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སྟེ་ལ་  
 དང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་འཁོར་མེད། བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་བྱེད་ཤེས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ། དུས་  
 མཐའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་དོན་ཆེ་ཡི་དྲག་པོ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྒྱལ་ལྷན་གཉིས་སྟེ་ལས་འབྱོར་འདྲ་ཕྱ་ཡང་། སྦྱེ་བའི་བྱེད་བཀའ་



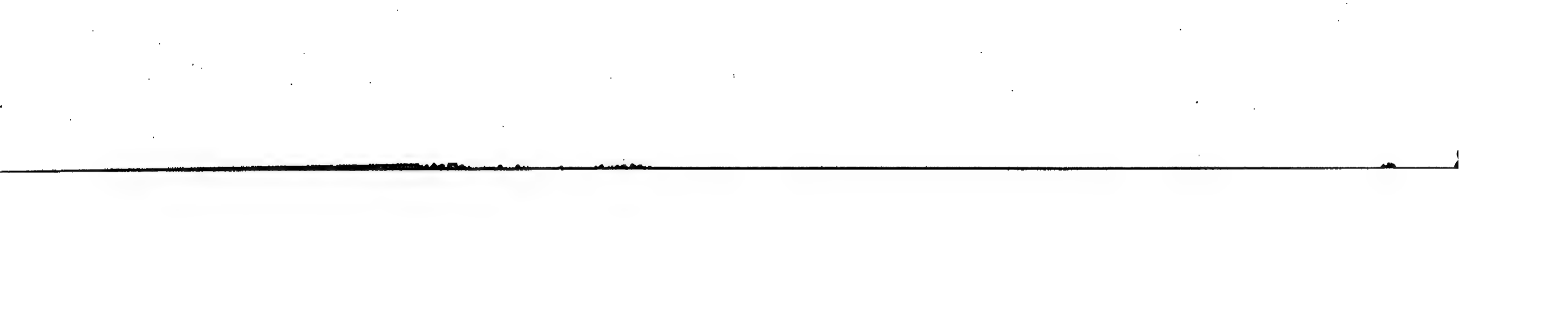
༡༡། ཁོར་པ་ལྷོ་ཡི་ཐོད་ཐོད་། འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་བྱིན་རྒྱལ་མ་འཕོ་དབང་ནི་ཐོབ་སྟེ། འཕྲ་བ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་འདུལ་  
བའི་ཕོ་ཉ་རུ་མངག་པ། ཁོད་ཁམས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཡི་གཞི་རྟེན། ལྷ་རུ་འཕྲུབ་གནས་རྒྱལ་ཕོ་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ། །  
སྟག་ཚང་མེད་གི་བསམ་འགྲུབ་བྱུང་དུ་རུ་སྟེགས་པའི། འབྲུང་འགྲུར་དུས་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ལགས་ཉེས་ཀྱི་རང་གཟུགས། ཁང་རིག་

དག་པའི་སྒྲུང་བ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ། །མ་བསྐྱིབས་ཇི་བཞིན་ཤར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཟོད་འདི། །རིམ་ཚར་ཨི་འདུག་རིམ་གྱིས་རྟོག་སྒྲིད་ཞིག་འཆལ་དང་། །བོད་ཁམས་ས་ཡི་  
 མེ་བཙའ་རྟེ་རུ་ཀ་རང་བྱོན། །ཞབས་གྱི་ཕ་བོང་གྲུ་གསུམ་དམ་སྟི་ཀུན་མཚན་པ། །བདུད་ནག་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སེར་གཟུགས་དང་དཔོན་ཆེན། །དེ་ཡིས་རྫོག་པའི་རྒྱུན་  
 ལས་མ་རུངས་པ་ཤོར་བས། །བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ས་བོན་མེ་ལ་རང་བསྟེགས་འདུག། །རི་བོ་བར་པའི་ས་གནོན་མཚོད་རྟེན་ཡང་ཞིག་ཅིང་། །ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བརྟུ་བས་  
 ཡོངས་སུ་ནི་གང་པ། །རང་ཆེན་རེ་ཁེ་གཤིས་པ་དཀར་ཕྱོགས་ནི་ངོ་གནོང་། །ནག་ཕྱོགས་ལུང་འདྲེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱ་སྒྲུ་ལ་འཛིགས་པ། །ཡིས་གྱི་ལོ་ནས་མི་བདེའི་གཡབ་མོ་འདྲ་  
 གཡོབ་ཅིང་། །འབྲུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་དམག་ཁུར་སྐད་ནི་འབྲུག་འདྲ། །སྒྲུ་ལ་རྟ་གཉིས་དེར་ཅུང་ཟད་འགྲུངས་པ་ཡང་སྟིད་ན། །འབྲུག་ལོ་བྲག་དམར་རྒྱ་ཡི་བཤལ་བ་དང་འདྲ་བའི། །

<p>༥ ༦ ༧ ༨</p>	<p>༡།          །པརྒྱའི་སྤྲུལ་གནས་མིག་སྤྲུལ་ཆས་གོས་འདྲ་འཆང་བ། །དཔུང་གི་རྩ་མིག་གནས་དཀར་ས་རྩལ་རང་དགྱིགས་འདྲས། །བར་མཚམས་མེད་པར་རི་          གླུང་གང་བའི་སྤྲོ་བ། །མི་སྤྱད་ས་མགོ་ལག་ཐོབ་ཤོར་རབ་རྩུ་རང་འབྱེད་ཅིང་། །ཁུ་བོ་བྲག་རྩུ་འབྱུར་བའི་མཚོད་ཡོན་འདྲ་བཤམས་ཆོ། །གནས་པོ་ལ་སོགས་སྤྱང་མ་དབྱེས་          དབྱེས་ལས་མི་འདུག །འགོ་བའི་ལྷ་དེ་བདུད་རྩུ་བབས་ལྷགས་ལ་བལྟས་ན། །རང་གི་རང་སྤྱང་བྱས་པ་དངོས་པོ་ཡི་གཤིས་སོ། །གོ་འཛེའི་ཐང་ཆེན་གཉིས་སྤྱུ་མགོ་མེད་གྱི་          རོ་ཡི། །གར་སྤྱབས་འཕྱང་འདྲ་ཙམ་ཡི་མིང་གི་ནི་ཐོག་དངས། །དཀར་ནག་གཉིས་གྱི་ནང་ཆ་སྤྱི་རྩུ་རང་འདོན་པ། །སྤྱེལ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་འདིའི་སྤྱོད་འབྱོར་གྱི་ཀུན་ཀྱང་། །          ཤར་སྤྱོད་ས་རྩུལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་དྲག་པོའི་རང་བྱུང་ཅིང་། །ཉིན་རུབ་མེད་པར་བྲན་དུ་རྒྱག་པ་དེའི་རྩ་མིག །ལྷགས་གྱི་སྤྲུལ་ཀྱང་ད་དུང་ཟད་ཟད་གྱི་སྤྱད་བསྤྱུལ། །དེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 55</p>
----------------------------	---	---------------------------------------

ནས་རོང་ཆེན་གཞན་ཡང་མི་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར། །ཇི་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན་སྤྱིར་སྤྱད་འདྲ་ལོངས་པ། །ཁུ་ཆེན་མ་འགྱུར་གོང་གི་རབ་རྒྱལ་གི་དཔེ་ལྟར། །དུས་རིམ་བྱེད་རྒྱ་  
 ཡོད་ཆེ་བྱེད་མཁན་ནི་མི་འདུག། །ད་ནི་དྲང་པོར་བརྗོད་ཀྱང་རྩལ་དུ་ནི་དོགས་པས། །ཡིད་ཆེས་སྤྱིས་ནས་འགྱོད་མཁན་སྤྱིར་རྗེ་ཡི་གནས་སོ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་  
 བྱས་གནོད་པ་རུ་གོ་འདུག། །གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་ཅི་ཟེར་ཉན་པ་ནི་མཚར་རོ། །རང་གི་བོད་ཁམས་བདེ་དང་མཚོན་འབྲུགས་ཀུན་ཞི་བའི། །རྣམ་དཀར་བར་མེད་བསྐྱར་  
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི། །རྟོན་འབྱུང་འབྱིང་ལས་མ་བྱུང་འགྱོད་པ་ནི་མ་མཆིས། །ད་ཡི་བསྐྱར་འགྱོར་ཕན་པའི་ལྷག་པ་ཡི་བསམ་པ། །པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གི་  
 སྤྱིབ་མེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱིས་གཟིགས་ཡོད་དེ་ལས་ནི་གཞན་དག། །མ་རིག་འབྲུག་པོས་གཡོགས་པར་ཐེ་ཚོམ་འདྲ་ཡོད་སྤྱིད། །རྩལ་མེད་དྲང་པོར་བརྗོད་པའི་མ་འོངས་ཀྱི།

<p>༥</p> <p>འགྲུག་པོ་</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། རྒྱུང་བསྐྱུན། རང་ཉིད་གྲགས་འདོད་ཆེ་འདོད་ད་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཡིན། གནས་སྤང་ལ་སོགས་ལྟ་འདྲེ་མང་པོ་ཡི་བསྐྱུལ་བ། འོན་མེད་མ་སོང་ ཅམ་དུ་བརྗོད་པ་འདི་དག་འོ། །མཛེས་ལོ། །</p>	<p>58</p> <p>57</p> <p>Sung-rab Gyur-pal Khang</p>
------------------------------------	--	--



ཨ						
པའི།						
ཨ	༄། བཟ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །					
					59	Sung-rab Gyum-pel Khang

༡།  
མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་པར་འབྱུང་། ཅེ་  
ཀུན་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་



ཡེ། ཟབ་ལམ་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་ས་མེད་མེད་མེད་  
གསུམ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ལྷ་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོ། །འགྲོ་  
མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཅུ། །རང་རིག་ཀ་

༡། རིག་འཇིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནམ་



ཨ				
ཨྲ		<p>༄༅། །དག་བཛེད་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྟིང་ཇེ་ཁྱབ་པ་ལས། །བྱུང་འཇུག་རང་ཅུ་ལ་རྩྱུ་</p> <p>ཡིག་དམར་པོར་གྱུར། །དེ་ལས་བྲན་ཇོགས་པ་སྒྲ་ཉི་ཅུ་ཀ །དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རམ་བཛེད་འབར། །ཇི་ཇེ་ཕུར་ཞིང་</p> <p>གནམ་ལྷགས་ཕུར་པ་འཛིན། །དུར་ཁྱོད་དཔལ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་གཡོན་བརྒྱང་གིས། །དྲིགས་པ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་མེ་དབུས་</p>		<p>61</p> <p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
ཨ				

གསལ། སྤྱི་བོར་པད་དཀར་རྩ་སྤྱོད་ལམ་ལའི་མགོན། རྫོང་ཐོག་པོ་སྤོན་ལས་འདུས་པ་ཅུ་ལ། སྤྱི་མདོག་དམར་སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་ས་དབྱིངས་སུ་གཟིགས། སྤྱི་ལ་པད་ལྟ་  
 སོད་ཁ་ཚོས་གོས་གསལ། སྤྱི་གཡས་གནམ་ལྟ་གསལ་རྫོང་ཅེ་དགུ་དང་། གཡོན་པས་ཕུར་བུའི་ཅེ་མོར་ལྟ་གསལ་སྤྱི་གཡས་ལྟེང་། ཞབས་བུང་རྫོང་རྫོང་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་  
 བཞུགས། འཇའ་འོད་འོད་ཕུང་ཐིག་ལའི་སྤྱོད་དུ་གསལ། ཐོག་པོའི་སྤྱི་གསལ་ཀར་པ་རྩ་ཉི་གཅིག་གི། སྤྱོད་དུ་རྩ་གི་མཐའ་མར་སྤྱི་གསལ་བཀོད་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩ་ཨུཾ་གི་  
 རྩ་གསལ་མོ་རྩ་ག་མ་ཉི་བཅུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་པུར་ཞེས་བཞུགས། སྤྱི་བོར་རྩ་མར་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཅུ་ལྟེང་། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩ་ཨུཾ་བཅུ་རྩ་ཞེས་བཞུགས། སྤྱོད་ནས་གསལ་བ་འདི་ལྟར་འདེབས། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩ་ཨུཾ་  
 དུས་གསུམ་རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་པ་ཅེ། ཞབ་རྩ་མོས་ཕུང་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་བུངས། རྩ་གསལ་གི་མཚོག་གུར་ཀུན་གི་སྤྱི་དཔལ་ཅེ། མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་

ཨ་ སྐྱུ། མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟུགས་རྩེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་  
 བྱིས་སྟོབས་ཤིག་རྩི་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁུམ། གངས་མེད་རིགས་ཀུན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་ཆེ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་  
 ལྷོ འབྱམས་ཀུན་གྱི་གཙོ། རྩི་རྩེ་སེམས་དངོས་རྩུ་འབྱུལ་སྟོབ་དཔོན་རྩལ། བྱིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟུགས་རྩེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་  
 མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་བྱིས་སྟོབས་ཤིག་རྩི་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁུམ། བྱིན་ཆེན་རྩ་བ་བརྒྱད་  
 ཨ་ བའི་སྤྱ་མ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོགས། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཀུན་གྱི་ཀྱང་རོལ་པའི་གར། བྱིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟུགས་རྩེའི་

གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དྲི་རྒྱུ་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་  
 དྲག་པོ་མཁྱེན། །རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །དབང་ལྷན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ། །གཞན་ངོར་བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་སྤྱུལ་པའི་སྒྱ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་  
 བའི་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དྲི་  
 དྲག་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། །ཚུད་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཞན་ཀུན་ལས། །ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་མཐུ་སྟོབས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །པར་བཟང་འགྲོ་  
 འདུལ་པོ་ཉ་བ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། །



འཛིན་གཙུག་མཆོག་རྒྱལ་ལྡན་དྲག་པོ་མཆུགས། །སྤང་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་རོལ་པར་རྒྱས་མ་ཐེབས། །སྤྱུ་རྒྱལ་ས་ཀུན་སྤྲུགས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཅིར་སྤང་ཆོས་སྤྱར་མ་གྲོལ་བདག་  
འདྲ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་ལ་ཁོར་ལོའི་མགོན། །ཁར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་  
གྲིས་སྟོབས་ཤིག་རྗེ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙུག་མཆོག་རྒྱལ་ལྡན་དྲག་པོ་མཆུགས། །རིག་པ་ཀ་དག་སྟོས་པའི་རང་མདངས་ལས། །སྤང་ཀུན་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་  
པ་ལས། །རང་ངོ་མ་ཤེས་སྟོངས་པ་བདག་འདྲ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་ལ་ཁོར་ལོའི་མགོན། །ཁར་ཆད་  
སོལ་ཅིག་རྟ་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྲིས་སྟོབས་ཤིག་རྗེ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙུག་མཆོག་རྒྱལ་ལྡན་དྲག་པོ་མཆུགས། །གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་ངོ་

66

༡༡། སྤྱིད་ཀྱང་། ལག་ལ་སོམ་ཉི་རང་ཁོངས་ཟོལ་འགྲོགས་ཀྱིས། མོས་གུས་རྒྱུད་ལ་མ་ཁེལ་བྱེད་པོ་བདག་ དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མར་གསོལ་  
བའདེབས། ལྷགས་ཇེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་ལ་ཁོར་ལོའི་མགོན། ལར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས་ཤིག་དྲི་རྩལ་པོ་རྩལ། འིག་  
འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དཔལ་པོ་མཆོན། མགོན་བྱེད་ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ལས། ལག་ལ་ལྷག་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། མ་རྟོགས་སྤྱོད་དུ་བལྟ་བ་  
སྤྲོམ་ལས་བདག་ དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མར་གསོལ་བའདེབས། ལྷགས་ཇེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་ལ་ཁོར་ལོའི་མགོན། ལར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མགྱིན་དབང་གི་  
རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས་ཤིག་དྲི་རྩལ་པོ་རྩལ། འིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དཔལ་པོ་མཆོན། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས། ལེགས་པར་རྟོང་

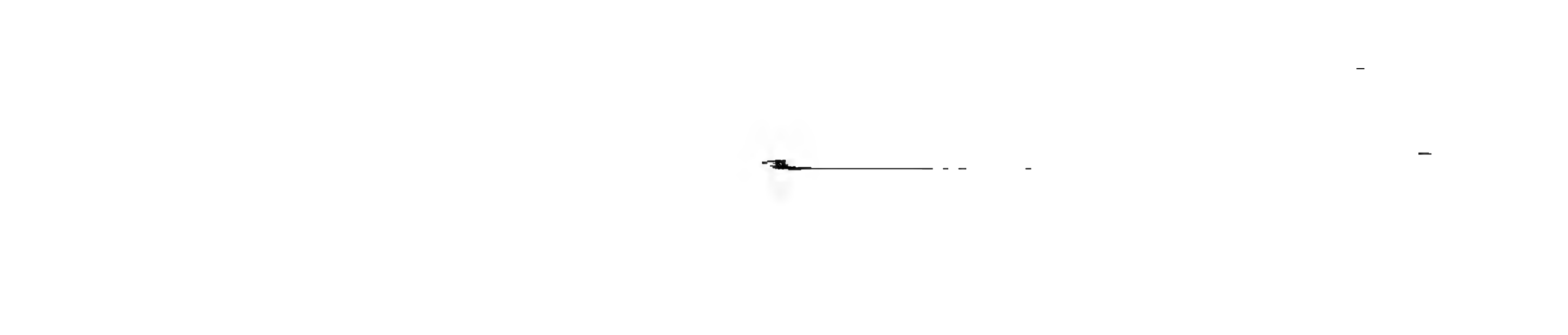
པས་ཇི་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་ཏེ། །དུམ་ལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་བདག་འདྲ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྐྱུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་དྲི་ཇེ་དྲག་པོ་ཅུལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། །འདིར་སྐྱུང་མི་རྟག་རྟག་པར་ཞེན་ནས་གྲུང་། །གཏན་བདེ་ཐར་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་བཀལ། །ཡོངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་བཟད་པ་བདག་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྐྱུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་དྲི་ཇེ་དྲག་པོ་ཅུལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། །བདག་ནི་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྦྱིང་པའི་བར། །སྐྱུ་བས་གནས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་



<p>༤</p> <p>ཡ</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། མེས་སྟོ་ཡི། འིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། བར་ཆད་སོལ་</p> <p>ཅིག་ཏུ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་དོ་ཇེ་དྲག་པོ་རྩལ། འིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་མཁྱེན། གནས་སྐབས་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་བསྐྱབ་པ་</p> <p>ལ། མི་མཐུན་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་རིང་དུ་བསྐྱེདས། དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་སྦྱིང་ནས་བསྐྱབ་པ་རུ། འིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུགས་ཇེ་རི་གཟིགས་ཤིག་</p> <p>འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་དོ་ཇེ་དྲག་པོ་རྩལ། འིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་</p> <p>མཁྱེན། འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་བ་དེ་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་དུང། སྦྱོང་བ་མཐའ་ཡས་པ་དྲུག་ལྟལ་པོའི་དུང། སྦྱོང་ནས་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་སྦྱིང་ཐག་ནས། འིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་</p>
----------------------------	---

གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྗེ་རྒྱལ་པོ་  
 རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དྲག་པོ་མཆོན། །རང་དོན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོབ་ནས། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱི་དག་མ་དག །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་ལ་སྦྱར་རུས་པ། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་  
 རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྩལ། །རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རུས་ལྡན་དྲག་པོ་མཆོན། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་རྒྱལ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་  
 སྤྲོད་ལྷེ་འཕྲུ་བཅན། །རྗེ་བཙུན་བྱོད་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྦྱར་པ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་འདྲན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཏུ་མ་གྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་དོན་ཤུགས་ལྡན་དག་པོ་མ་ཁྱེན། །          དེ་ནས་དབང་བཞི་ལོན་པ་ནི། །སྒྲུ་མ་འི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཡུཾ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་འཕྲོས་གནས་གསུམ་ཐིམ། །དབང་ཐོབ་སྒྲིབ་དག་སྒྲུ་བཞི་མདོན་དུ་          ཐུར། །མཐར་ནི་སྒྲུ་མ་རང་གིས་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །རང་རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲོག་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཡལ། །རང་རིག་ཡེངས་མེད་          གསལ་སྟོང་རྩེན་པར་བཞག། །དགེ་དཔལ་འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་          གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩེགས་ནས། །དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཆོས་ཁྱིམ་ས་ཀུན་བསྟན་དར་རྩེད་དོན་ཤུགས་ལྡན་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་བརྩོན་པའོ། ། ॥ 72</p>	<p>Sungshab Gyurpal Khang 71</p>
-----------------	--	--------------------------------------



<p>༥</p> <p>གཞི་རྒྱ་ཆུང་</p> <p>༩</p>	<p>༄༅།                      ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བཞུགས་སོ། །                      ལེ་མ་རྟོ་    རང་སྤྱང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཞིང་དུ།    རང་ལུས་ཡི་དམ་སྤྱུ་རུ་</p> <p>གསལ་བ་ཡི།    སྤྱི་བོར་པར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ།    བད་འབྱུང་རོ་བོ་རྩོམ་པོ་ཆུང་ལ།    རྟལ་ར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་མཛེས།    མེ་ཁ་ཡི་ལྗང་ཆོས་</p> <p>གོས་ཤམ་ཐབས་གསོལ།    རྟལ་ལ་པར་འདབ་ལྡན་གསེར་མདོག་མཛེས།    བྱུག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྩོམ་པོ་ཆུང་ལྟ་འཛིན།    ཞབས་གཉིས་རྩོམ་པོ་ཆུང་གིས་</p> <p>བཞུགས།    སྤྱང་སྟེང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྤྱུ།    བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་བརྩེད་ཅིང་འཇུག་གྱི་གཡོས།    འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མའི་རོ་གཅིག་དུ།    ལྟན་བྱུང་</p> <p>མྱིད་ཞིའི་བདག་པོ་རྩོམ་པོ།    རྩོམ་པོ་གཅིག་སྟེང་ནས་གསོལ་བཏབ་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་།    ལེ་ལྷུ་    ལྷུ་བརྩོ་གྲུ་རུ་པར་སྤྱི་རྩོམ་ལྷུ་    ལེ་ལྷུ་    ལྷུ་བརྩོ་བརྩོ་ལྷུ་    ལྷ་མའི་སྤྱུ་ལས་འོད་</p>	<p>Sunrab Gyarpel Khang</p> <p>73</p>
---------------------------------------	---	---------------------------------------

ཟེར་སྒྲུ་ལྷ་མོ་རྒྱུན། །རང་གི་གནས་ལྷ་མོ་ཐེམ་པས་སྒྲིབ་པ་སྤངས། །དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །སྒྲུ་བཞི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་རྗེ་དྲག་པོ་ཅུལ་གྱིས་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བཞིན་དད་ལྷན་གྱི་ངོར་ལག་འབྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤར་མར་སྤེལ་བ་དགོེ། །མཚམས་ལོ། །

༡། སྒྲུ་མ་འི་རྣལ་འབྱོར་བཟུགས། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྒྱི་བོར་པད་ཆེ་ལ། ཁྱེ་བའི་སྒྲུ་མ་པད་འབྱུང་དེ་ཆེ་འཆར། མཐེང་གསལ་དེ་ཆེ་དེ་ལ་འཛིན་ཡུམ་  
ལ་འབྱུང། མཚན་དཔེ་ཡོངས་སྒྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་དེར་སྒྱི་ལ་བཟུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན། སྒྱུ་གྲོལ་བདེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱིས་འབྲིལ། སྒྲུ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་  
འཇམ་འོད་སྒྲོང་དུ་གསལ། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་བསྒྲོམ། སྒྲུ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར། ལྷག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་མི་དགོ་སྒྲིག་པ་  
བཞགས། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་གསུང་བཟུགས་པར་གསོལ། དེ་དག་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྒྲོ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྩ་གསུམ་འཆར་བའི་གཞི། པར་ལས་  
འབྱུངས་དེ་ཆེ་རི་སྒྱུ་བརྟེན་པའི། སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ལུང་ཆུགས་འདེབས། སྒྲུ་ཀུན་རྗེས་བཟུང་སྒྲུ་མེད་དེས་གྲུབ་སྒྲུལ། རང་རིག་དེ་མེད་རང་དོ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུང་

བ་ལྟ་དང་སྐྱ་སྐྱད་རྒྱ་དཔེ་དབྱངས། །རང་སྐྱད་ཅི་ཤར་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་རིང་མིན་མཛོན་གྱུར་ཤོག། །གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ། ཨོྃ་གུ་རུ་བཟླ་རྩ་བཟླ་མ་ར་  
 ཉི་མཚ་མི་རྩི་རྩི། །ཞེས་བཟླས། མཐར་ཉི་ཟླ་མ་རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས། །མར་བྱོན་སྟིང་གའི་དབྱས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟིང་ཁར་  
 པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུལ། །འབྱུལ་བ་མེད་པ་རྟག་པར་བཞུགས་ནས་གྲང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་འོད་དུ་ལྷ། །རང་ལ་ཐིམ་  
 པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་དངོས་གྱུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ཞལ་གཅིར་མཐོང་བཟླ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །དཔལ་ལྷན་  
 ཟླ་མ་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅིས་པའང་དཔོན་པོ་སྟོན་ལས་རབ་རྒྱས་ངོར་འཛིན་ཐོས་བརྗོད་པའོ། །

76



༡༡། སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འི་སྐུ་བ་ཐབས་བཞུགས་སོ།། སྐུ་བས་ཀུན་འདུས་གཟུགས་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་། འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐུ་བས་སུ་མཆི། འགྲོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐུ་བ་པར་བགྱིའོ། ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་རྒྱར་དུས་གསུམ་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པདྨ་ཐོད་ཐོད་སྐྱ། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་རྩི་རྩི་ཐོད་པ་འཛིན། པད་ལྷ་ཐོད་ཁ་ཆོས་གོས་བྱ་བར་གསོལ། རྩི་རྩི་སྤྱིལ་གྱང་འཇའ་འོད་གྲོང་ན་བཞུགས། བདག་གི་འདི་སྤྱི་དུས་ཀུན་སྐུ་བས་དང་མགོན། རེ་ས་གཞན་མེད་སྒོ་གཏད་ཐོད་ཤེས་གྱི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྩིས་མ་གཡེལ་ཤིག། རྩྱི། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱང་མཆོམས། པདྨ་གི་སར་སྤྲོད་པོ་ལ། ལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་

བསྐྱོར། །ཕྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ རྩྱུ་བཙྰ་གུ་ཏུ་པཙྰ་སིཙྰ་རྩྱུ། །ཞེས་ཆོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་མཐར། །མ་  
 ཡེངས་གསོལ་འདེབས་སུ། །བཙྰ་གུ་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་མཐར། །མཐར་ནི་པད་འབྱུང་འོད་དུ་ལྷ། །རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། །སྐྱབ་སྐྱབ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྷ་བས་ལུགས། །རང་ཉིད་  
 པད་འབྱུང་རང་ཞལ་བལྟ། །ཞེས་པའང་ཐུག་གནས་སྡེ་པ་གང་གི་རོར་ལ་རྩྱུ་པོས་བཙྰ་པའོ། །

༡༡། དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་གྱི་མེ་སྒྲིབ་བཞུགས་སོ། ། རང་ལུས་འཛིན་མེད་ཡི་དམ་སྒྲུབ་གསལ་བའི། ཁྱི་བོར་པར་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་ཁར། བཀའ་  
 དྲིན་ལྷ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲུབ་དང་། དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་གྱི་ནི། སྒྲུ་མཛོག་སྒྲུག་ནག་ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པའི་ཉམས། སྒྲུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་  
 ཤིང་། དབུ་ལ་ལྷ་ནག་གསེར་མདངས་ལྷུང་གཞོག་གསོལ། ལྷག་གཉིས་ས་གཞོན་ཞབས་ལུང་སྒྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གིས་མཆོན་པར་  
 ཟུར། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་རྒྱུད་སྒྲིལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མས་བསྐྱོར་བ་གསལ། ཁྱོགས་དུས་རྒྱལ་དང་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། ཉན་  
 རང་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གུ་ལ་སོགས་པའི། དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲུང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་ཀམ་པ་གྱི་མཁྱེན། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་

[illegible]

पुष्पक-पुष्पक

པ					
པའི།			<p>༄༅། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཞལ་མཐོང་བའི་མན་ངག་          ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		<p>81          Sung-rab Gyun-pel          Khang</p>
པ					

༄༅།

ཁ་མོ་ཨ་མི་ཏུ་བྱུ་ཡ།

སྤྲུལ་དང་སྤྲོལ་མ་ལ། ཁྱམ་པར་བརྟུང་ནས་གང་དེ་  
ལྷན་ཞིང་ཁམས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་



རྣམ་འབྲེན་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། ཁྱམ་མང་  
ཡི། ཁྱམ་སྦྱོང་སྦྱོལ་བཟུངས་སྦྱིང་པོ་བྱི། འདིར་བདེ་  
མན་ངག་ཉམས་སྦྱུ་ལེན་པ་ལ། སྦྱོས་པ་ལ་དག་འན་བདག་མདུན་རྟེན་གྱིས་

༄༅། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད།



།འབྱར་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལག་མས། ལུ་གཉིས་སྒོན་འགྲོའི་སྒོད་ལྷ་སོགས་མཆོད་པ་གང་འཕྱོར་བསྟར། རྒྱལ་འཕྱོར་བདེ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་དེ་ཁ་  
རྩལ་ཏུ་སྒྲིགས་ལ། དང་པོ་ཆོག་ས་ཞིང་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདི་ལྟར་གདབ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་གྱི་མཁར། །མ་བྱའི་བྲི་དང་པ་རྩ་རྩ་གདན་  
སྟེང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྤྱུ་མ་འོད་དཔག་མེད། །དམར་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བེད་ཀྱི་

**०५२४८३**

ལྷུང་བཟེད་འཛིན། རྫོང་སྤྱིལ་ཀྱང་འོད་ལྗེ་གྲོང་ན་བཞུགས། །འཁོར་དུ་ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །སྐྱབས་  
ཡུལ་སྤྱིན་ཕུང་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུར་གསལ། །ནམོ། བདག་དང་བློན་ཆེན་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་ཆེགས་འདི་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་བར། །སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་དགོན་  
མཆོག་ཅུ་གསུམ་ལ། །སློང་ནས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་བདག་མཆོའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །འགྲུབ་ཀྱང་རང་ངོ་  
མ་རིག་ལས་ངན་གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་གནས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ལས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སློང་པོར་དབྱགས་འབྲིན་ཤོག། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། བདག་བསྐྱེད་  
ནི། རང་རིག་སྤྱོ་མེད་ཀ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད། །རང་མདངས་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་ལས། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྒྱ། །པད་རག་ལྷུན་པོ་ཉི་

पुस्तकालय



<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡།          གཞོན་གྱིས་ལུང་པ། ལྟར་མཛེས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མཚན་དཔེའི་བཀྲ། སྐྱུ་ལ་དར་དམར་ཚེས་གོས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། ཡུག་གཉིས་          ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུག་རྒྱ་ཡིས། བེཾར་ལྟང་བཟེད་བདུད་ཅིའི་གཏམས་པ་འཛིན། ཞབས་གཉིས་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་གིས། མ་ཆགས་པ་རྩོམ་འོད་གསལ་ལྷ་བའི་          གདན། ཡིད་འཕྲོག་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས། འཇའ་ཚོན་སྤྲོན་ལུང་འོད་ཟེར་ལུང་པོ་འབར། གཡས་སུ་སྤྲོད་རྩེའི་དབང་ཡུག་སྤྲོན་རས་གཟིགས། གཡོན་          དུ་རུས་མཐུའི་དབང་ཡུག་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྲོད་སྤྲོབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱན་བཟང་བྱམས་པ་ཉེ་སྤྲོས་བརྒྱད། རང་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་དབྱ་བཅོམ་          ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལ་སོགས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག ལ་སོགས་སྤྲོས་དང་སྤྲོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཀྱན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 85</p>
----------------------	---	---------------------------------------

གྲང་སྒྲང་སྒྲིང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་གསལ། །གཙོ་བོའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དང་མགིན་པར་ཨུམ་ །ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། །བདེ་བ་ཅན་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟ་  
 བའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་བཟླ་ས་སྐྱ་ཡ་ཇོམ་ །ཇོམ་རྒྱུ་བོ་རྟོམ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཐུགས་ཀར་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྒྲུན་བྲངས་ནས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པས་  
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཁུ་རྒྱུན་སྒྲི་གང་དྲི་དག་བདུད་ཅིའི་ལྷ་ག། །ཡར་ལུད་རིགས་བདག་སྒྲང་མཐའི་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨུམ་རྒྱུ་ནས་ །འཁྱུ་བོར་གྱིས་མཚོད། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 འོད་ཟེར་དཔག་མེད་པའི། །གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །སྙས་དང་སྒྲོབ་མའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ལ། །སྒྲིང་ནས་མོས་པ་རྒྱུ་མཚོའི་ཕྱག་བཀྱིའོ། །  
 ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་སྒྲིང་རྒྱུམ་ །ཡིག་དམར་པོ་ལ། །ཡིག་དུག་སྒྲིགས་ཐོང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསལ། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་མཉེས་པར་བྱས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་

ཨྲ། བྱིན་རྒྱལ་ས་རྩྱུ་ལ་སྤྱུ་ས་ནས། །འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་མ་ལུས་བསལ། །དགའ་བདེའི་དཔལ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་ནས། །  
 འོད་ཟེར་རྩྱུ་ལ་སྤྱུ་ས་སྤྲི་བའི་སྤྲི་གས་སྤྲི་བའི་སྤྲི་བ། །མཐུ་སྤྲི་བས་རྩྱུ་ལ་སྤྲི་བའི་སྤྲི་བ་སྤྲི་བ་སྤྲི་བ། །ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྩེ་མ་རྩེ་མ། །ཞེས་བརྒྱས། །མདུན་བསྐྱེད་སྤྲི་ག་རྩྱུ་གས་དམིགས་པ་འཇམ་མེད་ཀྱང་  
 ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ། མདུན་དུ་བདེ་ཆེན་རང་སྤྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་། །ངོ་མཚར་བཀོད་མཛེས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གི། །དབུས་སྤྲི་བས་རྩྱུ་ལ་སྤྲི་བའི་སྤྲི་བ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྤྲི་བ། །པད་རག་  
 སྤྲི་བ་པོ་ཉི་ག་ཞོན་གྱིས་འབྱུང་པ། །སྤྲི་བ་མཛེས་སྤྲི་བ་མདོག་དམར་པོ་མཚན་དཔེའི་བཀྲ། །སྤྲི་བ་ལ་དར་དམར་ཆོས་གོས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཡིས། །བེ་རྩྱུ་ལ་སྤྲི་བ་བཟེད་བདུད་རྩེའི་གཏམས་པ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བདེ་ཆེན་ངོ་མཚན་སྤྲི་བ་ཀྱང་གིས། །མ་ཆགས་པར་འོད་གསལ་ལྷ་བའི་གདན། །ཡིད་འཕྲོག་མ་

བྱས་བཏེགས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །འཇམ་ཚཱིན་སྤྲིན་འབྲིལ་འོད་ཟེར་ཕུང་པོ་འབར། །གཡས་སུ་སྤྲིང་རྗེའི་བདག་པོ་སྤྲོན་རས་གཟིགས། །གཡོན་དུ་རུས་མཐུན་དབང་ཕྱུག་  
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཇམ་དབུངས་ས་སྤྲིང་སྤྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་སྤྲིང་ཀུན་བཟང་བྱམས་པ་ཉེ་སྤྲས་བརྒྱད། །རང་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ལ་  
 སོགས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱན་ཞུགས་སྤྲིར་མི་འོད་དང་སྤྲིར་མི་ལྟོག། །ལ་སོགས་སྤྲས་དང་སྤྲོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཀུན་གྱང་སྤྲང་སྤྲོང་འཇམ་  
 ཚཱིན་ལྟ་བུར་གསལ། །གཙོ་བོའི་སྤྲི་བོར་ཨོྲོ་དང་མགྱིན་པར་ཨུམ་ །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། །བདེ་བ་ཅན་ནས་བསྐོམ་པ་ཇི་ལྟ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 ཚོགས་བཟླ་ས་སྤྲ་ཡ་ཇོ་ ༄ེ་ རྩྱུ་བོ་རོ་ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྟ་སྤྲོན་བྱངས་ནས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཁྱེ་

༥ ལྷོ་ལྷོ་གང་སྒྲིབ་དག་བདུད་ཅི་འི་ལྷག་ །ཡར་ལུད་རིགས་བདག་འོད་དཔག་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། །དེ་ནས་སྒྲིབ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་སྐད་བཟོད། ན་མོ།  
 ལྷོ་བས་བཅུ་འི་དབང་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱལ་སྤྱུ་འཕགས་པ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཚོགས། །ཀྱུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྷན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་  
 ༧༩ དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་སུ་འཆོགས་དང་སྒྲོ་ཡིས་སྤྱུལ་པ་དང་། །སྒྲོང་གསུམ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྒྲོད་བཅུད་གྱི། །དཔལ་ཡོན་བདག་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དཔག་མེད་  
 པ། །ཀྱུན་བཟང་སྒྲོན་པའི་སྤྱན་བསམ་མཆོད་པར་འབུལ། །བདག་གི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར། །མི་དགེ་སྤྱི་གཤམ་པའི་ཚོགས་ནི་གང་མཆིས་པ། །གཞོན་ནི་འཁྱོད་  
 བས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱན་སྤྱུ་ཏུ། །ཡོངས་བཞགས་སྤྱན་ཆད་མི་བགྱིད་བསྐྱམ་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུར་འཆོ་ཞིང་མཁའ་དང་དུས་གསུམ་གྱི། །ཁྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོབ་

མར་བཅས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་ནི་དྲངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་ངོ་། །ཐུབ་གང་  
མཆོག་གི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ཐོབ་ནས། །གཞན་དོན་སྤྱོད་མཛད་བཞེས་དེ་དག་ལ། །ཐེག་ཆེན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འགྲོ་ལ་བསྐྱོར་བར་  
བསྐྱུལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཟུང་ན་འདའ་བཞེད་གང་མཆིས་པ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤྱིད་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་གཞོལ་བར། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་  
སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་དཀར་པོའི་དགོ་བཀྱིས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་བསྐྱོལ། །ས་གཞི་སྤྱོད་རྣམས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླའི་བརྒྱན་པ་འདི། །མངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་

<p>༥</p>	<p>༡། ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་མཛུལ་ཡུལ་ལ། རྒྱུང་འཁོད་འདི་ལྟར་བྱའོ། ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལ་འཚོ་གཞིས་པ། །  མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འོད་དཔག་མེད། །མི་བདག་གི་སྐལ་ལོར་རྗེས་མ། །དོན་གཅིག་ལ་ཐ་དད་མ་མཆིས་པ། །བུ་མོས་གུས་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །  ཐུགས་བརྩེ་བས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་དབང་སྦྱེལ། །དུས་ལའོར་བ་གཞོད་ནས་ད་བར་དུ། །གནས་རིགས་དུག་འབྱམས་ནས་མི་དགོ་སྤྱད། །སྤྱོན་ཟག་བཅས་དགོ་མཐུ་ཅུང་ཟད་  ཀྱིས། །དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་སྟེ། །མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་ཞུགས་གྲང་། །ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་  རགས་པ་དང་། །སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ནས། །དཔལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་རྟོགས། །རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱབ་འགལ་ཞིང་། །ཆོ་འདིར་སྤྲོང་ཆོས་</p>
----------	---

བརྒྱད་གཡེང་བས་བསྐྱུས། བྲོགས་འདོད་ཡོན་སྐྱུ་མའི་ཚོར་ལ་ཞེན། རང་ལྟོ་གོས་ཟས་སྤྱིར་ལུས་སེམས་བྲེལ། འདྲུམ་སྤྱི་མའི་གཏད་སོ་འགའ་མ་མཆིས། འདྲུམ་འདི་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། ཆོ་འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། སྐྱབས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་ཏེ། སློ་ཡིང་བསྐྱུར་མོས་པའི་ཡིད་རྟེན་དུ། ཤ་རྒྱམ་འདྲེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
 ལྷ། བྲེད་བྲུགས་རྗེས་ལྷགས་ཀྱུས་ཉར་བཟུང་ལ། བྲིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་ཆེན་རྒྱན་འབབས་པར། གནས་ལ་ཁོར་བའི་འདམ་ནས་ཉར་བྱངས་ཏེ། རྩབ་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་  
 དབྱགས་དབྱུང་མཛོད། ཡང་གནས་སྐབས་རྟེན་འདིར་མི་མ་ཐུན་ཞི། འདྲེང་ལེགས་དགུའི་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། སློ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་སྤྲོགས་ནས། ཆོས་ལམ་དུ་  
 འབྱོ་བར་བྲིན་གྱིས་རྫོབས། འོན་རང་སེམས་ལ་བྱུལ་བྱལ་ཀ་དག་སློང་། འཕྲལ་སློ་བྱར་བྲི་མའི་རྒྱར་འཐུམ་པ། སློམ་ཡེངས་མེད་བྱན་པས་ལེགས་བསྐྱུངས་ནས། །



ལྟོན་པ་  
ལྟོན་པ་

༡། །མཆོག་ཆོས་སྒྲིའི་རང་ཞལ་མཐོང་བར་མཛོད། །ཉིན་དུག་ལྷ་གང་ཤར་རང་ངོ་བལྟས། །ཀྱན་སེམས་བྱང་སེམས་སྤྱིམ་པར་ལྟར། །ཡོངས་  
མི་སྤངས་མི་བསྐྱབ་ལམ་སྤེར་ནས། །ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འཆར་བར་ཤོག། །ཕྱི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བར་ཆད་དང་། །ནང་སྒྲུ་ལུས་འདུ་འབྱུགས་ན་ཆོ་ལྷང་། །གསང་སེམས་  
ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་དུ་ཁ་ཀྱན། །དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པར་འཆར་བར་ཤོག། །མཆོག་བྱང་རྩབ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ནི། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་མ་ནོར་གཡོ་མེད་བརྟན། །དཔལ་  
སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། །ཆོ་འདི་ལ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །དེ་མ་ཐོབ་གཡུ་ཉེ་ཆོ་འཕོས་ན། །ལུས་འདི་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་བཏང་མ་ཐག། །ཡང་རྣམ་  
ཤེས་མདའ་འཕང་ལྟར་འཕོས་ནས། །རྩབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། །དེར་སྒྲེས་འཕྲུལ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །ཞལ་ལེགས་མཐོང་བྱིན་རྒྱལས་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཆོས་

五

ཟབ་མོ་སྒྲོད་པའི་སྐལ་པ་དགོ། །མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྤུངས་སྤྱུང་ཅིག་གྲ། །འཕྱུ་མེད་མེད། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཆོག་ལས་ཐུག་ལས་སྒྲོག་རྩི་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཀ་དག་ཡེ་གྲོ་ལ་  
སྒྲོད་། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཞེས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་དང་དུ་བཞག། །དགོ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པ་ཡི། །དགོ་ཆོག་ལས་  
རབ་འབྱུངས་ཡོངས་སྤྱུ་བསྒྲོམས་པའི་མཐུས། །ལངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གང་། །བདག་གི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཅིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་  
དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གཞན་ཡང་འབད། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲོང་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་པལ་གྱི་འཕྱུང་དང་རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་བཀའ་ཐིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དུ་བཞེད་པོར་དབང་  
བསྐྱེད་བདེ་པལ་ཐུགས་གྱི་དོ་ཆེས་བྲིས་པ་དགོ། །

संस्कृत-विभाग

༡

ལྷོ་ལྷོ་

༢

༡༡། །འཇམ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་བཞུགས་སོ།། ར་མོ་མཆོ་ཕྱི་ཡེ། །འཇམ་དཀར་བསྟེན་པ་རྒྱུན་ཁྱེར་འདོད་ན། རྒྱལ་ས་མཇམ་ནི། ར་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷག་  
 པའི་ལྷར། །སྟིང་པའི་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྒྱལ་ས། །འགྲོ་ཀུན་མྱོང་ས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་བསྐྱབ། །ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ལྷོ་སྤྱ་  
 རྒྱུ་སྤྱ་བྱ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རང་ལུས་གཉིས་འཛིན་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་མདངས་པད་ཁྲ་ལ། །ཡུལ་ཡིག་དཀར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོད་  
 འགྲོ་དོན་བྱས། །རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་སྟོན་ཁྲའི་མདོག་ །མཆོན་དཔེས་རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་འབར། །རལ་པའི་ཟུར་ལུང་ལྷ་  
 བཅིངས་ཤིང་། །དར་ཟབ་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །མཆོག་སྤྱིན་ཡུལ་སྤྱེགས་བམ་འཛིན། །རྫོང་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། །འཇམ་ཆོན་འོད་འབྱིལ་གྲོང་ན་

ལྷ་མོ་

གསལ། །གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨྭ་ རྩོམ་དྲིལ། །དག་པའི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས། །སྤྱན་དངས་ཐིམ་ནས་དབང་གི་ལྷ། །སྤྱན་དངས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷས། །  
དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལམ་ལ་དགར་པ་ཕྱི་བས་དུག་གི་ལྷེ་བར་ཨྭ་ དཀར། །ཕྱི་བས་དུག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་ལམ་ལམ་བར་  
གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཀྱི་དྲི་ན་མེ་ །མཛན་ནས་གསལ་བསྐྱོར། །བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྐྱོར། །ཨོྭ་ཁ་ལི་ཁ་ལི་བ་ལི་ཏི་ཡེ་སྤྱོད་དྲ། །ཞེས་ཆུ་ལ་བསྐྱུགས། །ཁ་གདོང་བྱ། །བཏབ་བར་བྱོལ། །མཐར་ཉི་ལྷ་སྤྱོད་ལས་མན་  
ནས། །འོད་ལྷ་སྤྲུགས་ཐེང་ཐུགས་སྤྲུག་ཐིམ། །ཁ་བོན་མི་དམིགས་སྤྱོད་པར་ཡལ། །སྤྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་བཞག། །དག་པ་འདི་ཡིས་སྤྲུགས། །དེ་ལྷ་པ་འཇམ་དགར་སྤྱོད་ཐབས་  
ཤིན་ཏུ་ཉུང་དུ་འདི་ཡང་གྲུ་པ་གསར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་གྲོས་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་མཁྱོགས་པར་སྤྱོད་བཏགས། ॥

ལྷ་མོ་འདི་དག་པོ་

ཨྱ

ག						97 Surgrab Gyur-pel Khang
བཅིངས་			༡༣།	ཁྱོད་དཀར་ལྷ་བཟང་པོ་ལྟགས་སྟེ། །		
ན						

四



॥३॥

ལ། །གུས་པས་བཅུད་ནས་གང་དེ་ཡི། །སྒྲུབ་ཐབས་ཅུང་ཅུ་བརྗོད་པར་  
འདོད་པས་གཙང་སྒྲུ་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གདན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ།



རྒྱལ་པ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་མཛད་འཕགས་མ་  
 ལ། །འདིར་མེ་བུཌ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མའི་སྒྲོལ་བཟའ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
 རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱ་

༡། ཁྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་པའི་འཕྲིན་ལམ།

पुनः प्रविष्टः

—

ཨྲ

—

༡། །དཀར་པོ་གསལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱ་མ་དང་ཇེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇུང་ ལོ་བཟླ་ལྷ་རྒྱུ་ནས། འཁྱུར་བར་གྱིས་མཆོད། སྐབས་སེམས་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་བདག་སྐབས་མཆོད། སྤྱི་གཤམ་ཐད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་

ཨྲ

Sung-rab Gyun-pal Khang

བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟུ། །  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བཟུ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཡན་གསུམ། བཟླ་མུཾ ཆོག་ས་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ནི་རིང་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་མས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ཨོཾ་ཕུ་ཅུ་ཏུ་རྒྱུ་ན་



[illegible]

ལྷ་མ་ཆ་ན་ནོ།

རིན་ཆེན་རྒྱུ་སྤྲད་དར་གྱིན་བཟས་བསྐྱབས། ། ཞབས་གཉིས་དྲི་རྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ། རི་བོང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཡོལ་ཅན་དུ་གསལ། ། གནས་གསུམ་ཨོྲཱ་ཨུྱ་ རྩྱ་  
 དང་ས་བོན་རྩྱ། ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། ། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ། ། ཇོ་རྩྱ་བོ་རོ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། ། ལྷ་ར་ཡང་སྤྱིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། ། དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དེ་རྒྱམས་གྱིས། ། དབང་བསྐྱར་ཅུ་རྒྱུ་སྤྲ་གང་ནི་དག་ནས། ། ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་རིན་འབྱུང་། ། རིགས་བདག་འདི་ཉིད་དུ་རིན་འབྱུང་བྱས་པ་ཁྱེད་ས་ལྷ་ན་  
 ཞིང་ག་ཞན་པ་དྲི་རིགས་སྤྱི་ལ་སྤྲང་མཐའ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་ར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། ། ཞེས་མ་ཆ་ན་ནོ། ། དབྱ་རྒྱུ་གྱུར། ། ཨོྲཱ་ཨུྱ་རྩྱ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨུྱ་རྩྱ་ནས། ། འཁྱེད་པར་གྱིས་མ་ཆོད། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་  
 གྱིས། ། ཞབས་གྱི་པ་རྩྱ་ལ་བཏུད་དེ། ། སྤོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ། ཞེས་དང་། ཨོྲཱ་ འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྩྱ་རེ་མ། ། རྩྱ་རེ་

ཨྲ། ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྟོལ། ཏུ་རེས་ན་བ་ཀུན་ལས་སྟོབ། སྟོལ་མ་ལ་ནི་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཡལ་དག་པོ་འདི་དབུས་གནས་པ། ཁྱེ་བའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། འོ་ཇི་སྟོལ་གྱུང་བཅས་མཛད་མ། མཆོག་སྟོན་སྟོལ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ། སྟོན་ཀའི་ཁྱེ་བའི་མདངས་འདྲ་ཞིང་། ཁྱེ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །  
 རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དག་ཇོགས། ཡལ་དག་པོ་འདི་དབུས་གནས་པ། སྟོན་སྟོལ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་ཅན་མ། ཇོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱིད་ཀྱི་སྟེང་། འདོད་  
 སྟོན་སྟོལ་ནི་འཆང་བའི་ཡུལ། འཕགས་མ་སྟོལ་མར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། འཕོར་ལོ་དག་པོ་འདི་ཟེར་འབར། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་  
 རྣམ་པ་ཅན། ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། རྩིབས་བསྟོད། རང་གི་སྟོན་གར་ཁྱེ་བའི་གདན་ལ་འཕོར་ལོ་དག་པོ་འདི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལྟུང་དང་བཅས་པའི་ལྟོ་བར་ཁྱེ་བ་ལ་རྩྱི་ཡིག་དག་པོ། མཐའ་སྟོར་

ལྟོན་པ་

ཏུ་ ལོ་མ་མ་ཡུ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཀུ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་པ་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་དང་། ཅིགས་བརྒྱད་ལ། ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྟེ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བ་དཔ། ས་བོན་སྤྲུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་  
ལས་འོད་འཕྲོས། སྤྲུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཇེ་ཕྱིན་རྒྱལ་རྣམས་རྩྱུར་བ་སྤྲུས། འོད་ཟེར་རྣམས་ས་བོན་ཏྲི་དང་སྤྲུགས་ཐེང་ལ་  
ཐིམ་པས། བཀྲ་གམ་དངས་གཟི་བཞིན་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསམ་ལ། ལོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྟེ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། མ་མ་སྤྱི་ཆོ་སྤེལ་ཡུ་ཡུ་རྩ་སོགས་སྤེལ་ཆོག་གི་ལས་སྤྲུགས་ཤམ་བུ་བཅས་བརྒྱ་  
སྤྱིང་བྱི་སོགས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། སྤྱིང་སྤྱིང་གཉིས་བསྤྲུས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་ལ་ཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱུར། །དེ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །ལྷ་མོའི་  
སྤྲུགས་ཀར་ཏྲི་ལ་ཐིམ། །ཏྲི་ཡིག་ཁོག་པ་མགོ་བོ་དང་། །ཟླ་ཐུང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དར་ཐིམ། །རྒྱ་ད་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ངང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཞག། །སྤར་ཡང་རང་

ཨིད་ཇེ་བཙུན་མ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐར་གྱུར་པའི། །གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་གིས་མཆོན། །སྤང་བྲག་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་  
 སྤོང་། །སྤང་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིང་བོད་ག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐར་དུ་བདག། །སྒྲོལ་མ་དག་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་  
 ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ཇོག་ས་ཤིང། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །འདི་ནི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཁྱེད་ཁོ་ན་སྤྱེ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉུང་དུ་པར་ཆོད་ཅིང་ཇེ་དཔལ་ལྡན་ཨཱ་ཏི་ག་ཡི་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་སྤྲུག་ཅེ་བ་རྩལ་  
 གིམས་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡ་དཔལ་བྲགས་ཀྱི་དོར་རྒྱལ་མའི་གདན་ས་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་བ་དགོ། ། ༥ ། སྒྲོལ་མའི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱི། དུས་གསུམ་

རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་མ། །སྒྲོལ་མཛེད་མ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །པལ་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་  
 དུ། །མཁའ་ཕྱིས་འབྲེལ་སྒྲུ་མདོག་ལ། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲེག། །མཛེས་པའི་ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མར་བསྟོད། །ལྷ་རྗེས་ན་བཟའ་རུ་ཀའི། །རྒྱལ་གྱི་བྱེ་  
 བྱག་དུ་མས་མཛེས། །ཐུག་གཤམ་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་པར། །རིག་འཛིན་སྒྲོལ་མ་གྱུར་མར་བསྐྱུགས། །ཞབས་གཉིས་གཤམ་པ་ཅུང་བཟད་བརྒྱད། །གཡོན་བསྐྱུལ་རྩལ་  
 པས་རབ་བཞུགས་ཤིང་། །ཁུ་ཤེལ་དབང་པོའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །དཔལ་ཀུན་སྒྲིན་པའི་སྒྲོལ་མར་འདུད། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བམི་བཟད་པ། །འཛིགས་དང་ཐུག་བསྐྱུལ་ཆེར་  
 འཐུགས་པ། །ཁྱིའི་ལ་སྟེང་ནས་སྐྱབས་གསོལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བདེ་བར་དབུགས་འབྱིན་མཛེད། །དན་དང་རིག་ཐུགས་ལན་གཅིག་ཅུ། །བཛེད་ན་ཉེར་འཆོ་བསྐྱབས་

༥  
དཔལ་ལྷན་  
ན

༡། ལྷུ་ར་ན། །རྟག་པར་གསོལ་འདེབས་སྐྱབ་པ་པོར། །བྱམས་པའི་སྤྱན་གྱིས་ཅིས་མི་གཟིགས། །དེས་ན་འབྱུང་བཞི་རྒྱལ་པོའི་ཆད། །དབྱ་  
རྩལ་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི། །འཛིགས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ཞིབ་དང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ། །འཕགས་  
མ་གང་ལ་གསོལ་བཏབ་པའི། །བདེན་པས་བདུད་དང་བར་གཅོད་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །ཞེས་པ་སྦྱོར་མའི་བསྟོད་པ་གནས་ཆེན་པོ་དང་ལ་དཀར་འཛོམས་གི་ཞོལ་དུ་ཐུགས་གྱི  
དོ་ཞེས་བཛོད་པའོ། །བཏགས། ॥

1

1

1

1

1

1

1

1



ཨྲ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་མ་རིག་ལུན་སེལ་བཞུགས་སོ།། ར་མོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྟེ་ཡེ། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་སྒྲོམ་བཞུགས་བྱ་བར་མོས་ན། སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།  
 ཨྲོ་སྤྱ་བྱུ་ལྟ་སྟོང་པར་བསམ། པརྩ་དཀར་པོའི་ཁླ་ག་དན་ལ། རྩོལ་ས་སྤྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་ནི། ཁླ་བའི་སྟིང་པོ་ལྟ་བུར་དཀར། སྟིང་འདིར་མཚུངས་ཁླ་མ་མཆིས་པའི། །བཅུ་  
 རྩུག་ལང་ཚོ་མཛེས་སྤྱུག་རྒྱས། ཁྱི་འཇུ་མ་སྟེག་ཆགས་ཉམས་བརྒྱ་འཛིན། ཁྱོས་བུ་མ་མཐོ་ལ་སྟེད་སྒྲུབས་པ། བྱུག་གཉིས་བེ་རྩུར་རྒྱུད་མང་སྟེང་། སྟེད་རྒྱས་ཞབས་  
 གཉིས་ཅོག་བྱའི་སྤྱབས། ལྟ་རྩུས་རབ་དཀར་སྟོད་གཡོགས་དང་། །པརྩ་ལི་ཀའི་སྟེད་དགྱིས་ཅན། སྟེད་ག་དཀར་པོ་གཙོར་བྱུར་པའི། རིན་ཆེན་དབྱ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱ་  
 དང་། རྒྱ་རྒྱན་དོ་ཤལ་སྟེད་རྒྱན་སྤྱས། །གསེར་གྱི་ག་དབྱ་བྱའི་བྱུག་ཞབས་སྤྱད། །གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཧཱུཾ་རྩྱི་གིས་མཆན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྒྲོམ་པ་དང་། །འདྲ་

[illegible]

༄༅།

༄༅།

ཨོཾ་

ཞེས་གང་འོས་བཅོམ་། མཐར་མྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཕགས་མའི་སྐར་བས་མ། དེ་དག་རིམ་པས་རྒྱུ་འདུས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་  
བཙུག་ལྟར་འདས་མ་ཡས་མས་ནས་འོད་དུ་ལྷ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡང་གྲུ་ལྷོགས་ཡལ་བར་བས་མ། སྒྲིང་ཉིད་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དགོ་བསྟོ། བཀྲ་ཤིས་གང་རིགས་བཅོམ་། དེ་ལྟར་ལྟ་མོད་བྱུངས་ཅན་མའི་སྒྲིམ་བཞུས་བྱ་རྒྱལ་འདི་  
ཡང་། ལུང་མང་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གྱི་ངོར་ཡོད་ཅིང་ཐུག་པོས་ཀུན་མཁུན་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐར་བ་འགོ་ཀུན་ངག་གི་དབང་ཐུག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྒྲིང་དབུས་འདབ་བརྒྱུ་འཛིན་པ་བྱ་ལ། །དབུངས་ཅན་བྱུང་བ་ངང་  
མོ་འོ། །རྒྱན་གྱི་བསྐྱར་བཙུག་མཁུས་པ་ཡང་། །དེ་ཡིས་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་ངེས། །



ཨ

གཞི



༄༅།

།དཔལ་ཆེན་ངོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འཛུགས་དོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལྷུང་མ་ཞོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་ཐོ་  
བདུན་ཅི་འདི་དྲུང་ས་མ་ན་མ་བི་ཇ་ར་ཏི་སྟེ།

113

Sung-rab Gyun-pel  
Khang

ཨ

༄༅། བཟོ་གུ་རུ་ཨ་དན་རྩ་མུ་  
 དབྱིངས་ཉིད་ལས། ལྷིང་རྩེས་གདུག་པ་ལ་བྱོས་  
 རུར་གུས་པས་འདུད། འདིར་དཔལ་རྩོམ་གཞོན་རུ་འི་



ཀུ་ར་ལྷི་བཟླ་ཀུ་མུ་ར་ཡ། རྩམ་དག་ཚེས་གྱི་  
 པ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉི་རུ་ཀ། རྩོམ་གཞོན་  
 དམིགས་པའི་ཟིན་ཐོ་རྩུང་ཟད་བཀོད་པ་ལ། རང་ཐ་

༄༅། །ཡི་དམ་རྩོམ་གཞོན་རུ་ཆེ།

ཨ				
ཨྲ		<p>༄༅། །མལ་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་བས་ཡུལ་མ་ལུས་པ། རྣམ་པ་རྫོང་ཆེ་གཞོན་ཅུ་ཉི་  དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྷོས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།  སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཞིང་བཅུ་ཉི་དྲུག་བགོགས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། རྫོང་ཆེ་གཞོན་</p>		<p>115  Sungshab Gyen-pel Khang</p>
ཨ				

རུའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཆོ་འདིར་ཀུན་བཟང་ཁྱག་འཐུང་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་དང་ཕུར་པ་  
 གདེངས་པའི་སྐྱར་གསལ། བག་གསལ་བསྐྱེད། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་དོ་རྗེའི་རུ་གུར་སྒྲ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཅུ་རྒྱ་པོར་ཁ་སྐྱོར་བར་མཆོམས་  
 སྐབ་མེད་སྐྱག་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཕྱིབས་ནང་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཀར། ཤར་དུ་རྩམ་རྒྱལ། ཤར་སྟོར་དབྱུག་སྟོན། སྟོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད། སྟོ་རུབ་མི་གཡོ་བ། རུབ་ཏུ་  
 ཉུ་མ་གྱིན། རུབ་བྱང་དུ་འདོད་རྒྱལ། བྱང་དུ་བདུད་ཕྱི་འབྱེལ་བ། བྱང་ཤར་ཁམས་གསུམ་རྩམ་རྒྱལ། འོག་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། རང་རང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དུག་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་མཆོན་ཆ་གདེངས་ཤིང་ཕུར་བྱ་འདྲིལ་བ། སྐྱ་སྐྱད་ལྷགས་སྟེག་ཕུར་བྱ་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་གི་གདོན་སོ་སོའི་སྟིང་ཁར་གཟེར་བ། གཡས་



༥

༡༡།

༦

།གཡོན་དུ་ཕྱག་བརྒྱན་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ་སྐུ་ལས་རང་འདྲའི་སྒོ་རྒྱུད་དང་མེ་ཡི་ཐོག་སེར་མཚོན་ཆ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་པས་བར་མཚམས་མེད་  
 པར་གཏམས་པ་སྒོ་བོ་དེ་དག་གི་སྐུ་ཡི་མེ་རིའི་ཅེ་དང་ཞབས་ཀྱི་པར་ལའོར་ལོ་ལ་མ་རེག་པ། བར་སྐྱུང་དུ་བྲིགས་གོར་མི་གཡོ་བ། འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་དེ་  
 རྒྱབ་མེ་ཡི་གུར་དུམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་སྒྲོམ་པ་སྐྱུང་འཁོར་དང་། དེ་ནས་མ་རིག་པ་བསལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་རང་གསལ་སྒྲོ་དབྱེ་རང་རིག་ལྟ་དང་མཇལ་བའི་བརྒྱུག་  
 བྱང་རྒྱབ་བར་སྒོག་གི་སྒྲིལ་ཡང་མི་བཏང་བར་དམ་བཅའ། ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་རུ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་བདག་  
 དང་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། བདུད་ཅི་བྱིན་བརྒྱབ། མདུན་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ནག་པོ་ཟླ་གམ། རི་ལས་མེ་བྱ་

གསུམ། དེའི་སྤྱིང་ཨུམ་ལས་ཀ་ལྷ་ལ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་མཚན་ལྷན་དུ་མ་བྱ་གཅིག་པ་དེའི་ནང་ཤར་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེ། ལྷོར་རྟ། ལུབ་ཏུ་མ་བྱ། བྱང་དུ་ཤར་ཤར། དབུས་སུ་  
 སེང་གེའི་ཤ་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ། ཤར་དུ་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། ལྷོར་དྲི་ཆེན་གསེར་ལྷ་བྱ། ལུབ་ཏུ་རྟ་པ་ལྷ་རྟ་གསེར་ལྷ་བྱ། བྱང་དུ་དྲི་ཆུ་ཨི་ཆུ་རྟེ་ལ་ལྷ་བྱ། དབུས་སུ་  
 བྱང་སེམས་ཆུ་ཤེལ་ལྷ་བྱ། དེའི་སྤྱིང་ཤར་དུ་ཨོ་ལྷ། ལྷོར་སྐྱ་མྱ། ལུབ་ཏུ་ཨ་པྱ། བྱང་དུ་ཏྱ་རྟ། དབུས་སུ་རྟེ་པྱ། ཡིག་འབྱ། དབུས་སྤྱོ། ཤར་དཀར། ལྷོ་  
 སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྷང་བྱ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་ཟླའི་ཁ་ཚད་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་ནང་ཁོང་སེང་ཅན་གྱི་རྟོག་གིས་མཚན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གསལ་ཀ་ནས་འོད་  
 འཕྲོས། ལྷང་གཡོས་མེ་སྤར། རྩས་རྩམས་ཞུ་ཞིང་ཁོ་ལ། ལྷངས་པ་དོ་རྩེའི་ཁོང་སེང་ནས་བྱོགས་བཅུར་འོད་ཟེར་གྱི་རྩམ་པར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གསལ་དམ་

༡	<p>༡༡། །བསྐྱེད་གྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས། དེའི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྲུལ་གི་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པོ། འཇར་དུ་  རྣམ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་སངས་རྒྱས་སྦྱར་མ་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་སྒྲུང་མཐའ་གོས་དཀར་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། བྱང་དུ་དོན་  ཕྱབ་སྟོན་མ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་ཁུ། གཡས་རིམ་པ་བཞིན་རྩོམ་ལྟོས་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། པདྨ་རྒྱ་གྲུ་མ་དང་། གཡོན་དེ་དག་གི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ། ཡུམ་རྣམས་གྱི་ཐོད་འཛིན་  པས་འབྲིལ་བ། ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཅན། ཞབས་རྩོར་སྐྱིལ་པད་རྒྱར་གསལ། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་  བབ་རྩོམ་ལྟོས་ལོངས་སེང་ནས་ཉི་ཟླ་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་སོང་། དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ལ་འབྲེས་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་</p>
---	---

ཕ་སྤྱོད་པའི་ཟེར་འཕྲོ་བ་དྲི་རོ་རྒྱས་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་མཉམ་པར་གཏོར་རྒྱས་ཤིང་བདུད་རྩི་ལྷའི་སྤྱོད་དུ་ཡོ་ཡུང་རྩི་  
 བཅུགས་མར་གནས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་དང་ས་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཐིམ་། ཡི་གེ་གསུམ་འོད་དུ་བྱུང་། གཏོར་རྒྱས་  
 ལ་ཐིམ་། རྒྱལ་པ་གཏོར་རྒྱས་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོད་ཡོན་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བསམ་། རྟུང་དམར་གྱི་དུང་ཅན་ལྷ་འོར་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལ་རྩི་བའི་རྟུང་  
 འབྲུང་བའི་རྩི། མཁའ་དབྱིངས་པར་རྟུང་། དབྱ་བགེགས་གྱི་སྤྱོད་ཁྲག་མ་རྒྱ་རྟུང་ས་བཀའ་བའི་སྤྱོད་དུ་གྱུ་རྩི་མ་དམར་མོ་མཛེས་ཤིང་ལང་ཚོ་དང་ལྷན་པའི་གསང་བ་ནས་  
 རྟུང་རྩི་རྒྱན་བབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པའོ། །དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ལ། བདག་རྩི་བ། ཕྱོགས་བཅུ་བྱོ་བོ་མཚན་མ་རྩི་ཚོན་ནམ་རས་བྱིས། ཕུར་པ་སྤྱོད་བཅས་ཚོགས་

༥	<p>༡། ཁིས་གཅིག་ཁོ་ནས་མེ་རི་འདྲ་བ་འབྱར་རམ། སྤང་ལའོར་གཅིག་གི་ནང་གཞལ་ཡས་སྒོ་སྒྲིད་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་འམ། ཡང་ན་          རྩིང་མ་སྤྱི་ལྟར་སྐབས་འདིར་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བཏབ་ནས་འཛབ་བསྐྱལ་གྱི་གོང་དུ་མཚན་མ་ཇུས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་          བཏབ་པ་འཛབ་ཁང་དབྱེ་བཞེས་བྲགས་པ་འང་མི་འགལ་བ། ཀུན་མཁྱེན་རྩམ་ཀྱུ་རས་བཀའ་སྤྱལ་བ་ལྟར་གང་བདེར་རུང་ཞིང་གང་ལྟར་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་          དམིགས་པ་རང་རིག་ཀྱི་དག་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་འདུས་མ་བྲས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་          པའི་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་སྒོམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་སྤྱོད་། རྩིང་ཉིད་སྤྱིང་ཇེ་བྱང་འཇུག་གི་རང་ཚུལ་རྩྱི་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་</p>
---	--

ལྷན་པོ་

ཡི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྩྱུ་དེ་ལས་ཨེ་མཐིང་ནག །ཡི་ནག་པོ། རྩྱུ་མེར་པོ། གོ་དམར་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཆད་པ་ལས། རམ་མཁའ་སྒྲོན་པོ་གྲུ་  
གསུམ། རྩྱུ་ནག་པོ་སྒྲུ་གམ། རྩྱུ་ཉི་མའི་རྩྱུ་མཆོ་རྩྱུ་པོ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་གྲུ་བཞི། གང་རུས་ཉེ་རུས་པའི་རི་རབ་གྲུ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བརྟེན་པ་པོ་  
ཡི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་སྒྲུ་གསུམ་བརྩུར་འབར་བའི་དབུས། རྩྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མེ་དཔུང་དྲོ་ཆེ་ཉི་མ་གྲུ་རུང་། བརྩུ་དུར་ཁྲོད་  
བརྩུ་ད། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་མཆོ་གསུམ་དྲོ་ཆེ་རྩྱུ་ཉི་མ་པ། ཤར་དཀར། རྩྱུ་མེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། རྩྱུ་བ་གྲུ་བཞི་སྟོ། དེའི་རྩྱུ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་  
བཞི་པ། རུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་མེར་དཀར་ལྗང་དམར་བས་བརྟེན་པ་པོ་གྲུ་བཞི་པ། བརྟེན་པ་པོ་འབྲམ་སྟེན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོད་པའི་སྒྲུ་མ་གྲུ་དམར་པོ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་

ལྷན་པོ་

ཨོཾ། ཁོས་སྤྲུལ་པ། ལ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་བྱ་སེར་པོ་བརྟེན་པ་པའི་སྟེང་། གསེར་གདུང་ཀ་ཐུང་གིས་བཏེག་པའི་མུན་སྤྲུལ་ལ་རྒྱའི་བྱ་བ་  
 དང་བྱ་ཕྱེད་འཕྱང་བ། སྟེང་དུ་ཇོ་ཐོག་རྒྱ་ཕིབས་ལྟ་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་ལྷུ་མ་ཐུང་དུ་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་པའི་རྣམ་པ། ཕྱིག་ཐད་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོས་མཛེས་པ་ཐོག་འཕར་མ་  
 སྤྲུལ་བརྟེན་གས་ཀྱི་འཕར་མ་ཀ་ཐུང་བརྩུ་དུག་གིས་བཏེག་ཅིང་རྒྱ་ཕིབས་རྒྱུ་པོ་ལ་མདའ་ཡབ་མཛོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ལྟ་བུས་བཀྲ་བ་སྟེང་མ་ཀ་ཐུང་བརྩུད་ཀྱིས་བཏེག་པ་གཉིས་  
 ཀའི་མུན་སྤྲུལ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་ཕྱེད་བརྒྱན་པ། སྟེང་དུ་གསེར་གདུང་རྒྱུ་པོ་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ནས་ཀ་རིང་བརྩུད་ཀྱིས་བཏེག་པ། སྟེང་དུ་  
 འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཕིབས་དཔྱིབས་རྒྱུ་པོ་དབུས་སྤུར་བུ་གྲུ་བཞི་པ་ལ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞིར་རྩེར་རྩེ་རྩེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་ནང་ལྟར་དུ་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་

པལ་ལྟོས་

ཡས་ཁང་གྲུ་སྐམ་ཆོན་གྱིས་ཕག་ཐབས་སུ་བཅུགས་པ། རྟ་ཆོན་པས་སྒྱིན་ཐབས་སུ་སྒྱུར་བ། མི་མགོ་རི་ཁ་བད། སྒྲུལ་སྒོ་དམར་གྱི་ཆུན་འཕྱང་། ཐོད་སྐམ་གྱི་བྱ་  
བ། ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མཆན། ཞིང་ཕྱན་གྱི་འཕེན་གདུགས་སྒྲུལ་པ། ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ། ལྷ་བརྒྱད་ཀ་གདན། གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མ། ཉི་ཁྲའི་ཀ་ཁུ་རྒྱམས་གོང་གི་དེ་  
དག་ལ་དེ་ལྟར་མོས་དགོས། རྒྱ་སྐམ་གྱི་བྱ་ལ་ཕུམ། ཉི་ཁྲའི་སྐམ་ཁུང་། རུས་སྒྲུལ་གྱི་མ་ཐེམ། སྒྲུལ་ནག་གི་སྒྲེས་བྲ། མཁའ་ལྷིང་གི་ཡ་ཐེམ། རྒྱ་སྐམ་གྱི་ཡ་ཕུབ། ཀ་  
རུ་ཁའི་ལྷིང་ཁང་། ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྒོ་ཁེབས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནམ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་གྱིས་སྒོམ་པ། སྒོ་བཞིར་རྟ་བབས་བཞི། དེ་ཡང་ཀ་བ་བཞི་རེས་བཏེག་ཅིང་ཀ་བ་  
རེ་ཀ་རྒྱན་རེ་རེས་མཛུས་པ་རྟ་རྒྱང་ལ་རྩི་རྩི་སྒོན་པོའི་ཕྱོད་བ་གྱེན་སྒྱེད། རྒྱ་སྒྲེས་དམར་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲོམ་སེར་རྩུས་མཆན་པ། ཟ་ར་ཆགས་དག་པོ་ལ་གུ་ལུན་སྒྲུམ་

ལྷ་སྐམ་ཆོན་པས་



༤	༄༅། །གནལ་ཡས་ཁང་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲང་རྒྱུ་ཉར་མིག་རིན་པོ་ཆའི་དྲུ་བས་མཛེས་པ། ཤར་བུ་རིལ་པ་མཐུར་བསྟན་ལྟ་བུ་སྟོ། སྟེང་དུ་ཇོ་
༥	རྒྱ་མིབས་ཇི་ལྟ་བ་ཅུང་ཟད་ནར་སྟབས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་བྲི་ལ་མུ་ཏིག་གི་གདུགས་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་དང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། དེའི་འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་
༦	འཁོར་བ། གཡས་གཡོན་ན་རི་དྲུགས་རུ་རུ་བྱང་། འཁོར་ལོའི་སྒྲ་ལ་ཉན་པའམ་མིག་མི་འཇུམ་པར་ལྟ་བ། མོ་ནི་རུ་དང་ལྟན། མོ་ནི་རུ་མེད་པར་གསལ། སྟོན་དང་དུ་
༧	གསེར་གདོང་གི་སྟེང་གསེར་གྱི་ཇོ་ཇེ་ཅེ་ལྟ་བ་གཉེན་དུ་སྟེང་བའི་སྟེང་དང་། གསེར་གདོང་ལ་ཀ་བ་གཉིས་རེས་བཏེག་པ། རྩ་གི་ལྟ་རྣམས། ཤར་སྟོ། ལྟོ་མེར། ལུབ་
༨	དམར། བྱང་ལྗང་། ལྟ་གནས་སུ་མུ་བྱུང་ཐོད་སྐམ་གྱི་སྟེང་བས་བཅུ་གས་པ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཕྱི་བས་བཅུ། དེའི་ལྟོ་བར་མུ་བྱུང་རྒྱུ་པོའི་དབུས་སུ་བྱ།

གསུམ་གྱི་གདན་མཐོ་བ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་ཚོགས་པ་སྒྲུ་ཞུ་ཉིའི་གདན་དང་། ལྷ་ཆེན། ཚངས་པ། འདོད་ལྷ། དྲག་པོ། བྱུང་འཇུག་རྣམས་གདན་དུ་བསྒྲོལ་  
 བ། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྩུར་སྒྲོགས་སྒྲིང་བརྩུ་ཕོ་མོ་དང་པད་ཉིའི་གདན་རེ་རེ་བསྒྲོམ། རྩུ་ཡི་རྩྱི་ཡིག་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུ་ཐབས་སུ་བབ་ནས་དབུས་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཐིང་ནག་རྩྱི་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཆོགས་པའི་སྒྲ། །དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩི་གཞོན་ཅུ་ཆེ། །ཞེས་  
 རགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་ཞིབ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བསྟེ། དེའང་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག། །ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་  
 ནག་ཉི་ཅུ་ཀ་ལྷ་དང་ཐོད་སྒྲམ་ལྷས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་རྩེར་རྩི་རྩི་ལྷས་མཛེས་པ། སྒྲོན་དགུ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ། །ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་

<p>༥</p> <p>༥</p> <p>༥</p>	<p>༡། །མཆེ་བ་སྒྲ་ཆོས་སུ་གཅིགས་པ། སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་ལས་གཅིག་ཆོས་ལ་མེ་དང་ཇ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་ཆོས་བུ། མཁུར་ཆོས་ལ་  རྟུའི་ཐིག་ལེ། ལོག་མ་ལ་ཞག་གི་སོར་རིས། ཉི་མ་སྒྲ་བས་སྒྲན་གོང་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ། རྩེ་རུ་རིགས་སེར་པོ། བྲམ་ཟེ་དམར་པོ། དབུ་རྒྱན་སྒྲན་  རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་སྒྲས་པ། གདོལ་པ་ནག་པོས་སེར་ལ་ལ། སྒྲུལ་ལྷས་སྒྲུ་རགས་བྲས་པ། ཕྱག་གཡས་དང་པོས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཆེ་དགུ་ཕྱར་བ། བར་པས་གསེར་གྱི་  རྩི་རྩི་ཆེ་ལྷ་གདེངས་པ། གཡོན་དང་པོ་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཆེར་མེ་དཔུང་འཕྲོ་བ། བར་པ་ན་ལ་ཕྱི་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐམ་གཉིས་རི་རབ་ཕྱར་བུ་འདྲིལ་བ། སྒྲང་ཆེན་གོ་  སྒྲོན་སྒྲོད་དུ་གསོལ། ཞིང་གི་གཡང་གཞི། སྒྲག་གི་ཤམ་ཐབས། བ་སུ་ཏའི་ཞགས་པ། ཐོད་པ་སྒྲམ་སྒྲོན་ར་རིའི་ཆལ་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་བྲས་པ། རྩི་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་</p>
----------------------------	--



༥	༡༡། །གཉིས་གླུ་དབྱུག་པོ། ལྟོར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་བཙུན། གཡོན་གཉིས་གླུ་སྒྲུ་མོ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་
༦	ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ཞགས་པ། གཡོན་གཉིས་གླུ་སྒྲུ་གྲི། རུབ་ཏུ་ཏུ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་རྒྱ་གཡ། གཡོན་གཉིས་གླུ་ཐོད་དབྱུག་
༧	རུབ་བྱང་འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་གླུ་མདུང་ཐུང་། ཐུང་ཏུ་བདུང་ཅི་ལྟེལ་བ་ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་རལ་གྲི།
༨	གཡོན་གཉིས་གླུ་ཞགས་པ། ཐུང་ཤར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་སྒྲུ་ལེ། གཡོན་གཉིས་གླུ་ཞགས་པ། འོག་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ།
༩	གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་མདའ། གཡོན་གཉིས་གླུ་གཞུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཐུར་པ་འདྲིལ་བ། ཀུན་གྲུང་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་

གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་རྩེ་རི་གཤོག་པ་དུར་བྱོད་དཔལ་ཆས་སོགས་གཙོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཞབས་བཞི་བྱེད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་གའོན་མནན་པའོ། །ཡུམ་  
 སྐྱ་འབྲིན། བསྟེན་མ། དུར་བྱོད་བདག་ །གཏུམ་མོ། རྒྱུང་འབྲིན། སྤེར་མོ། གཏུམ་ཁུང་། མདའ་སྟེ་མ། བསོད་མ། སྦྱོད་མ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་རྩེ་  
 རྩེ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པས་འབྱུང་པ་གཞན་ཆ་ལུགས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་མཚུངས། གཡས་གཡོན་དུ་བྱ་བྱེད་བྱོ་བོ། གསོད་བྱེད་བྱོ་མོ་རྒྱམས་གཞུང་གསལ་ལ།  
 ཡབ་རྒྱམས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། ཡུམ་རྒྱམས་དམར་མོ། སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་ཅན། གཡས་ཐམས་ཅད་རང་རྟགས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་ཕུར་བྱ། ཡབ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡོན་  
 བྱུང་། ཡུམ་རྒྱམས་གཡོན་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། འདི་དག་བྱ་ཡི་དབུ་ཅན་ལ་རང་རྟགས་ཀྱི་གཤོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟོག་མགོ་རྟོག་ཀྱི་གཤོག་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་རོག་

<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>༡། །ལའང་བྱ་རོག་གི་གཤོག་པ་ཅན་ཏེ་དེའི་རིགས་འགྲོ། སྒོ་མ་བཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲ། སྒོ་བཞི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གདན་བཞིའི་སྟེང་། ཨོཾ་ཧྱཱི་ཧྱཱོཾ་  བཞི་ལས་ཤར་དུ་ཕུལ་བུ་གི་མགོ་ཅན་དཀར་པོ། གཡས་ཞི་བའི་དངུལ་ཕུར་ལྷུ་མ་པོ། གཡོན་ལྷགས་ཀྱི། ལྷོ་རྒྱ་གའི་མགོ་ཅན་སེར་པོ། གཡས་རྒྱས་པའི་གསེར་ཕུར་གྱི་  བཞི་གཡོན་ཞགས་པ། རུབ་ཏུ་སྤྲིན་གྱའི་མགོ་ཅན་དམར་པོ། གཡས་དབང་གི་ཟངས་ཕུར་ལྷུ་གཡ། གཡོན་ལྷགས་སྒྲོག། བྱང་དུ་ཁྱ་ཡི་མགོ་ཅན་ལྗང་མོ། གཡས་དྲག་  པོའི་ལྷགས་ཕུར། གཡོན་དྲིལ་གྱི། གཡང་གཞི་དང་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཅན། ལྷ་རན་ལ་སྤྲས་མཆོག་ཏེར་གཅིག། སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག། སྒྲུ་སྒྲིང་ལྷགས་ཕུར་གཤོག་  པ་དུར་བྲོད་དཔལ་ཆས་ཅན། །ལྷགས་ཀྱི་དང་ཕུར་པ་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་བས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕུར་སྐྱེད་ལྷ་ན་མ་བཞི། རེ་མ་ཏི་བཞི། བདག་ཏིང་མ་བཞི། ས་བདག་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang 131</p>
---------------------	--	--







金

4

༡། །འཕྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ནས། བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཆོ་ལ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་དུ་སོང་བར་བསམ། སྐྱོན་འདྲིན་བཞུགས་  
གསོལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་རྒྱམས་བྱ། མཆོད་རྒྱས་འཛིན་པའི་ཉེར་སྦྱོད་དང་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པར་རང་གི་སྦྱིང་ནས་སྦྱོས། བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོར་ཐ་  
མི་དྲད་པར་མཆོད་པར་མོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་ཐོད་སྦྱོད་ཀྱི་ནང་དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་སོགས་ཀྱང་ཕུལ་བ་དང་། བདུད་རྩི་ཡང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་ཀ་ཕུ་ལ་  
མཆོན་ལྷན་གྱི་སྦྱོད་བཀའ་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྐུ་གུས་ཕྱ་སོང་སོང་གསོལ་བས་དབྱེས་པར་བསམ། གཏོར་མ་  
ཡང་དེའི་རིགས་འབྲེ་རྩྭ་ལས་བྲག་གི་མཆོ་དབུས་དབྱ་བགོགས་གཞུགས་རིད་པ། སྦྱིང་ནང་མྱོ་ཏི་གསལ། བདེན་སྦྱོབས་ཀྱིས་བཀུག། །དེ་ཡང་སྦྱོགས་བཅུ་ནས་དབྱ་

ཕྱི་ལོ་

བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མ་རྒྱུད་གིས་སྦྱོད་པ་ལྟར་འཛུགས་གི་ལི་ལི་བྱུང་། རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལ་ཐིམ། སྐལ་ཕུར་སྐྱོད་ཁྱིམ་ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་  
ཕུར་པ་འདྲིལ་བ། གཡོན་ལྷགས་ཀྱ། ལྷོ་བ་མན་ཆུ་སྤོང་ཁ་ནས་ལྷགས་སྤྲེག་གི་ཕུར་བུ་ཅེ་མོ་རྩོད་ཅན་རྩོད་ཅེས་གསོག་པ་དུར་ཁྱིམ་དཔལ་ཆས་ཅན་བསྐྱོམ། ཕུར་ཅེ་ལས་  
འོད་འཕྲོས། ཁོ་ཡི་ཆེ་སྤྲེག་གི་དྲུང་ས་མ་རྩོད་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་སྤྲེག་འབྱར་བ་ལྟར་ཡེར་གྱིས་སྤྲངས། རྒྱུད་སེ་ཐོན་ནས་རང་གི་ཕྱགས་སྤྲེག་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། བཀྲ་མཛད་ས་གཟི་  
བརྩིད་རྒྱས། རྣམ་ཤེས་རྩྱུ་དུ་བྱུར། ཕུར་པའི་ཁོང་སེང་ཡར་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བསྐྱེམས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེག་ནས་བྱུར་སངས་རྒྱས། རྩོད་ཕུར་བུ་ཐོག་ལྟར་སྤྱི་བོ་  
ནས་བབ་རྒྱུད་མཐིལ་དུ་བྱུང་། མགྱིན་པ་ལྷོ་སྤྲེད་ནས་ཞོག་མར་བྱུང་། སྤྲིང་དཀར་ནག་མཚམས་སྤྲེག་བཏབ་པས་རྩི་རི་ནག་ཐམ་བསང། སྐྱུ་ལས་མཚོན་ཆ་ཕུར་པའི་ཆར་

འཛུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་

༄༅། སྒྲིལ་པས་གཏུབ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་བོས་གཏུན་ཤིང་གིས་བརྟུངས། འགྲུག་རྩ་དང་ལྷན་དུ་ཞུལ་དུ་བསྐྱབ་ནས་ལྷག་མེད་གསོལ་བར་བསམ་  
 མོ། །གསང་མཆོད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བར་མོས། ཡོན་ཏན་དྲན་པས་བསྟོད། འཇམ་  
 བསྐྱེལ་དུས་བྱིན་འབེབས་གྱི་དམིགས་པ། རྩི་གཞོན་ཕྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲོགས་བཞིན་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲིན་གཏིབ་པ་བཞིན་བྱིན་ནས་རང་དང་མདུན་  
 བསྐྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འཇམ་ཁང་དབྱེན་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་བདག་ཉིད་ཅུ་བ། སྒྲུབ་ཇུས་མཆོན་མ། སྒྲུགས་བཅུ་སྒྲོ་བོ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་  
 རོ་བོ་གཅིག་གྱུང་ནམ་པ་དམིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སོ་སོར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཅིཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པ་དར་མཆོན་ཁའི་གུར་ཕུབ་པ་

ལྷ་བྱའི་ནང་དུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་ཆེན་གདན་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པ་ལེགས་པས་དེའང་ཆོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་དཀར་པོ། རྩོམ་པོ་ལྷ་བྱའི་ནང་པ་ཞབས་ཅུང་ཟད་བརྒྱད་བསྐྱུམ་དོན་དུ་སེམས་སྦྱིལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཆ་  
 ལུགས་ཆོགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་དབུས་རྩོམ་མཐིང་ནག་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བའི་ཁོང་སེང་ནང་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གྱི་ལ་ཡའི་སྤྲུགས་ཕྱིང་ལྷ་བྱུ་གྱུ་ཤད་  
 གྱིས་བྲིས་པ་ལྷ་བྱུར་མར་མེ་ལྷ་ར་འབར་ཏེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་གསལ་བ་དེ་ལ་བྱང་མ་རྒྱུ་བྱི་བར་གསལ་བ་ཏུ་བ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྲུགས་འབྱུ་རིམ་པས་གསལ། མཐར་ཕྱིན་  
 ཆར་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་པ་ཡིན། སྤྱོད་བསྐྱུ་དང་པོ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲུགས་ཕྱིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་ཁྱོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕོག། །རྒྱལ་བ་



五

4



༡། རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། ཅུ་བ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རུས་མཐུ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུ་འདུས་སྐྱབ་རྒྱས་མཆོན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲར་ཡང་བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། སྒྲོ་བསྐྱ་གཉིས་པར། ཡང་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱགས་ཕྱེད་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅེ་རྫོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྐྱད་མ་རྣམས་དང་སྒྲོ་བརྒྱད་དེགས་པ་ལ་ཕོག། །དེ་དག་གི་སྒྲོག་གི་སྦྱིང་པོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱིས་འཁྱབས་གྱིས་བསྐྱས་ནས་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱིར་ཐིམ་པ་ལས་ལྷད་པ་དང་དེ་དག་གིས་དབྱ་བགེགས་ཆར་གཅོད་པའམ། ཡང་ན་ཐུགས་སྒྲོག་སྐྱགས་ཕྱེད་ལས་འོད་ཟེར་ཅེ་མོ་མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་གྱི་དབྱིབས་རྫོ་ལ་ངར་ཞིང་ཆ་ལ་རྩལ་པ་འཕྲོས་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་

པའི་བར་གཅོད་དངོས་ཅན་དག་དང་དངོས་མེད་བགོགས་ཚར་བཅད་པར་བསམ། སྒྲོ་བསྐྱུ་གསུམ་པར། ཡང་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྒྲགས་ཐེང་ལས་  
 འོད་ཟེར་གོང་ལྟར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །དེ་དག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་མིང་ཡང་མེད་པར་བསམ་  
 ལ། སྒྲགས་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་དལ་བྲེལ་རན་པར་གྱི་ལ་ཡ་བརྒྱས། སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲོར་བྱུང་འཇུག་གི་དམིགས་པ་ནི། བདག་གཅོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲགས་བརྩའི་  
 ཁྲོ་བོ་སྒྲས་དང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་དགེས་པ་བསྐྱེད་དོན་ཇི་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲགས་ཐེང་དམར་པོ་ཟུ་ཉིག་གི་ཆུན་པོ་ལྟ་བུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟོ་བ་ནས་ཚུར་བྱུང་  
 རང་གི་ལྟོ་བར་ཐིམ། སྒྲར་གྱེན་དུ་ཇོགས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མགལ་མེ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཐེང་པར་འཕྲོས་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་

4

བུ་ཕྱི་

5

༡། །བའི་ཚུ་ལ་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ལྟེ་བ་ནས་ཚུར་བྱུང་བའི་ཆེ་བྱིན་ལྷ་བས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ལྟེ་བ་ནས་སྦྱིང་ཁར་བྱུང་། མཐར་ཐུགས་སྦྱང་ཐུགས་སྦྱོག་ལ་བསྐྱེད་མ། ཡང་ཐུགས་སྦྱང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱིག་སྦྱིབ་བས་ལ་ངོ་ཆེ་གཞིན་རུར་གྱུར། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་དྲུང་མ་ཆེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རུས་བྱིན་བསྐྱེད་བདག་ལ་ཐིམ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལྟན། མེས་པ་རྣམ་བཞི་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར། སྦྱོན་པོ་འམ་མཐིང་ནག་འཕྲོས་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསམ། གྱི་ལ་ཡ་འབྱུ་བཅུ་བཞི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་འབྱུ་བཅུད་ཀྱིས་འགོ་དངས་པ་ཡིན་པས། ལྷོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཇུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཀའྱི་ཀ་ཡེ་ཇུ་ཡེ་བི་ཇུ་ཡེ་སོགས་བསྐྱེད། གཞི་སྦྱིང་གཅིག་དུ་བྱིས་བའོ། །ཁྱོ་བཅུ་

ལྷོ་ལྷོ་

ས་སའི་སྤྲལ་ས། གྱི་ལ་རིགས་བཞི་བཅས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གང་རིགས་བཞུས། བཞུས་པའི་མཁུག་ཏུ་ཨྲ་ལི་གྲ་ལི་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས། བསྟེན་གྲངས་གཏོར་གཞུང་ཙུ་བ་ལས།  
གསང་སྤྲལ་ས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པོ། །འབྲུམ་སྤྲལ་བཅུ་བཞི་ཚོ་གས་པར་བཞུས། རབ་འབྲུ་འབྲུམ། འབྲིང་བདུན་འབྲུམ་ཉི་མི། མཐའ་མ་བདུན་འབྲུམ་མམ། ཡང་ན་  
འབྲུམ་ཚོ་ལྷ། སྤྲུབ་པ་ལ་འབྲུམ་ཚོ་ལྷ། སྤྲུབ་པ་ལས་སྤྱོར་སྤྲལ་ས་རབ་འབྲུམ། འབྲིང་མི་སྤྲལ་ལྷ། ཐ་མ་མི་ཚོ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་ཀྱི་  
བསྟེན་པ་ནི། རབ་ཞལ་མཇལ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་སྤྲན་མ་མཁའ་ནས་ཐོས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་འབར། སྤར་པ་ལ་སྤྲལ། འོད་དང་དུ་བ་མེ་འཕྱོ། བདུད་  
ཅི་ཁོ་ལ། གཏོར་མ་སྤྲན་རག་དབྱར་མི་རུལ། དགུན་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཉམས་མི་ལམ་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་སྐལ་པ་དང་འཚམས་པར་མ་ངེས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་བར་

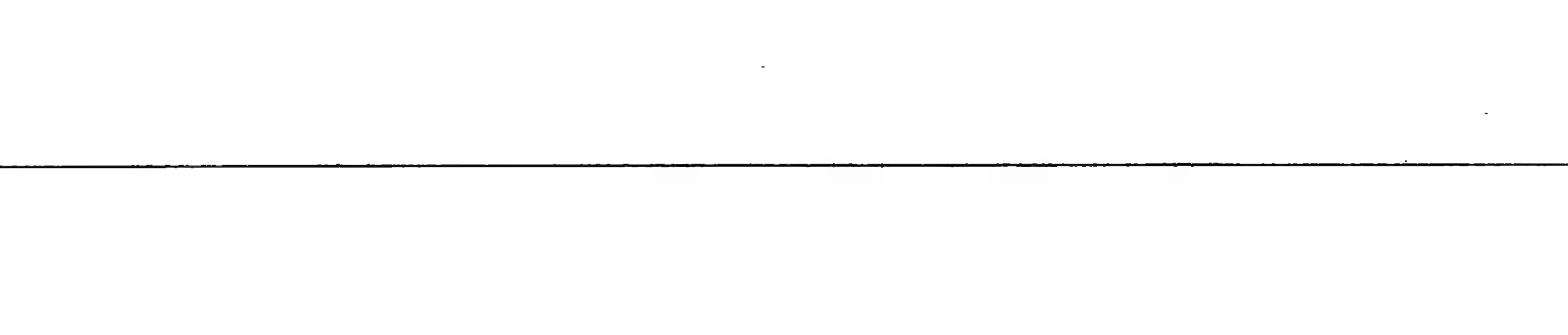


<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། མཁོ་བ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། སྐབ་པའི་དུས་གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྩེ་གླིང་པས་སྐུལ་བའི་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཉེ་ལམ་ལ་གསལ་ལྟར་          བཤུགས་བཞེས་བཅད་པ་ངེས་ཅན་དང་། ཉིན་རེ་བཞེན་ཆོག་ས་མཆོད་བྱ། སྐགས་བསྐྱས་པའི་ཆོ་མི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཤམ་ཆེ་བས། རབ་ངག་མཆོམས་འཁོར་          ཡུག། འབྲིང་ཐུན་བཞེས་རིང་། ཐམ་ཡང་ཐུན་རེའི་ཆོ་དགོས། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་པར་བཏང་ཚུར་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཚུར་ལེན་ཚུ་དེ་བགོགས་བསྐྱད་ཆུས་གོང་གུ་          གྲུལ་བདུག་པ་ལས་གང་བྱུང་མི་རུང་། བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཀྱང་ཨོ་ཨུམ་རྩི་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསམ་ལ་རོལ། བྱིན་མ་བརྒྱབས་པར་བྱས་          བཟའ་བ་སོགས་མི་རུང་། བསྐྱས་པའི་ཆོ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྐགས་ཐོང་གསལ་ཞིང་ཅུང་ཟད་མ་ཡོངས་པ་གཤམ་ཆེ། ཆོག་ས་མཆོད། སུར་སྐུང་གི་གསོལ་ཀ། བསྟོད་</p>
----------------------	--

བསྐྱུལ། ཆད་ཐོ། བརྟན་མ། རྒྱུ་ཆོག་བཅས་གཞུང་ལྟར་ལ། བསྐྱུ་རིམ་ནི། སྟོང་བརྟུང་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གཅིག་ཏུ་གསལ་པར་རིམ་པས་མཐའ་ནས་ཚུར་འདུས་གཅི་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཆ་མཐའ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱུས། ཐུགས་ཀའི་སྐྱ་གསལ་ཐེང་། དེ་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་འཁོག་  
 པ་མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དའི་བར་དུ་བསྐྱུས། དེ་ཡང་སྐྱ་ཅེ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཤས་ཤིན་ཏུ་སྤོ་མོ་ལ་སེམས་བཞག། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ནས་སྟོང་ཉིད་  
 འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། མཐར་སྟོང་ཉིད་དེ་ལས་ཚུ་ལས་ཉེ་འཕར་བའམ། ཚུ་ལྟར་འོལ་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཅི་ཚུ་ག་གཅི་རྒྱུང་  
 ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་གསལ་བ་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེར་སོ་གསུམ་དང་མ་བྱལ་བ་བྱ། སྟོན་ལམ་བཟླ་ཤིས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཏུ་བདུན་ཤར་དོགས་སྟ། སྟོན་རྒྱུང་འདོགས་པ་མི་

ཨ  
བུ་ལྟོ་ལྟོ་  
ཨ

༡།  
མཛེས་ལྟར། གཏུག་མཁའ་བུ་གཞིན་ཕུན་ལམ་དུ། མཛེས་ཕྱོམ་འདི་འདྲ་བཞད་གད་གནས། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་འདི་ལ་བརྟེན་ཆོས་ཚུལ་འདིར། ཁུང་ཟད་བཀའ་ཆགས་  
ཡོད་པ་ལས། འབད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཁུལ་ལོ། དགོ་འདིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་མཆོག་ ཆོད་པས་མེད་བཞིན་ལུན་བཞུགས་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་འཁོར་ལོ། རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག ཅིས་པའང་ལྷ་གཏུག་མཁའ་  
འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུལ་བྱལ་རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གདོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་སྤེའི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་རྒྱུར་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟན་ནས་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་  
འཆང་བ་ལྟོ་ཆེ་དུག་པོས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་ཟེན་ཐོར་སྤེལ་བའོ། ॥



<p>༥</p>	<p>༡༡། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། ཀ་དག་དབྱིངས་ནས་སྟིང་ཇེས་          བྱོས་པ་དྲི་ཇེ་སྟིན་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེ། །ཁ་དྲོག་ཆར་སྟིན་ལྟ་བུར་གནག་ཅིང་ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྟུན་གསུམ་དམར། །ག་ཤལ་བྱག་འཛིག་མི་མགོ་རི་བརྒྱན་ཅིང་          སྟོང་སྐམ་ལྟ་ཡི་ཅོད་པན་ཅན། །ང་རྩྱུ་པོ་པར་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་གི་སྟོང་རལ་གི་ཁ་རྩྱུ་འཛིན། །ཅ་ཅ་སྒྲོག་པའི་དྲེགས་པ་པོ་མོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་རྩལ་པས་བཞུགས། །ཆ་          ལུགས་དར་དབྱངས་སྟིན་པའི་གཡང་གཞི་སྟག་ཤམ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྟེས། །ཇ་ཀ་རལ་པ་སྟེར་སྟིན་ལས་ཀོ་མ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་བྱེད་དུ་འབར། །ཉ་སྟལ་རྒྱམས་སུ་ཐལ་          ཆེན་གྱིས་བྱུགས་བྱག་ཞག་གིས་སྟེས་སྟུལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མི་བསྟོད་དྲི་ཇེ་རི་སྟེ་པོར་རྒྱས་བཏབ་གཏུམ་པའི་སྟུ། །ཐ་མལ་ཀུན་རྟོག་བྱེད་ཤིང་བསྟེགས་པའི་སྟུ།</p>	<p>Sungshab Gyurpal Kheng 145</p>
----------	--	---------------------------------------

ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར། །ད་ལྟ་ཚེ་ད་དུས་བསྟན་པ་སྤྱད་དང་ཡིད་སྤྱོད་འདུལ་མཛད་བྱིད་བསྟགས་ན། །རྒྱ་གཙུག་ན་དམ་པ་རྣམས་གྲིས་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་  
 དགོངས་ལ། །པ་ར་མི་ཏ་ངེས་གསང་ཆད་བྱུང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་སྤྱད་ས། །པ་རོལ་བསྟན་འཆེ་སྤྲུལ་དམོད་བྱེད་དག་པོ་ཆེ་ག་མེད་ཆར་གཅོད་མཛོད། །བ་མོར་ཉི་  
 ཟེར་དག་གིས་རེག་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་སོལ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འཆང་དང་དཀར་པོ་དག་འབའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱོང་ས། །ཅ་གོ་ར་ཡི་ལྷ་འོད་ལ་  
 སྤྱད་དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བྱིད་བསྟན་ན། །ཆ་བའི་མེ་འདྲ་བྱིད་མཐུས་ཉོན་མོངས་ལོག་འདྲེན་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཇེ་ཞེས་འབོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཇེས་བཅས་དང་  
 དང་གཏུང་བས་བྱིད་འབོད་ཅིང་། །ལྷ་ལེར་རང་རིག་གཏོད་མའི་གཤིས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་རང་ངོ་ཤེས་པར་སྤྱོད་བགྱིད་དོ། །ཁྱ་ནག་མོད་ཀ་དག་སྦྱིང་ཐོད་པ་སྤྱོད་དང་

<p>གཏིག་པོ་</p>	<p>༡། །དགེས་དགུའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཟ་བྱེད་བྱ་གཅན་གཡག་ལུག་ནག་པོ་མཐུན་པའི་རྟེན་རྫས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕགས་མ་རིག་འབུལ་བའི་  དབང་ཤོར་དམ་ཉམས་ཆོགས་འདྲེས་མཆོད་གཏོར་གཡེལ། །ཡམ་བརྒྱ་ཡི་ལས་སྦྱོད་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ཉམས་ཆག་བཤགས། །རྩ་གཅིག་ལྷ་བྱའི་སངས་རྒྱལ་  ཉན་ཐོས་ཞི་བདེའི་ལམ་སྤངས་གཞན་དོན་སྦྱོད། །ལ་ལྷ་ན་དང་རྩ་ས་ནར་རྒྱུའི་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བརྒྱ་ཏིང་དག། །ཤ་བ་རི་ལྷ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་གི་སར་རོལ་འགོ་བ་  འདུལ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ནས་བྱང་འདུག་གོ་འཕང་འགྲུབ་མཛོད་ཅིག། །རྟ་རྟར་བཞད་པའི་ས་གསུམ་སྒྲག་མཛད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཅུ་  རྟ་ཀ་ཐེང་སྒྲེབ་ལེགས་ཆོག་གིས་བསྟོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་འཛིན་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོ་བསྙེད་ཡེ་ཤེས་བཟླ་</p>
-----------------	--

ཞེས་བདེ་ལེགས་རྟག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སྤུར་ཅིག། ཉེ་ལྟར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་འདོད་གསལ་བཅས་པ་འདི་ཡང་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རང་ལ་དབྱེས་པའི་ཐུ་  
ནང་གསང་བའི་ལྟས་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་ནས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྲོ་མགོན་ཐག་མོ་གྲུ་པས་ལུང་བསྟན་པ་རྗེ་འགོར་ཕུ་པའི་སྤྱབ་གནས། འགོར་རྒྱལ་གྲོན་ཚང་དབང་གི་ཕྱག་པར་ལ་དཔལ་ལྷན་  
ཕྱགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་སྤུར་བ་མཛད་ལོ།



ག					
གཟིགས་			༡། །དཔལ་བདུད་འདུལ་ལས་གྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གའོང་གི་རྒྱན་གཏོར་འབྲུལ་ཐབས་		
			བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བཞུགས་སོ།།		
མ					

ལྷན་སྐྱོང་།

༡༡།

ཁ་མོ་གུ་རུ་རྩ་མུ་ཐ་ཅ་ར་རྒྱ་ཡ། བདུན་འདུལ་བྱ་རོག་གཞོན་རྒྱུ་བ་ཐབས་གཞོན་འདུལ་རྩུང་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་དང་། གཞོན་མ་  
མཆོད་རྩལ་པག་མས། རང་ལྟ་འདྲི་ཏིང་འཛིན་གསལ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩེ་ལས་རྩེ་མུ་སྤ་ཤ་ཤུ་རྩེ་ལྟོ་ཏྲི། རང་མདུན་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་  
དབུས། ལྷ་ཆོག་པ་པར་ཉི་མ་ལ། རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་གསུམ་གསལ་བ། འོད་ཀྱིས་སྤྱོ་བསྐྱེད་ནག་པོ་ཆེ། ལྷ་རོག་གཞོན་ཅན་

<div data-bbox="694 331 790 362">ཨ</div> <div data-bbox="694 497 790 569">ཧྲི</div> <div data-bbox="694 704 790 735">མ</div>		<div data-bbox="1173 424 1388 486">༄༅།</div> <div data-bbox="1173 414 3997 673"> <p>  འཛིགས་པའི་གཟུགས།  གཏུམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།  ཐུང་ལ་སྦྲེལ་པ་གསུམ་པོ་ཆེ།  ཕྱག་  གཡས་གྲི་གྲུག་འབར་བ་བསྐྱམས།  གཡོན་པས་ཐྱག་གི་ཐོད་པ་འཛིན།  སྦྱར་གསུམ་སྒྲང་མིག་སྦྱོགས་བརྩུར་གཟིགས།  དབུ་སྐྱ་  ཤལ་ཆོམ་སྦྱིན་མ་ནི།  དམར་སེར་གྱེན་དུ་རབ་འབར་བ།  ཞལ་གདངས་ཐྱག་གི་རྒྱན་ཡང་འབེབས།  མཚུ་དང་མཆེ་བ་མི་བཟད་ </p> </div>	<div data-bbox="4189 518 4285 580">151</div> <div data-bbox="4261 435 4333 663">Sung-nab Gyum-pel Khang</div>
--	--	--	---

ཐུན་པ་ཏི

ཕྱོགས་ལྔ་ལྔ་ཉི་ཉིད་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་པ་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་ཅིང་། རྟུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་། འདུག་སྐྱུ་ལ་གཏུག་པས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན་། མི་མགོ་རྩོན་པའི་དོ་ཤམ་  
 ཅན་། རྩི་རྩི་བྱ་བྱུང་རབ་འཛིགས་པ་། སྐྱུ་མཚམས་ན་ནི་ཡང་དག་གནས་། ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་གཟི་བརྩིད་ཅན་། འཛིགས་པའི་མེ་དཔུང་སྐྱུ་ལ་འབར་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་  
 བསྐྱུ་མ་བསྐྱོད་པ་ཡིས་། གཏུག་སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་ལོ་འགོམས་། གཏུག་པ་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་རྒྱུ་མས་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་གཏོང་ཅན་སྐྱོད་གིས་བསྐྱོར་། མ་མོ་བྱེ་བ་ཤ་བ་  
 འབྱུང་། ཐམས་ཅད་ནག་པོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་མས་བརྒྱག་པར་བྱེད་། རྩྱུ་གས་ཀའི་རྩྱུ་གིས་འོད་ཟེར་གྱིས་། འདུར་ཁྱོད་གནས་ནས་ནག་པོ་ཆེ་། འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་དངས་བྱུར་། རྩྱུ་ ཆོས་དཔྱིདས་རྒྱུ་དག་འདུར་ཁྱོད་བརྒྱད་། རྩྱུ་པར་འཛིགས་རུང་བཅིལ་བ་ཆོས་། གནས་ཡུལ་ཞིང་ཐམས་གར་བཞུགས་ནས་། །

༥	<p>༡༡། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་གཤེགས། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །སྤྱན་འཕྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདི་ཟུ། །བདུད་འདུལ་བྱ་རོག་གའོད་པ་</p> <p>ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀུལ་སུ་ཁྱི་ཡ་མ་དུ་ཇོ། །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ། །ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་</p> <p>དབང་བསྐྱར་ནས། །གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཡིག་དང་། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། །རྩྱུ། དག་བགཏགས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དབང་པོའི་མེ་ཏྲག་</p> <p>གསུར་ཆེན་སྟོན། །ཁུན་ཆེན་སྟོན་མེ་བྲག་སྤྱི་ཆབ། །ཤ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཞལ་བས་དང་། །ཐོད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ལོ་འབུལ། །རྩེ་དང་བསྐྱར་བ་དགེས་པའི་རྩེས། །ཤ་ལྷ་</p> <p>བདུད་རྩི་ལྷ་སྤྱར་བའི། །དམ་རྩེ་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ། །ལན་གསུམ། །རྩེ་བཟླ་དཔ། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་རྩེ་དང་གི་ལི་གི་</p>
---	--

ཡི་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས། ཁྱུ་ཁྱུ་ཞེས་སྐྱོག་ཞེས་ཏུ་མི་ཡི་ག་དང་སྐྱ་ལ་རྒྱ་མའི་ཕྱེད་བའི་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་དགྱིགས། །ཁ་ཕྱོག་དང་  
བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་མི་ཡི་བོད་པ་འཛིན་ཅིང་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་མི་སྐྱ་གཟུགས། །སྐྱ་སེར་དབུ་སྐྱ་སེར་ཞིང་རོ་ཡི་ག་དན་ལ་དགྱེས་པའི་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱོང་བ་ཁྱིད་ཀྱིས་  
བསྐྱུང་བར་མཛོད། །ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཞེས་སྐྱོག་སེང་སོ་སོར་སྐྱེས་པའི་མེ་དབུང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་གཏོང་གི་ཅུ་མོ་ཡིས། །མགུལ་ཏུ་ཕྱེད་བ་མཛོད་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཛིགས་  
པའི་སྐྱ་བརྒྱན་ཡན་ལག་རྒྱལ་སྐྱེས་ནི་ཉེ་བར་མཛོད། །དྲག་ཤུལ་ཕྱག་གིས་བསད་པའི་མི་མགོའི་དུམ་བུ་བཟུང་ནས་ཁྱག་འཛིག་པ་ཡི་མཆོད་ཡོན་གསལ་མཛོད་ཅིང་། །མི་རྒྱལ་  
བསྐྱོགས་པའི་ས་ལ་ཅུ་ཞིང་བཅུ་བས་རྒྱལ་པར་རོ་ལ་པ་ཞིང་སྐྱོང་ཁྱིད་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཅན་ཅ་ཅ་སྐྱོག་པར་མཛོད་ཅིང་བཟོད་པས་གཏུག་པ་

<p>ཨ མ ཨ</p>	<p>༡༡། རྒྱལ་ས་བསད་དེ། །གཅིག་ཕུས་སྒྲ་ཚོགས་མནན་ཅིང་མནན་ནས་ཀ་རྟ་ཀ་རྟ་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཆར་སྒྲིན་སྒྲིན་པོའི་མདོག་ །རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱོ་ཞེས་  སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱལ་ས་པ་ཙ་པ་ཙས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཞིང་སྒྲོང་གིས་ནི་སྒྲུབ་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བགོགས་རྒྱལ་ས་རབ་རྩ་སྒྲོང་ཅིང་ངེས་པར་ནི་བར་  མཛོད་དུ་གསོལ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བཞེད་པ་གང་གིས་དུས་ཀུན་དུ་ནི་སྒྲགས་རྒྱལ་ས་ཤིན་རྩ་འཛིགས་པར་མཛོད། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བགོགས་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་  པས་ངེས་པར་ཚོགས་བྱུང་དུ་ནི་གཤེགས་པ་བརྟེས། །རྩྱ་པར་པར་ཅེས་མི་བཟོད་སྒྲ་ཡིས་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོངས་ནི་ཀུན་རྩ་གང་བར་འགོངས་ཀུས་པ། །རལ་པ་སྒྲ་ར་སྒྲ་  ཡི་ཉར་སྒྲོང་དམར་སེར་རྒྱས་པའི་ཞིང་རྒྱལ་ས་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །ཁི་ཁི་ཁི་ཞེས་རལ་གྱི་ཉི་ཕུག་གིས་བྲག་གསོལ་མཛོད་ནས་རྒྱན་གྱིས་ཅེ་ཞིང་འཛོ་སྐྱེད་དག་</p>
----------------------	--

ལྷ་མོ་

གིས་རོལ། །རི་རི་རི་ཞེས་དམར་བའི་སྒྲུབ་དང་རུ་རུ་རུ་ཞེས་ཐུག་གི་ལག་པས་གཏུམ་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟེན་པར་མཛད། །ཀློག་ཀློག་ཀློག་ཀྱིས་པོའི་ལྷ་བས་མཚར་ཞིང་མཚར་  
བར་བདུད་རྒྱུ་མས་མ་ལུས་བྱ་བྱར་ཀུན་ནས་འབྱུངས། །རི་རི་རི་ཞེས་འདུལ་མཛད་ཀྱི་མ་རུ་དང་ལྷན་པོའི་ཞིང་རྒྱུ་མས་སྒྲིང་བ་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་མཛད། །ཡི་ཡི་ཡི་ཞེས་  
གཤེན་རྩེ་ལྷ་བྱར་དེས་པར་ཀུན་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་ཡང་ན་མཚོན་ཆ་ཅན་རྒྱུ་མས་འགོག། །མི་མི་མི་ཞེས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཅིག་སྒྲིག་དང་མཚུངས་པོའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་པར་  
རབ་ཏུ་སོན། །ཐྱོ་ཐྱོ་ཐྱོ་ཞེས་འཛིགས་རུང་སྒྲིང་དང་འཛིགས་པོའི་བྱི་གཏེར་མཛད་པས་སྒྲུབ་པོ་རྒྱུ་མས་ལ་གྲོལ་སྟེར་བ། །ཀློག་ཀློག་ཀློག་ཀྱིས་བདེ་བར་མཛད་པོའི་ཞིང་རྒྱུ་མས་སྒྲིང་བས་  
གཞོན་པ་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཀློག་ཀློག་ཀློག་ཀྱིས་རུལ་པོའི་ལུས་ཅན་སྒྲིང་པ་གསུམ་ཀྱིས་བདུད་ཅིང་གང་གིས་དུས་ཀུན་ཉམས་པར་མཛད། །པི་པི་པི་ཞེས་བྱུག་

ལྷ་མོ་འཛིན་པ་



༥

༡༡།

༧

༨

༡༡། །གི་ཞགས་པས་ཕུགས་རྒྱམས་བཟུང་ནས་གསོལ་ཞིང་བསྐྱུང་བྱ་རྒྱམས་ནི་སྐྱོང་མཛད་པ། །སྒྲགས་བདག་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་སྒྲགས་པ་རྒྱམས་ལ་  
 །སྒྲགས་དང་མཚུངས་པར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སྟེར་བ། །གང་ཞིག་ཞིང་རྒྱམས་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་སྐྱོང་གིས་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་ལུས་འདི་ཡུན་རིང་སྐྱོང་བར་  
 །མཛོད། །ཀྲི་ཀྲི་ཀྲི་ཞེས་པགས་པའི་གོས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དབྱ་རྒྱམས་ངེས་པར་འཛེམས་མཛད་དབང་ཕུག་སྟེ། །ཀྲི་ཀྲི་ཞེས་ནི་ཐོང་པའི་ཐོང་ལྷན་ཚུང་པའི་ཚྭ་མ་  
 །འཕྲོག་ཅིང་ཏུ་ལའི་ཚྭ་མ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱ། །ཅི་ཅི་ཅི་ཞེས་དམ་ཚིག་གཏུམ་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གཡོས་ནས་འབྱུང་པོ་གསོད་བྱེད་འཛིག་རྟེན་གཙོ། །སྲི་སྲི་སྲི་ཞེས་  
 །གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིང་མཚུངས་མེད་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱོང་གིས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །སྐྱབ་པ་པོ་འམ་སྐྱབ་དཔོན་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་བཟང་པོ་སྐྱོང་བྱེད་ངེས་

པར་སྒྲིན་ཞིང་སྒོ་ལྷན་གང་། བྱམ་གསུམ་དུ་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་བརྒྱད་པོ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོར་རྟག་ཏུ་ནི། བསོད་ནམས་ལྷན་ཞིང་ཆེ་དང་དཔལ་དང་  
 གྲགས་དང་འབྲེལ་བ་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་སྟོབས་དང་མཛེས་པ་དང་། དེ་ཡི་རུས་མཐུ་རྒྱས་ཤིང་མཚུངས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྱུར་ཏེ་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་  
 ཉམས་པར་འགྱུར། རྩྱུ་། བདུད་འདུལ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཡི། བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བྱ་རོག་གཞིང་། རྟག་པོ་ཤ་བཟུང་མཚོ་བཅས། འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བསྟེ། བྱུགས་  
 ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་གསལ་ལ། ཨོཾ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་གུ་ཅ་ཅི་ད་རྩྱུ་པཎ་ཨོཾ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཅུང་ཇོ་ཨོཾ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་སུ་ཅི་ཡ་མ་དུ་ཇོ་ ཞེས་བསྒྲུས། རྒྱས་པར་གཏོར་མ་སྒྲུ་མེད་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་རྒྱལ་པ་  
 བཙུག་པ་བསྟུན་པ་འདི་གྲ། རྩྱུ་ཡི་ཁྱིམ་རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྒྲིབ་དབུས། ཡུལ་ལས་ཐོད་པར་གཏོར་ཇེས་ཤིང་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷན་གསལ་ཨོཾ་ཡུལ་རྩྱུ་ཡི་ག་མཚན། འོད་འཕྲོས་ཡི་

༥	༡། ཞེས་བདུད་ཅི་བཀུག་བསྟིམ་འདྲེས། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩྱི། ལན་གསུམ། སྟགས་མཐར། ཨི་དི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི་ཁུ་ནིཾ་ འུ་ས་ནས་བསྟོས། རྩྱི།	
༦	ཡེ་ཞེས་མགོན་པོའི་བྱགས་སྟུལ་ནི། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཞིང་། རང་འབྲུ་ནག་པོ་སྟོང་དང་ནི། ཁེང་གཞིང་ལ་ཟ་འབྲུམ་དང་བཅས། ལྷུམ་མཆོག་མ་མོ་བྱེ་བ་	
༧	དང་། བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་སྟུང་མའི་ཆོགས། དམ་ཆུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་དང་། ཅུ་བརྒྱད་སྟུང་མའི་དམ་མ་འདའ། སངས་	
༨	རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། ཁེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འབྲུང་བ་དང་། སྟུང་མ་དམིད་དང་བསྟན་ལ་སྟུང་། དབྱ་བགོགས་བདུད་སྟེ་འདུལ་བར་མཛོད། བདག་སོགས་ཆོ་དང་	
༩	བསོད་ནམས་དང་། དཔལ་འབྱོར་རུས་རྩལ་རྒྱས་པར་འཆོལ། བགོགས་དང་དབྱ་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། བཀྲ་ཞེས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཆོགས་མཛོད། ལྷུས་དང་གྲིབ་	

ཐུག་པ་ལྟེན་པ་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

160

།སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། །གཏུམ་པོ་སྦྱུན་གསུམ་དམར་བ་སྟེ། །སྦྱག་གཡས་འབར་བའི་གྲི་གུག་འཕྱར། །དམ་ཉམས་དོན་སྦྱིང་ཚལ་བར་འགེམས། །  
 །གཡོན་པ་བྲག་གི་ཐོད་པ་འཛིན། །དྲི་ཇེ་སྤྱིན་པོའི་སྦྱིང་བྲག་འཕྱར། །རལ་པ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་འབར། །མི་མགོ་རྩོན་པའི་ཕྱོད་བ་ཅན། །དྲི་ཇེ་གཞོད་སྦྱིན་དགའ་ལ་ཕོབ། །ཁ་  
 །གདངས་བྲག་གི་རྒྱུན་འཛིག་པ། །རྫོ་ལ་འབྲུགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །རྟག་ཏུ་ཤ་དང་བྲག་ལ་དགེས། །དགའ་པོའི་སྦྱོག་རྩ་འབྲེན་པར་བྱེད། །སྦྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་  
 །ཅན། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བུ་ཇིང་ཅན། །ཞལ་ནས་དམ་ཉམས་སྒྲ་ར་ཡ། །རྩྱི་དང་མཐའ་གྱི་སྦྱ་སྦྱོག་པ། །ལྷུ་གཤོན་ནག་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཀར་པ་ས་ལ་བརྒྱབ་པ་  
 །ནི། །ཐམས་ཅད་སྦྱག་ཅིང་རུལ་དུ་བརྫོགས། །ཁྲིད་གྱིས་སྦྱུལ་པས་བར་སྒྲུང་ཁེངས། །བྱུང་ག་གཤོད་ཅན་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །སོ་རྩོན་ལག་པ་དམར་བ་དང་། །མཆུ་ནི་བྲག་

གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། །ཡུས་སྤེད་དག་ནི་ཐོས་པ་དང་། །མཁའ་མ་སྒོ་སྦྱིང་ནང་སྤྱོད་གྱིས། །སྦྱིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཟ་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱུག་པ་ཡི། །ཤ་ཟ་འབུམ་གྱི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱོད་གྱིས་མི་ཐུལ་གང་ཡང་མེད། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བསྐྱེད་ལ་སྤང་བ་སྤང་བར་མཛོད། །སྦྱོབས་ཆེན་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་  
 བབ། །མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་ཡུར་བུས་ཐོབ། །ཁ་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ། །འུར་འུར་ཆེ་ཆེ་སྦྱིན་ནག་འབྲིགས། །མ་རུངས་འབྲུག་སྒྱ་དི་རི་རི། །མི་བཟད་སྒྲོག་  
 འོད་སྐྱེ་སྐྱེ་འབར། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་འཛུབས། །རྩོ་རྩོ་མེ་ཡི་སེར་བ་འབེབས། །དཔལ་བའི་བྱང་གིས་བྱང་ཆར་ཐོབ། །དམ་ཉམས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་  
 རྩོགས། །སྤྲུམ་ལ་སྤང་གསང་སྤྲུགས་དམོད། །དམ་ཉམས་ཤ་ཐོ་བྲག་ལ་འཐུངས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་ར་མདའ་བསྐྱོག། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་རྩེ་ །རྩལ་འབྱོར་



ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱེད། །བརྒྱུད་ས་གཏམ་འདྲེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་འགལ། །བསྟན་ལ་མི་སེམས་རང་འདོད་ཚོས་སྦྱོང་བསྟུལ། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་བགྱིས་  
 ཀུན་འགྱོད་ཅིང་མཉག་ས། །རང་རིག་བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རིག་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རྟོག་སྒྲིབ་བྱུང་། །རང་  
 བྱུང་དབྱིངས་སུ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་མཉག་ས། །བཟོད་བཞེས་དག་ཚངས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྒྲེབ་འདི་ནས་བྱུང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །འབྲལ་མེད་སྒྱུང་སྒྲོབ་ཕྱིན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་སྒྱུབ་ས། །བསྟན་པ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛོད། །



ཨ			༡། ཁགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐབ་ཐབས་སུ་ཏིག་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ།།		165 Sungshab Gyur-pel Khang
ཨྲ					
ཨ					

༄༅།

།སྒྲ་མ་དང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་པ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ། རུལ་ཚོན་གྱི་མཆོལ་རྒྱུ་པོ་སྤྱུང་དཀར་པོ། དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ། རེ་སྤྱུ་དམར། སྤྱ་བཅད་ལྗང་གྲུ། ཚོས་འབྱུང་གི་  
 དབུས་སུ་ཉི་གདན་ལ། ཚོན་སྤྱུངས་དཀར་པོ་ཞིག་བཀོད། དེ་སྟེང་མཆི་ལ་རྟེན་གཏོར་བཀོད་པའི་ཟན་རྒྱུ་པོའི་སྟེང་དུ་ཟན་རིལ་གསུམ། དེ་སྟེང་ཇམ་བཤོས་འདྲ་བ་ཞིག་བཀོད། རྒྱན་བཟང་

२१

༡། །པེས་བརྒྱན། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་རྒྱུ་པོ་དང་། མཆོད་པ་བཞུགས། འདི་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་བསྐྱེད་མི་  
དགོས། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ལྷ་རྒྱ་རྒྱས་སྟོང་པར་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་ལས་སྒྲུང་འཁོར་དབུས། །པོ་ལས་  
པདྨ་རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་། །གོ་ལས་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་སྒྲུང་པའི་གཞི་དང་། །ལ་ཕུག་ནེའུ་ལེ་འཛིན་གཉིས་ཁ་སྒྲུབ། །བསྐྱེད་སྟེང་

རང་སེམས་ཚེས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ནི། །དཀར་དམར་རྒྱ་སྐྱོན་ཅམ་གསལ་དེ་དབུས་སུ། །རྩྭ་ཡིག་དངུལ་རྒྱུ་མཛོག་ཅན་དཀར་ལ་འཆོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་  
 དབུལ་བ་བསལ། །སྒྲར་འདུས་རྩྭ་ཐིམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་དང་མདུན་རྟེན་སྒྱུར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ། །སྒྲ་མཛོག་  
 སྟོན་ཟླ་ལྷ་དཀར་མཛེས་ཤིང་བཟིང། །ཞལ་གཅིག་ཁྱོའི་འཕྲུལ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་བཞད། །སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྷན་སྐྱོན་སྐྱོན་དབུ་སྒྲ་ནི། །ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བཟུངས་ཤིང་མེ་ལྷ་  
 འབར། །དབུལ་བར་སིལ་ར་ཡི་ཐིག་ལེ་དང་། །སྤྱི་པོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པ། །ཕྱག་གཡས་དང་པོས་གྲི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ཕྱར། །པར་པས་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་  
 ཐུགས་ཀར་འཛིན། །མཐའ་མས་སེང་ལྷེད་རྒྱ་མ་རུ་ལྷོལ་བ། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་བུམ་པ་ནོར་བུའི་བཀའ། །ཐོད་སྐྱོད་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་ནང་བཅུག་སྟེ། །བརྒྱ་གཡོན་

<div data-bbox="718 347 790 378">༥</div> <div data-bbox="718 523 790 606">༦</div> <div data-bbox="718 740 790 782">༧</div>	<div data-bbox="837 357 1029 429">༡༡།</div> <div data-bbox="837 357 4333 792"> <p> ལ་བརྟེན་བར་པས་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། བཅས་ཞགས་པ་ཞབས་བྱང་འགྲོ་འཆམ་སྟབས། ལྷ་ཚོགས་དར་གྱིན་བཟའ་སྟག་ཤམ་ཅན། ལྷང་སྟགས་སྟོང་གཡོགས་ཐོང་སྐམ་ལྷའི་ཅོད་པན། ཐོང་སྟོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། དབང་སྟུང་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེའི་བསྐྱོར། མེ་དཔུང་འབར་བའི་  དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། དཔྱལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་མགྱིན་པར་ཨུམ་དཔོ། སྟགས་ཀར་དབང་སྟུང་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་ཐྱག་འཛིན་པ་དེའི་སྟགས་  ཀར། ཆོས་ཉིད་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་རྩྱུྃ་དཀར་མཚན། རང་གི་སྟགས་ཀའི་རྩྱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཤར་ལྷོ་དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་བསེལ་ཆལ་ནས། ལྷུང་མཛེད་དཔལ་  ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། མདུན་གྱིན་མ་མཁའ་བཟླ་ས་སྐུ་ཇོ་ བརྒྱ་ཀུ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཇོ་རྩྱུྃ་བོ་ནོ་ ཨུམྱོ་ </p> </div>
--	---

ནས། འཕྲུལ་པ་གྱིས་མཆོད། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྐྱེ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །  
 འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཐུགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམས་ལ། གུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་སིངྒཱ་ཇོ། །ཞེས་ཅི་རུས་ལུ་བཞུས། གཏོར་མ་  
 བསངས་སྤངས་ནས། སྤྱིང་ལུགས་གྱི་ཡི་དམ་གང་ཅུང་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལྟགས་ཅོ་ཇི་ལྟ་གུས་གཏོར་མ་ལ་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམས། སྤྱིང་  
 པའི་མཐར། ཨི་དྲི་བ་ལིངྒཱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རྟི་ཁྲ་རྟི། །ཞེས་བཏགས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ་ཞིང་། ལྷ་ས་ན་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཅན་སྤྱི་ལ་འབུལ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །

<p>༥</p>	<p>༡།          ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྟུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
<p>རྒྱུ་</p>	<p>གྲོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །          འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། གྱིས་འདོད་དོན་</p>	<p>171</p>
<p>ལྟོ།</p>	<p>གསོལ། ལོ་བཟླ་སངས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་སྤུ་ལ་ཡ། བཟླ་སངས་རྟེན་པ་ཏིལ། ངོ་རྩོམ་གླ་ལ། སུ་ཏོ་ཏྲུ་མ་གླ་ལ། ལ་རྒྱ་རྟོ་མ་གླ་ལ། སུ་པོ་ཏྲུ་མ་གླ་ལ། སངས་སྤྱི་ལྷོ་པ་          ཡུལ། སངས་ཀམ་སུ་ཅ་མ། ཅོཾ་ཕྱེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩྱི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ ལྷ་ག་ལྷན་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་སྤུ་མ་སུ་ལྷ་བཟླ་གཞི་གླ་ལ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སངས་ལྷུ་ ལན་གསུམ། མ་</p>	<p>171</p>

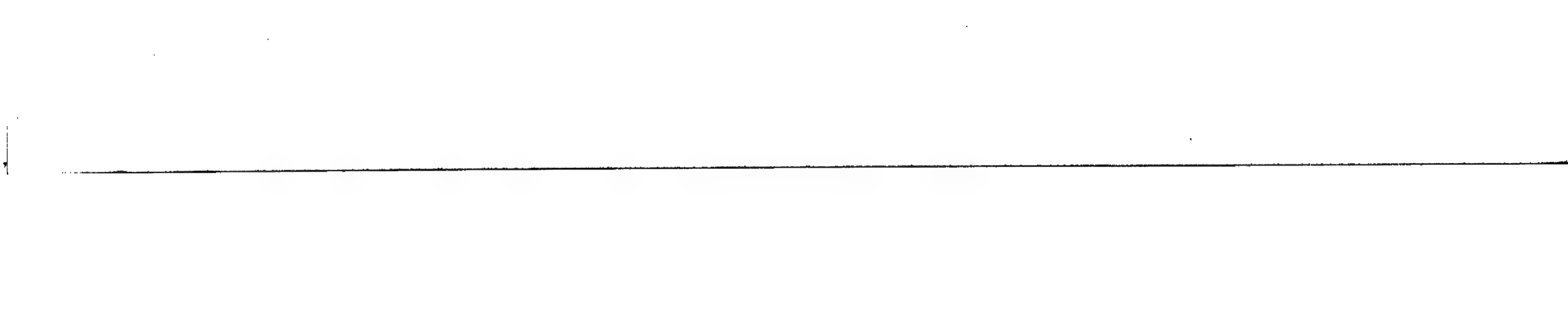
འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྒྲུལ་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དྲུང་ནི་ཆད་པ་  
 དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་སོགས་བཟོད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་པོ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འབྱོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བཟོད་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱད་ཤེས། དམ་ཆོག་པ་རང་གི་སྤྱིང་  
 གར་ཐེམ་པར་བསམ། བྱིས་འབྲུར་སོགས་རྟེན་ཡོད་ན་དམ་ཆོག་རྟེན་དེར་ཡེ་ཤེས་བརྟན་བཞུགས་བུ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐུན་མཆོམས་ལྟར་ལྟངས་དགོ་བསྟོ་བ་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བུ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་  
 དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཡང་དགོ་སྤོང་ཆོས་འབྲུག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་འདྲི་རྩལ་པོས་གོད་ཆང་དབང་གི་ཕུག་པར་སྒྱུར་བ་དགོ། ॥



<p>༥</p>	<p>༡། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཕྱུང་གི་གསོལ་ཀ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་སྟེལ་བ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །ཀ་ཡེ་གཏུང་བས་འབོད་དོ་ཕྱུང་</p>	<p>Surgrab Gyur-pal Khang</p>
<p>ཕྱི</p>	<p>བདུད། །ཁ་རག་བདུད་མཚོ་ལ་སོགས་གནས་དང་ཡུལ། །ག་རུ་བཞུགས་གྲང་འཁོར་བཅས་ཕྱེ་འབྱུལ་གྱིས། །ང་ཡི་འབོད་པའི་གནས་འདིར་སྦྱར་དུ་གཤེགས། །ཅ་ཅའི་</p>	
<p>མ</p>	<p>སྒྲ་སྒྲོག་མ་མོ་གཤེན་ཇེ་བདུད། །ཆ་ལུགས་འཛིགས་ཇམ་འཁོར་ཚོགས་དམ་ལ་འདུས། །ཇ་ཆང་སྒྲན་ཕུད་རྟ་གཏོར་མ་དང་། །ཉ་ག་ཚོགས་ཕུད་རྟེན་ཇམ་སྒྲུབ་པའི་</p>	
<p>མ</p>	<p>ཇམ། །ཏ་སྒྲ་ག་ཏའི་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉེར་སྦྱོད་དགེས་ཇམ་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ད་དག་བསད་པའི་ག་བྲག་ནང་རོལ་བཅས། །ན་ར་ལྷ་ཀྱའི་འདོད་ཡོན་</p>	
<p>མ</p>	<p>སྒྲན་གཟིགས་བཀྲམ། །པ་ར་མི་ཏའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱིས་མཚོད། །ཕ་རོལ་སྐྱར་བའི་གོ་དང་འཛམས་པའི་མཚོན། །བ་སྐྱར་ཅང་ཤེས་གཡག་ལུག་བྱ་གཅན་</p>	<p>173</p>

རིགས། །མ་ལུས་མཐུན་པའི་དབྱེས་དབྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཙ་རི་ཏ་སོགས་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྤངས། །ཆ་བའི་མེ་དང་ཐོག་འདྲའི་མཐུ་ཅལ་སྤྱར། །ཇ་ཡའི་  
 བསྐྱན་སྤང་ལེགས་ལྟན་འཁོར་བཅས་ལ། །ཧ་ལེར་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཉ་ལྟར་རྒྱལ་བསྐྱན་སྟོང་པོ་གཙུག་ཏུ་བཀུར། །ཟ་ཁ་བདུད་དང་དམ་སྤི་དབྱ་  
 ལ་ཡ། །འ་ཅག་སྐྱབ་པོ་དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་གཟིགས། །ཡ་མཆན་ཞལ་སྟོན་གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ར་གན་གསེར་རྩའི་ལོག་ཆོས་ལྷ་སྟོའི་རིགས། །ལ་ཁུར་  
 མངོན་སྟོད་དྲག་པོས་སྤྱར་སྟོལ་ལ། །ཤ་བྱག་སྟོག་དབྱགས་རོལ་ལ་རྩལ་དུ་ཆོགས། །ས་སྟོགས་གང་དུ་འང་ངེས་གསང་དར་བ་དང་། །ཉ་རི་དབྱེས་པའི་བཞད་མོས་སྟོང་  
 དུ་གསོལ། །ཧ་ལ་ལ་སྟེ་བས་མདོན་ཀུན་འགྱུར་མཛོད། །ཉ་མས་དང་ཆོགས་འདྲེས་ཐུགས་འགལ་ནོངས་ཀུན་བཞགས། །རྟེན་འདིར་རྟག་བཞུགས་བཟྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་

<p>༥</p> <p>གཉིས་བྱོན་</p> <p>མ་</p>	<p>༡། <b>༥།</b> <b>༥།</b> །ཞེས་པ་ཡི་ཞེས་མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་ག་བྱུགས་ལེགས་ལྡན་མ་རྒྱལ་ཐུགས་དུ་གྱུ་ལ་ཐུགས་དུ་གྱུ་ལ་གསལ་ལ་གསལ་ལ་བྱེད་ཐུགས་ཐུགས་དང་སྤྱི་ལ་བ་ལས་བཞི་འི་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་འདི་ཡང་ཆོས་རྒྱུད་འདི་རང་དང་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པའི་ལྷུང་མཐོང་ནས། གུ་རུ་འི་རྒྱལ་གནས་འགོར་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ཆོད་དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག་ནས། ལ་དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་འབྲུལ་དུ་བྱིས་པ་དགོ་ཞིང་བཟླ་ཞེས་པར་ཤོག། །</p>	<p>176</p> <p>175</p> <p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
--------------------------------------	---	--



ཨ					
པལྱུང་།			<p>༡། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་གུར་ལུ་མ་དྲལ་གྱི་གཏོར་མཆོད་དམ་ཅན་དབྱེས་བསྐྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		<p>177 Sung-rab Gyun-pel Khang.</p>
ཀ					

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་ཅུ་ཉེ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། གུར་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་རྒྱན་གཏོར་འབུལ་བ་ལ། གཏོར་མཚན་ཅི་འབྱོར་  
 བཤམས། དགེས་པ་རྩོམ་པ་དག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བས་མཚན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། མདུན་དུ་བྱིས་ཐང་སོགས་ཡོད་ན་དེར་དམིགས། མེད་ཀྱང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས། ཨོ་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཅུ། །དུར་བྱོད་ཆེར་དབུས་པད་ཉི་དབྱ་བགོགས་སྤྱོད། །མཐིང་ནག་རྩྱུ་ལས་

<div data-bbox="694 310 742 341">ཨ</div> <div data-bbox="694 476 742 549">ཧྲི</div> <div data-bbox="694 683 742 714">ཀྱ</div>		<div data-bbox="1149 393 3974 631"> <p>༄༅། འོད་འཕྲོས་མ་རུངས་རྣམས། ཁོར་བཅད་རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཛིགས་བྱེད་ཇོ་ཇོ་ནག་  པོ་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱེ་མདོག་དུས་ཀྱི་མུན་པ་ལྟ་བུར་ནག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་དང་། ཁག་ཡོན་པས་ཐོད་བྲག་  ཕྱགས་ཀར་སྟེང་འོག་འཛིན། ཕྱག་གི་དབུས་སུ་རྣམ་འབྱུལ་གཞི་བསྐྱམས། སྐྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་ཞལ་མདངས་མཆེ་བ་</p> </div>		<div data-bbox="4165 476 4261 549">179</div> <div data-bbox="4237 404 4333 621">Sung-rab Gyun-pal Khang</div>
---	--	--	--	---

གཅིགས། །དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་བྱེན་བཞེས་ཐོད་སྐམ་ལྷས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཅེ་བྱན་ཅོད་པན་མཛེས། །མགོ་ཆོན་ཐག་འཛག་ལྷ་བཅུ་འདྲི་དོ་ཤལ་ཅན། །རུས་རྒྱན་དུག་དང་སྒྲུལ་  
 རྒྱན་སྒྲུག་ཤམ་སྒྲུས། །སྒྲུ་ཆོགས་དར་གྱི་ཅོད་པན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བཟུབས། །མི་བྱ་བྱང་གལ་བའི་འདུག་སྒྲུང་ས་རོ་སྒྲེང་བཞུགས། །གཡས་གཡོན་བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་རྒྱབ་མདུན་  
 དུ། །ལྷགས་སྒྲུང་མི་ནག་སྒྲེང་དུ་མཁའ་ལྗིང་གི། །སྒྲུལ་པའི་པོ་ཉ་སྒྲུ་ཞིང་མེ་དཔུང་དབུས། །མི་བསྒྲུང་དྲོ་ཇི་འེ་རིགས་བདག་རྒྱས་བཏབ་བྱུང། །གཡོན་དུ་ཏག་ལས་ཨེ་ཀ་  
 རྩེ་འེ་རི། །སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས། །བདུད་ཅི་འེ་གང་བའི་བུམ་པ་བུགས་ཀར་འཛིན། །དར་དཀར་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །རལ་པ་ལེན་  
 ཐུག་ཅིག་བྱུར་གཡོན་དུ་འཕྱང། །སྒྲོ་བ་ཡངས་པ་ཏག་ལས་ཐག་མཆོའི་དབུས། །ཁྱོེ་ལས་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ། །བོང་བུ་གཞོན་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་གཤམ་པ། །



༥	༡། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྱག་དང་། མདུང་དང་ཅེ་གསུམ་ཐོད་སྐམ་ཅོད་པན་ཅན། མགོ་རྩོན་དོ་ཤལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྤྲུལ། མཛེས་པ་སྤྲུང་རེ་ལྟེན་ན་བཟའ་གསོལ། སྤྲུལ་གྱི་སྒྲེ་རགས་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླ་འཆར། སྤྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞལ་གདངས་མཆེ་བཞི་གཅིགས། སྤྲུན་གཡས་སྤྲུལ་དང་
༦	གཡོན་པ་སེང་གའི་བརྒྱན། ཁྱག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་མཛེས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དབུས་ན་རྩྱུ་ཐུ་སྤྱོད། ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་སྟེ་བརྒྱད་བསྐྱོར། ལུམ་དྲལ་གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་རྣམ་སྤྲང་ཐུགས་ཀ་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རང་བཞིན་གནས་མཆོག་ནས། ལྷ་མོ་འབོར་
༧	བཅས་སྐད་ཅིག་སྤྲུན་དངས་བྱུར། མགོན་པོ་ལུམ་དྲལ་གནས་འདིར་གཤེགས། འདྲ་སྤྱི་གས་མ་ལྷ་ཡི་དུས། གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། ལྷ་ཡའི་

བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཤྲི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལི་དེ་མི་ཨེ་ཏེ་རི་ཅི་ཅི་ རྩི་བོ་རྩི་ཅི་ ཀུ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། ཨོྭ་ཤྲི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལི་དེ་མི་ཡེ། གྲི་རྩི་དེ་ཨེ་རྩི་སྟུ་རྒྱ། བས། །ཤུ་རི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་མགོན་པོ་འདི་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་  
 གྱ། ཐལ་མོ་འདི་སོར་མོ་འདི་ཕྱི་མོ་བསྟོལ་བ་ལྟ་མོ་འདི་ཐུག་ཆུ་རོ། །ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་དེ་མི་ཡེ། །ས་མ་ཡ་སྦྱར་ས་མ་ཡ། །མ་ཉི་ག་མ་ཡེ། །ས་མ་ཡ། །རྟ་རྟ། །དཔལ་རྩི་རྩི་ནག་  
 པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དཔལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་དམ་ཆོག་སྟུངས། །བསྟན་པ་སྟོངས། །དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །ཁྱུང་པར་དུ་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་

༥	༡། །པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བ། ལམ་སྐབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགལ་ས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཚལ་ན། གང་ལ་གང་འཚམས་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བརྟེན་ཤིང་སྤྲ་བའོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཚོས་སྐབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་པ་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཆེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱེ་ལ། ཡོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལི་དེ་ཆེ་ཡ། ན་མེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་སྒྲོ་བི་ཤུ་ཁེ་བྱུང་། སམ་ཐ་ཁི་ཡུ་རྒྱ་ཏེ། སྤྲ་ར་ཁ་ཡི་མི་ག་ག་ན་ཁི། བྱི་རྩེ་	Sung-rab Gyun-pal Khang
༦		183

གཏིང་མཚན

དྲི་བ་ལྟ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། གོང་ལྟར་མཚན། ཟུང་གཏིང་ཞིང། ལོ་སྒྲིམ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ། ལུ་ས་ན་ལུ་པ་རྟ་རི་ཆི་ལེ་པ་ལ་པ་ཁྱིམ་ཀུ་ལོ་ལ་ཡི། ལེ་དྲི་ར་རྒྱ་ར་ལུ་ཡ་ལ་པ་ཀུ་རི་ཆི། ཡ་དི་  
ཡ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲ་ར་སི་ར་རྒྱ། ལེ་དྲི་རྒྱ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ར། ལ་ལ་ལུ་རི་ལུ་རི་ཅེ་ མ་ར་མ་ར། གྲི་རྒྱ་གྲི་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྟ་ར་རྟ་ར། ད་རྟ་ད་རྟ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གོ་ན་རྒྱ་པ་  
རྒྱ། ལོ་རོ་རྩ་རོ་རྩ་བི་རི་རྒྱ་བ་རྒྱ་སི་ཀུ་མ་ལ་ར་རྒྱ་སི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ། སྒྲིན་པོ་རི་ག་ལུ་ག་ས་ཀྲི་ས་ག་དུ་ག་པ་ཅ་ར། །ཆར་ག་ཅོང་ཟུང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སྒྲེ། །ཁྲོང་ཁྲོང་སྒྲུམ་  
བརྟེགས་འཛིགས་ཟུང་པ། །ག་དུ་མ་པོ་ཁྲོང་ལ་བདག་བསྟོང་དོ། །མདོག་ནག་ག་ལུ་ག་ས་ཟུང་ག་ཟི་བཞིང་ཆེ། །ག་དུ་ག་པ་ཆར་ག་ཅོང་གི་གུ་ག་ག་ཡ་ས། །ག་ཡོན་པས་ག་དུ་ག་  
པོ་རི་ཁྲག་བ་ཀང་སྟོང། །ཐོང་ཐོང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོང་དོ། །ཁྲོས་པས་ཞབས་བཅུ་པ་ས་ག་ཞི་ག་ཡོ། །འཛིགས་པོ་རི་ག་ད་མོས་རི་རབ་བསྟེལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པོ་སྟིང་

འཛིགས་པོ་རི་ག་ཡོ

༥  
ལ  
ཀ

༄༅། །འབྲིན་པ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་ཡ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །མ་རྒྱ་དེ་  
ལཱི་སྤྲུལ་པོ་དྲག་ལུལ་ཅན། །ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་ཡ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བཙེགས་དག། །བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ནག་པོ་ཆེ། །ཚོས་  
འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུག་ཤིང་ནག་པོ་ཆེ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་དག་ལྷ་ནག་པོ་ཆེ། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཤུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
ཤིག། །ཇི་མ་བྱུ་ཏི་བའི་ཞལ་བླ་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །སྤྲོན་རག་མུད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །སྤྲ་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་གཏན་པོ་འབུལ། །ད་འཆོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་  
འདེབས་གཏན་པོ་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་སྤྱང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང་། །སྤྱང་བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་རྣམ་

མང་པོ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་སྦྱར་དུ་སྦྱབས། །ཞེས་དང་། གྲུ་གང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཐུས། །འདོད་  
 པའི་ཁམས་ཀྱན་བེལ་མནན་ནས། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ། །རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་  
 བརྒྱད། །དབང་པོ་སྟོན་པོ་ལྷ་བུ་འབར། །ཉི་མའི་བེར་ལྷ་རྒྱལ་པ་འབྱེད། །དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་འབར། །སྟུན་ཅུ་དམར་པོ་སྟོག་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་བུ་གསུགས། །མི་རོ་ཁར་བརྟུག་མཆེ་  
 བ་གཅིགས། །བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། །འཛིགས་པའི་མཚོན་ཆས་ཐུག་རྣམས་བྲེལ། །མི་མགོ་རིན་ཆེན་རུས་པས་སྦྱས། །ལྷ་དབང་སེང་གེ་ལྷ་གསུམ་སྟོག་དང་། །  
 །བྲག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ཀོ་ལྷོན་རེ་ལྷེ་གོས་སུ་གྱུར། །བོང་བུ་གཞོན་མཚན་མོར་རྒྱ། །འིན་རུ་རིད་ཅིང་མི་སྦྱག་མ། །འཛིགས་གཟུགས་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

༡༡། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་ང་མེད་དབངས། འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་གསལ་པས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་མནན་ནས། ཁས་གསུམ་གཡོ་བར་མཛད་ལ་འདུད། ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་ལ་རབ་གཞི་ལ་ཡང་། སྤྱོད་མེད་དབང་གི་སྤྱོད་ལ་བཞུགས། ཁྱོད་ང་འབྲུགས་དང་རམ་པ་ཡི། བདུད་དཔུང་ངེས་པར་འཛེམས་ལ་འདུད། ཞོ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཡ་ཀྲ་ལི་དེ་མི་གྲི་རྩེ་དྲི། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་གསལ་གྱིས་མཛོད། སྤྱོད་པོའི་མཐར་འབྲུག་སུམ་བདགས་པས་ནང་མཛོད་དང་། རྒྱུ། སྤྱོད་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཁོར་གཅོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཁྱོད་ཐུར་སུམ་བཅེགས་འཛིགས་བྱེད་པ། གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། མདོག་ནག་གཟུགས་བྱང་གཟི་བཞིན་ཆེ། གདུག་པ་ཁོར་གཅོད་གྲི་གུག་གཡས། གཡོན་པས་གདུག་པོའི་བྲག་བཀའ་སྟོད། ཁྱོད་ཐུང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཁྱོས་པས་ཞབས་བརྒྱ་སྤྱོད་གཞི་གཡོ། འཛིགས་པོའི་གད་མོས་རི་

རབ་བསྐྱེལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤྱིང་འབྱིན་པ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཐུས། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཟེལ་མནན་ནས། །འདོད་  
 པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོད། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་  
 དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་མང་དུ་བཞིན། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་བཟོད་པར་གསོལ། བྱིད་གྱི་སེམས་ཅན་  
 དོན་ཀྱན་སོགས་གྱི་མཐར། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ས་པ་རི་ལྟར་གཙོ་ཞེས་པའམ། ཨོ་བཟླ་ལྷུ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གུར་ལྷམ་དུལ་གྱི་གཏོར་མཚོད་དམ་ཅན་དགྲེས་བསྐྱེད་འདི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུའི་རིང་ལུགས་འཆང་བ་ཀྱན་དག་འཕྱིན་ལས་ངོར་ཡོད་ཅི་ལྟར་པོས་སྐྱར་བ་དགོ། །



༥					
༦			༡༩༩༩ ལོར་གཏོང་བའི་མཁན་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏོང་བའི་མཁན་པོ་		
༧			བཞུགས་སོ།།		
༨					
༩					
༡༠					
༡༡					
༡༢					
༡༣					
༡༤					
༡༥					
༡༦					
༡༧					
༡༨					
༡༩					
༢༠					

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀུ་ར་ཡ། ཞིང་རྒྱུང་ལ་གཏོར་འབུལ་གྱི་ལས་བྱང་ཅུང་དུ་རྒྱུ་མ་གསལ་ལ། གཏོར་མ་སྒྲན་རག་མཚོད་ཇུས་ཅི་ཆེད་  
 བཤམས་ལ། རང་ཉིད་ལྟ་འི་བདག་ཕྱིན་ཆ་བས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་འདི་ལྟར་རོ། །ཨོྲཱྃ་སྒྲུ་ལྷས་མ་དུན་ཉེན་བསངས་སྒྱུངས། རང་མ་དུན་དུར་བྲོད་ས་གཞི་མེ་རྒྱུང་  
 ནང་། །པད་ཉི་བམ་སྒྲེང་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི། །འཕྲོ་འདུའི་ཞིང་རྒྱུང་དབང་པོ་སེའྲེའི་གཏོར་། །སྒྲུ་མདོག་དུས་མཐའི་སྒྲིན་ལྟར་ཆེར་

ཨ			<p>༄༅།                      །གནག་ཅིང་། །ཞལ་གདངས་ལྷགས་བསྐྱོད་སྒྲུན་གསུམ་དམར་རྒྱམ་གཡོ། །གཡུ་རལ་གྱེན་འཕྲོ་སེང་  ཆུང་སྐར་ལྟར་འབྱུགས། །དར་ནག་བེར་གསོལ་གསེར་གྲ་སྐྱོད་ལ་བཅིངས། །སྟག་རལ་གཟིག་ལྷབས་ལ་སོགས་དཔའ་ཆས་  ཇོགས། །ཕྱག་གཡས་དར་ནག་རུ་མཚོན་སྤྱིད་ཅེར་ཕྱར། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་སྒྲོ་སྒྲིང་བཀའ་བའཛིན། །སག་རིའི་ལྷམ་གསོལ་བདུད་</p>		<p>191  Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
ཨ					

ཏྲ་ཆུང་གཤོག་ཆིབས། །གཡོན་དུ་ཆུ་སྐྱེས་ཆ་ཟེར་མི་རེའི་སྟེང་། །ཁྱོེ་ལས་བདུད་མོ་སིང་ཉ་མུ་ཁ་དམར། །གཅེར་མོ་བྲག་རལ་བསིགས་ཤིང་སྤྱོད་ཆུང་འཕྲོ། །དར་དམར་  
 སྟོད་གཡོགས་སྟག་ལྷགས་སྟང་དགྲིས་ཅན། །གཡས་པས་ཁ་བྱེད་གཡོན་པས་མི་སྟེང་བ། །ཏྲ་དམར་ལ་ཞོན་ལས་མགོན་པོ་ཉ་ནི། །འཇིགས་བྱེད་དུས་མཆན་མདོག་ནག་སྟེ་བྱ་  
 གདོང་། །ལག་གཉིས་བྱ་སྟེར་སར་བཅུགས་སྟེ་གཅུག་ཆུག། །སྟོད་ནས་ཆུང་ནག་སྟེད་པར་མེད་པུང་འབར། །རྒྱང་པར་དམར་གཏོར་བརྟེན་ཅིང་སྟོན་སྟོག་སོགས། །མི་  
 བཟད་ཆོ་འཕྱལ་སྟེ་ཆོགས་དགའ་ལ་འབེབས། །འཁོར་དུ་དམ་ཅན་བཟླ་སྟེ་ཏྲི། །གཤིན་ཇེ་ཁྱུ་བདུད་སྟོན་པོ་སྟོག་བདག་ཆེ། །ཡམས་ཤུད་དམར་པོ་མ་མོ་དྲེགས་པ་  
 བརྒྱད། །པོ་བདུད་ཉེར་གཅིག་ནག་པོ་སྟོང་ལ་སོགས། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསལ། །རང་དང་མདུན་བསྟེན་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས། །འོད་

༡	༡། །འཕྲོས་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དངས་གྱུར། །རྩྱུ། ཉེར་བཞིའི་གནས་དང་དུར་བྱོང་བརྒྱད། །མཁའ་སྐྱོང་དཔལ་གྱི་ཅ་རི་ནས། །ཞིང་
༢	སྐྱོང་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྣས། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྱོན་ཆེ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུན་སྣ་ཅུ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་
༣	བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་དྲན་མཛོད་ལ། །ཕྱིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་བཞུགས། །མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་སིང་ཏུ་མུ་ཁ་རྒྱ་གི་ནི་སིང་ན་ར་མ་ཏི་རྩིང་ཇོ་
༤	རྩི་ཏི་ཡ་མ་རྒྱ་ཇོ་དུ་ཏི་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱུར་བཟླ་ས་མ་ཡ། །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ས་མ་ཡ་ཨི་དམ་ན་ར་ཀན། །རྩྱུ། ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་
༥	བ་ནི། །དབྱ་དབང་མེ་ཏོག་དབྱ་ཆེལ་སྤོས། །དབྱ་བྲག་མར་མེ་དབྱ་བྲག་ཆབ། །དབྱ་ཤའི་ཞལ་བས་དབྱ་རྒྱང་སྤིང་། །བདུད་ཅི་སྐྱུན་གཏོར་ར་ཏུ་འི་མཆོ། །དབྱེས་རྩེས་

མཐུན་ཆས་བསྐྱར་ཆས་སོགས། །བཞེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་པ། །དངོས་འབྱུང་སྒྲོ་ཡིས་རབ་སྒྲུབ་ནས། །འབྲུལ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག། །ཡལ་ལས་ཐོད་སྤོད་  
 ལོ་ལྷུང་རྒྱ། །འོད་ལྷ་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འོར། །མད་བྱུང་རྣམ་པ་ཤ་ཐུག་ཅུས། །འོད་ཡོད་ཅི་འོད་འཆར་གྱིས་བཞེས། །ལོ་སྒྲིལ་པ་ལ་མ་རྒྱ་ལ་སིང་ཁ་ཐུ་ཁ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་  
 སིང་ན་ར་མ་འི་འིང་ཇོ། །རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་ཇོ་འི་ཐུ་འི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ལི་དེ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། །ལན་བདུན་ཐུལ་བས་དགྱེས་པར་བསམ། །རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཀུན་ལ་མངའ་  
 མཛད་ཅིང་། །དྲིགས་པ་སྤྱེ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་བདག་སྟེ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ལ་ཆེ། །སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བདག་གིས་བསྤོང་། །སྤོང་ཆེ་  
 ཇོ་ཇོ་འཇོན་གྱི་བཀའ་བསྒྲོས་ལྟར། །བསྐྱར་པ་སྤྱུང་ཞིང་རྣལ་འབྱུང་བུ་བཞེན་སྤྱོད་ས། །བསྐྱར་འཆོའི་དབྱ་བགོགས་བྱུང་མ་ཀུན་བསྐྱལ་ལ། །ཐིན་ལས་གང་བཅོལ་ཐོགས་

ཨ	༄༅། །མེད་འབྲུག་པར་མཛོད། །དབྱ་ཆོས་ནི། དམར་གཏོར་གཞན་ཞིག་ལ་དབྱ་མིང་མགོ་མཚུག་ལྷོག་པ་བརྩུགས་ནས་ཐག་གིས་བྲན་ཏེ། བ་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་
ཁ	བ་གསུམ་རབ་འབྲུམས། །དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྦྱིང་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བཀའ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཅུལ་གྱིས། །དབྱ་བགེགས་བྱང་མ་བྱན་གཏོར་འདི་ལ་
ཁྱ	ཐུག །ལན་གསུམ། དམིགས་པ་ཞལ་ལས་ཤེས། རྩྱུ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དཔའ་བོ་ཆེ། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །མ་རྩུ་ཀུ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ཞིང་སྦྱིང་འཁོར་
ཁྲ	བཅས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྦྱིང་པོའི་བསྟན་ལ་དབྱ་དར་ན། །བསྟན་སྦྱང་ཆེན་པོར་མདའ་བསྟོན། །ནག་པོ་སེང་གཏོང་གཅི་འཁོར་རྣམས། །བསྐྱུལ་ལོ་བྱང་དོ་ལས་ལ་
ཁླ	བྱོང་། རྩྱུ། ཤུགས་དྲག་མེ་རྩུང་འཕྱོག་མའི་ནང་ཤེད་ནས། །ནད་སྦྱིན་དྲག་རྩུངས་མཆོན་ཆའི་ཐོག་སེར་འབྲུགས། །ཁྱུ་ཅན་མཆོན་ཐོགས་བྱ་གཅན་རྩུལ་ལྟར་འཕྱོག། །

མི་རྟེན་ལ་ཁྲག་རི་སྤངས་མཆོ་བསྐྱེད་པའི། །འཛིགས་རུང་དུར་ཁྱོད་གནས་ནས་བསྐྱོད་ཅན། །སྟོག་གི་བདུད་པོ་མ་རུངས་ཤ་ཟ་ཆེ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་མདོག་ཆར་  
སྟོན་འདྲ། །སྟོན་ཐུང་གསུམ་འཕྲང་ཡན་ལག་རགས་ལ་བཞིན། །བསྐྱེད་པའི་གཟི་འབར་དབུ་ནི་སེང་ཞལ་རྩམ། །ཞལ་གདངས་མཆོ་རྫོ་འཛིགས་པའི་ང་རོ་སྟོག་ །འདས་  
ནས་རྒྱང་འཛུབ་སྟོན་གསུམ་སྟོག་ལྟར་འབྱུགས། །གཡུ་རལ་བསིགས་ཤིང་སེང་རྒྱང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱོ། །དར་ནག་བེར་ཆེན་སུམ་བཙུགས་གིས་བསྐྱེད་པའི། །འོག་མར་རིན་  
ཆེན་སྟོ་རགས་གསེར་གྲ་བཅིངས། །སྟོག་རལ་གཟིག་ལུབས་མདའ་གཞུང་པའ་ཆས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་གཡོ་བེའི་བདུད་དམག་སྤྱད། །གཡོན་པས་བྱོད་པ་  
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན། །བདུད་རྟོན་གཡོ་རྒྱང་གི་ལུགས་ཅན་ཆེབས། །སྟོ་ །ཡུམ་ཆེན་བདུད་མོ་སེལ་པའི་གཏོར། །སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲག་རལ་ཅན། །དར་དམར་



ཨ	<p>༡། སྟོང་གཡོགས་སྟག་ཤམ་ཅན། །ཁ་ལྷོ་འདེབས་ཤིང་དབྱ་སྟིང་གསོལ། །རྟ་དམར་རྒྱུང་གི་བང་ཅུལ་ཆིབས། །དུས་མཚན་སོ་མོ་སྟེའུ་གདོང་། །ལག་གཉིས་སར་བཅུགས་སྟི་གཅུག་འགྲོ། །རྐང་པས་དམར་གཏོར་འཕེན་པར་བྱེད། །མ་རུངས་ཆོ་འཕུལ་དབྱ་ལ་འགྱེད། །དམ་ཅན་ལ་སོགས་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། །བདུད་དམག་ཤ་ཟ་རྟེགས་པའི་ཆོགས། །བསྐྱུལ་ལོ་ཅད་དོ་མཐུ་རུས་སྟུང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤིག་དགོན་མཆོག་སྟོང་། །བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྟན་བྱེད་པའི། །དབྱ་བོ་མ་ཤོར་བྱུག་ལ་ཤོག། །སྟོག་ཅུ་ཆོད་ལ་སྟིང་བྱུག་རོལ། །བྱུང་པར་ཀམ་ཀོ་ཆོང་གི། །བསྟན་དབྱ་བྱུང་མ་ལྟ་སྟུང་བཅས། །བྱོང་ལ་གཏད་དོ་གཏོར་དུ་བཅོལ། །ཡིད་ལ་གནག་པའི་ཉམས་པ་སོང་། །ཞིང་བཅུ་ཆོང་བ་རྟུལ་དུ་ཆོགས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་བསྟོག། །སྟུང་སྟོབ་མི་འབྲལ་ཕྱིན་ལས་</p>
---	--

གཏི་ལུ་

མཛོད། །ཅེས་པ་དཔལ་སྤངས་སུ་ཞིང་སྒྲིང་གི་རྟེན་གཏོར་འཛུགས་སྐབས་གྲངས་བསོག་རྒྱུར་ཡ་ཀམ་ཐིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བགྱིས་པའོ། ། ། ། རྩྱུ་བྱེ་ རང་བྱུང་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་  
བརྒྱད། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ། །གནས་ཆེན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། །མཁའ་སྒྲིང་དཔལ་གྱི་ཅ་རི་ནས། །ཞིང་སྒྲིང་དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །པོ་ཉ་པོ་མོ་  
སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་ཁོར། །ནག་པོ་ཤ་བཟུང་མོ་བཅས། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་ཤིག །དབྱ་བགོགས་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཉམས་པའི་གཟུགས་ལྷང་  
ལས་བྱུང་བའི། །ཉེར་སྒྲིང་རྣམ་པ་བདུན་དང་ནི། །ཤ་བྲག་དོན་སྦྱིང་ནང་རོལ་དང་། །སྒོག་དབྱགས་སྒྲ་ཆོ་བཅས་པ་སྟེ། །བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོག་རོ་བཅུད་ལྷན། །སྦྱིང་བྲག་  
དྲངས་མ་རྩ་རྩལ་ལ་བྲགས། །འདོད་ཡོན་སྒྲན་གཟིགས་རྟ་ནག་ལྷག །ཁྱི་ནག་སྦྱིང་དཀར་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་བསྐྱང་དང་མཐུན་པའི་རྩས། །མ་ཆང་མེད་པ་

འཛིན་པའི་རྩ་གཏེན་  
198

༡༡། མཆོད་པ་འབུལ། །དམ་འགལ་བཤགས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། །དག་ཤུལ་སུས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་  
 དཀའ། །གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་ཏུ་འབུལ་ཅན། །ཞིང་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །རྫོང་འཆང་དང་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། །ཀམ་པ་ཡི་བཀའ་བསྒྲོས་ལྟར། །བསྟན་པ་  
 སྤངས་ལ་བསྟན་འཛིན་སྤྱོདས། །སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་བསྟན་ལ་སྤང་། །བདག་ལ་འཆོ་བའི་དབྱ་དང་བགེགས། །ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གར་འདུག་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་  
 སྤྱང་སྤྱང་ཐྱག་རོལ། །མིང་ཡང་མེད་པར་བརྟག་པར་མཛོད། །སྤྱིན་ལས་གང་དང་གང་བཅོལ་བ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་སྤྱུབས། །ཞི་ཆུས་དབང་དུ་ག་དངོས་གྲུབ་  
 ལྟོས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་པ་ཀམ་སྤྱིན་ལས་རབ་ཆུས་ཀྱི་དོར་མཛོད་དུ་ག་ཐོས་བཛོད་པ་དག། ॥



২১

ཁྱེ་ཆེན་ཐོ་རྒྱུ་ཡུང་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་གི་གསལ་མཆོད་ཐོན་ལས་གི་རིམ་པ་འདོད་དགུའི་སྒྲིན་པ་ཡོངས་  
འགྲུབ་རིན་ཆེན་གཏོར་གི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྒྱུ་གསུམ་དུས་རྒྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱིས། གཅིག་བསྐྱུས་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་  
མགོན། འཆི་མེད་མཆོག་གྱིས་ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་མཛོད། བསྐྱེད་ཐོབ་ཐོབ་ཞབས་དུལ་གྱི་བོས་མཆོད། གང་གི་བཀའ་ཉན་དྲི་གསུམ་པའི་  
ཆེ་བཅན་གཙོ། བསྐྱེད་བྱུང་ཆེན་པོ་དོན་གཡུང་དུང་གི། གསོལ་མཆོད་གྱིས་ལས་རིམ་པ་འགོད་འདི་ལ། ལྷ་མཆོག་གོང་གི་བཀའ་

༥				
༦		<p>༡༩༩   ཡི་གནང་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལྟ་ཆེན་དོན་གཡུང་དྲུང་ཅུ་ལ་གྱི་མཚོད་གསལ་ཕྱིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་ལས། སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གོན་དང་། བདག་ཉིད་ལྟ་རིམ་སྟོན་རིམ་བསྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས། གྲིས་འབྱར་སོགས་སྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། སྟེགས་བུ་ཆེ་ཞིང་དཔངས་མཐོ་བ་རིམ་པ་གསུམ་བྱས་པ་བརྟན་པོར་བཀོད་ལ། ཁེབས་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་དང་པོར། གོང་གཞོན་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཅུ་གསུམ་གཏོར་མཚོད་</p>	203	<p>Sungshab Gyampa Khang</p>
༧				

གཞུང་ལྟར་མགམས་པའི་མདུན་གྱི་སྟེགས་ཕུལ་རས་སམ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མཚལ་གྱིས་གཡུང་དུང་ཆོས་སྟོན་གསུལ་ལོར་བའི་ལྟོ་བར་པ་རྒྱ་འདབ་བཞི་སྟོན་མཚོན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་འབྲས་དཀར་གྱི་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པའི་  
 ཁར། ལྟ་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་གཏོར་ནོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བཀོད། བང་རིམ་རྣམས་ལ་བཤོས་སྤན་རྒྱུ་པོ་གངས་མེད་དང་། གཙོ་བོ་ལ་ཕུག་མཚན་སོགས་རྒྱན་བཟང་པོས་མཛེས་པར་སྤྱད། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཅུ་ཀ་ལི་དང་དར་དཀར་གྱི་གདུགས་ཕུབ། རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འབྲེལ་ཉེར་སྦྱོད་ལྟ། སྤན་ཕུད་རྟ་མཚོད་གཏོར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཁ་ཟས་གཅང་མས་སྤྲགས་པ། གསེར་སྦྱེ་མས་གཡུ་སྦྱེ་མས་རྣམས་དང་། སྟེགས་འོག་མར་གཡང་  
 སྐྱབས་དང་འབྲེལ་ཆོ་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐུར་དུ་གསལ་བ་རྣམས་མ་ནོར་མ་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱབ་དུན། འདོད་ཡོན་ལྟ། བཀྲ་ཤིས་ཇས་ཏྲགས། བསྐྱང་རྟེན་གྱི་ཇས། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཚོད་པར་འོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་པ་  
 བསྟར། གཞན་ཡང་སྤྱན་གཟིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཕྱེད། དར་ཟབ་སྤྱོད་ཆོགས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲ་བའི་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ཀྱི་འཕྲང་འཕྲུལ་སྤྲག་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ། སྤྱ་རི་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་ཕུར་སོགས་བཀོད་པའི་



<p>ཨ</p> <p>ལྷོ</p> <p>ཨ</p>	<p>༡། །ཁྱད་པར་བག་དྲིཞིང་བཟིད་ཆགས་པ་དང་། བརྟན་མདོས་སོགས་བྱ་ཆོ། ལས་སྒྲགས་མདོས་ཇེས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་མི་གཉིས་པར་གཞུང་མཐུན་ཆར་དུ་དངར་བ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྟ་ཆེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་དགྲེས་དགུར་རོལ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ཚང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ལྷན་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། སྤྱ་མཞི་དྲག་གམ་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་བྱང་བསྐྱེད་བསྐྱེམ། མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེས་པ་སོང་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། བསྟེན་པ། སྒྲུབ་པ། ལས་སྦྱོར་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་། མཚོད་ཇེས་བྱིན་རྒྱབ་ས། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་འདོན། བཞུགས་གསོལ། བསྐྱེ་བ། དམ་བཞག །མཚོད་འབུལ། བསྟོད་པ། བསྐྱེས་བཟོད། བསྐྱེས་བའི་རིམ་པ་དང་བརྟུ་ལས། དང་པོ་མཚོད་ཇེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏཱ་བསངས། ཨོྃ་སྤ་བྱུ་ཨ་ཤ་ཤུངྏ་སམ་རྩམ་སྤ་བྱུ་ཨ་ཤུངྏ་ཏྲི། གིས་སྒྲུངས། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་གཏོར་ཇེས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཐོ་རིམ་སའོག་མིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚོད་ཇེས་</p>	<p>Sung-pel Gyun-pel Khayang</p> <p>205</p>
------------------------------	---	---

གསོལ་མཆོད་

སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ནོར་འདོད་དགའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ཡོན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྤྱོན་  
ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱོན་རབ་འབྱུངས་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཁོ་ལས་གཏོར་རྒྱས་རྒྱུ་ལྟའི་ཞལ་བྱས་ཁ་དོག་གི་རོ་རུས་བཅུད་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོག་པ་པ་བྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཨོཾ་ཨུཾ་  
ཧྱཱི་ཏྱཱི་ཧྱཱི་ཨུཾ། ལན་གསུམ་བཅོད། གཉིས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་སྤྱུ་བྱུ་ཨུ་ཤུཾ་སའ་རྩུཾ་སྤྱུ་བྱུ་ཨུ་ཤུཾ་ཧྱཱི། གིས་སྤྱུངས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱུར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཧྱཱི་  
ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོ་ཆོག་པ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་འཛིན་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མཆོད་ཀྱི་མདངས་འོད་འཕྲོག་པ། ལྷ་ལྷུང་གི་སྤྱུ་གུ་གཞོན་རུས་ཁེབས་ཤིང་། མེ་ཏོག་སྤྱོ་ཆོག་པ་གྱི་

འཛིན་པ་དེ་དག་ལོ

༡	༡། ཁོམ་བུ་བཀྲ་བ། གནམ་སྒོན་ཞུན་མ་ས་ལ་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་མཚོ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་བྱུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་བུ་དང་། ལྷེད་ཀ་ཁུ་མིག་	
༢	སོགས་གྱིས་མཛེས་ཤིང་བདུད་རྩི་འཁྱུང་མང་པོ་དལ་དུ་འབབ་པ། བསྐྱེད་ཞིམ་པོའི་ངད་ལྗང་བའི་སྒྲོལ་སྒྲོན་གྱི་ཚལ་དང་། ཡལ་འདབ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་ག་པའི་ལྗོན་ཤིང་	
༣	གི་ཕྱོད་བ་ཚར་དུ་དངར་བ། འདབ་ལྷན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྐད་སྒྲོན་པར་སྒྲོག་པ་དུ་མ་དང་། རི་སྒྲོལ་གྱི་ཚོགས་སྐྱ་སྐྱུ་ག་གི་ལང་ཚོ་ངོམ་ཞིང་དགའ་བའི་རྩེད་འཛའི་བྲེལ་	
༤	ཞིང་། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་རྣམས་ལུས་རྩལ་དང་སྒྲོབས་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ། སྒྲོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་སྐྱ་བྱུང་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་	
༥	སྤྱ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་གྱིས་བརྩེགས་པའི་ཁང་བཟང་ལོར་བུའི་བ་གམ་ཅན་རྒྱན་དང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་མཚོད་སྒྲིན་མ་ཚང་བ་	

མེད་པར་བརྟུན་བའི་དབུས་སུ། ཞེ་ཡིག་དཀར་མེད་གྱི་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ར་དོ་ཇི་གཡུང་དུང་ཅུལ་སྐྱུ་མདོག་སྤོན་ཟླ་  
 ལྟར་ཆེས་དཀར་བ། འེན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་བཞིན་རས་ལྷན་སྐྱུག་པ། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འབྲུམ་སྐྱུག་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། བཞིན་པའི་སྐྱུ་ལ་མཛེས་པའི་  
 ཉམས་བརྒྱུས་སྐྱུག་འབྲུག་པ། འེལ་བྲབ་སྐྱུག་གི་ཡངས་ཤམ་ཅན་གྱི་གོ་ཆ་བགོས་འོང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་དར་དཀར་གྱི་བེར་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་དང་གཡུ་ཡི་གཡུང་དུང་གི་ར་  
 ཁྲ་ཅན་སུམ་བཞེགས་ལྷུག་པར་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་རགས་བཅིངས་འོང་གསེར་གྱ་གཡུའི་སྤྲ་ཆོམ་ཅན་མགུལ་དུ་བརྒྱན་པ། དུང་གི་ཚོག་ལུ་ཉི་ཟླས་མཛེས་འོང་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ཚོར་བུའི་ཏྲོག་འབར་བའི་ཟེའོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྤྱོད་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དབུ་ལ་གསོལ་བ། སྐྱུག་གཡམས་མདུང་རྩོན་པོ་བ་དན་དམར་པོའི་མཆོན་པ་དར་དཀར་ཏུ་

༡	༡། །མཚན་ཅན་བསྐྱེད་ས་ནས་ལྷ་ལྷུ་གཉན་དམག་འབུམ་སྡེ་ལས་ལ་བཀོལ་ཞིང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་
༢	མཚན་པ་ཐུགས་ཀར་བབྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་ཚོགས་ཆར་དུ་འབེབས་པ། སྒྲན་ཆ། མགུལ་ཆ། རོ་ཤལ་སོགས་རིན་ཐང་གཞལ་བར་དཀར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུ་
༣	ལས་བྱས་ཤིང་། ཐུག་ཞབས་གསེར་གྱི་གདུ་བུའི་རྒྱན་འཐུག་འཁྲོལ་བ། བེའུ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་མཆིལ་ལྷམ་གསེར་རྒྱན་ཅན་ཞབས་སུ་བཞེས་པ། ཏྲ་མཚོག་ངང་སེར་
༤	རྒྱུང་གི་བང་རྩལ་ཅན་གསེར་སྒྲུབ་གཡུ་མཐུར་གྱིས་སྦྲས་པ་ལ། པརྒྱ་རྒྱ་གའི་སྒྲ་དང་དེང་པོན་གྱི་གཟར་སུམ་བཅེགས་གྱི་སྟེང་མ་ལ་མུ་ཏིག་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་འཇའ་ཚོན་
༥	རིས་གྱི་མུ་རན་ཅན་བསྟད་པ། ཟབ་སྟེད་སྦྲས་པའི་ཐི་གུལ་ཡི་རྩ་རྒྱུ་ལའི་ཏྲ་ཆམས་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟོན་ན་ཤེལ་ཡོབ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ལ་ཆིབས་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་

དུ་བོད་ཁམས་བརྟན་མ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་མོ་རྗེ་རྒྱ་མོ་རྒྱལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ན་རྒྱུད་གཞོན་ཀུ་བརྩུ་བྱུག་གི་ལང་ཆོ་ལ་གནས་ཤིང་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་གི་རྒྱན་ཐོང་དུ་མ་དང་དར་  
 གྱིན་བཟའ་བསྟུ་བས་པ། ལྷག་ན་མདའ་དར་དང་དདུལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། སྒྲན་ལ་ཡུ་མོ་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཆིབས་པ། སྤིང་ལྷུ་མ་བཞི་བརྩུ་ཅ་ལྷ་མ་སྒྲན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་  
 བ། ལའོར་དུ་འབྲི་ཆེན་གདོང་དུར་རྗེ་རྗེ་འབྱུར་མེད་སྒྲིལ་བུ་དུང་མདོག་དར་དཀར་གྱི་བེར་ཐོད་ཅན། ལྷག་གཡས་ལུར་པ་དར་སྒྲིལ་ཅོད་པན་ཅན་ལྷད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཡོན་  
 པས་བ་དན་དཀར་པོ་འཛིན་པ། མཐོག་གསལ་འགྲོ་ངང་སེར་ལ་གནས་པ། དབྱི་ཆེན་རབ་སྒྲེ་གཉན་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱུག་ནག་ཁྱོ་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ། དར་དམར་གྱི་འབྲིང་ཐོད་  
 ལྷག་འཕྱུ་ཅན་དང་། དར་བེར་གྱིས་བརྗིད་པ། གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ལྷུར་ཞིང་གཡོན་པས་དར་བྱ་ལྷེ་བརྒྱད་པའི་རུ་མཆོན་བསྐྱམས་པ། ཏྲ་ཁམ་ནག་མིག་བཞི་རྒྱུད་

།། །གི་འཁོར་ལོ་འི་བརྒྱན་པ་ལ་ཞོན་པ། གཏན་ཆེན་དོ་རྩེ་མཆོག་རབ་རྩལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལ་དོ་རྩེ་ཕྱེད་  
 པས་མཆོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོག་ལུ་འབར་བ་སོགས་རྒྱན་དང་། སྒྲ་ལུན་ཐགས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་རྩེས་གྱི་རལ་ག་ཅན་ཕྱག་གཡས་སྐྱ་ལྷག་དང་། གཡོན་པས་ཤེལ་  
 དཀར་གྱི་ཕྱེད་པ་འབྲེན་པ། ལྷ་རྩེ་དང་དཀར་ལ་ཆེབས་པ། སྒྲིགས་ཆེན་གདོང་ར་དོ་རྩེ་ཀུན་དྲག་གནས་སྒྲོན་གྱི་ཁ་དོག་འཆང་ཞིང་། སྐྱེལ་གསེར་བྲབ་དང་དབུ་ལ་ཕྱོག་ལུ་  
 གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་པས་ཐོག་ཆེན་ཆོགས་པོར་འཕེན་ཅིང་། གཡོན་པ་ན་དར་གྱི་མདུང་རིང་བབྱང་བ་རྩུ་རྩེན་པོ་ལ་ཆེབས་པའོ། །དེ་རྒྱམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱ་ལྷའི་  
 སྤྲས་པོ་མཆེད་དགུ། མ་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཅུ་དྲུག་སྐད་ལྷའི་ཡུལ་ལྷའི་སྤེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་ལྷབ་ཅན། སྐྱག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་

མདའ་གཞུང་ལ་གྲིས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་དཀར་གྱི་རུ་མ་ཚོར་སྦྱང་ཞིང་། གཤམ་པས་སྤྱོད་གས་དང་བཅས་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་  
པ། སྤྱོད་ཁེམས་ཅམ་ལ་སྦྱིང་བཞིན་རྒྱ་བའི་རྟ་དཀར་འཕུར་ཤེས་ལ་ཆིབས་པ། ཀུན་གྲུང་གི་བསྐྱེད་ཆ་སྤྱོད་གས་པ། རང་རིགས་དང་སྡེ་ཚོར་གྱི་དབྱེས་སྡེ་སྤྱོད་མདག་  
གཞུག་རུ་འབྱེད་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་མོ་རྟ་གཡུ་འབྲུག་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་གི་སྦྱང་བ་ཅན་སྤྱོད་དང་ན་བུན་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ནས་ཐོག་དང་སེར་བ་སྤྱོད་  
པ། དུང་ཁ་བྱ་སྤྱོད་གོང་པོ་སོགས་སྤྱོད་དུ་ལྷིང་ཞིང་གཤོག་རྩལ་གྱིས་བར་སྤྱོད་ལ་འཕྱོ་བ། ལྷག་གཤིག་དོམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འཕར་བ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་ལ། གཞན་ཡང་ལྷ་  
སྤྱོད་གོང་སྤྱོད་དེ་བྱ་གཏན་བདུད་བཅན་དམག་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྱོད་གི་ཁྱོན་

212



༥	༄༅། [ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ་གསལ་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱཿ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། གཉིས་པ་སྒྲུན་འབྲེན་ནི། བདག་མདུན་ཐུགས་སྟོག་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ཕྱོགས་མ་གཡང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཁམས་གངས་དཀར་གཉན་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐུ་	Sung-rab Gyun-pal Khang 213
༦	ཡ་ཙེ། དེ་ནས་སྟོས་དཀར་གྱི་བདུག་སྟོས་འབྱུང། རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲུན་དང་བཅས་པས། གྱི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཁྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བརྟེས་པའི་ས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབུས། རྫོང་གདན་གྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས། སྦྱིང་རྫའི་སྒྲུན་རས་འགྲོ་ཀུན་ལ། རྟག་པར་གཟིགས་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། འཕགས་མཚོ་གཤུགས་རྩེ་	
༧	ཆེན་པོ་ཡི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐུ་པའི་ཞིང་། གཏོང་དམར་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ། བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ཆ། ཤར་ཕྱོགས་མ་གཡང་དངོས་གྲུབ་གྱི། །	

མི་ཟད་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཚོགས་པ། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ་ནི། །རབ་བཞིན་ཅེ་མོ་མཁའ་ལ་སྟེགས། །དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་བྱིམ་ལས། །ལྷན་གསལ་ཉི་  
 ཟུའི་ཐིག་ལེ་འཚོར། །ཁུ་འཛིན་སྟོན་གྱི་ཞལ་ཁེབས་ལས། །དུང་གི་བྱ་འཕང་རབ་དུ་འགྱིལ། །ལྷ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཆད་འདྲ་བའི། །བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་བེམ་བུར་འབེབས། །  
 སྟོད་པ་གཡའ་སྤང་གསེར་གཡུའི་རི། །དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་གུར་བྱིམ་དགྱིགས། །མེ་ཉིག་སྒྲ་ཚོགས་འོད་དུ་འབར། །ནད་སེལ་སྟོན་མཚོག་འབྱུངས་པའི་སྟོངས། །དཔག་  
 བསམ་སྟོན་ཤིང་གཟུགས་གཞན་པའི། །ཡིད་འོང་ནགས་ཚལ་ཤམ་བུ་བཟ། །ཁོར་བུའི་བྲག་རི་བྱ་སྟོབས་ཅན། །སྟོན་པའི་སྒྲས་འཁོར་ཁུ་ཁྱུང་འབེབས། །སྟུ་སྟུག་མཛེས་  
 པའི་བྱ་རིགས་དང། །བྱང་བའི་མགྱིན་སྒྲ་དབྱུངས་སྟོན་འབྱོལ། །རི་སྟོས་གཞོན་ལུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང། །བག་ཐེབས་དགའ་བའི་ཅེད་འཛེའི་རོལ། །གངས་ཕུན་སུམ་

༥	<p>༡། ༄། །བརྒྱུད་ཀྱི་ཡི་མཁན། །སྤྱི་གསུམ་མཚམས་ཀྱི་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གཏུག་པའི་གཞི་དུ་སྤྱི་མཐུན་པོ་དང་། །སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་འབྲིགས་པའི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་དཔལ་པོ་མཁན་ལྟར་འབྲིགས་ཆོག་པས། །རྟག་པར་ཆགས་ཤིང་འདྲ་བའི་གྲོང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་བརྟེན་ཅིང་རབ་བཞུགས་པ། །གང་འདོད་འཇོག་པའི་ཆོས་ནོར་གྱི། །ཟབ་གཏེར་མང་དུ་མཆིས་པའི་སྤྱི་མཐུན་། །ངོ་མཚར་དུ་མས་སྤྱོད་པ་ཡི། །རི་བོ་དེ་ཡི་ནང་ཤིང་ན། །རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་། །ཡ་མཚན་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཅན། །ནང་ན་སྤྱི་དཀར་དབང་པོའི་གཞུང་། །ཁ་དོག་ལྟ་ཡི་གུར་དཀྱིགས་དཀྱིལ། །མཐུ་ལྟན་དབྱ་ལྟ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །དྲིགས་པའི་ཆོག་པས་ཀྱི་ཆེ་བཅན་ནི། །གཏན་ཆེན་སྤྱི་བཞིའི་གཙོ་བོ་སྟེ། །ལྟ་བཅན་མ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱོད་རེམས། །སྤྱི་ཆེ་ལྟ་སྤྱོད་པོ་ཡི། །སྤྱི་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་པ། །དྲི་</p>
---	---

ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལ་ཁོར་སྤང་། །ས་བརྒྱད་ལ་གནས་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །དམ་མཚན་གཞོན་སྤྱོད་སྟེ་དཔོན་མཛད། །རྣམ་ཐོས་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 རྒྱུ་པའི་གར། །རྩུ་འཕྱུལ་བཀོད་པ་བསམ་ལས་བརྒྱལ། །རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་སྤུར་པའི་དལ་དུ་བརྩུག། །ཁྱེད་ལ་གསང་བའི་མཚན་གསོལ་  
 བ། །དག་བསྟེན་རྩེ་རྩེ་གཡུང་དུང་རྩལ། །ཁོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚོགས་རྩེ་ཚོགས་བདག་མངའ་གསོལ་ནས། །རྒྱུ་འདྲེ་འབྱུང་པའི་གཏའ་ཚོན་བསྐྱོས། །  
 རྣམ་ཐོས་གཞུག་པ་འདུལ་བར་བསྐྱུགས། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་གཏེན་སྤང་ཞིང་། །བྱུང་མཚན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་བར་ཆེད། །ཁོད་ཁམས་དཀར་པོར་འགོད་པ་དང་། །  
 གཞུག་ལག་ཚུལ་ལོར་གཏེན་དུ་གཏད། །དེ་རིང་རིག་འཛིན་ལོར་བཅས་ཀྱིས། །དད་དང་གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤྱོད་འདྲེན་མཚན་པའི་གནས་མཚན་འདིར། །

༥	༄༅། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཡུལ་གྱུ་སོགས། །གང་དུ་གནས་དང་གར་བཞུགས་གྲང་། །ཡིད་ལྟར་ ལྟར་བའི་རྩལ་ལྟུལ་གྱིས། །མ་ཐོགས་ལྟར་དུ་ད་ཚུར་བྱོན། །མཚན་ནས་བོས་སོ་ལྟ་ཆེན་པོ། །བྱུགས་དམ་བསྟེལ་ལམ་གཡར་དམ་ཅན། །སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཇི་ལྟ་བ། །
༦	དགྲེས་པའི་འཇུམ་དཀར་གཡོ་བཞིན་བྱོན། །སྟོན་བཙུན་དོ་རྩེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། །སྤིང་ལུམ་བཞི་བཙུ་ཅ་ལྟ་དང་། །མ་སྟོན་འབུམ་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་ བྱོན་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྟོགས་བཞི་སྟོང་བའི་སྟོན་པོ་ཆེ། །དགོ་བསྟེན་དོ་རྩེ་འགྱུར་མེད་དང་། །དབྱི་རྒྱལ་ཐང་ལྟ་དོ་རྩེ་འབར། །ཇོ་བོ་འབྲོག་གནས་འཁོར་བཅས་
༧	གཤེགས། །སྤྲས་མཚོག་དཔའ་པོ་མཆེད་དགུ་དང་། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འི་སྟེ། །རྒྱ་དྲུག་སྦང་ལྟར་དབང་བྱེད་པའི། །དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་རྣམས་འཁོར་དོ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱེ་བརྒྱད་ནི། །རང་རང་རིགས་དང་ཆོ་འབྲང་བཅས། །འཁོར་ཆོགས་གྲངས་མེད་མདུན་བདར་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །བཟླ་  
 ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱི། །འདིར་བཤམས་དགེས་བསྐྱེད་བརྟེན་པའི་གནས། །རྣམ་དག་འཕྱུལ་གྱི་སྐྱུ་མཁར་ཆེ། །ཡིད་འོང་བཟོ་བྱུང་བཀོད་པ་ཅན། །  
 །འདོད་ཡོན་སྤྱན་གཟིགས་བཀྲམ་པའི་ནང་། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱི་འཕང་བཤམས། །དར་ཟབ་སྤྲོ་ཆོགས་གདན་དུ་བཀོད། །པལ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་ཁར། །ལྷ་གཉན་འཁོར་  
 བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། །ལྷ་པ་དམ་ཡེ་བསྐྱེ་བ་ནི། ཇོ་ལྷྱི་བོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །རྩག་པ་དམ་བཞག་ལ་དངོས་དང་། །མཚང་འབྲུ་བ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། །ལྷགས་  
 ལ་བདུད་ཅི་སྟེར། རྩྱི་དང་པོ་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས། །མདོན་ཇོགས་ཆེ་མཆོག་རྟེ་རུ་གས། །དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས། །དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་

<p>༥ འཕྲུལ་པ་ ༦</p>	<p>༡།          འབངས་སུ་བགྱིས། རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། མ་གཡེལ་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུས། རྒྱལ་          འབྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བར་དུ་རྟས་པོ་རི་ཡི་ཕྱེར། བྲག་འཐུང་རྩེ་རྩེ་ཐོང་ཐོང་གིས། དཀྱིལ་འཁོར་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས། དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་          འབངས་སུ་བགྱིས། རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། མ་གཡེལ་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུད། རྒྱལ་འབྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་          མཛོད། ཐ་མར་རང་སྐྱེད་དག་པའི་ཞིང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་བཅུག་ཅིང་དབང་ཡང་བསྐྱར། དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་          བཅུག། རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། མ་གཡེལ་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུད། རྒྱལ་འབྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། གཉིས་པ་</p>	<p>Sungtab Gyarpel Khang 219</p>
-----------------------------	--	--------------------------------------

མི། མུཾ་ བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འབྲེང་། །བྱོད་ནི་དམ་ཚིག་བརྟེ་གདུང་ཅན། །དཔའ་བོ་བྲག་  
 འབྲུང་ཉེ་རུ་ག། །པད་འབྲུང་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་དེ་ཆེ་སྤྱི་བོར་བཀོད། །དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་ལྷགས་ལ་སྟེར། །ཆེད་དོ་གཉན་པོ་བྲགས་ལ་བྲིས། །དེ་བྱིར་སྤྱང་  
 མ་དམ་ཚིག་ཅན། །བྱོད་ཀྱི་བྲགས་དམ་ངས་བསྐྱང་གི། །ང་ཡི་ཕྱིན་ལས་བྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །བསྟེན་པའི་ཆོ་ན་རྒྱང་མ་རིང་། །ཁོད་པའི་ཆོ་ན་མཐུ་མ་རྒྱང་། །བཙོལ་བའི་  
 དོན་གྱི་ལས་མ་འབྱུང་། །ཇི་བོར་བསྐྱར་རོ་དབང་མ་ཆེ། །མཛའ་བོར་བྲས་སོ་གཞུང་མ་ངན། །བྲན་ལྟར་བསྐྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་མ་ཞེན། །མ་ལྟར་བརྟེན་ནོ་རུ་མ་ང་། །སྤིང་ལྟར་  
 གཤེབ་བོ་བྲེལ་མ་བཏང་། །དོ་རུབ་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཡག་གས། །དོ་རུབ་བྱོད་ཀྱི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རུབ་སྤྱར་གྱི་གཏང་རག་གཏོང་། །དོ་རུབ་བྱི་མའི་ལུ་བ་གསོལ། །



ཨ  
འཕྲུལ་ལྟུང་།  
ཨ

༡། །བཏང་སྟོམས་བྱད་གསོད་མ་མཛད་ཅིག །སྟོམ་ལས་ལེ་ལོར་མ་བཞག་ཅིག །བཙེ་དང་གཏུང་སེམས་མ་ཞན་ཅིག །མཐོ་སྟེགས་གསར་  
འགྲོགས་མ་མཛད་ཅིག །རྩུན་དང་གཡོ་སྐྱུ་མ་མཛད་ཅིག །སློ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པར་འབྱུང་། །སྤྱང་སྟོན་བྱད་རྒྱལ་འདྲེ་བཀོལ་དང་། །རིག་  
འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྐྱུན་སྡེ་ཅུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་འདི་མིན་ནམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དོ་ཞེས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་དོ་ཅེས། །བདུད་དང་དག་  
བགོགས་འདུལ་ལོ་ཞེས། །རྣལ་འབྱུང་ཅི་བགོས་སྐྱུ་བ་བོ་ཞེས། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་ལས་འདི་མཛོད། །གཡ་ཏེ་ཆེད་ལས་གཡོས་པ་ན། །དམ་ཆོག་གཉན་པོས་ཆད་པས་  
མནར། །བཀའ་ཡི་དམོད་པས་བརྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞེས། །བདུན་པ་མཆོད་པ་ལ་སྟེ། ནང་། གསང་བ། དེ་ཁོན་ཉིད། གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་འང་གསེར་

Surgeon Gyur-pal Kharg  
21

གྱིམ་ས། ཉིར་སྤྱོད། འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་རྒྱལ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་དང་དོན་ཆེན་རྒྱལ་ལས་དང་པོར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ཆང་ཆོད་གསེར་ཕྱེ་སྐྱར་བའི་ཕུད་འཕོར་ཞིང་། ཧྲཱི། ཅ་  
 བ་ཕྱོས་བྱེད་རྣམ་བརྒྱད་ལ། །ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱར་གསེར་ཕྱེས་གཏམ་ས། །དཔའ་བོ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། །ཏིང་འཛིན་སྤྲལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་  
 རུས་བརྒྱད་སྟེལ། །འཆི་མེད་བརྟུང་བར་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས། །དབྱལ་སྐྱོག་ས་ཡོལ་གོར་གྱིས་བརྒྱས་སྐྱེམ་ས། །ལྷ་ཆེན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཨོཾ་སྐུ་མཐུ་ཨུ་མྱི་ཏ་  
 ཡུ་ཙཱ་ཁུ་རྟི། །གཉིས་པ་ནི། ཧྲཱི། ལྷ་དང་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོས། །ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་ཡོངས་བཀའ་ནས། །ཁྱིད་དགྲེས་འདོད་ཡོན་  
 ཆར་དུ་པབ། །སྐུ་ཤེལ་སིམ་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་ཡོན་སྤྱོད། །རྟ་རི་ཅན་དན་དང་སྐྱར་བའི། །ཞབས་བསིལ་གརྒྱའི་ལྷ་རྒྱུན་བཞིན། །

༡། དབྱིབས་ལེགས་མདངས་འོད་རྣམ་བཟླ་བའི། མེ་ཏྲིག་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་པོར་སྒྲེལ། འད་བཟང་སྦྱོས་དཀར་དུད་པ་ཡིས། རྒྱུགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ཡོངས་སུ་འགོངས། ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ་ལྟར་འབར་བའི། སྒྲུང་གསལ་མར་མེའི་འོད་སྒྲུང་དགྱིགས། འདག་བྱེད་ངི་ལྷན་ག་བུར་ཆབ། གཏུང་སེལ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་  
སྒྲེ། ལྷ་རྣམས་བཟའ་བའི་བྲེ་བྲག་གི། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་རྒྱ་བཤམས། བསྐྱོད་དབྱངས་སྒྲན་པོ་བརྗེད་ཆགས་པའི། རོལ་མེའི་སྒྲ་ཡིས་སྦྱོང་གསུམ་ཁོལ། གསེར་  
གཡུ་མུ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པ། རིན་ཆེན་དུ་མ་བཅལ་དུ་བཟླ། འད་དབྱངས་ཟེའོག་འཕན་གཏུགས་སོགས། ཀྱུན་བཟང་བཀོད་པས་བྱུང་པར་བརྟེན། འདལ་བའི་གོ་  
དང་རྩོ་བའི་མཚོན། ལས་རྒྱུ་གཞོམ་པའི་ཆས་སུ་བཤམས། འཇམ་པའི་རེག་བྱ་མཛེས་པའི་རྒྱན། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད། མཐོ་རིས་གདེངས་ཅན་མའི་འགྲོ་

བཀྲ་ཀྱུན་གྱི་དགོར་ཚོར་ཐམས་ཅད་འཆོག་པས། །དེ་དག་རེ་རེ་འང་གང་བཞེད་པའི། །ཡིད་བསྐྱབ་ལོངས་སྤྱོད་དེར་འཆར་ཞིང། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་འཆད་འབྱུང་བ། །ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་དང་མི་གཉིས་པའི། །གཙང་མའི་མཆོད་ཇུས་དམ་པ་འདི། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོྭ་བཟླ་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ། སུ་  
 ཧྲི། སུཌེ། རྒྱ་པེ། ལུ་ལོ་ག། །གཞུ། རི་མི་ཧྲི། །ཤུ་ཕ་རྡི་རྩོ་ཡེ་སུ་རྒྱ། །གསུམ་པ་ནི། །གཟུགས་གྱི་མཛོས་སྤྱད་མིག་ལ་མཚར། །སྒྲན་འབྱུར་མགྱིན་སྒྲུ་རྩ་བར་  
 འཛེབས། །དྲི་ཞིམ་དབང་པོའི་གདུང་སེལ་སྒྲན། །རོ་མཆོག་ལྷགས་ལ་བདའ་བའི་ཟས། །རིག་ན་བདེ་བའི་འབྱུང་བྱར་འོས། །ཡིད་འཕྲོག་འདོད་ཡོན་བུ་མའི་སྒྲི། །ལྷ་  
 ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྱོམ་ར་ནི། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བར་བཀྲི། །ཨོྭ་བཟླ་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་པེ། །ཤུ་ཕ་རྡི་རྩོ་ཡེ་སུ་རྒྱ། །བཞི་པ་ནི།

༥

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༦

༡༡། སྒྲིང་བཞིར་དབང་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་བཙུན་མེད་མཆོག་། །དཔའ་མཛེས་  
བརྟུལ་པོད་མི་ཡི་བདག་། །སྟོབས་ལྡན་དཔལ་གྱི་སྤྲེང་པོ་ཆེ། །སྒྲིན་གྱི་ལུགས་ལྡན་ཅང་ཤེས་ཏེ། །ཕས་རྒྱལ་འཛམས་པའི་དམག་དཔོན་ཏེ། །མི་མཆོག་བསོད་ནམས་  
མཐུས་འོངས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི། །ལྟ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གུས་པས་འབུལ་ལོ་དགེས་པར་བཞེས། །སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་  
གསོལ། །ཨོྫོག་གྲུ་མྱ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་མྱ་ར་སྤྱ་ར་ཏུ་ཕྱ་ཏི་རྩོལ་ལྷ་རྒྱ། །ལ་པ་མི། །ཐུ་ཏིག་གཏུགས་དཀར་དྲ་བ་ཅན། །ལུས་འབྱུར་རྩལ་ལྡན་གསེར་ཉ་བྱང་། །ཅི་འདོད་  
འབྱུང་བའི་བུམ་པ་བཟང་། །ཡིད་འོང་པར་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཆོས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་རེ་ཁྲ་བཟ། །སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་

ཏེ། །གསེར་སྤངས་ཅྲ་ཚིགས་སྤྲོད་པ། །རི་མཚར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདི། །ལྷ་ཆེན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས། །སྤོན་ལས་  
 རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྭ་བཟླ་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱུ་ལུ་མཛུ་ལོ་རྟེ་ཏུ་བྲ་ཏྲི་རྩོ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །རྟག་པ་ནི། །རྩོག་བྲལ་ནོར་བུ་རི་མེ་ལོང་མཆོག་ །ཉིན་མོངས་ནད་  
 །འཛོམས་གི་མང་སྤྲན། །ཚི་བཅུད་སྤྲོད་པོར་གྱུར་པ་རི་ཞོ། །འཆི་མེད་མཆོག་སྤྲོན་དུར་མ་རྩ། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་བེལ་བའི་འབྲས། །སྤོན་སྤྲོག་སྤྲོ་བ་ལྷ་པའི་དུང་། །  
 །ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་ལི་བྲི་སྟེ། །བགོགས་རྣམས་མཐར་བྱེད་ཡུངས་ཀར་འབྲ། །འཛིག་རྟེན་དགོ་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་རྩས། །ལྷ་ཆེན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གྲུས་པས་  
 །འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྭ་བཟླ་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱུ་ལུ་མཛུ་ལོ་རྟེ་ཏུ་བྲ་ཏྲི་རྩོ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །གཉིས་པ་ནད་མཆོད་ནི།

༡། ཡུལ་ལས་སྤྱི་སྡོད་ཐོད་པའི་ནང་། འདྲ་བཅུད་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྟ། ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུས་སྤྲུངས་སྤྱེལ་བྱས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་རོ་མཆོག་ཀུན་བཀུག་ནས། འདམ་ཆོག་རྒྱས་དང་རབ་སྦྱར་ཞིང་། འདོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲུང་པའི་བཅུད། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་མཆོད་འདི། སྐྱེ་  
ལུས་བདེ་ཆེན་དབྱེས་བསྐྱེད་སྤྱིར། ལྟ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞོ་བཙྴ་ཀུམ་ར་  
ཡུ་ཅི་ས་པ་རི་ལྡ་ར་སྐྱ་པ་ཕུ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པར། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དང་ཏུ་སྦྱར། བྱང་སེམས་འཕྲོ་འདྲེ་  
དག་འབཞི་དངོས། འཕྲོ་མེད་རོ་མཉམ་བདེ་བའི་མཆོག་ ལ་རིག་རྟོག་ཆོགས་གཉིས་འཛིན་རྣམས། གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྐྱེལ་ནས། ཉམས་པའི་ཤ་ཆོལ་

རུས་པའི་ཚོགས། །དམར་ཆེན་རྟའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །སྐྱེལ་བའི་བདེ་ཆེན་དབྱེས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གུས་པས་འབུལ་ལོ་དབྱེས་པར་  
 བཞེས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་མ་རྟོ་གི་མ་རྟ་སུ་ཁ་ཕུ་ཇེ་རྟོ་ སྐྱེ་བ་ལ་རྟུན་མི་ས་རྟུ་ཁ་ཁ་བུ་རྟི། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། རང་རིག་གཞི་དུ་ནས་སྒྲིས་བྲལ་དབྱིངས། །སྤང་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །གཞན་མིན་དེ་ཡི་རང་མདངས་རྟི། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་  
 མཁའ་ལྟར་དག། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཉམ་ཉིད་དག་པའི་མཚོན་པ་འདི། །ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་འབུལ་བཞུམ། །བྱུང་གཤལ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་  
 བཟླ་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྣམ་རྟུ་ཕུ་རྟུ་ན་གསུ་ཨུམ་ རྒྱུ། །ལྷ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བའ་དངོས་དང་། །འདོད་དོན་ལྷ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་པར། །ཁོ་



[illegible]

དང་སྒྲིང་ལྟར་དབང་བྱེད་པའི་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ལྷ་ལྷུ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་སྒྲུལ་པར་བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་  
 དང་ལྷན་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བསྐྱོའོ། །མཉེས་ཆོམ་དབྱེས་པར་རོལ་ལ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲེ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལས་མ་འདའ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་དང་། བྱེད་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཐོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བ་དང་། བསྟན་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲིས་བུ་རྣམས་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབྲུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ནད་མུག་མཆོན་འབྲུག་ཞི་ནས། མི་རྒྱུད་ཐུག་གཤམ་ལོ་  
 ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་བདེ་སྒྲིད་ལྷན་པ་དང་། བྱེད་པར་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་སྒྲུན་

<p>ཨ ལྷན་པ་ ཨ</p>	<p>༡།          བྲག་ས་ལ་ཁོར་སྟོབ་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་ན་ཆེ་བའི་དྲེགས་ཅན་མི་དང་མི་མིན་ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ཡོན་          རང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། མཐའ་དམག་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་མི་བསྐྱུན་གདུག་པའི་ཉེར་འཆོ་བསྐྱུན་དབྱ་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་          སྟོབས་གྱིས་ཆར་གཏོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་སྟོང་གྲོགས་དཔུང་གཉེན་མི་གཡེལ་ཞིང་གང་དང་ཅི་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིད་          བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བརྒྱད་པ་བསྟོད་པ་ནི། གྱི། སྤྱིད་པ་ཆགས་པ་མགུལ་ལྟའི་གཙོ། བོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། ཁ་བརྒྱད་གནས་པའི་སེམས་          དཔའ་ཆེ། འདག་བསྐྱེན་རྩི་རྩི་གཡུང་དུང་རྩལ། འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བའི་རྩུ་འཕྱལ་ལས། མངའ་མཛད་སྐྱུ་མདོག་ཐུག་མཚན་སོགས། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་བརྟུན་ལུས་མིན་</p>
---------------------------	---

གུང་། ཁྱི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛད་པའི་སྤྱིར། ལ་སངས་མདངས་འཕྲོག་བཞིན་པའི་སྒྲ། ཁོངས་སྤྱས་གཞོན་ཅུ་སྒྲེག་པའི་ཚུལ། མཛེས་པའི་ཉམས་བརྒྱུ་རབ་འབྱུག་  
 ཅིང་། ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བཞིན་འབར། ཁྲི་བཞིན་འཛུམ་རྒྱབས་གྱིས་བྱན་པའི། འདྲོན་བྱེད་བྱང་གི་ཡུལ་མདའ། མཐོན་མཐིང་སྤྱིན་མ་འཕྲོག་པའི་གཞུར། བཀའ་  
 ཉས་དལ་གྱིས་འཕེན་པ་སྒྲུམ། འཤངས་གྱི་གཟེངས་རན་སྤྱིང་སྤྱུག་པ། བི་ཤུའི་ཡིད་གྱིས་བྱིས་པ་དངོས། མཚུ་སྒྲོས་པ་རྒྱའི་ཞལ་སྒྲོ་ལས། ཁོམས་བྱེད་གོ་སར་ཅུང་བྱང་  
 བོད། འཤལ་ཁབ་སྤྱུག་གི་ཡངས་ཤམས་ཅན། ལྷན་སྤྱུག་དར་བེར་སུམ་བཙེགས་གསོལ། གསེར་ཉ་གཡུ་གཡུང་བཀྲ་གའི་ཆེར་བ། གངས་རིར་སྤྱིན་དཀར་འབྲིགས་  
 དང་མཚུངས། དབུ་ཡི་དུང་ཆོག་དཀར་པོ་ལ། དར་འཕྲུ་བོད་འཕྲུས་བརྒྱན་པ་ནི། ཉིན་བྱེད་བྱིལ་གྱིས་མནན་དོགས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་མཚོན་གྱིས་འགོག་པ་བཞིན། །

ཨ ཨྱ། །གསེར་གྱི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོམ་ཅན། །དར་གྱི་སྒྲ་དབྱར་བརྒྱས་པ་དང་། །སྒྲ་ཆ་མགུལ་ཁུ་སེ་མོ་དོ། །ཁོར་བུའི་རྒྱན་འབྲུག་པན་རྩྱན་འབྲེན། །  
 འཇམ་གཉེན་ཕྱག་ཞབས་མཛེས་བྱེད་པའི། །འཇམ་བུའི་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་འབྲོལ། །ས་རྒྱའི་འོག་པག་ལས་དབྱངས་པའི། །དྲིལ་རྒྱུད་སྒྲ་པོ་སིལ་སིལ་སྒྲོག། །ཕྱག་  
 གཡས་མདུང་རྩྱན་བ་དན་ཅན། །རུ་མཆོན་དཀར་པོས་རབ་བརྒྱན་པ། །སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོར་མཐོར་བསྐྱེདས་ནས། །ལྷ་གཉེན་འབྲུམ་གྱི་དམག་དཔོན་མཛད། །གཡོན་པས་མི་  
 ཟད་འདོད་འཇོ་བའི། །རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་། །ཕྱགས་ཀར་བཟུང་ནས་སྐྱབ་བུལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབབས། །བེད་མཐོན་ཀའི་མཆིལ་ལྷམ་  
 རི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འབྱར་ཆེན་ལ། །མཆོང་དམར་དག་གི་ཡུ་བ་ཅན། །གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ཞབས་སུ་བཞེས། །ཆིབས་རྟ་ངང་སེར་རྒྱུད་གཤིག་ཅན། །སྤྱི་གཙུག་དར་

དཔུངས་ལྷུབ་ལྷུབ་དང་། ཁོར་བུའི་ཏྲིག་བཀོད་རྩེ་ལ། ཁྱོ་སྤྱིན་བུ་གར་ནད་རྒྱུད་འབྱུང་། །ཁ་སྒྲ་ཆོན་གང་ཐོག་སེར་འབེབས། །སྤྱུ་ལ་མེ་འབར་བུ་ཡུག་འགྲོགས། །  
 ཏུ་བཞི་སྒྲོག་དང་འབྲུག་འདབ་འབར། །ཟེ་རྩེ་གསེབ་ནས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་འབྱེད། །མིག་བཞི་ལྷགས་བྱའི་རྒྱུད་འཁོར་བརྒྱན། །མཁྲོགས་པའི་བང་གིས་གྲུང་གཉིས་ལ། །མྱིང་  
 བཞི་བྱུང་པར་རྒྱག་བྱེད་པའི། །འགྲོས་གྱི་ཉི་མའི་གཞོན་པ་འབྲུ། །དེང་ཕོན་སྤྲན་ལ་མུ་ཏིག་མཆོག་། །དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་འཇའ་ཆོན་རིས། །པརྒྱར་སྒྲ་བསྒྲད་ནོར་བུའི་  
 རིགས། །དུ་མས་སྤྱ་དང་གཟེར་གྱིས་སྤྱས། །གསེར་སྤུང་གཡུ་མཐུར་རིན་པོ་ཆའི། །གོང་ཆེད་སྒྲོ་ནན་ཤེལ་ཡོབ་ལ། །རྣམ་འགྱུར་པ་ཏུ་འབྲུག་གཟུགས་སོགས། །འབྲུལ་  
 བསྐྱོས་བཟོ་ཅེད་ལྷུང་མོ་ཅན། །གཞན་ཡང་རྒྱུའི་འབྲུང་འབྲུང་སོགས། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཛེས་བྱས་པར། །ཆིབས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ཡུད་གྱིས་ཏུ་ལ། །སྤྱུ་ལ་པ་

༡༡། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འབྱུང་། །ནག་ཕྱོགས་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་འདུལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མེལ་ཆེ་མཛད། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཀའ་  
 འབངས་བགྱིད། །ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་འཛིན་ཅིང་། །དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་གཤེད་མ་ཆེ། །བསྟན་སྲུང་བདུད་འདུལ་ལྟ་ཆེན་པོར། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྟོད་  
 པར་བགྱི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོང་ལས་སྐྱབས། །སྟོང་གི་གསང་ཡུམ་བཙུན་མོ་ནི། །གངས་ལུམ་དེ་ནི་ལྟ་རིས་སྟན། །མཆོན་ནི་དོ་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་ལ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་  
 བའི་རང་བཞིན་ལ། །གཞོན་ཚུལ་མཆོར་སྤྱད་འོད་དུ་ཆགས། །སྐྱུ་ལ་དར་གྱིན་བཟའ་དང་། །རིན་ཆེན་དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ཕྱག་ན་མདའ་དར་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །ལ་  
 བ་ཡུ་མོ་རྒྱན་ལྟ་ཆེབས། །སྤིང་ལུམ་མ་སྟན་འབྱུང་གིས་བསྟོར། །སྟོང་རྣམས་བསྟོད་དོ་བྱ་ལྟར་གཟིགས། །བཙུལ་བའི་སྤོང་ལས་འབྲུབ་པར་མཛད། །ལྟ་ཆེན་སྟོམ་རའི་

མདུན་ན་འདོན། །དག་བསྟེན་དྲེ་འགྱུར་མེད་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །དར་དཀར་བེར་ཐོད་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཕུར་པ་མཆོད་མདུང་བསྐྱམས། །  
 ངང་པ་སྒྲིན་ལུགས་ལ་གནས་པ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དོ་བར་ཆད་སོལ། །བཙུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྱུབ་པར་མཛོད། །དབྱི་ཆེན་རབ་སྟེ་གཉན་པོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་སྐྱུག་ནག་ཁྱོ་  
 ཉམས་ཅན། །བེར་གསོལ་དར་དམར་ཐོད་དུ་བཙུངས། །གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་དང། །གཡོན་པས་བ་དན་ལྷེ་བརྒྱད་བསྐྱམས། །མཁྱེ་གསལ་འགྲོ་ཁམ་ནག་  
 ཉིང་དཀར་ཞོན། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དོ་དག་བག་གསལ་སོད། །བཙུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྱུབ་པར་མཛོད། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་ནི། །དུང་མདོག་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་  
 ཅན། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལྷ་རྒྱན་དང་ལྷན། །ལྷ་ཁྲས་དར་གྱི་རལ་ག་བསྐྱབས། །ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་ལྷག་ཤེལ་སྟེང་འདྲེན། །རྟ་མཆོག་ངང་སེར་ལ་ཆིབས་པ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དོ་



༡༡། རྒྱལ་འགོང་ཐུལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩོ་བོ་རྩོ་རྩོ་ཀུན་དག་ནི། དབང་སྤྱོད་ཁ་དོག་གསེར་ཁབ་མནའ་ལ། རིན་  
 ཆེན་དབུ་བརྒྱན་བེར་སྤྱོད་བཛོད། གཡམས་པས་ཐོག་ཆེན་གཡོན་རུ་མཛོད། རྒྱ་རྩོ་ཕོ་ལྷུང་མཁྱེགས་ཞོན། རྩོད་ལ་བསྟོད་དོ་དེས་གྲུབ་སྤྱོད། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩོ་སྤྱོད་དུང་གི་སྤྱོད་ཐུང་གྲུ རྩོ་རིས་ལྷན་པའི་རྩོ་དགྲུ་ཆེན་ལ། དུང་ཁབ་དང་ནི་དུང་ཆོག་གསེར་ལ། རྩོ་ན་དར་མུང་བུམ་པ་འཛོད། རྩོ་རིགས་  
 ཐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། རྩོ་དུག་སྤྱོད་ལྷའི་ཡུལ་ལྷའི་གཙོ། ཀུན་ཀྱང་མི་དཀར་རྩོ་དཀར་ཅན། གསེར་དབུལ་དབང་སྤྱོད་གོ་ཆ་བགོས། རྩོ་རིས་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་  
 བཟ། དབུ་ལྷའི་ནག་ཕྱན་ཐོག་ཆོད་འཕྱོ། གཟིག་ལུངས་གཡོན་ནས་གཟིག་ལྷན་འཕྱོག་ རྩོ་མའི་མཛོད་དཀར་གཞུ་མོས་མཛོད། རྩོ་དར་རལ་གྱི་ལུངས་ནས་

དཔག །བ་དན་དཀར་པོ་གནམ་དུ་ཐུར། །ཀྱི་བསྟེན་ཆ་སྒྲིལ་འཛིན་པོ་ལྟེན། །རང་རིགས་སྡེ་ཆོན་བསམ་འདས་ཤིང་། །ལྷ་ལྷ་སྡེ་བརྒྱད་སྟོན་ལྟར་འབྲིགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ལ་བསྟན་འཛིན་སྟོངས། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པར་འཛེལ། །སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་མཐུན་བར་ཆད་དག་  
 བགལ་སྤྲོད་ལ། །ཆོ་བསྟོན་མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོང་སྟེ། །གང་བཅོལ་སྟོན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག། །དགུ་པ་འཛེལ་ལ་དམིགས་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་  
 དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྟོད་ལྟ་ཆོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཤུལ་ཡིག་དཀར་སེར་གནས་པ་ལ་ཕོག། །དེའི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གཡུང་དམ་བུ་དང་བསྟུང་ལ་ནས་བདག་ལ་འདུན་ཅིང་སོ་སོའི་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བདག་གི་འབངས་སུ་

༡། །ཐུར་པས་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་བསོད་སྒྲོབས་འབྱེར་སྒྲུན་གྲགས་འཁོར་སྒྲོབ་  
 རིགས་རྒྱད་ཕྱག་གཡང་སོགས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་རུས་བཅུད་བསྐྱེད། སྐབ་ཇུས་བདག་སྒྲིན་བདག་གནས་ཡོ་བས་མོར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཀུན་གྱི་དཔལ་  
 སུམ་ཚེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་བཞུས་པ་ནི། ཨོཾ་བཏྲ་ཀུའི་མིལ་མན་སྒྲུ་། བཏྲ་སྒྲོང་ཐི་སོགས་སྐབས་དང་སྐར་པོ། ཁྱུ་པའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་བཏྲ་ཀུའི་  
 མིལ་མན་སིཾ་པ་ལ་ཏྲཱི། ཞེས་གཡང་སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་དུས་བཞུའོ། །བཏྲ་པ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། གྱི། སྔོན་གསུམ་དབང་བྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། །གཞོན་སྒྲིན་དེགས་པའི་སྒྲོང་པོན་བྱེད། །པཏྲ་  
 དབང་གི་བཀའ་རྟགས་འཆང་། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་ལྟ་ཆེ། །ལྟ་ཆེན་མཆུ་སྒྲོམ་ར་གཉིས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་

བའི་ཇུས། །མཚོད་སྤྱིན་མ་ཚང་མེད་པ་བསྟར། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྲིག་ཕྱེད། །བདུག་སྤྱོད་སྤྱད་གསལ་དྲི་བཟང་ཆབ། །ཞལ་བཟ་རྩལ་མོ་བརྩིད་ཆགས་  
 འབྲོལ། །གསེར་གཡུའི་སྐྱེམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྟུང། །བདུད་ཅི་སྤྱན་དང་རྟ་དམར། །བརྩིད་ལྷན་གཏོར་མ་དཀར་མངར་བཟ། །བཀྲ་ཤིས་ཇུས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 བདུན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྟུང། །འབྲུ་ཡི་བང་བ་རིན་ཆེན་མཛོད། །དར་གྱི་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང། །ལྷབ་ལྷབ་ལྷ་ལྷའི་རྩན་འཕྲུང་ཅན། །སྤྱན་  
 གྱི་གཟིགས་མོས་ཐུགས་དམ་བསྟུང། །བྲབ་ཆོག་ཕུབ་ཆེན་གཞུང་ཆོན་རིས། །སྟག་རལ་གཟིག་ལུབས་མདའ་གཞུང་དང། །རལ་གྱི་མདུང་དར་དབྱ་སྤྱོད་མོགས། །ལོ་  
 མཚོན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྟུང། །རིག་འཇམ་གོས་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །གཅན་གཟན་སྤྱོད་ཆོགས་ལུན་ལྷགས་དང། །མཁོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་བཞེད་པའི་དགོར། །ཡོ་

ཨ  
འཕགས་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་  
ཨ

༡།  
བྱུང་འཛོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུ་གཟུགས་སྒྲིགས་བམ་ཐུག་མཆོན་དང་། བྱུང་དར་སྒྲོ་འོ་སྒྲིག་འཁོར་བཅས། འཁྱུ་ཁྱེན་དུས་  
དང་རྒྱུན་གཏོར་སོགས། མི་འབྲལ་ཇུས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཅང་ཤེས་ངང་པ་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས། མཆོལ་ལུ་རག་པ་སྐྱུ་གཟུགས་ལག་ཅན། ལྷུ་ཏྲ་སྒྲོན་པོ་རྒྱུན་ལྷན་  
སོགས། གཞོན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཛིགས་རུང་གཡག་དཀར་གཡུ་རུ་དང་། གཡང་ལུག་རུ་སྐྱེས་རུ་མཐུད་ཅན། བྱི་དཀར་མི་ཟན་གཏུམ་པའི་  
སྒྲེ། མཐུན་ཇུས་ཆོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་བྱོད་ཐུགས་གང་དགྲེས་པའི། འཕྲོང་སྒྲོལ་སྒྲིབ་ན་མཆིས་སོ་ཅོག། སྐྱུ་གཟུགས་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
མཐུས། རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་འདིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདྲེ་ལྷུང་དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་། འདྲོད་ཡོན་མཆོད་པ་སྐྱུ་ཆོགས་འདིས། སྒྲོམ་ར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན་འཁོར་

བཅས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། །བདག་ནི་མ་རིག་འབྱུལ་པས་བསྐྱིབས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་རྟོགས། །ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ཞིང་། །  
 ཆོས་སྦྱོང་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་མ་བྱུང་། །དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་དམ་ཆོག་ཉམས། །ཡོ་བྱད་མ་ཆོགས་མཆོད་སྐྱབ་གཡེལ། །སྦྱོང་མིན་ཆོས་ལའད་ཇུས་ངན་བཅང་། །ཕྱད་ལ་  
 གཞོམ་དང་ལྷག་ལ་སྤི། །བསྐྱེད་ཇོགས་དོན་དང་མི་ལྷན་པས། །དྲིགས་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་སོགས། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་སྐྱིབ་གང་བྱས་པ། །འགྱོད་པས་ལའགས་སོ་  
 ཆོངས་པ་སྦྱོལ། །བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །དུས་ཀུན་བསྐྱུང་སྦྱོབ་མི་གཡེལ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་བྱག་པོའི་ལས། །དེ་དག་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་  
 མཛོད། །ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤུ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། བཟླ་མེ་བྷ་ཤ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྷ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྷ་ཤ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་བྷ་ཤ། སཏུ་པོ་ཏེ་མེ་བྷ་ཤ།

३

༄༅།

ཡམྲོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅཱི་ཕྱེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྒྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ ལྷ་ག་ལྷན་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བཛ་སྤ་མེ་སྤུ་བཛི་ལྷ་མ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་

ལྷ་ག་ལྷན་

སརྒྱ་ལྷུ་ ལན་གསུམ་བཛོད། གཉིས་པ་ལྷ་ག་ཡང་སྤྱབ་པའི་རིམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ། གསུམ་པ་ལས་སྤྱོད་ལའང་། དག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། དམར་གཏོར་ག་ཁག་དང་དག་ལིང་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ།  
ཀྱི། བཞེངས་ཤིག་ལྷ་ཆེན་དག་ཤུལ་ཅན། །བསྐྱལ་ལོ་ཐད་དོ་མཐུ་མ་ཆུང་། །ནག་ཕྱོགས་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་དང་། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་མ་ཤོར་ཅིག །ཁྱི། དག་  
བསྟན་རྩི་རྩི་གཡུང་དུང་ཅུལ། །དག་པོའི་ལས་ལ་བསྤྱོད་ཅན། །སྤྱོད་དོག་མཐིང་ནག་ཁྱོ་གཏུམ་འབར། །སྤྱོད་ལྷ་གས་ཀྱི་ཁབ་ཆོག་གསོལ། །དར་གྱི་བེར་ཆེན་ལྷ་བས་སེ་  
ལྷ་བ། །སྤྲ་རལ་གཟིག་ཤུབས་མདའ་གཞུང་དང་། །རལ་གྱི་ལའོར་གསུམ་སྐད་ལ་བསྐོར། །བྲོ་གཡུ་རྩི་ག་རྒྱན་ལྷན་ཆེབས། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་རྩོད་རབས་མས། །

ལྷ་བ།

དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིག་རྩ་གཙོད། །གཡོན་པས་རུ་མཆོན་མདུང་དར་སྒྲེད། །ལྷ་ལྷ་གཉན་གྱི་དམག་དཔུང་སྤྱད། །ཡུམ་ཆེན་རྩོམ་ཐུག་མོ་རྒྱལ། །མ་སྒྲན་འབུམ་གྱི་  
 འཁོར་དང་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་ཁྱོད་གྱི་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག །སྒྲོན་པོ་བཀའ་ཉན་སྡེ་བཞི་དང་། །དག་ལྷའི་སྤྲུལ་པོ་མཆོད་དག་  
 བཅས། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། །དོ་རུབ་བདག་གི་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ། །དམ་ཆོག་གཉན་གྱི་དུས་ལ་བབ། །དམག་  
 དཔུང་དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཆོས། །དཔའ་བའི་རུ་མཆོན་དག་ལ་སྤྱོར། །བདག་ལ་གནག་པའི་དག་པོ་འདིས། །ཆོས་འཁོར་བཞིགས་ཤིང་བསྐྱོན་ལ་འཆོ། །དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་དོ་བསྐྱོས་ཤིང་། །རྩོམ་སྤྱོད་པོན་སྐྱལ་སྤྱད། །མཆོད་ལུམ་རྣམས་ལ་བརྟུན་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཆོ། །དཔེ་རི་གཉན་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་བཅོམ། །



ཨ  
འཕྲུལ་འཕྲུལ་  
ཨ

༡། །སེར་ཆགས་ཡོངས་ལ་ངན་དུ་སྒྲ། །རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་། །མ་ཉེས་པ་ལ་ཁ་ཡོག་འབེབས། །སྒྲིག་ལ་སྐོལ་ཞིང་དགོར་ནོར་  
འཕྲོག། །བྱད་ཀ་ཐོང་གཏོང་དུག་སྒྲུར་གཤོམ། །རིག་འཛིན་བདག་ལ་ལྟ་མེད་དང་། །ལྟ་སྤྱད་ཁྱོད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར། །ཆོས་དང་དམ་ཆོག་བྱད་དུ་གསོད། །ཞིང་བརྩམས་ཆང་  
བའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས། །ལོ་རྒྱར་བཞག་པའི་ལོང་མེད་ན། །རྫོ་སྤྱར་རུས་མཐུའི་རྩལ་སྤྱད་ལ། །དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཆེན་འདི། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་སོད་ལ་  
ཤོག། །རི་བོའི་རྩེ་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། །ཆོས་དང་བོན་གྱི་སྤྱད་མའི་སྤྱབས། །སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གར་འདུག་ཀྱང་། །དབང་མེད་བཙོན་བཞིན་བྲིད་ལ་ཤོག། །ལུས་  
དང་སྒྲོག་དབུགས་སྤྱར་དུ་སྒྲོལ། །ཤ་དང་བྲག་ལ་ཟས་སྒྲོམ་གྱིས། །བསད་རྟགས་སྒྲོ་སྦྱིང་བྱེར་ལ་ཤོག། །མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་རྩེད་ནས་ཆོད། །བོད་ཁམས་སྤྱད་བྱེད་མི་

གསལ་བཤད་

བསྐྱུན་པའི། །ཁྱེ་འདྲེ་སྐྱུན་དགུ་ནག་པོའི་སྒྲིག་པ། །རབ་མནན་བསྐྱད་ཅིང་གཟིར་བ་དང་། །མདོན་སྦྱོང་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག། །མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཆོམ་ལ་ཤོབ། །  
དུས་ཀྱི་ལབུག་པ་མཆོན་དབལ་བྱལ། །ཕས་རྒྱུ་པ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་བསྒྲེག། །བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་མཐའ་དགོ་བ་ལ། །ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་བ། །བསྐྱུ  
རིམ། །དགོ་བ་བསྒྲོ་བ། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། །བཀྲ་ཤིས་དང་ལྷ་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཨོྭ་ཀུ་ལྷ་ར་ལུ་ཅི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩུ་པ་རྩི་རྩུ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །ཐོག་མཐའ་འགྲེས་སོ། །པུ་ཤྲེ། །རྩུ་པོ། །ལྷ་ལོ་གོ། །  
གཞུ། །རྗེ་མི་ཅེ། །ཤུ་པ་རྩི་རྩུ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །བར་འདྲ། །གདོད་ནས་སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །ཀྱུན་བཟང་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གང་འདུལ་གཟུགས་སྒྲི་རྒྱས་པའི་  
གར། །བསྐྱུན་སྦྱང་ལྷ་ཆེན་སྦོམ་ར་གཉན། །ལྷམ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། །སྐས་དགུ་གཉན་ཆེན་སྦེ་བཞི་སྒྲོན། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་དང་། །མིང་ལྷམ་བཞི་

འཛིན་པའི་གསལ་བཤད་  
246



ལྷ་གཤེགས་པར་བསམ། གསུམ་པ་བསྟོ་བ་ནི། འདི་བགྲིས་དག་མཐུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཆོད་ཆོག་ས། །དེ་མཐུས་དོན་དམ་སྦྱིང་པོ་ཡི། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །འཛིན་པ། སྤྱིད་ཞིའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །དེར་འཛིན་སྦྱིས་བུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང། །དཔལ་འབྱོར་གྲིས་བརྒྱན་  
 ཡུན་གནས་ཤོག། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན། །བསམ་དོན་ལྷན་གྲིས་འབྱུང་པ་དང། །རང་གཞན་དོན་ཆེན་བདེ་འབྱུང་  
 ཤོག། །ལྷ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་གང་རིགས་བརྗོད་པའམ། བསྟན་འདི་བརྗོད། དུན་པས་སྤྱིད་དང་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ། །མཐོང་ཐོས་རེག་ཀུན་དག་བའི་དཔལ་ལ་འགོད། །གསོལ་  
 བཏུབ་བྱིན་མཐུས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟེར། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མས་དེད་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། །ཐུགས་རྗེའི་ཞི་



१५७३

—

༡༡། ཆགས་ཁྱོ་བའི་རོལ་གར་སྟོན། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འཛོ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཐུ་  
སྟོབས་རྩོུའི་མེ་ཆར་ཆར་སྟོབས་ནས། བདུད་སྟེ་དཔུང་དང་སྟེ་བཅས་རབ་བཏགས་ཏེ། བྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་སྐྱབ་མཆོག་རེ་བ་བསྐྱང་། ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མས་དེང་འདིར་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཉན་པ་རྒྱའི་དགོ་བསྟེན་མཆོག། དག་པའི་སར་གནས་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ལྟར་གཟིགས། ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་དཀར་ཕྱོགས་  
སྦྱང་། ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་ལྟར་ལྷ་ཆེན་མཆུ་པ་སྟོབས་རྩོུའི་གཡུང་རྒྱུང་ཆུ་མི་གསོལ་མཆོད་བྱིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་འདོད་དགུའི་སྟོན་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་བུ་མ་བཟང་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཏེར་མང་པོའི་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་སྦྱང་དང་། བྱང་པར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྦྱང་གི་འདུས་སྒྲུ་རྣམས་གྱི་ཆོགས་འདོན་དུ་མཁོ་གཤམ་ཆེ་བར་སེམས་ནས། ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པ་མཆོག་གི་བཀའ་འབངས་ཐ་ཤལ་པ་ལྷ་མ་གཤམ་གྱི་

བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དགེས་པའི་སྤྲེལ་དགའ་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་འབྲུག་གི་ལོ། རྒྱལ་བས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ནག་པ་ཉ་པའི་ཆེས་དགའ་བར་གྱུ་འཛིན་པ་རྒྱ་འོད་ལུང་འབྲིལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་  
སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་སྦྱིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་བདེའི་ཉེར་འཛོམས་དགའ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གུ། བསྟོན་ལོ། ॥

༥

ཐཱི།

༦



༡།

།ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ར་རྩོམ་པ་ལྷ་མོ་མཆོད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་གཡང་སྤྱོད་ས་རྩོགས་  
ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་དགའི་རིན་ཆེན་ཆར་འབྲེལ་ས་ལྷ་བ་བཞུགས་སོ།།

251

Sung-rab Gyan-pal  
Khang

༄༅། རྒྱུ་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
གཟུགས་མཚོ་སྒྲེས་འདབ་སྒྲོང་ལས། །འབྲུངས་  
འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་གཙུག་དུ་མཚོད། །རྒྱལ་བའི་



བདེ་གཤེགས་རབ་འབྲུམས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་རང་  
པའི་སྒྲ་མ་པད་འབྲུང་རྗེ་རྗེ་སེམས། །ཞབས་བྱུང་  
བསྐྱེད་སྐྱུང་གཙོ་བོར་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། །ཤར་

༄༅། །དབྱལ་བ་སེམས་མཛད་པད་འབྲུང་ནོར་གྱི་ལྷ།



ཨ

ཨ

ཨ



༡། སྒྲིགས་ཡུལ་འཁོར་ཀུན་སྒྲིང་སེམས་དཔའ་ཆེ། སྒྲིངས་འདིར་ནག་སྒྲིགས་གཞོམ་སྒྲིར་ལྟ་ཆེན་པོ། །  
 རྣམ་རྟེན་རྩི་བདུད་འཛམས་རྩལ་ལ་འདུད། གང་གི་གཡང་སྒྲིབས་རྩིགས་ལྟན་སྒྲིན་སྒྲིང་གསར། འགྲོ་རྣམས་དབུལ་ཕོངས་ཆ་  
 བའི་གདུང་གཅིལ་ནས། འདོད་དགའི་ཆར་གྲིས་རེ་བའི་ཞིང་ས་ལ། སུན་བདེའི་འབྲས་བུ་སྒྲན་སྒྲད་འདི་ན་འགོད། ཅེས་ལྟ་



༡། ལས་བཞི་སྒྲིན་ལས་མངའ་བཞེས་རྩི་བདུད།

༡། སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲིས།

ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་འཛུགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཐོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་ཡང་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འགོད་པ་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་པའི་ལས་ལ་ཤིས་པའི་ཆོས་གཟུངས་ལྟར་འབྲོད་སྤྱོད་དགོ་བར་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་  
ཁང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ལོན་གས་གཙང་ཞིང་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། ཅུ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ལྟ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་གྱིས་ཐང་བཀྲམ་པའི་མདུན། སྟེགས་བུ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཁེབས་བཟང་པོས་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་མར་གོང་ནོན་སྒྲ་མ་ཡི་  
དམ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མཚོད་གཞུང་མཐུན་དང་། བར་མ་ལ་རས་སམ་དར་དཀར་རིམ་མེད་པར་པད་འདབ་བརྒྱད་སྟོགས་མདོག་དང་རྩོམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ཁྱད་རིམ་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཆོན་བཀྲ་བྱ། དེའི་སྟོང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དུ་ལྟ་སྒྲ་  
ལས་བྱུབ་པའི་རྟེན་གཏོར་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་ཁར་སྟོང་པོ་ནོར་བུ་ཆ་བརྒྱད་པའི་དབྱིབས་ལ་འོད་འབྱིལ་མེ་རི་པ་ཏུ་སམ་ཇོས་པ། ཅེ་རྒྱན་བྱར་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ལོགས་གཉིས་སུ་འདེགས་རྒྱན་བྱང་དང་  
བཅས་པ་དེ་ལ་མཐའ་བསྐྱོར་ནོར་འཛིན་པ་ཏ། དབུས་སུ་མེ་རྟོག་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ལྟོ་བར་བྱ་གམ་ཆོན་ནོར་བུའི་མཚན་པའི་སྤྱི་ལུག་ནི་ཏུ་ལེ་འགོད་ཅིང་། ཅེར་དར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྤྱི་རྟེན་ཅན་བཙུགས། བང་རིམ་རྣམས་ལ་

༡



།པའོས་བུ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གང་ས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོར། དེའི་གཡས་སུ་ཆོ་གཏོར་བུ་མ་གཟུགས་མཐར་ཆོ་རིལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མི་ཤིགས་པའི་དོན། མི་འབྱུར་བའི་གཡུང་དུང་སོགས་རྒྱུ་བཟང་

༢

པོས་རྒྱས་པ་དང་། གཡོན་དུ་བསྐྱང་གཏོར་རྒྱུ་པོ་མར་གྱིས་རི་གཡུང་གི་གཟུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཆོགས་བཟོས་ལ་བཀོད་ཅིང་། མ་གྲུབ་ན་ཟན་ལ་སྤར་བཏབ་ན་འང་མཐུན་ཞིང་། མདུན་དུ་ཆོ་རིལ་དང་ཀ་ལྷ་ལ་མཆོན་ལྟ་བུ་གི་ནང་དུ་ཚྱུ་ས་བྱེད་བཟང་

༣

པོ་ཆོས་སྤན་སྤར་བའི་གཡང་ཆང་། གཡང་མར་། འབྲང་རྒྱས། གཡང་ཤ་ལག་གཡས། གཡང་ནས་རྒྱམས་བཤམས། སྟེགས་འོག་མའི་ཁར་མཆོད་གཏོར་ལ་དཀར་གསུམ་གྱི་རིལ་བུ་དང་། མངར་གསུམ་གྱི་ཤིང་ཐོག་སོགས་པ་བཟུང་

༤

གཙང་མ་མཐར་སྤངས། གཡས་གཡོན་དུ་སྤན་ཕུད་ར་གྲ། རྒྱ་གཉིས་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྟ། བཀྲ་ཤིས་ཇས་བརྒྱད། ཉགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་ཅནྱེ་བཀྲ་མ། བྱེ་མར་གསེར་  
སྒྲིམས། གཡུ་སྒྲིམས། འོ་ཞོ། ཇ་ཕུད། གཡང་གཡ་རྒྱུ་བཟང་མཛོས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ་སྒྲ། དར་སྒྲ། སྤན་སྒྲ། སྤོས་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། སྤྱོད་སྒྲ། སྟེག་གཟིག་སོགས་ཀྱི་པགས་རལ། མདོར་ན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ཅན་གྱི་



[illegible]

འཛིན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཁྱད་ཀྱི་མདངས་འོད་འཕྲོག་པ། རྩ་ལྗང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞོན་ནུས་ཁེབས་ཤིང་། མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་བཟླ་བ། གནམ་སྒྲོན་ལྷན་མ་ས་ལ་  
 འབྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་མཚོ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་བྱས་ཀྱི་ཇིང་བྱ། ལྷོང་ཀ་དང་ཆུ་མིག་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་བདུད་རྩི་རྩ་ལྗང་མང་པོ་དལ་དུ་འབབ་པ། བསྐྱང་  
 ཞིམ་པོའི་དད་ལྗང་བའི་སྒྲོས་སྒྲན་གྱི་ཚལ་དང་། ཡལ་འདབ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲུག་པའི་ལྗོན་ཤིང་ཕྱེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ། འདབ་ལྷན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྐད་སྒྲན་པར་སྒྲོག་པ་  
 དུ་མ་དང་། རི་སྒྲོས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུ་སྒྲུག་གི་ལང་ཚོ་ངོམ་ཞིང་དགའ་བའི་རྩེད་འཛིན་གྲེལ་ཞིང་། གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་རྣམས་ལུས་རྩལ་དང་སྒྲོབས་འབྲན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་  
 བ། སྒྲོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྒྲུ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་བརྩེགས་པའི་ཁང་བཟང་ནོར་བུའི་བ་གམ་ཅན་རྒྱན་དང་བཀོད་

༥

༄༅།

༦༥

༧༥

།པའི་བྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་སྤྱོན་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བཤལ་བའི་དབུས་སུ། ་ཤེས་ཡིག་དཀར་སེར་གྱི་འོད་  
 གྱིས་འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྱོམ་ར་དོ་རྩེ་གཡུང་དུང་རྩལ་སྐྱ་མདོག་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷར་ཆེས་སེར་བ། ཅུང་བྱད་ཁྱོས་  
 པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཇུམ་པའི་བཞིན་རས་ལྷན་སྦྱག་པ། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་ལ་མཛེས་པའི་ཉམས་བརྒྱ་  
 ཕྱག་འབྲུག་པ། གསེར་བྲབ་སྦྱག་གི་ཡངས་ཤམ་ཅན་གྱི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་། དེའི་སྦྱང་དུ་དར་དཀར་གྱི་བེར་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་དང་གཡུ་ཡི་གཡུང་དུང་གི་རེ་ཁྲ་ཅན་  
 སུམ་བཙུགས་ལྷག་པར་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་ཤིང་གསེར་གྲ་གཡུའི་སྤྲ་ཆོམ་ཅན་མགུལ་དུ་བརྒྱན་པ། དུང་གི་ཚོག་ཁྱུ་ཉི་ལྔས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་བཞིན་

གྱི་ཚོར་བྱུང་ཏིག་གི་གཟིའོད་འབར་བའི་ཟེའོག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྟོང་ར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དབུ་ལ་གསོལ་བ། གཡམས་པས་སྤྲ་ལྷག་ཚོར་བྱུང་མཚན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར་ནས་  
 ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། གཡོན་པས་ན་ཀུ་ལའི་རྒྱལ་པ་དགུར་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྲ་ཚོགས་ཆར་དུ་འབེབས་པ། སྤྲ་ཆ་མགུལ་ཟུ། རོ་ཤལ་  
 སོགས་རིན་ཐང་གཞལ་བར་དགའ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོར་བྱུངས་བྱས་ཤིང་། སྤྲག་ཞབས་གསེར་གྱི་གདུ་བྱུང་རྒྱན་འཕུག་འགྲོལ་བ། བེ་རྒྱུ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་མཆིལ་ལྷམ་  
 གསེར་རྒྱན་ཅན་ཞབས་སུ་བཞེས་པ། ཏྲ་མཚོག་དང་སེར་རྒྱུང་གི་བང་རྩལ་ཅན་གསེར་སྤུ་གཡུ་མཐུར་གྱིས་སྤྲས་པ་ལ། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་སྤྲ་དང་དེང་པོན་གྱི་གཟར་སུམ་  
 བརྟེགས་གྱི་སྟེང་མ་ལ་མུ་ཏིག་དགའ་སྟོང་མར་བའི་འཇའ་ཚོན་རིས་གྱི་མུ་རན་ཅན་བསྟུང་པ། ཟབ་སྤྱད་སྤྲས་པའི་ཐིག་ལུ་ལ་ཨིན་རྒྱུ་ལའི་ཏྲ་ཆམས་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟོན་ན་ཤེལ་



༥	<p>༡༡། །ཡོབ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ལ་ཆིབས་པའོ། །དེའི་རྒྱབ་དུ་བོད་ཁམས་བརྟན་མ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྩེ་རྩེ་དུག་མོ་རྒྱལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ན་</p>
༦	<p>རྒྱུང་གཞོན་ནུ་བཙུ་དུག་གི་ལང་ཆོ་ལ་གནས་ཤིང་གསེར་གཡུ་མུ་ཉིག་གི་རྒྱན་ཕྱོང་དུ་མ་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་བསྐྱབས་པ། ལྷག་ན་མདའ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བའི་</p>
༧	<p>གསེར་གྱི་གཞོང་པ་བསྐྱམས་པ། སྤྱིན་ལུགས་སྤོན་པོ་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཆིབས་པ། སྤིང་ལྷུ་མ་བཞི་བཙུ་ཅ་ལྷ་མ་སྤྱན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལམོར་དུ་འབྲི་ཆེན་གདོང་དུར་རྩེ་རྩེ་</p>
༨	<p>འབྱུར་མེད་སྐྱེས་བུ་དུང་མདོག་དར་དཀར་གྱི་བེར་བོད་ཅན། ལྷག་གཡས་ལུར་པ་དར་སྤྱི་ཅོད་པན་ཅན་ལྷད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཡོན་པས་བ་དན་དཀར་པོ་འཛིན་</p>
༩	<p>པ། མཆོག་གསལ་འབྲོ་ངང་སེར་ལ་གནས་པ། དབྱི་ཆེན་རབ་སྤེ་གཉན་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱུག་ནག་ཁྲོ་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེག་པ། དར་དམར་གྱི་འབྲིང་བོད་སྐྱུག་འཕུ་ཅན་དང་། དར་</p>

བེར་གྱིས་བརྗེད་པ། གཡས་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་དར་བྱ་ལྷེ་བརྒྱད་པའི་རུ་མཚོན་བསྐྱམས་པ། ཏྲ་ཁམ་ནག་མིག་བཞི་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱན་པ་ལ་  
 ཞོན་པ། གཉན་ཆེན་རྩོལ་མཚོག་རབ་རྩལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལ་རྩོལ་ཕྱེད་པས་མཚན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོག་ལྷ་འབར་བ་སོགས་རྒྱན་  
 དང་། ཟླ་ལྷན་ཐགས་སུ་བཏགས་པ་ལྷ་བུའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་རལ་ག་ཅན་ཕྱག་གཡས་སྐྱ་ལྷག་དང་། གཡོན་པས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱེད་བ་འདྲེན་པ། ལྷ་རྩལ་དཀར་ལ་ཆིབས་  
 པ། སྐྱོགས་ཆེན་གདོང་ར་རྩོལ་ཀུན་དུག་གནམ་སྒྲོན་གྱི་ཁ་དོག་འཆང་ཞིང་། སྐྱུ་ལ་གསེར་བྱབ་དང་དབུ་ལ་ཕྱོག་ལྷ་གསེལ་བ། ཕྱག་གཡས་པས་ཐོག་ཆེན་ཚོགས་པོར་  
 འཕེན་ཅིང་། གཡོན་པས་དར་གྱི་མདུང་རིང་བབྱང་བ་རྩུ་རྩུ་སྒྲོན་པོ་ལ་ཆིབས་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱ་ལྷའི་སྐས་པོ་མཆེད་དག། མ་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ།

<p>༥</p>	<p>༡། ཁུ་རྩུག་སྒྲིང་ལྟའི་ཡུལ་ལྟའི་སྡེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་ཞུབ་ཅན། ལྷག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་མདའ་གཞུ་རལ་གྱིས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་དཀར་གྱི་རུ་མ་ཆོན་སྟེང་ཞིང་། གཡོན་པས་སྤྲོགས་དང་བཅས་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། སྟོག་ཁེབས་ཅམ་ལ་སྟེང་བཞེར་རྒྱ་བའི་རྟ་དཀར་འཕུར་ཤེས་ལ་ཆིབས་པ། ཀུན་ཀྱང་གི་བསྟའི་ཆ་སྒྲ་སྟོག་པ། རང་རིགས་དང་སྡེ་ཆོན་གྱི་དགེས་སྡེ་སྤྲོས་སྟོན་མདག་གཞུག་རུ་འདྲོན་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་པོ་ཉ་གཡུ་འཕུག་སྟོན་མོ་སྟོག་གི་སྟེང་བ་ཅན་སྟོན་དང་ན་བུན་ལ་ཕུགས་པའི་གྲོང་ནས་ཐོག་དང་སེར་བ་སྟོན་པ། དུང་ཁ་བྱ་སྟུག་གོང་པོ་སོགས་སྟངས་དུ་ལྟེང་ཞིང་གཤོག་རྩལ་གྱིས་བར་སྐྱང་ལ་འཕྲོ་བ། ལྷག་གཟིག་དོམ་དྲེད་བྱི་སྐྱང་འཕར་བ་སོགས་སྟངས་ཀྱི་རྗེས་ཉལ་བ། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་གོང་སྟོན་དེ་བླ་གཉན་</p>
----------	--

བདུད་བཙན་དམག་སོགས་སྒྲུང་སྒྲིང་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་དམག་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 གང་བ་གསལ་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། བདག་མདུན་ཐུགས་སྟོགས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ཕྱོགས་མ་གཡང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 བའི་ཡུལ་ཁམས་གངས་དཀར་གཏན་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་འཁོར་དང་བཙས་པ་བཟླ་ས་སྐུ་ཡ་ཨོམ་ དེ་ནས་སྟོས་དཀར་གྱི་བདུག་སྟོས་འབྱུལ། རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་བཙས་པས་སྒྲུན་འཕྲོན་  
 རི། གྱི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱེད་བྱང་རྒྱབ་བརྟེས་པའི་ས། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབུས། །རྫོང་གདན་གྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས། །སྤྱིང་རྫོང་  
 སྒྲུན་རས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །རྟག་པར་གཟིགས་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་། །གདོང་དམར་བོད་

༥	༄༅། ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ། བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ཆ། ཞལ་ཕྱོགས་ཆ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། མི་བཟང་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཚོགས་པ། །
༥	གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ་ནི། རབ་བརྩེད་ཅེ་མོ་མཁའ་ལ་སྟེགས། དགུང་སྟོན་དབྱེངས་ཀྱི་ལྷིང་བྲིམ་ལས། ལུན་གསལ་ཉི་ཟླའི་ཐིག་ལེ་འཆོར། རྒྱ་འཛིན་སྟོན་གྱི་
༥	ཞལ་ཁབས་ལས། དྲུང་གི་ཁུ་འཕང་རབ་རྩུ་འབྱིལ། ལུ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཆད་འབྲ་བའི། བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་བེམ་བུར་འབེབས། སྟེང་པ་གཡའ་སྤང་གསེར་གཡུའི་རི། །
༥	དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་གུར་བྲིམ་དགྱིགས། མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་འོད་དུ་འབར། རྩད་སེལ་སྟོན་མཆོག་ལ་བྱུངས་པའི་ལྷོངས། དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་གཟུགས་གཞན་པའི། །
༥	ཡིད་འོང་ནགས་ཚལ་ཤམ་བུ་བཟ། རོར་བུའི་བྲག་རི་བྱ་སྦྱིབས་ཅན། ལྷན་པའི་སྒྲས་ལ་ཁོར་རྒྱ་ཁྲུང་འབེབས། ལྷ་ལྷུག་མཛེས་པའི་བྱ་རིགས་དང། བྱང་བའི་མགྱིན་སྒྲ་

དབྱངས་སྒྲན་འབྲོལ། རི་སྒྲེས་གཞོན་ཅུ་རི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། བག་ཐེབས་དགའ་བའི་ཅེད་འཛིན་རོལ། གངས་ཕྱན་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིས། རྩོགས་མཚམས་ཀྱན་  
 རས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། གཏུག་པའི་གཞོན་སྒྲིན་མང་པོ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་པའི་ས། ཞིང་སྒྲོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འབྲོའི་ཚོགས། རྟག་པར་ཆགས་ཤིང་  
 འདུ་བའི་བྱོང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བརྟེས་རྣམས་ཀྱིས། ཡང་ཡང་བརྟེན་ཅིང་རབ་བཞུགས་པ། གང་འདོད་འཛོལ་བའི་ཚོས་ནོར་གྱི། ཟབ་གཏེར་མང་དུ་མཆིས་པའི་  
 སྒྲོམ། རི་མཚར་དུ་མས་སྤྲས་པ་ཡི། རི་བོ་དེ་ཡི་ནང་ཤིང་ན། རིན་ཆེན་བཅུགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡམ་མཚན་འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཅན། རང་ན་སྒྲིན་དཀར་དབང་  
 པོའི་གཞུ། ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་གུར་དགྱིགས་དགྱིལ། མཐུ་ལྷན་དབྱ་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་ཇེ། རྩོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་བཅན་ནི། གཏན་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་གཙོ་བོ་སྟེ། ལྷ་བཅན་མ་

༄ གྲུལ་སྒྲིམ་ར་ཞེས། སྒྲིན་ཆེ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་ཡི། སྒྲིན་སྒྲར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། འི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། ས་བརྒྱད་ལ་  
 གནས་སེམས་དཔའ་སྟེ། གསང་བདག་ཐུག་ན་ངོ་ཆེ་ཡིས། དམ་མཛོས་གཞོད་སྒྲིན་སྟེ་དཔོན་མཛད། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་གར། རྩུ་འབྲུལ་བཀོད་པ་བསམ་  
 ལས་བརྒྱལ། འིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་ཕུར་པའི་དལ་དུ་བཅུག། སྒྲིང་ལ་གསང་བའི་མཆོན་གསོལ་བ། དག་བསྐྱེན་ངོ་ཆེ་གཡུང་དུང་ཆུལ། །  
 བོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོགས་ཆེ་ཆོགས་བདག་མངའ་གསོལ་ནས། རྒྱུ་འབྱུང་པའི་གཏེར་མོན་བསྐྱོས། རྣམ་ཐོགས་གདུག་པ་འདུལ་བར་  
 བསྐྱགས། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་གཏེར་སྤང་ཞིང་། བྱུང་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་བར་ཆེད། བོད་ཁམས་དཀར་པོར་འགོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་གཏེར་དུ་

གཏང་། །དེ་རིང་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དད་དང་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྒྲུན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཡུལ་གྱུ་སོགས། །གང་དུ་གནས་དང་གར་བཞུགས་ཀྱང་། །ཡིད་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རྩལ་གྱིས། །མ་ཐོགས་སྒྱུར་དུ་ད་རྩུར་བྱོན། །  
 མཆོན་ནས་བོས་སོ་ལྟ་ཆེན་པོ། །ཐུགས་དམ་བསྟེལ་ལམ་གཡར་དམ་ཅན། །སྒྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཇི་ལྟ་བ། །དགྱེས་པའི་འཇུམ་དཀར་གཡོ་བཞིན་བྱོན། །སྒྲུན་བཙུན་རྩི་རྩི་  
 དག་མོ་རྒྱལ། །སྤིང་ལུམ་བཞི་བཙུ་རྩ་ལྟ་དང་། །མ་སྒྲུན་འབུམ་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས། །རྩུར་གཤེགས་རྩུར་བྱོན་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྒྲུགས་བཞི་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་པོ་  
 ཆེ། །དགེ་བསྟེན་རྩི་རྩི་འཇུར་མེད་དང་། །དགྱི་རྒྱལ་ཐང་ལྟ་རྩི་རྩི་འབར། །རྩི་བོ་འབྲོག་གནས་འཁོར་བཅས་གཤེགས། །སྒྲུས་མཆོག་དཔའ་པོ་མཆོད་དགུ་དང་། །མ་



༡༡། རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཉི་ལྔ། རྩ་དུག་སྒྲུང་ལྷ་ར་དབང་བྱེད་པའི། རྩེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་རྣམས་འབོད་དོ། ལམ་ལང་ལྷ་སྤྱུ་སྤེ་བརྒྱད་  
ནི། རང་རང་རིགས་དང་ཆོ་འབྲང་བཅས། འཁོར་ཆོགས་གངས་མེད་མདུན་བདར་བཞིན། སྒྲུང་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨྲེ་ཨྲེ་ བཞུགས་སུ་  
གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ། འདིར་བཤམས་དགྲེས་བསྐྱེད་བརྟེན་པའི་གནས། རྣམ་དག་འཕྱུལ་གྱི་སྤྱུ་མཁར་ཆེ། ཡིད་འོང་བཟོ་བྱེད་བཀོད་པ་ཅན། འདོད་ཡོན་སྤྱུན་གཟིགས་  
བཀྲམ་པའི་ནང་། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྲི་འཕང་བཤམས། རང་ཟབ་སྤྱུ་ཆོགས་གངས་དུ་བཀོད། བཟླ་ཉི་ལྔ་བཅུགས་པའི་ཁར། ལྷ་གཉེན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། ལམ་ལ་ཉིལ་ལྷན། དམ་ཡེ་བསྐྱེད་བ་ནི། ཨྲེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དམ་བཞག་ལ་ལྷགས་ལ་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་ལ། རྩྱེ་ དང་པོ་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས། །

མངོན་ཆོག་ས་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་གས། །དྲིལ་ལའོར་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས། །དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་བགྱིས། །རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། །ཞལ་  
 བཞེས་ཐ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་ཉལ་པོ་རི་ཡི་ཕྱེར། །ཁྱག་འཐུང་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་  
 གིས། །དྲིལ་ལའོར་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས། །དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་བགྱིས། །རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། །ཞལ་བཞེས་ཐ་ཆོག་དུས་ལ་  
 བབ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུད། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། །ཐ་མར་རང་སྐྱང་དག་པའི་ཞིང། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །དྲིལ་  
 ལའོར་བཅུག་ཅིང་དབང་ཡང་བསྐྱར། །དམ་བཞག་བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་བཅུག། །རང་སྟོག་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་པ། །ཞལ་བཞེས་ཐ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། །མ་གཡེལ་མ་

༡། འདའ་དམ་ལ་འདུད། རྣལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མཚན་འབྲུག་གི། སྒྲིེ་ བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། བདག་ནི་རྣལ་  
འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འབྲེང་། བྱིད་ནི་དམ་ཚིག་བཙུག་གཏུང་ཅན། དཔའ་བོ་བྲག་འཐུང་ཉི་རུ་ཀ། ལཔ་འབྲུང་ཙུ་བཙུང་སྒྲུ་མ་ཡི། དབང་  
བསྐྱར་ཐོ་རྒྱུ་ཐོར་བཀོད། དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་ལྷགས་ལ་སྟེར། ཆེད་ཐོ་གཉན་པོ་ཐུགས་ལ་བྲིས། དེ་ཕྱིར་སྐྱུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ངས་བསྐྱར་  
གི། ང་ཡི་ཕྱིན་ལས་བྱིད་ཀྱིས་མཛོད། བསྟེན་པའི་ཆོ་ན་རྒྱུང་མ་རིང་། བྱད་པའི་ཆོ་ན་མཐུ་མ་རྒྱུང་། བཙུག་པའི་དོན་གྱི་ལས་མ་འབྲུང་། རྒྱུ་བོར་བསྐྱར་རོ་དབང་མ་  
ཆེ། མཛོད་བོར་བྱས་སོ་གཞུང་མ་ངན། བྲན་ལྟར་བསྐྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་མ་ཞེན། མ་ལྟར་བཏེན་ནོ་རུ་མ་ང། སྤྱིང་ལྟར་གཤེབ་བོ་བྲེལ་མ་བཏང་། རྒྱུ་བོ་བདག་གིས་ཉེས་པ་

བཤགས། འོ་རུབ་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འོ་རུབ་སྤར་གྱི་གཏང་རག་གཏོང་། འོ་རུབ་ཐྱི་མའི་ལྷ་བ་གསོལ། བཏང་སྟོམས་བྱང་གསོད་མ་མཛད་ཅིག། སྟོམ་ལས་  
 ལེ་ལོར་མ་བཞག་ཅིག། བཅེ་དང་གདུང་སེམས་མ་ཞན་ཅིག། མཐོ་སྟེགས་གསར་འགྲོགས་མ་མཛད་ཅིག། རྩུན་དང་གཡོ་སྐྱུ་མ་མཛད་ཅིག། ཁྱོ་ཆེན་འོ་ཆེ་གཞོན་རུ་  
 དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པར་འབྱུང་། སྐྱང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྱན་སྤྱུ་། ཁྱོད་གྱི་ཁས་བྱངས་འདི་མིན་ནམ། སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་བསྐྱུང་ངོ་ཞེས། འདོན་མཆོག་དབྱུང་པ་བསྟོད་དོ་ཅེས། བདུད་དང་དགྲ་བགལ་ལས་འདུལ་ལོ་ཞེས། རྣལ་འབྱོར་ཅི་བགོས་སྐྱབ་བོ་ཞེས། འདམ་བཅའ་མ་གཡོལ་  
 ལས་འདི་མཛོད། གཡ་ཏེ་ཆེད་ལས་གཡོས་པ་ན། འདམ་ཆོག་གཉན་པོས་ཆད་པས་མནར། བཀའ་ཡི་དམོད་པས་བརྟེན་པར་འགྱུར། འདྲེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞེས།



མཆོད་པ་ལ་གྱི། བད་ གསང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །དེ་དང་པོ་ལ་འད་གསེར་སྒྲིམས། ཉེར་སྦྱོང་། འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་རྒྱལ་སོ་སོར་  
 འབུལ་བ་དང་དོན་ཚན་རྒྱལ་ལས་དང་པོར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆང་ཆོད་གསེར་བྱེ་སྦྱར་བའི་ལུང་འཕྲོར་ཞིང་། ཧཱུྃ། ཅུ་བ་ཕྱིས་བྱེད་རྒྱལ་བརྒྱད་ལ། །ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་གསེར་བྱེས་  
 གཏམས། །དཔའ་བོ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་བརྒྱད་སྟེལ། །འཆི་མེད་བརྟུང་བར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །  
 དདུལ་སྦྱོགས་ཡོལ་གོར་གྱིས་བརྒྱས་སྒྲིམས། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་སྐུ་པུ་ཨུ་མི་ཏུ་པུ་ཨུ་ཏི། །གཉིས་པ་ནི། ཧཱུྃ། ལྷ་དང་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཆེན་པོས། །ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་ཡོངས་བཀའ་ནས། །ཁྱོད་དབྱེས་འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་པབ། །ཟླ་ཤེལ་སིམ་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །ཡན་

ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་ཡོན་སྦྱོང་། ཉེ་རི་ཚན་དན་དང་སྦྱར་བའི། ཞབས་བསིལ་གཞུ་རི་ལྷ་བརྒྱན་བཞིན། དབྱིབས་ལེགས་མདངས་འོད་རྣམ་བཟླ་བའི། མེ་ཉིག་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཆུན་པོར་སྦྱོང་། དང་བཟང་སྦྱོས་དཀར་དུད་པ་ཡིས། རྩོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་འགོངས། ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ་ལྷ་ར་འབར་བའི། སྦྱང་གསལ་མར་མའི་འོད་  
 སྦྱང་དགྱིགས། དག་བྱེད་ཇི་ལྷན་ག་བུར་ཆབ། གདུང་སེལ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་བཟའ་བའི་བྱེ་བྲག་གི། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཆུ་བཤམས། བསྟོད་  
 དབྱངས་སྒྲན་པོ་བརྩིད་ཆགས་པའི། རོལ་མའི་སྦྱ་ཡིས་སྦྱོང་གསུམ་ཁོལ། གསེར་གཡུ་མུ་ཉིག་ལ་སོགས་པ། རིན་ཆེན་དུམ་བཅལ་དུ་བཟླ་མ། དར་དབྱངས་བཟོག་  
 འཕན་གདུགས་སོགས། གྲུན་བཟང་བཀོད་པས་བྱུང་པར་བརྟེན། དཔའ་བའི་གོ་དང་རྩོད་པའི་མཆོན། ལས་རྒྱལ་གཞོམ་པའི་ཆས་སུ་བཤམས། འཇམ་པའི་རེག་བྱ་

༡ ཨཱ། མཛེས་པའི་རྒྱན། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚད་མེད། མཐོ་རིས་གདེངས་ཅན་མིའི་འགྲོ་བ། ཀྱུན་གྱི་དགོར་ནོར་ཐམས་ཅད་འཛོགས། དེ་  
 དག་རེ་རེའང་གང་བཞེད་པའི། ཡིད་བསྐྱབ་ལོངས་སྤྱོད་དེར་འཆར་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་འབྱུང་བ། བཅའ་མཁའ་མཛོད་དང་མི་གཉིས་པའི། གཙང་མའི་མཆོད་  
 རྩམ་དམ་པ་འདི། ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཨོྫ་བཟླ་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ་ཁྲོ། སུ་ཏྲི། སུ་ཏྲེ། རྒྱ་ལོ་གོ། གཞུ། བླ་མེ་ཏྲེ། འཇུ་པ་  
 རྒྱ་ལོ་སྤྱ་རྒྱ། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱད་མིག་ལ་མཚར། ལྷན་འབྱུར་མགྱིན་སྤྱན་བར་འཛེབས། དྲི་ཞིམ་དབང་པོའི་གདུང་སེལ་སྤྱན། རོ་མཆོག་ལྷགས་ལ་  
 བདའ་བའི་བྱས། རེག་ན་བདེ་བའི་འབྱུང་བྱར་འོས། ཡིད་འཕྲོག་འདོད་ཡོན་བུ་མོའི་སྒྲེ། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྱོམ་ར་ནི། འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། ཨོྫ་བཟླ་

ཀུམ་ར་ཕུ་ཁི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པ། ཤེ། གཞུ། ར་ལ། སྒྲིལ་ཕྱི་རྩེ་ཡེ་སྤྱུ་རྩ། བཞི་པ་ནི། སྒྲིང་བཞིར་དབང་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་  
 དང་། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་བཙུན་མའི་མཆོག་ །དཔའ་མཛེས་བརྩལ་པོད་མི་ཡི་བདག་ །སྟོབས་ལྷན་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ལྷན་ཅང་ཤེས་ཏ། །ལས་  
 སྟོལ་འཛུམས་པའི་དམག་དཔོན་ཏེ། །མི་མཆོག་བསོད་ནམས་མཐུས་འོངས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྤྱུ་བདུན་འདི། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གུས་པས་  
 འབྱལ་ལོ་དགུས་པར་བཞེས། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྒྱུབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་བཙུ་ཀུམ་ར་ཕུ་ཁི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱུ་ར་རྩུ་ཕྱི་རྩེ་ཡེ་སྤྱུ་རྩ། ལྷ་པ་ནི། སྤྱི་ག་གཤུགས་དཀར་རྩ་བ་  
 ཅན། །ལུས་འབྱུར་རྩལ་ལྷན་གསེར་ཉ་བྱང་། །ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་བཟང་། །ཡིད་འོང་པར་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཆོས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ། །དཔལ་གྱི་



༥  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
༥

༡༡། བེའུ་རེ་ཁྲ་བཀྲ། རྒྱུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། གསེར་སྦྱངས་ཅན་རྩིབས་སྟོང་པ། རི་མཆོར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདི། །  
ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གུས་པས་འབུལ་ལོ་དགེས་པར་བཞེས། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ཞོ་བཙྴ་ཀུམ་ར་ཕུ་རི་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་སྦྱ་ལཱ་མཛྲ་ལི་  
ཏེ་ཏུ་ཕ་རྩི་རྩི་ཡེ་སྦྱ་རྩ། རྟག་པ་ནི། རྩོག་བྲལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་མཆོག་ ཏིན་མོངས་ནད་འཛམས་གི་མང་སྦྱར། རྩི་བརྒྱད་སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་ཞོ། འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱིན་  
དུར་མ་རྩ། རིན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་བེལ་བའི་འབྲས། རྩོན་སྦྱོག་སྦྱེ་བ་ལྷ་པའི་དུང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་ལི་བྱི་སྟེ། །བགོགས་རྣམས་མཐར་བྱེད་ཡུངས་ཀར་འབྱ། །  
འཇིག་རྟེན་དག་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གུས་པས་འབུལ་ལོ་དགེས་པར་བཞེས། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ཞོ་བཙྴ་ཀུམ་ར་

ཐུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲ་ལཱ་མཛྲ་ལི་བྲ་བྲ་ཕྱི་རྩྭ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ནི། ལྷུང་ལས་ཐྱི་སྒྲོང་ཐོང་པའི་ནང་། རང་བཅུད་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུས་སྒྲུངས་  
སྒྲེལ་བྲས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་རོ་མཆོག་ཀུན་བཀུག་ནས། རམ་ཆོག་ཐུས་དང་རབ་སྦྱར་ཞིང་། རང་སྒྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུང་པའི་  
བཅུད། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་རི་སྒྲུན་མཆོད་འདི། རྒྱུ་ལུས་བདེ་ཆེན་དབྱེས་བསྒྲུད་ཐྱིར། རྩ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྒྱས་པས་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས། རྩིན་  
ལས་རྣམ་བཞི་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། རྩོལ་བཟླ་ཀུ་ལྷ་ར་ཐུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲ་ལཱ་མཛྲ་ལི་བྲ་བྲ་ཕྱི་རྩྭ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པར། བདེ་སྦྱང་  
བྱང་འཇུག་དང་དུ་སྦྱོར། བྱང་སེམས་འཕྲོ་འདུའི་དགའ་བཞི་དངོས། འཕོ་མེད་རོ་མཉམ་བདེ་བའི་མཆོག་ མ་རིག་རྟོག་ཆོགས་གཉིས་འཛིན་རྣམས། གཉིས་མེད་ཆོས་

༥	<p>༡༡། གྲི་དབྱིངས་བསྐྱལ་ནས། ཁྱམས་པའི་ཤ་ཚོལ་རུས་པའི་ཚོགས། དམར་ཆེན་རྟའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། སྐུ་ལུས་བདེ་ཆེན་དབྱེས་བསྐྱེད་</p>
ལྷོ་	<p>སྤྱིར། ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གུས་པས་འབུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལོ་བཟླ་ཀུ་མུ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་མ་ཏི་</p>
ལྷོ་	<p>གི་མ་རྒྱ་སྤྱལ་ཕུ་ཇོ་རོ་ སུམ་ཤ་ཏུན་མི་ས་རྟའ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། རང་རིག་གཤོད་ནས་སྤྱོས་བྲལ་དབྱིངས། ལྷ་ད་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཚས་རྣམས་</p>
ལྷོ་	<p>ཀྱང་། གཞན་མིན་དེ་ཡི་རང་མདངས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་མཁའ་ལྟར་དག། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། མཉམ་ཉིད་དག་པའི་མཚོད་པ་འདི། ཡེ་སྤྱོད་</p>
ལྷོ་	<p>ཆེན་པོར་འབུལ་བཞི་ན། བྲལ་གདལ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། ལོ་བཟླ་ཀུ་མུ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྣམ་རྟུ་ཕུ་ཏུ་རྒྱ་ན་གཅ་ལྷོ་རྒྱུ། ལྷ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་དངོས་</p>

དང་། འདོད་དོན་ལྷ་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོལ་ས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཡངས་པར། །འཁོར་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འཛོམས་ཆོ། །རྟ་རྟོ་རྩོམ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཞིམ་མངར་རོ་  
 བརྒྱད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་འདི། །གཏན་ཆེན་མ་གཏན་སྤྲོམ་ར་དང་། །མ་རི་རབ་འབྱུངས་དྲག་མོ་རྒྱལ། །མ་སྤྲོས་དུང་མི་དགར་པོ་དག། །མ་  
 རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །སྤྱིང་ལུམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་དང་། །མ་སྤྲོས་འབྱུངས་དང་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོད་དགེས་པར་བཞེས། །ཨོཾ་ཨུཾ་བཟླ་གྲུ་ལི་མིལ་  
 མན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོཾ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏྭ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉིཾ་ ཨུ་གྲུ་རི་ལྷ་པོ་སྤྲོ་རྩོམ་ཁྱོ་ཨུ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཨོཾ་ཨུཾ་རྩོམ་པར་སྤྲོ། །སྤྲོས་པ་གཉིས་ཀ་ལྷ་ལམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ། །གཉིས་པ་ནི། །ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་  
 སྤྲོམ་ར་རྩོམ་གཡུང་དུང་ཅུལ། །ཡུམ་སྤྲོས་བརྒྱན་ཆེན་མོ། །སྤྲོས་པ་བཞི་སྤྱིང་བའི་གཏན་ཆེན་སྤྲོ་བཞི། །དགའ་ལྷ་འུ་སྤྲོས་པོ་མཆོད་དག། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། །

༡༡། སྤྱིང་ལུམ་བཞི་བཅུ་ཅུ། མ་སྦྱོན་འབྱུང་། ཅུ་དྲུག་དང་སྦྱང་ལྷུང་དབང་བྱེད་པའི་ལྷ་སྦྱོན་སྡེ་བརྒྱུད་ལྷ་སྦྱུ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་སྦྱུལ་པར་  
བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །བསྟོའོ། །མཉེས་ཆོམ་དགེས་པར་རོལ་ལ་རིག་འཛིན་ཅུ་  
བརྒྱུད་སྦྱུ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལས་མ་འདའ་བར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་། བྱེད་པར་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པའི་སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་རིང་ལུགས་  
འདི་ཉིད་སྦྱོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་སྦྱུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་  
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ནད་མུག་མཆོན་འབྱུག་ཞི་ནས། མི་རྒྱུད་སྦྱུག་གཡང་ལོ་ལོགས་འབྱུ་འཕེལ་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། བྱེད་པར་བདག་ཅག་སྦྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་

བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་འཁོར་སྟོབ་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྟོན་ན་ཆེ་བའི་དྲེགས་ཅན་  
 མི་དང་མི་མིན་ཆོས་དང་སྟོན་གྱི་དཔལ་ཡོན་རང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། མཐའ་དམག་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་མི་བསྟན་གདུག་པའི་ཉེར་འཆོ་བསྟན་དབང་དངོས་ཅན་  
 དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་མངོན་སྟོན་དུག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་སྟོང་གྲོགས་དཔུང་གཉེན་མི་གཡེལ་ཞིང་གང་དང་  
 ཅི་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩོམ་སྟོན་པ་ཆགས་པ་མགུལ་ལྟེ་གཙོ། ཁོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱལ། ཁ་བརྒྱད་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དག་བསྟོན་རྩོམ་གཡུང་དུང་རྩལ། །འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ལྟེ། །མངའ་མཛད་སྟོན་མདོག་ཐུག་མཆོན་སོགས། །

༡༡། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་མིན་ཀྱང་། །རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་པའི་སྤྱིར་། །གསེར་རིའི་མདངས་འཕྲོག་བརྗོད་པའི་སྤྱི། །ཚངས་སྤྱོད་  
 གཞོན་རྣམས་ཀྱི་པའི་ཚུལ། །མཛེས་པའི་ཉམས་བརྒྱུ་རབ་འབྱུག་ཅིང་། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྗོད་འབར་། །ཁྲི་དྲུལ་ཁྲོ་འཛུམ་རྒྱལ་བས་བྱན་པའི། །འདྲེན་བྱེད་བྱུང་གི་ལྷ་རྒྱལ་  
 མདའ། །མཐོན་མཐིང་སྤྱོད་མ་འཕྲོག་པའི་གཞུར། །བཀའ་ནས་དལ་གྱིས་འཕེན་པ་སྤྱོད། །ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་རན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །བི་ཤུའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དངོས། །  
 མཚུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ལས། །ཆོས་སྤྱོད་གོ་སར་ཅུང་ཟད་རྟོན། །ཤེས་ཁབ་སྤྱོད་གི་ཡངས་ཤམས་ཅན། །ལྷན་སྤྱོད་དར་བེར་སྤྱོད་བརྗོད་སྤྱོད་གསོལ། །གསེར་རྟ་གཡུ་  
 གཡུང་བཀྲ་གཡུང་འཛེར་བ། །གངས་རིར་སྤྱོད་དཀར་འབྲིགས་དང་མཚུངས། །དབུ་ཡི་དུང་ཚོག་དཀར་པོ་ལ། །དར་འབྲུ་རྟོན་འབྲུས་བརྒྱན་པ་ནི། །ཉིན་བྱེད་ཟིལ་གྱིས་མནན་

དོགས་ནས། །བརྒྱ་ཁྱིམ་མཚོན་གྱིས་འགོག་པ་བཞིན། །གསེར་གྲུ་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། །དར་གྱི་སྤང་བུར་བརྒྱས་པ་དང་། །སྒྲུ་ཆ་མགུལ་ཁུ་སེ་མོ་དོ། །ཁོར་བུ་རི་རྒྱུན་  
 འཐུག་པན་རྒྱུན་འབྲུན། །འཇམ་གཉེན་ཕྱག་ཞབས་མཛེས་བྱེད་པའི། །འཇམ་བུ་རི་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་འཁྱོལ། །ས་རྒྱུ་རི་འོག་པག་ལས་དཔུངས་པའི། །དྲིལ་རྒྱུང་སྒྲུ་པོ་  
 སིལ་སིལ་སྒྲོག། །ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཡིས། །མཚན་པའི་སྤྲོ་ལྷག་ཤྲད་ལ་བསྒྲོར། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་སྤྱན་ཆོགས་སྤྱ་  
 དཔལ་འགྲུགས། །གཡོན་པས་ནེུ་ལེ་རི་རྒྱལ་པ་ནི། །དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་བུ་ལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་ཆར་བཞིན་འབེབས། །བེ་རྒྱུ་  
 མཐོན་ཀའི་མཆིལ་ལྷུ་མ་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འབྱར་ཆེན་ལ། །མཚོང་དམར་དག་གི་ཡུ་བ་ཅན། །གསེར་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་ཞབས་སུ་བཞེས། །ཆིབས་རྟ་ངང་སེར་རྒྱུང་གཤོག་ཅན། །



<div>ཨ</div> <div>ལྷོ་ལྷོ་</div> <div>ཨ</div>	<p>༄༅།                      ཁྱི་གཙུག་དར་དཔུངས་ལྷབ་ལྷབ་དང་།   ཁོར་བུའི་ཏྲིག་བཀོད་རྩེག་ལ།   ཁྱོ་སྤྱོན་བུ་གར་ནད་རྒྱུང་འབྱུལ།   །ཁ་སྒྲ་ཚོན་གང་ཐོག་སེར་  འབེབས།   ཁྱུ་ལ་མེ་འབར་བུ་ཡུག་འགྲོགས།   ཁུ་བཞི་སྟོག་དང་འབྱུག་འདབ་འབར།   ཁྱེ་རྩེ་གསེབ་ནས་སྤལ་སྤལ་འགྱེད།   ཁྱིག་བཞི་ལྷགས་བུའི་རྒྱུང་འཁོར་  བརྒྱན།   ཁམ་གྲོགས་པའི་བང་གིས་གུང་གཉིས་ལ།   ཁྱིང་བཞི་བྱུང་པར་རྒྱུག་བྱེད་པའི།   འགྲོས་གྱི་ཉི་མའི་གཞོན་པ་འབྱ།   འདྲ་ཐོན་སྤྲན་ལ་མུ་ཏྲིག་མཚོག་   འདམ་སྟོ་  དམར་བའི་འཇའ་ཚོན་རིས།   འཕྲར་སྤྲ་བསྟུང་ཞོར་བུའི་རིགས།   འདུ་མས་སྤ་དང་གཟེར་གྱིས་སྤྲས།   གསེར་སྤབ་གཡུ་མཐུར་རིན་པོ་ཆའི།   གོང་ཆེད་སྟོ་ནན་ཤེལ་ཡོབ་  ལ།   རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཏ་འབྱུག་གཟུགས་སོགས།   འཕྱུལ་བསྐྱོས་བཟོ་ཅེད་ལྟ་མོ་ཅན།   གཞན་ཡང་རྒྱུའི་འབྱུང་འབྱུང་སོགས།   རྒྱན་རྒྱལ་གུན་གྱིས་མཛེས་བྱས་</p>	<div>Sung-rab Gyan-pal Khang</div> <div>285</div>
---	--	---

ཕར། །ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་ཉུལ། །སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འགྲོད། །ནག་ཕྱོགས་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་འདུལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མེལ་ཆེ་མཛད། །  
 རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབངས་བགྱིད། །ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་འཛིན་ཅིང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གཤེད་མ་ཆེ། །བསྟན་སྒྲུང་བདུད་འདུལ་ལྷ་ཆེན་པོར། །  
 བདག་གིས་གུས་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་ཡུམ་བཙུན་མོ་ནི། །གངས་ལྷུ་མ་དེ་ནི་ལྷ་རིས་སྒྲུན། །མཚན་ནི་དོ་ཨེ་དྲག་མོ་  
 རྒྱལ། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །གཞོན་ཚུལ་མཚར་སྟུག་འོད་དུ་ཆགས། །སྒྲུལ་དར་གྱིན་བཟའ་དང་། །རིན་ཆེན་དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ཕྱག་ན་མདའ་  
 དར་ནོར་གཞོང་བསྐྱམས། །སྟོབས་ལྷན་རྩ་སྟོན་རྒྱན་ལྷན་ཆིབས། །སྟོང་ལྷུ་མ་མ་སྒྲུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱོད་རྒྱམས་བསྟོད་དོ་བྱ་ལྷར་གཟིགས། །བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་

༡། འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་ཆེན་སྒྲོམ་རའི་མདུན་ན་འདོན། །དགེ་བསྐྱེད་དོན་ཅེ་འགྲུར་མེད་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །དར་  
དཀར་བེར་ཐོད་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཕུར་པ་མཆོད་མདུང་བསྐྱམས། །དང་པ་སྒྲིན་ལྷགས་ལ་གནས་པ། །སྤོང་ལ་བསྐྱོད་དོ་བར་ཆད་སོལ། །བཙེལ་བའི་སྒྲིན་ལས་  
འགྲུབ་པར་མཛོད། །དབྱི་ཆེན་རབ་སྤེ་གཏན་པོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་གནག་སྤོང་མས་ཅན། །ཁེར་གསོལ་དར་དམར་ཐོད་དུ་བཙེངས། །གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་  
དང་། །གཡོན་པས་བདན་ལྷེ་བརྒྱད་བསྐྱམས། །མཚོགས་འགྲོ་ཁམ་ནག་རྟིང་དཀར་ཞོན། །སྤོང་ལ་བསྐྱོད་དོ་དགྲ་བགོགས་སོད། །བཙེལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་  
མཛོད། །གཏན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་ནི། །དུང་མདོག་རལ་པའི་ཕུར་ཕུད་ཅན། །རིན་ཆེན་སྤོག་ལྷ་རྒྱན་དང་ལྷན། །ལྷ་རྩམ་དར་གྱི་རལ་ག་བསྐྱུབས། །ཕྱག་གཏིས་སྤྲ་

ལྷག་ཤེལ་ཐེང་འདྲེན། །རྟ་མཆོག་ངང་སེར་ལ་ཆིབས་པ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དོ་རྒྱལ་འགོང་བུལ། །བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཇོ་བོ་ཇོ་ཇེ་ཀུན་དག་ནི། །  
 དབང་སྟོན་ཁ་དོག་གསེར་བྲབ་མན་བས། །རིན་ཆེན་དབུ་བརྒྱན་བེར་སྟོན་བཛིད། །གཡས་པས་ཐོག་ཆེན་གཡོན་རུ་མཆོན། །ཁུ་རྟ་སྟོན་པོ་ལྷུང་མཁྱེགས་ཞོན། །ཁྱོད་ལ་  
 བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཆམ་སྤུལ་དུང་གི་སྟེལ་བུ་དགུ། །སྤྱུ་རིས་ལྷན་པའི་རྟ་དགུ་ཆིབས། །དུང་བྲབ་དང་ནི་དུང་ཆོག་  
 གསོལ། །ལྷག་ན་དར་མདུང་བུམ་པ་འཛིན། །ཆམ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །ཁུ་དུག་སྦང་ལྷའི་ཡུལ་ལྷའི་གཙོ། །ཀུན་གྱང་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན། །གསེར་དདུལ་  
 དབང་སྟོན་གོ་ཆ་བགོས། །སྤྱག་རལ་གཡས་ལ་སྤྱག་ལྷུང་བུ། །དགྲ་ལྷའི་ནག་ཐུན་ཐོག་མོད་འཕྱོ། །གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ནས་གཟིག་ལྷུང་འཕྱག། །ཐེར་མའི་མཆོག་



ཅིང་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་གི་འབངས་སུ་གྱུར་པས་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྟ། ཅན་ལྷ་གྱུ་མི་སོགས་སྤྱི་འགྲོའི་ཆེ་བསོད་སྤྱོད་པས་འབྱོར་  
 སྒྱུན་གྲགས་འཁོར་སྤྱོད་རིགས་རྒྱུད་ལྷག་གཡང་དང་། གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་རྣམ་བཅུད་  
 བསྐྱས། སྤྱོད་རྒྱས་བདག་དང་སྤྱིན་བདག་གནས་ཡོ། ཟས་ནོར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཀུན་གྱི་དཔུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། བཟུངས་པ་ནི། ཨོྭ་ཨྭུཾ་བཟླ་གྱི་  
 ལི་མི་ལ་མན་སྐྱ་རྒྱ། བརྒྱ་སྤྱོད་ཐིམ་གས་སྐབས་དང་སྐར་རོ། ཨོྭ་ཨྭུཾ་བཟླ་གྱི་ལི་མི་ལ་མན་བ་སུ་ན་ན་ཁ་རྩེ་སི་རྩེ་པ་ལ་རྒྱུ། རྩེ་རྩེ་སུམ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུ། ཆངས་དང་གྱུ་རྒྱལ་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱི་  
 དཔོན་སོགས། སྤྱིད་གསུམ་དབང་ལྷག་ཀུན་གྱིས་རབ་བཏུང་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་བདར་བའི། ལྷ་ཆེན་དོན་རྒྱུད་འཛམས་རྩལ་ལ་བསྤྱོད། ལྷ་

ཨ

ཨ་ཨ་ཨ་

ཨ

༡༡། །དང་བཟོ་སྤྱད་ས་འཕྱལ་གྱི་བཀོད་པ་སོགས། །སུམ་རྩོན་བདག་པོའི་ཁང་བརྩེགས་ལས་རྒྱལ་བའི། །ཤེལ་གྱི་སྐྱ་མཁར་མོར་བུའི་བ་གམ་  
 ཅན། །རྩེ་བ་འབྱམ་གྱི་ཁེངས་པ་ཡང་དག་འཕྲོག། །རྩེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གནས་ལས་འབྱུར་བའི། །སྐྱེད་པར་དབང་པོའི་ཤིང་བལ་མདངས་བཀྲའིང་། །ཇི་མ་བུ་རྒྱ་དཔེ་  
 རྒྱ་ཕུབས་ཉི་མར་འབྱ། །རྩེ་མོར་རྩེ་འཛིན་རིན་ཆེན་སྤྱོན་བཅུད་འབེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩེ་འཕྱལ་མད་བྱུང་བ། །ཇི་སྐྱེད་མགོན་དུ་གཉེར་བའི་ངོ་མཆར་གྱི། །མཆོད་སྤྱོན་  
 སྤྱིད་ལྷ་དང་བཅས་གཞལ་མེད་ཁང་། །ལྷ་ཁྱོད་དབྱེས་དགུར་རྩོན་པའི་གནས་སུ་འབྱལ། །ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་བང་གིས་ཁམས་གསུམ་པོ། །སྤྱོད་ཁེབས་ཅམ་བསྐྱོད་ཏི་  
 མཆོག་ངང་སེར་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱན་འདི་ལྷ་ཆེན་པོ། །བསྐྱེད་པའི་མེལ་ཆོར་ཆས་པའི་ཆིབས་སུ་འབྱལ། །གངས་རི་ཁེངས་བསྐྱེད་གཡག་དཀར་ཞོལ་ཅན་ནི། །

དུང་གི་རྩ་ཆེས་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་གྲོང་། །འཛིག་བཟོད་མིག་བཅའ་འབྱུང་པོ་འཛིན་མའི་དགེ། །དར་བུ་གྲིས་སྤྲུལ་ཕྱི་ཡི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། །ཞེས་གྲི་བྱ་བས་ལན་བརྒྱར་  
བཀྲུས་མཆོངས་པའི། །དཀར་བའི་ལུས་མཛེས་གཙང་ལུག་མང་པོ་དང་། །མཁའ་ཡི་སྒྲུང་པོ་ཕྱག་དོག་ར་ཆེན་ལྷ། །མི་བཟད་བཅའ་འདི་མཐུན་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། །མཆེ་  
སྟེར་མཆོན་རྟོན་མ་རུངས་སྟོག་གི་གཞེད། །རེངས་པའི་ང་རོ་འབྱུག་སྟོང་སྒྲ་ལྷ་བྱ། །བྱེད་སེང་ཆེན་ལྷ་ར་རམ་རབ་འཕྱོ་བའི། །གཏུམ་པོ་རོར་སྟོང་ཆོགས་འདི་དགྲེས་ཕྱིར་  
འབྱུལ། །གཞོམ་དུ་མི་དམིགས་རྩེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། །ཇི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོག་གི་ཡངས་ཤམ་ཅན། །ཀ་ཙ་ལི་རྒྱའི་བེར་ཆེན་སུམ་བཅུ་གས་བཅས། །སྤྲ་བརྟན་འཇམ་མཉེན་ན་  
བཟའི་བྱེད་པར་ཅན། །བྱི་རྒྱར་མཆིལ་ལྷ་མ་རོར་བུའི་སྟོང་དགྲིས་འབར། །ཞེས་དཀར་དོ་ཞེས་མུ་ཏིག་སེམ་དོ། །ཕྱག་ཞབས་མཛེས་བྱེད་གསེར་གཏུབ་སྟན་རྒྱན་སོགས། །



ཨ  
ཉེས་ཉེས་  
ཨ

༡༡།  
ཡིད་འོང་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་འདི་དག་འབུལ། །གསེར་གྲ་གཡུ་ཡི་ཕྱ་ཚོམ་སྟེལ་ལེགས་སུ། །བཀོད་པ་འོད་གྱི་པ་རྒྱས་རབ་ལྷུང་པ། །ལེབ་རྒྱན་  
དར་གྱི་སྤང་བུར་བརྒྱས་པ་འདི། །མགུལ་གྱི་བུམ་བཟང་མཛེས་པའི་དཔྱིད་དུ་འབུལ། །དུང་གི་ཚོག་ལུ་དར་གྱི་རུ་མཚོན་དང་། །ཀོད་གྱི་སྒོ་ཐུལ་གྱིས་སྤྱད་རྒྱལ་མཚན་  
ཅེར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཟི་འོད་ཆེས་འབར་བ། །དབུ་ལ་མཛེས་པའི་ཅོད་པན་ཉིད་དུ་འབུལ། །བདུད་སྟེ་གཡུལ་དོར་བརྒྱགས་པའི་དཔའ་རྟགས་སུ། །ཕྱར་བའི་དར་  
དང་བ་དན་ལྷུབ་ལྷུབ་ཏུ། །གཡོ་བའི་མདུང་རྩོན་སྤྱིད་ཅེར་སྟེགས་འདྲ་བའི། །དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་དམ་པར་འབུལ། །སྒྲུབ་པའི་རེ་བ་ལས་འགོངས་སྒྲོན་པའི་  
དོན། །ཚོགས་ལྷན་སྒྲིན་ལས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་བཞིན། །ཐོགས་མེད་འཛོལ་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་འདི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་ལུ་བའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །རང་བྱུང་མན་ལེལ་

ཟུར་བརྒྱད་ས་བོན་བཀོད། །སློག་སྒྲགས་འཁོར་ལོ་འབྱུང་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བྲིས་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཞོ་འདི། །མི་འབྲལ་ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །  
སྒྲ་འབག་སྒྲ་བརྒན་གསུང་རྟེན་སློགས་བམ་དང་། །ཐུགས་གྱིད་མ་ཆོག་ལ་འོས་ཐུག་མཆོན་རིགས། །མ་ལུས་ཚད་དང་མཆོན་ཉིད་ཚོགས་པ་ཡི། །དབྱེས་པ་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱང་བའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་པོའི་སྟོར་ཆགས་པའི། །རྟེན་གཏོར་ཡིད་བཞིན་དགོས་འབྱུང་འབར་བའི་དབྱིབས། །དམ་ཆས་བ་ལྷི་རྒྱན་ལྷན་  
བཞིན་ཆགས་པ། །སྒྲན་ར་ག་གཏོར་མཆོད་ནང་གི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཉེར་སྟོད་ལ། །སྒྲན་འདྲན་མཆོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུལ་བའི་  
ཕྱིར། །སྒྲ་ཆོགས་རོལ་སྒྲ་འབོད་ཆས་གཡལ་བ་མོ་སོགས། །འབྱུམས་སུ་གྲུས་པའི་མཐུན་ཆས་དཔག་ཡས་འབྱུང་། །རིན་ཆེན་འཕེན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་རེ་བཀོད། །དར་

༥

ལྷན་སྐྱེས་

༥

༡༡། །དབྱུངས་འབྱུང་འབྱུང་སྟུག་གཟིག་སྟུགས་པ་སོགས། །ཕྱོགས་ལ་བརྒྱ་གྱིན་ཆོན་གྱི་རེ་བུ་གསར། །འགོད་པའི་སྟུན་གྱི་གཟིགས་མོ་དང་འདི་  
 འབྱུང། །མདོར་ན་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བཞེད་པའི་དགོར། །མ་ཚང་མེད་པ་དངོས་བཤམས་སྟོས་སྟུལ་ནས། །བརྟན་གཡའི་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་པ། །འབྱུང་  
 ལོ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསྟན་ལ་རབ་གུས་མཆོག་གསུམ་སྟུབས་སོང་བའི། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །མཐུ་ཅུ་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོགས་བདག་ཆོགས་ཀྱི་ཇེ་པོར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐོང་གིས། །དབང་བསྐྱར་དམ་བཅགས་རང་སྟོག་མདངས་སུ་ལ་  
 ལྟར། །ཆོས་འཁོར་ཟབ་གཏེར་དགོར་སྟུང་མཆིས་སོ་ཅོག། །ཀུན་གྱི་ཇེ་པོར་རབ་བསྟུགས་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །བྱད་པར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །རིགས་ཀྱི་

དག་ལྷ་མོས་རྒྱུད་སྤྱད་དང་། སློག་གི་ལྷ་ཅུ་བརྟེན་གསོལ་མཆོད་བསྐྱབ་ན། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་འཛིན་  
རྣམས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མི་རུབ་སྤྲིད་ཅེ་ཅུ། །བསྐྱེད་བར་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་གཟེངས་བསྟོད་ན། ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལྷ་ཞལ་མཐོ་བར་མཛོད། །དེ་  
ལྷར་སྤྲར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་དང་། སྤྱད་དུ་འདྲེན་ལས་མཛོད་པར་གཉེར་ལགས་ན། །བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་དོན་མ་ལུས། སློག་མེད་མོད་ལ་འགྲུབ་  
པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སྤྱད་བའ་སློག་གེད་པའི། །བདུད་སྤེ་ལུན་པའི་རྩ་ལག་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱལ་འོད་བརྒྱས་ཆར་ཆོད་ལ། །  
དག་ལེགས་ཉི་མ་གསར་དུ་འབར་བར་མཛོད། །རྣམ་ཀུན་བདག་གི་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་དུ། །མི་འབྲལ་བསྐྱེད་སྟོབ་མ་ཡིས་བུ་ལྷར་སྟོངས། །ཁྱེད་ཉེར་སོག་ལྷ་འདྲེ་མི་

༤ ཨྲ། ཁེ་དགུ། འདབ་དུ་བསྐྱས་ལ་ཚས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་སྤྱིལ། ཁའོ་ར་ན་པ་རྩ་ཀླ་རའི་རྩེས་ལྷགས་པ། ཀྲུན་གྱི་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་བསྐྱོད་པ་  
 དང་། ཁི་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱིན་ལས་རྩམ་པ་བཞི། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལྷགས་དམ་བསྐྱང་བཞི། གྱི། སྤྱིད་གསུམ་དབང་བྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། །  
 སྤྱི་གཞོད་སྤྱིན་དྲེགས་པའི་སྤྱེད་པོན་སྤྱོད། ལ་རྩ་དབང་གི་བཀའ་རྟགས་འཆང་། ཁིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དགུ་ལྟ་ཆེ། ལྷ་ཆེན་མ་རྩ་སྤྱོམ་ར་གཉན། འཕོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་  
 རྩམས་ལ། ལྷགས་དམ་དགྲེས་བསྐྱོད་བསྐྱང་བའི་རྩལ། ཁའོད་སྤྱིན་མ་ཆང་མེད་པ་བསྐྱར། ཁའོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲོག་སྤྱོད། བདུག་སྤྱོམ་སྤྱང་གསལ་དྲི་  
 བཟང་ཆབ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་བརྩིད་ཆགས་འཕྱོལ། གསེར་གཡུའི་སྤྱོམས་ཀྱིས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་སྤྱོན་དང་རྟ་དམར། བརྩིད་ལྷན་གཏོར་མ་དཀར་

གཤམ་རྒྱལ་པ་	<p>མངར་བཅས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཏུགས་རྒྱལ་མིང་བདུན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲུ་ཡི་བང་བ་རིན་ཆེན་མཛོད། །དར་གྱི་འཕན་གཏུགས་རྒྱལ་མཚན་  དང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་ལྷིའི་ཆུན་འཕྲང་ཅན། །སྤྱན་གྱི་གཟིགས་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐབ་ཆོག་ཐུབ་ཆེན་གཞུང་ཆོན་རིས། །སྤྱག་རལ་གཟིག་ཤུབས་མདའ་གཞུ་  དང་། །རལ་གྱི་མདུང་དར་དབྱ་སྒྲ་སོགས། །གོ་མཚོན་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིག་འཇམ་གོས་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །གཙན་གཟན་སྒྲ་ཆོགས་ཤུན་ལྷགས་  དང་། །མཁོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་བཞེད་པའི་དགོར། །ཡོ་བྱད་འཆོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱ་གཟུགས་སྤྱེགས་བམ་ཐུག་མཚན་དང་། །ཐུར་དར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ལམ་  བཅས། །རྒྱ་རྒྱ་དུས་དང་རྒྱན་གཏོར་སོགས། །མི་འབྲལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཅང་ཤེས་ངང་པ་སྤྱན་གྱི་ཤུགས། །མཚལ་ལུ་རག་པ་སྤྱག་ལག་ཅན། །ལྷ་ཏྲ་</p>	<p>འཇམ་རྒྱལ་པ་ 298</p>
-------------	---	----------------------------

༥	༡༡། སྒོན་པོ་རྒྱན་ལྡན་སོགས། གཞོན་པའི་ཚོགས་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། འཛིགས་རུང་གཡག་དཀར་གཡུ་རུ་དང་། གཡང་ལུག་རུ་སྒྲིས་
༦	རུ་མདུད་ཅན། བྱི་དཀར་མི་བཟན་གཏུམ་པོའི་སྒྲེ། མཐུན་ཇུས་ཚོགས་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཞོན་ཡང་སྒྱུད་བྱགས་གང་དགྲེས་པའི། འཛོངས་སྒྱུད་སྒྲིད་ན་མཆིས་
༧	སོ་ཅོག། སྒྲགས་རྒྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས། རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་འདིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། འདྲེ་ལྟར་དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་། འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་
༨	འདིས། སྒྲོམ་ར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས། བྱགས་དམ་གཏན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། བདག་ནི་མ་རིག་འབྱུལ་པས་བསྒྲིབས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་རྟོགས། ལྟ་
༩	སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་ཞིང་། ཆོས་སྒྱུང་བྱགས་དམ་རྒྱུད་མ་བྱུལ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་དམ་ཚོག་ཏུམས། ཡོ་བྱུད་མ་ཚོགས་མཆོད་སྒྲུབ་གཡེལ། སྒྲོད་མིན་

[illegible]



ཨ  
ལྷོ་ལྷོ་  
ཨ

༡༡། བཅས་ཏེ། གྱི། བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་སྤྱན་དངས་ཏེ། མདུན་དུ་བཞུགས་ནས་དེ་དག་གིས། ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛད་གྱུར། མྱོང་། དབུས་ནས་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མའི། རྣམ་རྟེན་བཟླ་ཏེ་གི་ནི། དཀར་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱོར། ལྷག་ན་སྤྱད་བྱེད་མདའ་དར་བསྐྱམས། སྤྱོད་ཆོགས་ལས་གྲུབ་བདེན་མཐུ་ཅན། དར་དཀར་གཡལ་ཅིང་སྤྱན་འཛེན་ནོ། རྒྱུགས་བཟུ་ནམ་མཁའི་རྒྱས་བཟུད་དང་། ཆོ་བསོད་ཐུ་གཡང་སྤྱོད་འོག་གི། ལྷ་གྲུ་ས་བདག་ལག་ནས་དྲོངས། མི་ལྷགས་གནས་ཁང་རྟེན་འདིར་སྤྱིམས། དྲངས་གསལ་བཅའ་བྱུང་གཡང་བྱུག་ཅིག མྱོང་། ཤར་ནས་ཁུ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། རི་རི་ཡུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀའི། རྣམ་རྟེན་བཟླ་ཏེ་གི་ནི། རྒྱོན་མོ་ཞི་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱོར། ལྷག་ན་འགྲུགས་བྱེད་གཡལ་བ་

དར་བསྐྱམས། མི་མཐུན་རྒྱུན་གཞོམ་བདེན་མཐུ་ཅན། དར་སྤོན་གཡལ་བ་ཅིང་སྤྱན་འབྲེན་ནོ། རྩོགས་བརྩུ་ཆུ་ཁམས་རུས་བརྩུད་དང་། ཆེ་བསོད་སྤྱ་གཡལ་ཤར་རྩོགས་  
ཀྱི། གྲི་བ་རྒྱལ་འགོང་ལག་ནས་བྲོངས། མི་སྤྱུགས་གཡལ་ཁང་རྟེན་འདིར་ཆོས། སྤྱུམ་བརྩུད་དགྲུས་རིང་གཡལ་ཁུག་ཅིག རྩོེ་ རྩོན་ས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། རིན་ཆེན་  
ཡུམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྤྱན། རྣམ་རྟེན་རྒྱ་རྒྱ་གི་ནི། སེར་མོ་རྒྱས་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱོར། རྩུག་ན་འཆིང་བྲེད་གཡལ་བ་དར་བསྐྱམས། ཆེ་བསོད་དཔལ་བསྐྱེད་བདེན་  
མཐུ་ཅན། དར་སེར་གཡལ་བ་ཅིང་སྤྱན་འབྲེན་ནོ། རྩོགས་བརྩུའི་ས་ཁམས་རུས་བརྩུད་དང་། ཆེ་བསོད་སྤྱ་གཡལ་ལྷོ་རྩོགས་ཀྱི། གཤེན་རྩེ་ཐེའུ་སྤོན་ལག་ནས་བྲོངས། མི་  
སྤྱུགས་གནས་ཁང་རྟེན་འདིར་སྤྱིམས། སྤྱ་བརྟན་འགྱུར་མེད་གཡལ་ཁུག་ཅིག རྩོེ་ རུབ་ནས་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། ཤལ་འཁྱེད་ལྷུ་གོས་དཀར་མེད། རྣམ་རྟེན་ཤལ་

ཨྲ། ཀི་ནི། །དམར་མོ་དབང་གི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །ཕྱག་ན་སྒྲོམ་བྱེད་གཡལ་དར་བསྐྱམས། །སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་སྒྲུད་བདེན་མཐུ་ཅན། །དར་  
 དམར་གཡལ་ཅིང་སྒྲུན་འདྲེན་ནོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མེ་ཁམས་རུས་བཅུད་དང་། །ཆེ་བསོད་སྐྱ་གཡལ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི། །སྒྲུ་དབང་བཅོན་བདུད་ལག་ནས་རྩོངས། །མི་སྐྱུགས་  
 གནས་ཁང་རྟེན་འདིར་སྦྱིམས། །རྩོད་བཀྲག་གཟི་འབར་གཡལ་ཁུག་ཅིག །སྤྱོེ་ བྱང་ནས་རྒྱུད་གི་ལྷ་མོ་ནི། །ལས་ཀྱི་ཡུམ་སྟེ་དམ་ཆེན་སྒྲོལ། །རྣམ་རྟེན་གཟུང་གི་  
 ནི། །སྒྲུང་མོ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །ཕྱག་ན་སྒྲོམ་བྱེད་གཡལ་དར་བསྐྱམས། །དབྱ་བགའ་ས་འདུལ་བའི་བདེན་མཐུ་ཅན། །དར་སྒྲུང་གཡལ་ཅིང་སྒྲུན་འདྲེན་ནོ། །  
 ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མེ་ཁམས་རུས་བཅུད་དང་། །ཆེ་བསོད་སྐྱ་གཡལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། །གཞོད་སྒྲིན་མ་མེད་ལག་ནས་རྩོངས། །མི་སྐྱུགས་གནས་ཁང་རྟེན་འདིར་སྦྱིམས། །

གཡོ་ལྷུར་སྟོབས་ལྷན་གཡང་བྱུག་ཅིག། ཁྱེ་ནས་གཙོ་ལོ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་གཡང་འགྲུགས་པ་ནི། གྱུ། སྟོགས་སྟོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་ཤར་སྟོགས་པ་གི་ན། གངས་  
 དཀར་དགུང་ལ་ཅེ་མཐོ་བ། མཐོ་ལ་གཉན་པོ་སྟོམ་རའི་རི། ཞེལ་གྱི་མཆོད་སྦྲང་དགྱིགས་པ་འདྲ། ཁྲོན་སྟོན་དཀར་ཕྱེང་བ་བྲེས། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྟོན་བཅུད་འབེབས། ལྷུན་སེལ་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཆ་གཡོ། མགུལ་ལ་འཇའ་ཆོན་དྲུ་བས་འཁྱུད། གཡལ་སྦྲང་གསེར་གཡུའི་སྟེང་ཆིངས་ཅན། རྒྱགས་ཆལ་མེ་ཉྱག་ཤམ་བྱ་མཛེས། གངས་དཀར་  
 ཞེལ་གྱི་ར་བས་བསྟོར། ཡིད་འོང་མཆོ་ཆེན་མདངས་དང་ལྷན། རི་རྒྱལ་དེ་ལ་གནས་བཅས་པའི། རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ལས་གྲུབ་པའི། ཕོ་བྲང་ནོར་བུའི་བ་གམ་ཅན། རྩམ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕུབས་ལ། རྩོམ་རྩུའི་ཉྱག་གི་བཀོད། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་མོག་པོར་བྱེད། ཁྱེ་དབུས་དར་དཀར་ལྷིང་ཁང་ན། ཉི་ཟླ་པ་རྒྱ་བཅུགས་པའི་སྟེང་། སྟོབས་

ཨ  
ཧྲུག་  
ཨ

༄༅། །ལྷན་རྒྱ་མཆོག་ངང་སེར་ནི། །གསེར་སྒྲ་སྒྲག་གཟར་ལུ་རྟིག་ཡོག། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས། །བརྒྱན་ཅིང་རབ་དུ་མཛེས་བྱས་པ། །རྩེ་  
འཕྱུལ་ཅུལ་ལྷན་སྒྲུར་མཆོག་གས་བང་། །རྒྱུང་ལྟར་འཕྲོ་བའི་སྟེང་དུ་ནི། །ལྷ་ཆེན་ཤོ་ཤོ་བདུད་འཛོམས་ཅུལ། །སྒྲུ་མདོག་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟར། །གཞོན་མཛེས་མཐོང་ན་ཡིད་  
འཕྲོག་པ། །ཞལ་གཅིག་ཁྱོ་འཛུམ་ལྷ་ན་སྒྲུག། །ཤངས་དགྲུས་ཡིད་རིས་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། །སྒྲུན་བྱུང་པ་རྒྱའི་འདབ་ལྟར་ཡངས། །མཐོན་མཐིང་སྒྲིན་མ་འཁྱོག་ཅིང་  
སྒྲིག། །ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོམས་དཀར་ཕྱེང་། །ལུ་རྟིག་ལྷ་བུའི་འོད་རླབས་འཆོར། །སྒྲུ་ལ་གསེར་བྲབ་སེར་པོ་ལ། །རི་བྱ་སྒྲག་གི་ཡངས་ཤམ་ཅན། །ཟབ་ཆེན་དཀར་  
དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི། །ཁེར་གསོལ་གསེར་གྲ་མགུལ་ལ་བརྒྱན། །ཁོར་བུའི་རྒྱན་ཕྱེང་དུ་མས་མཛེས། །དབུ་ལ་བེ་རྩུར་སེར་པོའི་ཆོག། །དར་འཕྱུ་གོད་འཕྱུ་སྒྲུད་པ་

གསོལ། ལྷ་ག་གཡས་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་གཡུག། ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྦྱད། གཡོན་པས་ནེུ་ལའི་རྒྱལ་པ། རིན་ཆེན་ལོ་གྱི་ཆར་པ་འབབས། སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ། གཟི་བཞིན་ཉི་མ་འབྱམ་ལྟར་འབར། རྣམ་སྤྲེགས་འབྱུང་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། བོད་ཁམས་སྦྱང་བའི་སྤྲན་གཅིག་མ། རྫོང་དྲག་མོ་  
རྒྱལ་དང་ནི། གཉན་ཆེན་སྤེ་བཞི་བཀའ་ཡི་སྦྱོན། སྤྲས་མཆོག་དགུ་དང་སྤྲས་མོ་བཞི། མའི་གས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འི་ཆོགས། སྤྲིང་ལྷམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་དང་། གཡས་གཡོན་རུ་འདྲེན་སྦྱོར་བ། མངག་གཞུག་སྤྲག་གི་གཉན་དང་ནི། དམག་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། གྲུན་ཡུང་དྲག་ལྷལ་དཔའ་བའི་ཆས། དར་ཆོན་རོལ་མོ་ནམ་  
མཁའ་གང་། འདིར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྦྱང་དང་ནི། པར་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་སྦྱངས། བདེ་གཤེགས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། སྤྲན་སྤྲར་རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་པ། །

ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅།  
 རེང་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། བློན་ལས་མཛད་པར་བསྐྱེལ་ལགས་ན། སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དགེས་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་ལས་ཀྱིན་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་ལྷ་ཆེན་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི། སྐྱེལ་སའོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་དང་། སྐྱེལ་པའི་ཕོ་ཉ་དཔག་མེད་སྤྱོས། བདག་དང་རྒྱ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 ཆེ་དང་ནོར་གྱི་དཔལ་གཡང་ལ། གཞོན་ཅིང་བར་གཅོད་བརྩམས་པ་ཡི། འབྲུང་པོ་གཞོན་བགོགས་ལྷག་འདྲེན་ཆོགས། སྤྱོད་བརྩུད་རྒྱ་བའི་སྤྱི་རྣམས་དང་། འཆི་  
 བདག་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅས་པ། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས། སྤྱོབས་ཆེན་ཕོ་ཉ་འི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆེག་མེད་བཅོམ་ཞིང་ཆར་བཅད་ནས། བདུད་དང་གཤིན་  
 རྩེ་ལ་སོགས་པའི། གཞོན་བགོགས་ལྷག་ནས་ཆེ་དྲོངས་ལ། སྤྱི་རྣམས་ཆེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། སོར་རྩུད་ཆེ་དབང་མཆོག་སྤྱོལ་ཅིག། སྤྱོགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་

ཁམས་ཀུན་ནས། །འབྱུང་བ་ས་བཅུད་སྤྱུ་མ་ཐེགས་བརྟན། །ཁྱེ་བཅུད་སྤྱུ་མ་བག་གཤེར་བ་དང་། །མེ་བཅུད་རྫོད་དང་བཀྲག་མདངས་འབར། །ཁྱེ་བཅུད་ཡང་གཡོ་འཛིན་  
སྤྱད་ཐིམ། །ནམ་མཁའི་དྲངས་བཅུད་ཀུན་གྱི་གནི། །འབྱུང་ལྗེའི་རུས་བཅུད་མ་ལུས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆོ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་རུས་མཐུ་དང་། །  
ལྷ་མི་དྲང་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན། །ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་བཅུད་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱུ་མ་བཅས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱིན་བརྒྱབས་དང་། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་  
དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱི། །རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་གར་བཀྲག། །བདག་དང་རྒྱུ་འབྱུང་སྐྱབ་ཇུས་ལ། །བསྐྱེམས་པས་བཀྲག་མདངས་འོད་  
དུ་འབར། །མི་ཤིགས་སྤྱུ་མ་བརྟན་འབྱུང་བ་མེད། །རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་ཆེན་པོའི་དངོས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་གང་གིས། །གཞོམ་དང་གཞིག་པར་མི་རུས་པའི། །



<p>༥</p> <p>ལྷན་སྐྱེས་པ་</p> <p>༣</p>	<p>༡༡། །འཆི་མེད་རྩོམ་རི་རང་བཞིན་གྱིས། །བུ་མོས་ཆེ་ཡི་གཡང་ཁྱུ་ཅིག །རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ལང་ཆོ་དང་། །མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་  གཟི། །ཆོལ་མེད་སྟོབས་དང་ལྷགས་འབྱུང་ཕྱི། །མ་བཟད་དངོས་གྲུབ་མ་ཉམས་པའི། །བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ། །མ་གཡོས་པ་ཡི་དབང་ཐང་དང་། །མ་  གྲུག་གཟི་བརྩིས་འཆི་མེད་སྟོག །འབྱུང་མེད་ཆོ་དང་མ་འགགས་སྟོ། །རྣམ་པར་འབྱུང་མེད་སྟོབས་པ་དང་། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགོ་མཚན་ཕུན་སུམ་  ཆོགས་པ་སྟེ། །སྟོད་བཅུད་དྲངས་མའི་གཡང་ཁྱུ་ཅིག །སྟོད་སྟོགས་མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །ཉི་དབང་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་  དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཞོར་བདག་ཆོགས་ཀུན་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་སྟོབས་མངའ་ཐང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་</p>	<p>Sung-rab Gyan-pel Khang</p> <p>309</p>
---------------------------------------	--	---

གཡང་དང་། །ལྷ་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་གཏེར། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་འདོད་འཛིན་པ། །སྤང་ཆེན་ས་སྤྱང་སྤྱོད་ལུགས་ཏ། །བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །  
 དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག །ས་སྤྱོད་མི་ཡི་འཛིན་རྟེན་ན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བདུན། །རྒྱལ་ཕྱན་སྤྱོད་འབངས་རིགས་བཞིའི་འགྲོ། །མི་དང་མི་  
 མིན་སྤྱོད་ས་ཀུན་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ས་མངའ་ཐང་། །མཐུ་སྤྱོད་ས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་གཡང་དང་། །ཆོས་ནོར་ཐར་འདོད་  
 སྤྱོད་བཞིའི་དཔལ། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་འབྱུ་ནོར་ཟས། །ཀར་བཞི་ཕྱགས་དང་དར་ཟབ་གོས། །སྤྱོད་དང་ལོ་ཏྱིག་ཅི་བརྒྱུད་སོགས། །ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག །  
 འོག་སྤྱོད་ས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ན། །སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱུད་སོགས་གདེངས་ཅན་ཆོགས། །ལྷ་མིའི་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ས་མངའ་ཐང་། །མཐུ་

—

ལྷོ་

—

ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། འདོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་གཡང་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དང་། མཆོག་གྲུབ་རིན་ཆེན་  
 ཆོག་ས་རྣམས་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་ལུན་ཆོག་ས་ཇུས། འཆི་མེད་སྟེར་བའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ལུལ་བྱུང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུ་སོགས། བདེ་སྦྱིད་འདོད་དགུའི་  
 གཡང་ཁྱུ་ཅིག མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་དབང་ཆེན་ས། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། མཐོ་ཞིང་བཞིན་ཆགས་རི་རབ་མཆོག ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་  
 ལམས། གསལ་ཞིང་འོད་འབར་ཉི་མ་ལུང་། རྣམ་པར་བཟྱ་བ་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས། ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་  
 རི་བོ་དང་། བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པ་སྦྱིང་སྦྱིང་ཕྱོད། ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། ལུན་ཆོག་ས་ལུ་སོགས་ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་  
 ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། ལྷོ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི།

སྟེང་ནས་ཆར་བཞིན་སི་ལི་ལི། །བར་ནས་སྒྲིན་བཞིན་འབྲེལ་ལི་ལི། །འོག་ནས་རྒྱང་བཞིན་ཐུ་ལུ་ལུ། །དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་ཆར་ཆེན་པོའི། །རྒྱུ་པར་སྒྲུག་ས་གུན་གང་  
 བར་བྱོན། །བདག་དང་རྒྱ་འབྱོར་སྒྲུབ་རྒྱས་ལ། །བསྐྱེམས་པས་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་འབར། །གནས་ཁང་བང་མཛོད་ཡུལ་འཁོར་བཅས། །འོངས་སྒྲོད་ནོར་གྲིས་རབ་  
 གང་སྟེ། །མི་འཇོན་འདོད་དགུའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །མངའ་བཞེས་དབང་ཕུག་མཆོག་ཐོབ་གུར། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་མདའ་དར་གཡབ། །ཨོ་ཨྲུཾ་བཟླ་གུ་ལི་མིལ་མན་བྲ་སུ་ན་ན་པ་རྟེ་  
 སྒྲི་པ་ལ་རྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐུ་འདུས་མ་འོག་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིན་དེ་བཞིན་ཐུན་བཞིན་མ་གསུམ་སོགས་གང་རིགས་འབད། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་སུ་ལྟ་ཆེན་ཉེ་བ་  
 དང་ཟས་ནོར་འོངས་སྒྲོད་དངོས་གྲུབ་དབང་བའི་ལྟས་བཟང་པོ་འབྱུང། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ན་སྒྲིན་བདག་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཐུག་གོས་བཟང་པོས་སྒྲུས་ལ། །སྒྲན་གསར་པའི་སྟེང་དུ་བྱིང་དཀར་བའི་སྟེང་ནས་ཀྱིས་སོལ་རྟེན་རྟེན་གྲུམ། །མོ་

<div>ཨ</div> <div>ལྷོ་ལྷོ་</div> <div>མ</div>	<p>༡༡། །ལ་གཡུང་བྱང་གིས་པ་ལ་འདུག་ཏུ་བཅུག། །དབྱངས་སྒྲུན་རོལ་མོ་དང་བཅས། རྩོ། རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ཕོ་བྲང་འདིར། །ཁྱི་ལྟར་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་དྲེགས་པའི་ཆེ། །ནང་ལྟར་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། །གསང་བ་གཞོན་སྤྱོན་སྡེ་དཔོན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་བའི། །མཐུང་དང་རྩ་འཕྱལ་ཐུགས་ཆེའི་སྟོབས་མངའ་བའི། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་ལེགས་བསྐྱབ་ན། །བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་དཔག་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆས། །རྟེན་གཏོར་དགོས་འབྱུང་རི་རབ་ལྟ་བུར་བཞེད། །ཆོ་ཡི་བུམ་བཟང་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་འཛོ། །ཆོ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་ལྟོན་ཆགས་དཔལ་དུ་འབར། །ཆོ་ཡི་རིལ་བུ་བཟག་མེད་བཅུད་ལེན་ཆས། །ཆོ་ཆང་ཇ་གད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། །གཡང་རྩལ་ཞོར་གཏོར་མཆོག་ཏུ་བཞེད་བག་ཆགས། །གཡང་སྟོང་ཐོང་</p>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>313</div>
---	--	---

བར་ནོར་བརྩུད་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །གཡང་རྟེན་མདའ་དར་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད། །གཡང་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་རྣམ་པར་བཀྲ། །དེང་འདིར་ཅུ་བརྩུད་སྒྲ་མ་  
 ཡི་དམ་ལྷ། །ལྷ་མཚོ་གཞི་རྩེ་བདུད་འཛེམས་གཡང་གི་བདག། །ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཚོགས་རྣམས། །འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ལེགས་སྒྲེ་སྟེ། །  
 བརྩེ་བས་བདག་ཅག་བྱ་བ་ཞིན་དགོངས་ནས་སྟ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །གང་འདུལ་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཆར་ཆེན་དུས་འདིར་ཤོབ། །འབྱུར་མེད་རྩི་རྩེ་སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་ཐུགས་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོའི་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

༡༡། ཁོར་བདག་ཆེན་པོའི་ཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །མིད་སྲུང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོན། །ཆོས་ཡིན་ན་པུ་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཟས་ཁོར་ལོངས་སྟོད་བདེ་སྦྱིད་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཀར་བཞི་བཞེན་པ་ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་  
 འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཕུན་ཆོགས་ལོ་ཉླ་འབྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །མངའ་ཐང་འབངས་འཁོར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །བསོད་ནམས་རི་རྒྱལ་བརྟན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོན། །སྟན་གྲགས་ཀུན་བྱུང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཅི་བསམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཨོྲཱི་བཟླ་ཀུ་ལི་མེལ་མན་བྲུ་སྲུ་ན་ན་ཁ་རྩེ་སྦྱི་པ་ལ་རྩྱི། ཀུ་ཡ་སྦྱི་ཨོྲཱི། ལྷ་ཀ་སྦྱི་ལྷུང་། ཅིཾ་སྦྱི་

རྒྱུ་ཡུལ་ན་སྤྱི་བྱུང་། སམ་སྤྱི་ཕུ་ལ་ཨ་བྱི་ཁྱི་རྒྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྟེན་གཏོར། ཆོ་གཏོར། འབྲང་རྒྱས་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་རྣམས་གཏད། དེ་ནས་གཡང་ལེན་པ་ལ་ཆོག་མཚམས་རྣམས་སུ་མདའ་དར་  
 གཡབ་ལ། གྱུ། མཐོ་བ་སྤྱི་དག་སུ་མ་ཡང་ཅེ་ནས། རྒྱུང་གཞི་རྒྱ་གྲམ་ཡན་བར་གྱི། ཁམས་ལཱ་འི་རུས་བཅུད་ཆོ་དཔལ་གཡང་། དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །  
 རྒྱུ་གས་བཅུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། འཛམ་གླིང་རྩ་ཡབ་གཞན་གསུམ་ནས། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱི་དེ། དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། ལྷ་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་དང་། ལྷས་འཕགས་ལྷས་དང་འཕགས་པ་ནས། མཐོ་རིས་སྒྲན་གྲགས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ། དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། གཞོད་སྒྲིན་གྲོང་ཁྱེར་ཁང་བཟང་  
 དང་། བ་ལང་རྒྱུད་གླིང་གཡོ་ལམ་ནས། བ་ལྷུ་གས་ནོར་མཛོད་ཆུ་གཡང་དེ། དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། མཐོ་རིས་ནམ་མཁའི་གནས་རྣམས་དང་། རྒྱ་མི་སྒྲན་



<p>༥ ༦ ༧ ༨</p>	<p>༡། །གཉིས་དེའི་སྒྲ་ནས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྟོག་གཡང་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྟུ་གཡང་ལེན། །བསམ་གཏན་བཞི་གནས་མན་ཆད་ནས། །ས་          འོག་ལྟོ་འབྱེའི་གནས་ཡན་གྱི། །བདེ་སྦྱིད་མངའ་རིས་ཐུན་ཆོག་ས་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྟུ་གཡང་ལེན། །ཀྱི། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བྱོན་པ་ཡི། །དགོན་མཆོག་རིན་          ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྟུ་གཡང་ལེན། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་ས་གྱི། །          མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྟུ་གཡང་ལེན། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །གང་བཙེལ་          གཡེལ་མེད་ཐིན་ལས་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྟུ་གཡང་ལེན། །གཞོན་སྦྱིན་དབུལ་སེལ་ཞོར་སྦྱོང་ཆོག་ས། །མི་བཟད་འདོད་དགུའི་ཆར་རྣམས་གྱི། །དགོས་འབྱུང་ལོངས་</p>
----------------------------	--

སྒྲོད་གཏེར་མཛོད་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་གཡང་ལེན། །རིགས་རུས་སྒྲུག་འབྲང་རང་སྒྲེས་ལྟ། །འགོ་བའི་དབྱ་ལྟ་དཔུང་གཏེན་དུ། །མི་འབྲལ་བྱང་དུ་འགྲོགས་པའི་  
 གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་གཡང་ལེན། །དམ་ལྟན་དགར་པོའི་ཕྱོགས་དགའ་བའི། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་སྒྲུང་རྣམས། །རྒྱུན་བསལ་མཐུན་སྒྲུབ་མི་འབྲལ་  
 གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་གཡང་ལེན། །སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲོད་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །གདོད་ནས་དག་པ་ལྟན་གྲུབ་གཞིས། །གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་གཡང་ལེན། །ཀྱི་ ཆོ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཕགས་མ་པད་འབྱུང་གྲུབ་རྒྱལ་སོགས། །འཆི་མེད་བརྟེན་རྣམས་འཆོ་དངོས་  
 དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་གཡང་ལེན། །བདེ་གཞེགས་མཆེད་བདུན་སྒྲུལ་པ་ལྟ། །ནང་པ་ལྟ་མི་དང་སྒྲོང་མིའི། །ན་གསོའཆི་བསྐྱང་སྒྲུན་རུས་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ་

།། །གཡང་ལེན། །འཇམ་མགོན་ངག་ལྷ་དབང་ས་ཅན་སོགས། །སྤྱོད་ས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །མཁའ་རབ་སྒྲོ་བྱས་སྤྱོད་ས་པ་དེ། །དེང་  
 །འདིར་ཁྱེ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །སྤྱིང་རྩེ་ལྷ་རས་འགྲོར་གཟིགས་མགོན། །ས་དང་ལམ་གནས་བྱང་སེམས་རྣམས། །བྱུགས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་སྤྱོད་ས་མེད་དེ། །དེང་  
 །འདིར་ཁྱེ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །གསང་བདག་རྩོམ་འཛིན་རྩ་མཆོག་སོགས། །གསང་རིག་གཟུངས་སྤྱོད་ས་གྲུབ་བརྟེན་པའི། །ལོག་འདྲེན་གཞོམ་པའི་མཐུ་སྤྱོད་ས་དེ། །དེང་  
 །འདིར་ཁྱེ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །འདུལ་བ་མདོ་སྤྱོད་ས་སོ་སྤྱོད་ས། །གསར་རྩོད་བསྐྱེད་འཛིན་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི། །སྤྱངས་རྩོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་འབྲས་དེ། །དེང་འདིར་ཁྱེ་  
 །ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །ཀྱན་བཟང་རྩོམ་འཛིན་སྤྱོད་ས་བརྟེན་བཅས། །བྱུང་འཕགས་གསང་ཆེན་རྩོམ་འཛིན་ལམ། །བརྟེན་རྣམས་བདེ་བྱོད་རྩམས་རྩོགས་གཡང་། །དེང་འདིར་ཁྱེ་

<p>གཤམ་སྒྲིབ་པ་</p>	<p>ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །ཀྱུ་བོད་མཁའ་སྒྲོལ་པའ་གྲུབ་ལོས། །འཆད་ཉན་ཚུ་མ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བ་སྒྲུར་བ་སྒྲུན། །ས་རྒྱར་མཁའ་སྒྲོལ་ཡུན་གདལ་བའི་གཡང་། །དེང་འདིར་བྱ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མི་ཕྱིས་རྒྱས་སྒྲུགས་སྒྲོལ་སྒྲུབ་སོགས། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མཛོན་མཁྱེན་ལུས། །དུས་གསུམ་གསལ་སྒྲོན་བྱ་གཡང་དེ། །དེང་འདིར་བྱ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །སོར་འབྱང་སོགས་ལྷ་པདྨ་འབྱུང་། །རྒྱ་གུ་རྩ་ནི་དྲང་སྤྱང་སོགས། །སྤྱི་འདུལ་སྤྱི་དྲེལ་སྤྱི་སྒྲོལ་གཡང་། །དེང་འདིར་བྱ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །ལྷ་སྤྱུ་གཞོན་སྤྱི་གཏེར་གྱི་བདག། །བརྒྱད་བརྒྱད་སྒྲོན་འཁོར་འབངས་བཅས་ཀྱི། །འཛད་མེད་གཡང་གི་བང་མཛོད་དེ། །དེང་འདིར་བྱ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །ཛམ་ལྷ་ཁོར་རྒྱན་རྣམ་མང་བྱ། །གཞོན་སྤྱི་སྤྱི་དཔོན་འབྲོག་གནས་སོགས། །ཀླང་བཞི་འཕྱུགས་འཕེལ་ཆ་གཡང་དེ། །དེང་འདིར་བྱ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མཁའ་བྱིས་ཐབ་མཛོད་འདོད་འཛོལ་ལྷ། །མ་སྤྱི་གྲོགས་</p>	<p>འཕྱུར་དེའི་གཡུ་ 320</p>
---------------------	--	--------------------------------

<p>༥</p> <p>༥</p> <p>༥</p>	<p>༥༡༡ ། རྒྱལ་མཐིང་གེ་སོགས། །བཟའ་བཏུང་བས་བཅུད་སྤྲིས་གཡང་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མ་རྩོས་ཁུ་བཞི་གངས་ཅན་རི། །</p> <p>༥༡༢ ། འབིག་བྱེད་ཡུལ་དུག་འཛམ་སྤིང་བཞི་འི། །སྐམ་གཤེར་ཡུལ་གནས་གཞི་བདག་གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །བྱུང་པར་ཏི་སེ་ཐང་ལྷ་མ། །མ་པམ་གནམ་</p> <p>༥༡༣ ། མཚོ་བྱི་ཤོད་སོགས། །བོད་ཁམས་གནས་བདག་མ་གཡང་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་མང་བསྐྱར་སོགས། །མི་དབང་གསེར་དཔུང་</p> <p>༥༡༤ ། ཟངས་ལྷགས་ཀྱི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྣམས་ཆབ་སྤིང་བཏུན། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །གཤེན་རབ་ལྷ་ལྷ་དགུ་བྱི་འབུམ། །བྱགས་ཀར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་</p> <p>༥༡༥ ། སོགས། །གཡུང་དྲུང་བོན་དབང་ལྷ་གཡང་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །འཕགས་བོད་བདེ་འབྱུང་ལྷ་རྒྱུན་སོགས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་བྱིས་ས། །</p>	<p>Sung-lab Gyur-pel Kheng</p> <p>321</p>
----------------------------	--	---

བསྟན་འགྲོར་དག་བའི་ལེགས་མཛད་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །སྟག་གཟིག་རྒྱ་བོད་རྟོར་བྲོམ་སོགས། །ཁོར་སྟེལ་དབྱ་འདུལ་གཉིན་སྟོང་བའི། །ཆེ་བཙུན་  
 བཙན་སྟུག་རྒྱལ་སྤྱིད་གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མཐའ་གྲུང་དབུས་སྟོང་ས་ཅི་ན་སོགས། །མི་རྒྱུད་ལོ་འབྱུང་འཕན་དར་འཕེལ། །རིན་ཆེན་ཇ་དར་གོས་  
 གཡང་དེ། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །ཀྲི། སྟོང་ཁམས་གསུམ་ན་ཡུལ་བདེ་ཞིང་། །ཇོང་བཙན་བྲིམས་བརྟན་དུས་ཆར་བབས། །ལོ་ལེགས་ཆོས་དར་ཕྱི་ཡི་  
 གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མི་ཆོས་སྟུགས་རྒྱུད་འཕེལ་ནང་གཞིན། །མོ་དཔའ་མོ་མཛད་ས་འོག་རྟ་མགྲོགས། །གོ་བཙན་མཆོན་རྩྭ་ནང་གི་གཡང་། །  
 དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་ལྷ་གཡང་ལེན། །མཁས་གྲུབ་ཅོད་རྒྱལ་དོན་གཉིས་གྲུབ། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་བརྒྱགས་སྤྱིད་བདེ། །མཐར་ཐུག་འཆང་རྒྱ་དོན་གྱི་གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་

ཨ  
ཐཱ་ཤཱི  
མ

༄༅། ལྷ་གཡང་ལེན། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན་བསྐྱེ་མེད་མཐུས། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དབང་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བཏབ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་  
གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྐྱ་གཡང་ལེན། ཆོག་ས་ཇོག་ས་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་ཐང་ལས། །རྩས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་བཅས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་དག་མཛད་བཟླ་ཤིས་  
གཡང་། །དེང་འདིར་ཁུ་ཡེ་སྐྱ་གཡང་ལེན། །མདའ་དར་གཡབ་ལ་གྱེར། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩས་ལ་ལོངས་སྟོང་། གྲོལ་བའི་རྟེན་གཡང་རྟེན་རྣམས་གཡང་སྐམ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་པའམ་མཛོད་དུ་སྐྱས་ལ། རྒྱས་  
གདབ་པ་ནི། གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གང་འདུལ་བསྟན་པ་སྤྱད་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །གཏན་པོ་མ་  
ཆེན་སྟོམ་ར་ཆེ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཅག་རྣམས། །རིག་འཛིན་པ་སྒྲ་ཐོད་ཐོད་གིས། །གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་

སྤྱད། །དབང་རྟགས་རྩོམ་གྱི་གཏང་ནས་ཀྱང་། །ཁོད་ཁམས་སྤྱུང་ཡུལ་ཀུན་སྦྱོང་ཞིང་། །དབང་བཀའ་གསལ་འཛིགས་འདུལ་གཤམ་མ་སྟེ། །ཟབ་གསལ་སྤྱི་མེད་གཉེར་བྱང་  
 གཏང་། །བྱང་སྤྱོད་གསལ་གནམ་ས་ཀུན་གྱི་བདག་། །ཆོས་མཛད་སྤྱུང་པ་པོ་ཡི་གྲོགས། །སྤྱིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་དབང་བསྤྱུར། །རྩུ་འཕྱུལ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིན་མཛད་པའི། །  
 གཉེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་དགའ་ཡང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མེད་སྤྱིན་སྤྱི་རྩུ། །རང་རང་གཟུགས་བསྤྱུར་ངེས་གསལ་སྤྱོད། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད། །རྟག་ཏུ་  
 བཞུགས་གནས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །བྱུང་བྱེད་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུ། །སྤྱི་མཁུ་འཕྱུག་འཕྱང་སྤྱོད་ཆོགས་འཁོར་ལོ། །བསྐྱོར་བའི་དུར་བྱོད་དེ་དག་ཀུན། །ངེས་འགའ་ཅམ་  
 གྱིས་ཉེ་ཞིང་སོགས། །དག་པ་མཁུ་འགྲོ་སོགས་བཞུགས་ཀྱང་། །གཏང་བས་འབོད་གྱིས་གཤམ་གསལ་སྤྱི་གསལ། །བྱུང་རྣམས་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས། །ཡུལ་གམ་



ཨ  
ཨྱ  
ཨྱ

༡༡།  
མཚེ་སྒྲན་ཡུམ། །འཕྱུལ་སྤྲུལ་དེ་ནི་མཆེད་སྡེ་བཞི། །འཁོར་འདས་ཚེ་གཡང་མངའ་བདག་སྟེ། །བྱེད་རྣམས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལགས་ན། །མ་གཡེལ་མཚེ་ག་ཐུན་དངོས་  
གྲུབ་སྟེ། །ཨོ་ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དེང་འདིར་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འདིར་འདུས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་སྟེ།  
གཡང་གི། །མཚེ་ག་ཐུན་དངོས་སྟེལ་བྱེད་པར་དུ། །སྤྱིད་སྤྱང་ཚེ་གཡང་འགྲུགས་པར་མཛོད། །རྒྱུ་མཚན་ལྟ་བུར་མི་རྒྱབ་པའི། །ཚེ་གཡང་བདེ་བྱོད་དབང་ཐང་གཟི། །  
རྒྱུ་ལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་སྟེལ། །སྐྱུ་ཡི་རྩོལ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཚེ་གཡང་བཅོལ་ལོ་གཏའ་སྟོམ་ལ། །སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག །ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་བཟོ་སྟེ་རྩོལ་།

ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཀྲ་ཡ་ཅན་མུ་བ་ལྷ་པོ་ཏིལ་བཟླ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེ་ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། རེང་འདིར་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འདིར་  
 འདུས་ལ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་ལྷ་གཡང་གི། མཛོག་ཐུན་དངོས་སྤྲེལ་བྱུང་པར་དུ། ལྷ་དགས་ལ་བྲ་གཡང་འགྲུགས་པར་མཛོད། གཡུང་དུང་ལྷ་བྱར་མི་འགྱུར་  
 བའི། ཆོ་གཡང་མཐུན་བཅེ་ཉམས་རྟོགས་ཅུལ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་ཡིད་ལ་སྤྲེལ། ཐུགས་ཀྱི་ཚྲི་རྩེ་དབང་ཐོབ་མཛོད། ཆོ་གཡང་བཅོལ་ལོ་གཏེར་སྤྲེལ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཚྲི་རྩེ་སྐྱེས་ཐོབ་ཅིག། ཞེ་མ་རྒྱ་དེ་མ་བཟླ་སྐྱ་ར་རི་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅན་བཟླ་མུ་བ་ལྷ་པོ་ཏིལ་བཟླ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེ་ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། རེང་འདིར་བཅེ་  
 བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འདིར་འདུས་ལ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་ལྷ་གཡང་གི། མཛོག་ཐུན་དངོས་སྤྲེལ་བྱུང་པར་དུ། བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་

326

ཨ	༄༅། །གཡང་འགྲུགས་མཛོད། ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་ཆེ་གསལ་པའི། །ཆེ་གཡང་མཐུ་སྟོབས་འདོད་འབྱུང་བྱིན། །རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་རུས་པར་
སྟོན།	།ཡེ་ཤེས་དོན་ཆེ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཆེ་གཡང་བཅོལ་ལོ་གཏུང་སྟོམ་ལ། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག །ཞོ་མ་རྒྱ་དེ་ཤ་བཟླ་སྤུང་རྩེ་ཏ་ས་པ་རི་སྤྱར་གུ་ཆ་མ་ཆི་
སྟོན།	མུང་མུང་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྱར། །ཞོ་ལྷ་ཆེན་ལོ་ཐོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །དེང་འདིར་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འདིར་འདུས་ལ། །བཟླ་ཤེས་དཔལ་
མུང་མུང་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྱར།	བསྐྱེད་སྤྱུ་གཡང་གི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་སྟོན་བྱུང་པར་དུ། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་གཡང་ཁྱུག་མཛོད། །དོན་ཆེ་ལྷ་བུར་གཞོམ་མེད་པའི། །ཆེ་གཡང་སྟོན་གྲགས་བདེན་གྲུབ་
མུང་མུང་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྱར།	ནས། །རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་དགའ་ལ་སྟོན། །གསུང་གི་དོན་ཆེ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཆེ་གཡང་བཅོལ་ལོ་གཏུང་སྟོམ་ལ། །གསུང་གི་པར་རྒྱས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག །ཞོ་མ་རྒྱ་དེ་ཤ་

བཟླ་ལྷ་རྩི་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཀ་ཀ་མ་ལ་ལྷ་བྱ་ལྷ་པ་ཏིལྷ་བཟླ་ཡེ་ལྷ་རྩྱ། །ཨོྭ་ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །དེང་འདིར་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་ཡོན་  
 མཆོད་འདིར་འདུས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་ལྷ་གཡང་གི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་དུ། །ཀར་བཞི་ལྷ་གས་གཡང་འགྲུགས་པར་མཛོད། །ཡིད་བཞིན་མོར་  
 ལྷ་ར་བསམ་འཕེལ་བའི། །ཆོ་གཡང་འཁོར་སྒྲོབ་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་ལ་སྒྲུལ། །ངོ་བོ་རྩི་ཆེ་མཐར་ཐུན་མཛོད། །ཆོ་གཡང་བཅོལ་ལོ་གཏུང་སྒྲོམ་  
 ལ། །ཤིན་ལས་རྒྱ་གྲུམ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག །ཨོྭ་མ་རྩྱ་དེ་མ་བཟླ་ལྷ་རྩི་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཀུ་བི་ལྷ་བཟླ་ལྷ་པ་ཏིལྷ་བཟླ་ཡེ་ལྷ་རྩྱ། །ཆད་ཐོ་བྱག་བསྐྱེད་ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་འདིར་  
 འབྲེལ་མི་ཆེ་བས་མ་བཀོད་དོ། །གཏང་རག་གི་རྩྱ་དུ་མང་འགསོལ་བྱ་བ་ནི། །ཧྲོ། །སྒྲོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྐུན་སྤྲུལ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་མང་འ་

༥  
བཞི་པ་རྒྱ་མཐོང་།  
ཡ

༡༡།  
གསོལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་མངའ་གསོལ་ལོ། །བར་དུ་རྩོམ་ཆེ་ཐོབ་ཐོབ་གིས། །དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཟབ་གཏིར་  
གཏིར་དུ་མངའ་གསོལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐ་མར་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡིས། །སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པས་དབྱེས་བསྐྱེད་ནས། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བར་  
མངའ་གསོལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་མངའ་གསོལ་ལོ། །ད་ལྟར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །སྒྲིག་གི་ལྟ་རུ་བསྟེན་གསོལ་ནས། །དབྱ་ལྟ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་  
ན། །ལྟ་ཞལ་དུང་བས་དཀར་བར་མཛོད། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྦྱོང་གུ་ལ། །ལན་བདེ་འོ་དག་མཆོད་དཔལ་འབར་ཞིང་། །བདག་ཅག་ཆེ་བསོད་འབྱོར་རྒྱས་ནས། །ཅི་  
འདོད་རེ་བའི་མཆོག་སྦྱོར་མཛོད། །མཐར་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། །ཨོྭ་ཀུ་མུ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩི་ཕྱ་ཏྲི་རྩོ་ཡེ་སྦྱ་རྩ། །ཨོྭ་ཀུ་མུ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུ་རྩ། །ཨོྭ་ཀུ་མུ་ར་

ཕུརི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པེ། ལོ་ཀུམ་ལྷ་ཕུརི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ། ལོ་ཀུམ་ར་ཕུརི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ། ལོ་ཀུམ་ར་ཕུརི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྣམ་མཁུ། ལོ་ཀུམ་ར་ཕུརི་ས་  
པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཕུརི་རྩུ་ལོ་ལྷ་རྩུ། །གདོད་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །ཀུན་བཟང་དབྱིངས་ལས་མ་གཤེས་ཀྱང་། །གང་འདུལ་གཟུགས་སྤྱོད་ས་པའི་གར། །བསྟན་སྤྱང་  
ལྷ་ཆེན་སྤྱོད་ར་གཉན། །ལྷ་མ་གཅིག་དོན་དུ་གཤེས་ཀྱང་། །སྤྱོད་དགུ་གཉན་ཆེན་སྤྱོད་བཞི་འཁྱོན། །མ་རིགས་སྤྱོད་བསྟན་དུ་གཟུ་དང་། །སྤྱོད་ལྷ་མ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷ་བཅས། །  
གཞན་ཡང་ལྷ་སྤྱོད་བསྟན་མ་སོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟན་ཆོགས། །སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་བསྟན་མ་མི་བྱེད། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ལོ་བཟླ་སྤྱོད་ས་མ་  
ཡོ། མ་རྩུ་སྤྱོད་ཡོ། བཟླ་སྤྱོད་དོན་པ་དེ། དེ་ལྷ་མ་ལྷ་མ། སྤྱོད་ལྷ་མ་ལྷ་མ། ལྷ་རྩུ་རྩུ་མ་ལྷ་མ། སྤྱོད་ལྷ་མ་ལྷ་མ། སྤྱོད་ལྷ་མ་ལྷ་མ། སྤྱོད་ལྷ་མ་ལྷ་མ། སྤྱོད་ལྷ་མ་ལྷ་མ།

330

<p>༥</p>	<p>འོྲྀ་ཕྱེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྒྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ ལྷ་ག་ལྷན་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་བཟླ་ལྷ་མེ་ལྷ་ལྷ་བཟླ་ལྷ་ལ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ལྷུ་ ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་</p>
<p>བཟླ་།</p>	<p>བཟླ་། བཟླ་རིམ་ནི། ཐིམ་འབྲུར་ཐུར་དར་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཁད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷན་དང་། །</p>
<p>མཆོག་ལྷུ་།</p>	<p>མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ལོ་སྐྱེ་པ་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྐྱེ་རྒྱུ། ཞེས་པས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མེད་ན་སམ་གཞོན་པར་གནས་སུ་གཤེགས་པར་</p>
<p>བསམ།</p>	<p>བསམ། བཟླ་བ་ནི། འདི་བགྲིས་དགེ་མཚན་འགྲོ་བ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཆོད་ཆོག་ལ། དེ་མཚན་དོན་དམ་སྦྱིང་པོ་ཡི། ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །</p>
<p>ལྷ་།</p>	<p>སྟོན་ལམ་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། ཁྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། དེར་འཛིན་སྦྱོས་བུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་གནས་</p>

ཤོག། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་དང་བཅས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྱུ་བ་པ་དང་། །རང་གཞན་དོན་ཆེན་བདེ་འགྱུ་བ་ཤོག། །ལྷ་  
 ཤིས་རྒྱས་པ་གང་རིགས་བཞེད་པ་ལམ་བསྐྱུས་ན་འདི་བཞེད། །དུན་པས་སྦྱིད་དང་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ། །མཐོང་ཐོས་རེག་ཀུན་དགོ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད། །གསོལ་བ་ཏབ་བྱིན་  
 མཐུའི་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟེར། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཞི་ཆགས་བྲོ་བའི་  
 རོལ་གར་སྟོན། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འཇོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐུ་སྟོབས་རྗེ་རྗེའི་མེ་ཆར་ཆར་སྦྱོས་ནས། །བདུད་སྦྲེ་  
 དཔུང་དང་སྦྲེ་བཅས་རབ་བཏགས་ཏེ། །སྦྱིན་ལས་བཞི་ཡི་སྦྱབ་མཆོག་རེ་བ་བསྐྱུང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཉན་པ་རྒྱའི་དགོ་





ବିବାହନୀତି

224

༡༡། །བསྐྱེད་མཆོག་ །དག་པའི་སར་གནས་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ལྟར་གཟིགས། །ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་། །ལྷ་ཆེན་  
འཁོར་བཅས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཆེན་སྒྲིམ་རའི་གཡང་སྒྲོབས་ཆོགས་ལྷན་སྤྱན་སྤང་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པའི་བཀའ་གནང་ཞིང་། རྗེ་མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོ་དྲི་  
འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུས་ལྷ་ཆེས་དབྱེ་དཀར་འཁོར་ལོ་ཅེ་མའི་གངས་ལྷན་བཅས་དངོས་དང་ཡིག་ལམ་ནས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་དང་ས་སྒྲིང་སྤེད་གའི་བཀའ་སྒྲོན་མགོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་ནས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་། རྗེ་དཔལ་  
ས་སྐྱའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དག་དབང་ཆོས་དར་དང་དཔོན་སྟོད་རབ་བརྟན་ལྷན་པོ་ཅེ་འི་ཆོང་བཞུགས་ཆེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མན་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་དོན་ལྷན་བྱ་བྱིར་། རྗེ་མཐུ་བཀའ་  
བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོགས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་བྱིས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་དམ་པ་རྒྱས་ཤིང་ཡུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སཌ་མཆོ་ལྟ། །དགའོ། ། 334



<p>༥</p>	<p>༡། །ལྷ་ཆེན་སྤྲོམ་རའི་གསོལ་ཀ་རྒྱན་བྱེད་དོ་མོ་ནམ་བཙས་གི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། ར་མོ་པརྩ་ཀུ་ར་སྤྱི་བཙྰ་ཀུ་མུ་ར་ཡ། ། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི་གསོལ་ཀ་རྒྱན་བྱེད་བྱ་བར་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྤྲོམས་བཞུགས་ཡ། ། ཨོཾ་ཡུཾ་ ཧྲཱི་རྩྱ་རྩྱེ་ ལན་གསུམ་བཙྰ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི། །ཤར་ཕྱོགས་མ་གཡང་འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡུལ། ། གངས་དཀར་རིན་ཆེན་སྤྲོམ་ཆོགས་པོ་བྱང་ནས། །གཉན་པོ་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི། །སྤྱོམ་དོག་དཀར་པོ་དུང་ཁབ་དུང་ཆོག་གསོལ། །དར་བེར་བཙྰ་ལྷན་མ་དུང་དར་གཏོར་བུམ་འཛིན། །རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་རྒྱན་སྤྲས་རྟ་མཆོག་ཆེབས། །ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་སྤོན་རུ་འདྲེན་མཆོད་འཁོར་བཙས། །འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་པརྩའི་དམ་ཆོག་དགོངས། །ཉིར་སྤྱོད་ལུ་དང་འདྲོད་ཡོན་རྣམ་པ་དུག །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲོམ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྩམ་རྟགས་དང་། །སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ནོར་རཏྣ་འབྱུ་སྤྲན་དང་། །བརྒྱན་པའི་</p>	<p>Sungshab Gyul-pel Khang 335</p>
----------	--	--



<div>ཀློང་པོ་</div> <div>ཀློང་པོ་</div>	<div>༡། འདྲེས་སྡེ་ལམ་ཚོགས་དཔག་མེད་བཅས། འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་གཏོར་མ་དང་། འཛ་གད་མུད་དང་མཚོད་སྤྱོད་བཞེས། འཕྲ་ཐོད་ཐེང་ཀམ་ཀ། ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བཀའ་བསྟོན་བཞེས། འབྲུན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བ་དང་། འབད་ཅག་ཅག་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་རྒྱལ། འབས་མ་དོན་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། འབྱུང་གསྟོན་གཤེགས། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་མེད་མེད་ཀྱི་མཚོད་གཏོར་འབྱུང་ཐབས་འདི་ཡང་། རིག་འཛིན་སྦྱོང་གས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་མཚོགས་སྤྱུལ་དབང་གི་དོན་འདི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་དོན་འདི་ཐུག་པོས་དཔལ་སྤྲུངས་སྤྲུང་བའོ། འཛ་ཡ་འཛ་ཡ་སྤྲུང་ཡ། །</div>	<div>337</div> <div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div>
---	---	---



༥	<p>༡༡། །ལྷ་ཆེན་སྤྲོམ་རའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྟུས་རིགས་ཀྱི་སྤང་མ་འཕོད་པའི་ཕོ་ཉ་བཞུགས་སོ།། གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་ར་ལ་</p>
༦	<p>བསང་དང་གསོལ་མཆོད་སྤྲོན། གཏོར་མ། གསེར་སྤྲོམས་བསང་རྒྱས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། རང་རིག་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ། །པརྩ་ཐོད་ཐོད་སྐྱ་རུ་གྱུར། །ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབྱ་ལྷ་          ཆེ། །འཕོར་བཅས་སྐྱན་དྲངས་མདུན་བཞུགས་གྱུར།། གྱི། ཕྱགས་ཕྱགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་ཤར་ཕྱགས་ཕ་གི་ན། །ཡ་གི་གངས་དཀར་ལོགས་ཤེད་ན། །ཤེལ་          གུར་དཀར་པོའི་ནང་ཤེད་ནས། །ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་སྟེ། །གཉན་པོ་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་ར་ལ། །གསང་མཆོན་རྩོམ་གཡུང་དྲུང་རྩལ། །སྐྱ་མདོག་ལྷ་བ་འབུམ་ལྟར་          དཀར། །གཞོན་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་པོའི་རྩལ། །དུང་ཆོག་དུང་བྱབ་དར་བེར་གསོལ། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྟེག །ཕྱག་གཡས་རུ་མཆོན་དཀར་པོ་སྟེང་། །</p>

གཡོན་པས་དགོས་འབྱུང་གཏོར་བུམ་བསྐྱམས། །སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྱི་སྟེ། །འཁོར་གསུམ་དཔའ་བོའི་ཆས་དང་ལྟན། །རྟ་མཆོག་དང་དཀར་གཡུ་རྩོག་  
 རི། །གསེར་སྒྲ་སྟག་གཟར་ཤེལ་ཡོབ་ཅན། །གསེར་སྟབ་གཡུ་མཐུར་རྒྱན་སྟེན་ཆིབས། །ཡུམ་ནི་རྩི་རྩོད་མོ་རྒྱལ། །སྟེན་སྟོན་འཁོར་ཆོགས་བསམ་འདས་བཅས། །  
 སྟེན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །འདིར་བཤམས་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་སྟོས་སྟོན་དང་། །སྤང་གསལ་ཞལ་བས་རོལ་མའི་སྒྲ། །  
 འབྱུ་སྟེན་གསེར་དབུལ་རྩུའི་མཛོད། །དར་བཅ་གོ་མཆོན་སྟོན་དོ་ཅོག། །རྟ་བྲེལ་ནོར་ལུག་ལུགས་ཀྱི་བྲུ། །བདུད་རྩིའི་གསེར་སྟེམས་འོ་སྟོལ་ལུང། །བསང་མཆོད་དམ་པ་  
 འདི་བཞེས་ཤིག། །ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ། །ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ་ལྷ་གཏོར་མ་ནི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བཅག་མེད་ཀྱི། །བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ། །ཨོྭ་བཟླ་



<p>ག གཞིས་བྱེད མ</p>	<p>༄༅། །ཀུ་མུ་ར་ཕུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨུ་མྱི། སུ་ཏྲི། བས། འཤུ་འི་བར། སྒྱུ། སྤེ་ལྟར་སྒྲོམ་ར་ཆུ་དུག་སྐད་ལྟའི་  བདག་ དྲིགས་པ་ཡུལ་ལྷ་སྤེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་དཔོན། །ནང་ལྟར་ཡུལ་སྐྱོང་དྲི་བ་བྱེ་བའི་རྒྱལ། །གསང་བ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྲུལ་ནོར་ལྟའི་གཙོ། །མཐུ་སྒྲོབས་རྩུ་འཕྱལ་  དཔག་མེད་མངའ་བ་ཡི། །ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛུམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོན། །སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ལ་གུས་པས་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་པ་སྤྲེ་བོད་བྱེད་བཀའ་བསྟོས་  ལྟར། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །ཡུལ་འདིར་ནད་མཆོན་མི་འདོད་ཀུན་ཞི་ནས། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་དང་གཡང་གིས་བྱབ་པར་མཛོད། །བྱུང་  པར་བདག་ཅག་རིགས་གྱི་དབྱེ་ལྟ་དང་། །པ་སྤྲུལ་རྒྱུད་བརྟེན་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ལགས་ན། །སྐྱེད་ཅིག་མི་འབྲལ་སྐྱེད་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །མི་རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་ཆེ་དཔལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Wang 341</p>
------------------------------	--	---------------------------------------

བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤང་སྤྱིད་གསལ་བའི་རྫོ་མཐོང་བང་མཛོད་འབྱ། །ཆེ་གཡང་ཟས་དང་རྒྱང་བཞི་འཛད་མེད་འཕེལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་  
 མཛོད། །གཞི་བྱེས་བྱ་བ་གང་དང་གང་བརྩམས་ཡང་། །ལེགས་དང་རྒྱལ་ཁ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་དང་། །པ་རོལ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། །ཕྱིན་ལས་  
 རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེལ། །སྤྱེན་གྱིས་འབྱར་ཕྱར་དར་ཡོད་ན་དེར་བསྟེལ། །མེད་ན། །མ་དུ་དེ་ལས་པ་རི་ལྟར་གཏྲོས་རང་གནས་གཤེགས། །དགོ་བསྟོ་བཀྲ་གིས་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཆེན་ཆེན་རྒྱལ་སྟེལ་  
 རི་རྒྱན་བསང་ངམ་གཏོར་འབུལ་རྒྱན་བྱེར་གང་བྱས་བྱང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞབས་བྱང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། །དཔོན་བཀྲ་གིས་བསྟན་འཛིན་དང་། །པར་དབང་ཆེན་མགོན་པོའི་གསུང་ངོར་ཡ་ཆེ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བས་གྱིས་པ་དགོའོ། །བཀྲ་གིས་འཕེལ། ॥ ॥

ཨ				
པའི་		༄༅། །བཙན་ཤོད་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་སྲོག་གཏད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞུགས་སོ། ། བཀའ་རྒྱ་བཅད་ཐིམ་བུ།		343 Sung-rab Gyun-pel Khang
ཨ				

༄༅།

།དཔལ་ཏྲ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙན་ཆོད་དེ་ཆེ་དག་འདུལ་གྱི་བཀའ་གཏང་བྱེད་ན། སྟེགས་བུའི་ཁར་མཛུ་ལ་  
སྐབ་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་གཙོ་ལསོར་གྱི་ཙཱི་དར་དམར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། ཐོད་པར་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི། སྟོག་སྟགས་གསེར་གྱིས་བྱིས་པ། ཕྱག་མཆོན་མདུང་དང་ཞགས་པ། སྤུང་  
སྟོག་ལསོར་ལགམས། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར། སྐལ་རྟུ་ ཉིར་སྦྱོད་བདུན་ཐེང་ཆར་དུ་བཀོད། གསེར་སྦྱེམས་གཡབ་དར་དྲོལ། ཅང་ཉེ་ཕྱེད་ལྟོག་གཏོར་མ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཆོགས་

一

○

—

[illegible]

345

**Sung-rab Gyun-pel Khang**

པའི་གཟུགས་ཅན། ལུག་གཡས་རུ་མཚོན་རྫོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཅིན་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་སྐྱེལ་བས་ཐབ་དང་བས་ཚོགས་ཀྱི་  
 བ། རྒྱུང་ལྟར་མཚོགས་པའི་རྟ་དམར་ལ་ཞོན་པ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྒྲན་མོ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། མདུན་དུ་  
 འགྲུགས་བྱེད་བཅན་གྱི་གཤམ་པ་དམར་པོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་བདུད་ཀྱི་གཤམ་པ་ནག་པོ། གཡས་རལ་གྱི་  
 དང་། གཡོན་བདུད་ཞགས་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྒྲོག་གཅོད་གཤིན་ཅེའི་གཤམ་པ་དམར་ནག། གཡས་སྦྱིང་དང་། གཡོན་བཟངས་གྱི་འཛིན་པ། དེ་གསུམ་ཀའང་ཞབས་  
 གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་སྐྱེལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་

༥

༡༡།

༦

༡༡། །འབྲུམ་སྤྲུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཐོག་པས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་ལ་རིངས་པར་  
 གདུམ་ཞིང་རྩམ་པ་ཏུ་སྒྲ་དང་བསྐྱ་སྒྲ་ཆེན་པོས་གནམ་ས་གཡོ་བ། །དག་ལུལ་གྱི་རུས་པ་ཐོག་པས་པ་མེད་པ་ལྷ་མ་གྱིན་སྡེ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྱིན་  
 པར་ཨྱུ་མེད་གར་རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཕུག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་བྱུང་པར་བྱམ་གོང་མའི་གདན་ས་ཐོག་པས་ནས་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་ཇག་པ་མེ་  
 ལེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ གྱུ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་པ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་སྒྲོལ་བའི་གཤམ་པ་  
 སྤྱོ། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་པོ་ཏུ་བ། །དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་བཅུ་གདུང་ཅན། །ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཕུག་གི་གནས་མཆོག་ནས། །འཁོར་བཅས་མཆོད་

༧

ལྷོ་གཏང་

པའི་གནས་འདིར་སྐྱོན་འབྱེད་གྱི། །དབྱངས་སྐྱོན་རྩལ་མོར་བཅས་པས་བྱོད་འབྱོར་ན། །ཐོགས་མེད་རྩལ་ལྷན་པས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ཨོྲཱི་ཤུ་ཏི་གུར་ལང་ཨ་ར་  
 བཏྲུའོ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ །ཞེས་པས་སྐྱོན་དངས་ནས་དམ་བཞག་ནི། །ཀྱེ། སྐྱོན་ཆོ་གཤན་པ་དམར་པོ་བྱོད། །སྐྱོབ་དཔོན་པལ་ལྷན་གནས་གྱིས། །དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སྐྱི་བོར་བཞག། །དག་བསྐྱེན་  
 ཆོན་པོ་དམ་ལ་བཏགས། །མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་ཡིས། །དབེན་གནས་བསྐྱུང་མར་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་ཡིས། །སྐྱབ་བསྐྱུང་  
 བསྐྱེན་པའི་གཏེར་ཁ་གཏང། །རྩེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་མགོན་པོ་ཡིས། །རི་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། །བྱོད་བྱུང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྐྱོན་ལས་  
 མཛོད། །མཛོད་པ་ནི། །ཀྱེ། བྱོད་གྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱུང་པའི་སྤྱིར། །མཛོད་རྩལ་སྐྱོན་གཟིགས་སྐྱོ་ཆོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་བྱས་ནས། །སྐྱུར་མཛད་བསྐྱུང་མ་

འཛིན་སྐྱོར་དོ་རྩེ་གཏེར་



༥	<p>༄༅། བྱེད་ལ་འབུལ། །འཁོས་བུ་བྱུར་གསུམ་རི་ལྟར་བརྩིགས། །དཀར་དམར་ཤ་བྲག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན། །དམ་ཆུས་བདུད་ཅིས་བྱན་པ་འདི། །རྩོ་</p>
༦	<p>རྩོ་དག་འདུལ་བྱེད་ལ་འབུལ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཤ་དང་བྲག་ །ནང་རོལ་དོན་སྦྱིང་ཞག་དང་བརྩུད། །སྒོག་དབུགས་དབང་པོ་རྣམ་ལྟ་བཅས། །གཤམ་པ་དམར་པོ་</p>
༧	<p>དགྱེས་པར་རོལ། །ཨོྲཱི་ཧྲི་ཧྲིེ་ ཨེུ་ ཨོྲཱི་སྐྱུ་ཧྲི་རི་ཧྲི་ན་ན་ལྟ་རེ་ཧྲཱི་ཨི་དི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལྟ་རི་ལྟ་རི། །ལན་གསུམ་མམ་ལྟ་བདུན་གང་རིགས་གྱིས་སྤུལ་ལ། །དགོ་བསྟེན་རྩོ་རྩོ་དག་</p>
	<p>འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོམ་ཞིང་དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྤུངས། །དགོན་མཆོག་གི་དབུ་</p>
	<p>འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོང་། །དཔལ་ལྷན་གླེ་མའི་སྒྲུ་ཆེ་སྤྱངས། །བྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་</p>

བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་བར་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟོན་པ། གྱི། དག་བསྟེན་དོ་རྩེ་  
 དག་འདུལ་ནི། །སྤྱོད་པ་དམར་པོ་གཟི་བཞིན་ཅན། །རབ་འཛིགས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལ་གསོལ། །མི་ཤིགས་གོ་བྱེད་སྤྱོད་པ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་ལས་མཐུང་དམར་དག་ལ་  
 བསྟེན། །གཞིན་པས་དམར་ཉམས་ཅི་རྒྱུ་གསོལ། །གསེར་ག་གཡུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཅན། །སྤྱོད་པ་དམར་པོ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་དཔྱང་། །སྤྱོད་  
 འགྲུགས་རྒྱུ་དམར་རྒྱུ་བཞིན་རྒྱུ། །འགྲུགས་བྱེད་བཅོན་གྱི་གཞིན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་བྱེད་གྱི་གཞིན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་གཞིན་པ་སོགས། །འཁོར་དུ་  
 གཞིན་པ་འབྱུང་གྱིས་བསྟོར། །བཀའ་སྤྱོད་ཅན་པོ་དམ་ཅིག་ཅན། །བསྟོན་དོ་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་བསྟོན། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཡུལ་ལམ་བྱེད་

༥  
ལྟ  
༥

༡༡།  
གསུམ་གར་འདུག་ཀྱང་། རྒྱུ་ནས་སྒྲིལ་ལ་མདུན་ནས་བསུས། ལེགས་དང་སྒྲིད་ལ་ཉེས་དང་བསྒྲེལ། བསམ་པ་སྐྱབ་ལ་རེ་བ་  
སྒྲིངས། རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ཁྱི་གཏོར་མ་དང་། དམ་ཐུང་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལ། བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། བཅོན་མོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་མ་ལ་སྒྲིེ་ དེ་ཡི་ཉལ་གྱི་ཅ་བསྐྱེད་  
ནས་མཐར། ཨོྲེ་ཨྲེ་བུ་ཁྱི་ཤོ་བད་སྒྲིེ་ ཞེས་ཐུགས་སྒྲིང་གསལ་བ་ཞིན་པའི་དང་ནས་བསྐྱས་པ་བརྒྱ་སྒྲིང་གར་རིགས་འབད། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་བྱས་དང་། མཐུལ་བྱེད་ཏུ་བཅུག །  
ད་ལམ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྩི་རྩི་བཅོན་མོད་ཐུག་པ་མེ་ལེན་གྱི་བཀའ་གཏད་བྱེད་པ་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བཛོད་ན། སྒྲིན་ཆེ་ཡབ་གནམ་གྱི་ཨ་བཤེ་རྒྱལ་བ་དང་། ཡུམ་ས་སྒྲིན་  
མ་མོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས། ཟངས་ཀྱི་སྒྲིང་དམར་པོ་གཅིག་བཅས། དེ་ཉིད་བཛོལ་ཅིང་བཅག་པའི་ནང་ནས་མི་དམར་བྱུག་གི་རལ་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སྒྲིེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་

གྲོག་དབུག་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་ཆེ་བར་གཞིགས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཕྱག་ན་པར་ཏེ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་བརྟུལ་ཏེ་  
 དམ་ལ་བཞག། །བར་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་ཐོད་ཐོད་གི་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཕྱར་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བཅུག་ཕྱར་སྐྱང་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་  
 མཆོན་གསོལ། གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་རྩལ་འགྱུར་ཆོལ་དུ་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་མཛད་ཆོ། དཀར་པོ་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ། སའོག་རིམ་དགའི་གྲོང་ཁྱེར་གཤིན་  
 རྗེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གྲོག་བདག་དམར་པོ། བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགའམ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སྐྱུལ་གཞི་ལས་མཆོན་གསོལ་བ་ཨ་བསེ་དམར་པོ། ཐིམ་ཡུལ་དུ་  
 རྒྱག་པ་མེ་ལེན། བལ་ཡུལ་དུ་བཙན་རྟོར་པ་ཤ་བཟ། གྲོ་ཤོད་བཅས་ཐང་དམར་པོར་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན། ཀླང་ཡུལ་དུ་སྐུ་རི་ཕྱག་བཙན་སོགས་མཆོན་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྐུ་ཡི་

<p>༩</p> <p>༡༠</p> <p>༡</p>	<p>༡༠། རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས། སྐབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་པར་མཛད་ཅིང་ཟབ་གཏེར་སོ་སོའི་སྤང་མར་སྤུས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། དེང་སང་རང་  ལྷགས་ལ་དར་བའི་གསོལ་ཁའི་སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞི་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁ་འདི་ལ་ཆོས་སྦྱང་འདིའི་སྐབ་ཐབས་སྟོར་ལས་ཆོགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཡོད། དེ་ལས་  སྟོག་གཏད་འདི་དོན་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཆོས་སྦྱང་འདི་བཀའ་བབ་པ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ་ཡིན་པ་དང་གུ་རུ་ཆོས་མ་རྟོན་ཅེས་གཏེར་མ་བཀའ་གཏད་སྐབ་ཡིག་  གི་ལུང་དང་བཅས་པ་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའང་ཁོ་བོའི་ཐོབ་ཅིང་། དེང་སང་གཏེར་སྟོན་རོལ་པའི་རྩི་རྩེའི་གཏེར་མ་བཅན་གོང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་  དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་བབས་བཅས་ཉི་བརྒྱད་དེ་ནས་བགྲང་བར་མཛད། དེ་ལྟར་བཀའ་གཏད་ལྷ་བ་ལ་མཆོལ་ལུལ་བར་ལྷ། ཞེས་སྟོབ་མས་མཆོལ་ལུལ་ལ། དེ་ནས་</p>
-----------------------------	---

གསེལ་བ་བཏབ་པ་འདིའི་ཇེས་བསྟོས་མཛོད། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །དབྱ་བགའ་གསལ་མ་ལུས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །བཙན་ཆོད་ཤིང་དབྱ་འདུལ་གྱི། །བཀའ་  
 གཏད་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། །ལན་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་སྟོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱལ་སྐལ་བཙུང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་  
 ཅན་སྐྱེད་མ་རྒྱུ་མཆོའི་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སྐུན་སྒར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་དང་བཙུང་པ་འདིའི་ཇེས་བསྟོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །  
 སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགེ་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་  
 བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་

ཨ

༄༅།

ཁམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤེར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །  
 ལན་གསུམ་གྱི། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་  
 ལྷས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ལྷས་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་རྒྱུར། དེ་ལས་སྐད་གཅིག་གིས་སྤྲོ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་  
 པ་ལྟར་ཅིག་སྤྲོས་པ་སྤྲོ་མདོག་སྤྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མའི་སྤྱིང་ག་མནན་པ། གཡོན་རྩུང་ཟད་བསྐྱམ་པས་  
 འཛིགས་བྱེད་སྤྲོན་པོའི་དཔྱལ་བ་མནན་པ། ཕུག་གཡས་ཇོ་ཇེ་དང་གཡོན་རྩེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། མཆེ་བ་རྩུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་སྤྲོན་གསུམ་དང་ལྟན་

ལྷ

ཨ

པ། རོར་བུ་དང་སྒྲུ་ཚོགས་ཤིང་། སྒྲུ་བ་སྒྲུ་དང་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མི་མགོ་སྒྲུ་པོ་ལྷ་ས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲུ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐམས་ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་པང་ན་ཡུམ་ཤིང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་པ་གཅིར་བུ་སྒྲུ་གོ་ལ་ཞིང་། ཐོད་པ་སྒྲུ་པོ་ལྷ་འི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྒྲུ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ས་བརྒྱན་པ། ལ་  
 རྒྱ་ག་དང་ཐོད་པས་མཚན་པའི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་ཤིང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཚུབ་སྒྲུ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུར་བ། ཞབས་  
 གཡས་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་ཡབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་གསལ་ཐོབ་ལ། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་



<p>༥ ༥ ༥</p>	<p>༡། །སོགས་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་གཞན་དམར་གཙོ་འཁོར་དུ་འདི་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་མཛོད། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཐུག་མཚོ་ཁོ་ལ་ཞིང་མེ་རྒྱུད་  འཛུབ་པའི་དབུས་སུ། རྒྱུ་ལས་བཅན་གྱི་དང་ལ་མེ་ལེན་སྒྲིལ་བུ་ཐུག་མཛོད་གསུལ་བསེ་ཐུག་བསེ་ཚོག་གསེལ་བ། ཐུག་གཡས་མདུང་དར་དམར་པོ་ཐུར་ཞིང་། གཡོན་  བཅན་ཞགས་དམར་པོ་སྒྲིལ་ལྟར་འཕེན་པ། ལྟག་རལ་གཡས་ལ་བཀྲ་བ། རྟག་ཕྱན་དུག་པོའི་ཐོག་གྱིད་འཕྲོ་བ། གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་འཐུག་པ། མཚོག་དཀར་གཞུ་མོ་  མཛོད་པ། གནམ་ལྷགས་དུག་རལ་ཤུབས་ནས་དཔག་པ། ཏྲ་དམར་རྒྱུད་གི་བང་རྩལ་ཡིད་ལྟར་ཐུར་བས་སྒྲོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྒྲོད་པ་ལ་ཆིབས་པ། འཁོར་དུ་ཡུམ་  གཅིག་སྒྲུབ་མོ། འགྲུགས་སྒྲོལ་སྒྲོག་གཙོད་ཀྱི་ཤན་པ་སོགས་ཤན་པའི་དམག་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བར་གསལ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་བྱིད་རང་དབང་ཆེན་ཐུག་</p>
----------------------	--

ལྷོ་ལྷོ་

འཐུང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་དང་། གཏོར་མ་བཙན་གྲོང་དྲག་པོ་འཁོར་བཙས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་རྒྱུ་ ཡིག་ལ་ཐོག་ །དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཐུག་ །ནི་ཕུ་  
ལ། གྲོ་འོད་ཟངས་ཐང་དམར་པོ། ཀོང་ཡུལ་སྤྱི་རི། ཅེ་ཆེན་བྲག་དམར་སོགས་རང་བཞིན་གནས་ཡུལ་དང་། བྱང་པར་འབྲུག་ར་ལུང་སོགས་སྤྲུམ་གོང་མའི་གདན་ས་རྣམས་  
ནས་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་བར་སྤང་ནས་སྟོག་འབྲུ་བ་ལྟར་ཡུད་ཀྱིས་བྱོན་པར་མོས་པ་མཛོད། གྱི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཐིམ་ལས་པ། །དམ་  
ཉམས་དབྱ་བོ་སྟོལ་བའི་གཤམ་པ་སྟེ། །གང་བཙོལ་ལས་རྣམས་སྤྱབ་པའི་པོ་ཉ་བ། །དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་བཙེ་གདུང་ཅན། །ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཐུག་གི་གནས་མཆོག་  
ནས། །འཁོར་བཙས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི། །དབྱངས་སྟན་རོལ་མོར་བཙས་པས་བྱོད་འབོད་ན། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕུལ་ལྟན་པས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ །ཨོྲོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༥  
༦  
༧  
༨

༡། རྩི་ཕུ་རི་གུར་ལང་ཨ་ར་བརྩ་བྱོ་ཨོམ་ཨོམ་ ཞེས་འབོད་སྐད་མང་དུ་བཞིན། རྩི་ལ་དག་ཏུ་འགྲོ་ལ། དམ་བཞག་དང་མཚོན་བསྟོན་བྱས་ལ་ཞེས་པ་ནི། གྲུ་སྟོན་ཚེ་  
གཤན་པ་དམར་པོ་ཁྱོད། ཁྱོད་དཔོན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །དམ་ཚིག་དེ་རྩི་པོར་བཞག། །དག་བསྟོན་ཚེ་པོ་དམ་ལ་བཏགས། མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་རྩེ་  
ཡིས། །དབེན་གནས་བསྐྱུང་མར་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་ཡིས། །སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་གཏད། །རྩེ་བཙུན་ཚེས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
ཡིས། །རི་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བདག་གིས་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མཚོན་པ་ནི། གྲུ་ ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
ཕྱིར། །མཚོན་རྩིས་སྟུན་གཟིགས་སྟུ་ཚོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་བྱས་ནས། །སྦྱར་མཛོད་བསྐྱུང་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །པའོས་བུ་ཟུར་གསུམ་རི་ལྟར་

解

[illegible]

५५

ཨ  
བུམ་པ་  
ཨ

༡༡། བཅས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟོད་པ། གྱི། དགོ་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་དག་འདུལ་ནི། སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་གཟི་བརྗིད་  
ཅན། །རབ་འཛིགས་སྤྱོད་གཏུམ་རྩམ་པའི་ཞལ། མི་ཤིགས་གོ་བྱབ་སྐྱེ་ལ་གསོལ། རྒྱག་གཡས་མདུང་དམར་དག་ལ་བསྟུན། གཡོན་པས་དམ་ཉམས་ཅིང་གསོལ། །  
གསེར་ག་གཡུ་ཡི་བྱ་ཆོམ་ཅན། སྤྲུལ་འཇམ་དར་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། རིན་ཆེན་དོལ་མགུལ་དུ་དབྱེད་། སྐྱུར་འགྲོགས་ཏྲ་དམར་རྒྱུད་བཞིན་རྒྱུག། འགྲུགས་བྱེད་བཅོན་  
གྱི་གཤམ་པ་དང་། སྐྱོལ་བྱེད་བདུད་གྱི་གཤམ་པ་དང་། སྤྱོད་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་གཤམ་པ་སོགས། །འཁོར་དུ་གཤམ་པ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། བཀའ་སྤྱུང་ཆེན་པོ་དམ་  
ཆོག་ཅན། །བསྟོད་དོ་བདག་གིས་སྤྱོད་ལ་བསྟོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། གཞིས་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་འདུག་ཀྱང་། རྒྱབ་ནས་སྐྱོལ་ལ་མདུན་

ནས་བསྐྱུས། །ལེགས་དང་སྒྲོན་ལ་ཉེས་དང་བསྒྲོལ། །བསམ་པ་སྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས། །ཤེས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། །དམ་ཆས་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལ། །བཙུང་བའི་སྒྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྐྱབ་གཏོར་སོགས་དབང་ཆས་འདི་རྣམས་ནི་ཆེ་བཙན་གྱི་འཁོར་དང་བཙན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད། །དམ་བསྐྱེད་ཅིང་མཛོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །བྱེད་རང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བས། །ཅ་ཏིག་ནན་རྩུ་མུམ་ཇོ་ཞེས་གཟེར་བས། །ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འདི་འཁོར་བཙན་གྱིས་ལུས་བྱན་དང་མངག་གཞུག་རྩུ་ལུལ། །དག་གི་སྒྲོག་སྒྲིང་ལུལ་ཞིང་ཅི་བཙུང་ལས་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས། །ཡིད་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཞིང་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བཙུང་གཞུང་འབྲལ་མི་མོད་པར་བསྐྱོམ་མཛོད། །ཧྲི་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩུང་འཕྱོང་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཤིན་རྩུ་མི་བསྐྱེད་བཙན་གྱི་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན། །སྐྱེས་བུ་ཤེས་མཛོག་བསེ་ཡི་ཤེས་ཆོག་གསོལ། །ཤུག་ན་མཐུང་།

॥

ཐུགས་རྒྱུ་

॥

༡༡། །དར་ལེན་ཞགས་དམར་པོ་འཛིན། །མཛེས་པའི་བསེ་ཕུབ་དམར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང། །སྟག་རལ་གཡས་དང་གཟིག་ཕུབས་གཡོན་དུ་འབྱུག། །  
གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་དཔའ་བའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །བཙན་ཏྱ་དམར་པོ་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཞོན་པ། །ཡུམ་ཆེན་སྟན་མོ་འགྲུགས་སྟོལ་སྟོག་གཙོན་དང་། །ལྷ་དང་གཙོན་སྟོན་  
གཤིན་ཆེ་བདུད་ལ་སོགས། །དྲིགས་པ་མི་བསྟུན་འཁོར་ལ་དབང་བསྟུར་བ། །དག་བསྟེན་ཐོ་ཆེ་དག་འདུལ་འཁོར་བཙས་འདིར། །བསྟན་པ་སྟངས་ཞིང་དག་བགོགས་བསྟུན་  
བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་མདོན་སྟོན་གྱི། །ཕྱིན་ལས་གང་བཙོལ་ཐོགས་པ་མེད་བསྟུབ་པའི། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཙན་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱེ་ཧྲཱི་  
ཤུ་ཅི་ཤི་ཅད་རྩེ་ཀྲུ་ཡ་སྐྱ་སྐྱེ་ཨོྲཱེ། །བྱེད་རང་རྣམས་ཉེ་རུ་གཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་སྟོག་རྩྱུ་ལས་འོད་དམར་ལྷགས་གྱུར་དབྱིབས་འཕྲོས་མདུན་རྟེན་བཙན་གོད་

ལྷོ་ལྷོ་

འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་ཅ་དམར་པོ་ལ་ཕོག། སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་བྲན་པས་ཅི་བསྒྲོ་བའི་ལས་བྱེད་པར་བསྒྲོམ་མཛོད། ལུས་པས་མ་རུངས་ནག་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིང་འཛམ་ས་  
 པའི། རྫོང་བཅའ་ཁོད་བྲག་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིང་འདི། སྐལ་ལྷན་བྱོང་ལ་གཏད་པས་དབང་ཐོབ་ནས། ཅི་བསྒྲོས་ལས་རྣམས་ཐོག་ས་མེད་བསྐྱབ་པར་ཤོག། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་མ་  
 ཡ་ཏི་ཤི་བྱེད་ཐུང་། ལྷ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་ལྷོ་ལྷོ་། སྒྲིག་སྒྲིག་སྐལ་པ་གཏད། བདུད་ཅི་བྱེད། དེ་ནས་རང་རྟགས་གི་སྒྲིག་མཚན་སྐལ་བར་མེས་པ་མཛོད། གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་མདུད་རྣོན་  
 པོ། ལ་དན་རུ་མཚོན་དམར་པོའི་བརྒྱན། རང་རྟགས་མཚོན་ཆ་འདི་གཏད་པས། འདྲ་བག་གས་གཏུག་པ་ཚར་གཅོད་ཤོག། ལས་སྒྲོན་དག་སྐལ་རུ་འཛིང་བྱེད་པའི། ལ་  
 བཅའ་ཀྱི་ལེན་ཞགས་དམར་པོ་མཚོག། རང་རྟགས་སྒྲིག་མཚན་འདི་གཏད་པས། ལ་རུངས་འཛམ་ས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཤི་བྱེད་ཐུང་། ཅི་རྟ་སྐལ་

ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་

སྐྱེས་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་བཅོན་ཞོད་ཇག་པ་མེ་ལེན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རྗེ་སྤྱོད་མ་འདི་ཡི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ། སྤང་བའི་དབྱ་བོ་སྤྱོད། གཞོད་པའི་བགེགས་དབྱང་ཐུལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་བྱེད་པར་མཛོན་སྤྱོད་དུག་པའི་ཐིན་ལས་སྤྱབས། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་བཅོན་ཞོད་ཆེན་པའི་སྤྱོད་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་བསྤུངས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད། གཙོ་བོའི་རི་ལྟར་སྐྱེས་ལན་གསུམ། གཏང་རག་གི་མཆུལ་ཡོན་ཐུལ། རྗེས་བསྟུན། དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་བཅོན་ཞོད་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་སྤྱོད་གཏང་འདི་ཡང་ཡིག་རྩིང་བྱེད་པའི་བམ་མཐོང་ཞིང་ཐུས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་གིས་ཡིག་ཆར་ཡིད་གཏད་ཅུང་བམ་མཆིས་པས། རྗེ་འཆང་བཀའ་བརྒྱུད་ཐིན་ལས་ཤིང་ཏྲི་བཀའ་ཤིན་ལས་ཐོབ་པ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་འགྲོའི་བཀའ་གཏད་བྱེད་ཐུབ་དང་མཐུན་པར། རྒྱལ་དབང་འགྲུག་

འཛིན་པའི་དཔེ་

<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>༡༡། །པ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དམ་ཚེས་ཉི་མའི་སྤེལ་བཀའི་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་མཛེས་པོ་ཐོན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་ཆུང་གིས་པར་འོད་ལུང་</p> <p>འཁྲིལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་བྱིས་པ་འདིའི་དགེ་བས་བསྟན་དག་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་བསྟན་པ་ཚུགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ལུ་ཇ་ཡུལ་། བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྱ། མཚན་ལོ། །</p>	<p>367</p>
---------------------------	---	------------



ག			༄༅། །གཞི་དུ་སྒྱུ་ཆེན་པོ་འི་མཆོད་ཆོག་སྒྱུ་ལས་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		369	Sung-tab Gyun-pel Khang
ཡ						

༄༅།

།རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འདུག་ཚུ་གཏོར་གྱི། །སྟེ་བའི་འདབ་སྟོང་དབུས་ནས་རང་བྱུང་བའི། །སྐྱ་བཞིའི་  
 །གདོང་མཛེས་འཛིག་རྟེན་པན་བདེ་ཡི། །མེས་པོ་མཚོ་སྐྱེས་ཇོ་རྗེས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །འདིར་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ་གནོད་སྐྱོན་ཅོ་མ་ར་ཡི་མཚོད་སྟེང་གི་རིམ་པ་  
 །སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྟེགས་གྱི་ཁར་མཆིའི་སྟེང་དུ་མཁར་ཐབས་གྱི་ཁར། དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་པ། །འཁོར་རང་འདྲ་གྲངས་མེད་མཐེབ་སྐྱེའི་བསྐྱོར་བ་བཤམས། །ཉིར་སྟོན་ལྷ་དང་གསེར་

ཨ				
ཨྲ		<p>། སྒྲིམས་བསྟར། སྒོ་ན་བསྐྱལ་དུས་འབྱལ་རྒྱུ་འདམར་གཏོར་གྱང་འདུ་བ། སྒྱུ་གཟིགས་རྟེན་རྒྱས་སོགས་ཅི་འབྱོར་ལེགས་པར་བཀོད་ལ། རང་  ཉིད་རྟེན་མགྱིན་ནམ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་ད་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བས་མདུན་རྟེན་བསངས་སྦྱངས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱར་གསལ་བའི་མདུན་དུ། རྒྱུང་དམར་  འཕྲུབས་ཤིང་སྒྱིན་ནག་དང་ན་བུན་མི་བཟད་པ་འབྲུགས་པ། འབྲུག་སྒྱུ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཨོ་ཨེ་འི་ཐོག་དང་མཚོན་ཆའི་སེར་བ་</p>		<p>371  Sungshab Gyampa Khang</p>
ཨ				

འབེབས་པ། བར་བར་ནས་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒོ་གཞི་འོད་འཕྱུག་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒོ་དང་། རྩི་ལས་ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་གཞི་འོད་སྒྲིབ་ཅེ་མ་ར། རྩིས་བྱ་བྱུག་  
 མདོ་གཞི་འོད་འཕྱུགས་པ་གཏུམ་ཞིང་འཛིགས་པ། སྒྲིབ་གསུམ་དམར་པོ་སྒྲིབ་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཨེ་གཞི་ཆོས་ལ་མེ་སྒྲིབ་འཕྱོ་བ། ཞལ་ཨེ་མ་གཟིགས་  
 བསྐྱེད་པ། སྒྲིབ་ལ་བསེ་བྱུག་དང་། བསེ་ཡི་ཆོ་གཞི་འོད་འཕྱུག་ལ་གསོལ་བ། དར་འཕྱུག་འོད་འཕྱུག་མ་མཐུན་འཕྱོ་བ། འཕྱུག་གི་མེ་འོད་བྱུགས་ཀ་ལ་འཕྱུང་ཞིང་། གསེར་གྱི་  
 བྱུག་མཐུན་པ་དང་། བྱུག་གཡས་མཐུན་ཆོན་བ་དན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན་རུ་མཆོན་དམར་པོའི་བཞེད་པ་ཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་པའི་ཞགས་པས་སྒྲིབ་དབྱུག་འཛིང་ཞིང་སྒྲིབ་གི་  
 རྒྱུ་མཐུན་སྒྲིབ་བ། ཞབས་ལ་སག་ལྷ་མ་གསོལ་ཞིང་། དར་གོས་རྒྱུན་དང་གསེར་སྒྲིབ་གསེར་སྒྲིབ་གཡུ་མཐུན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་རྩི་ཆོན་བྱུག་པོ་གཡུ་རྩི་གཡུ་ཆེ་བས་པ། འཕོར་



༡། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པོ་ལ་པ་རྒྱ་བདུན། ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད། གར་སེང་དང་སྒྲོ་སེང་གི་འབག། ཁུ་འབྲེན་སྒྲེ་བཞི་ལ་སོགས་མི་སྤྱད་པའི་གཟུགས་སྒྲ་  
 ཚོགས་སྒྲོན་ཅིང་། མི་སྒྲིན་པའི་དག་དམོད་པའི་ད་རོ་སྒྲོག་པ། ཆ་ལྷགས་ཡ་མ་བྱུང་དུ་སྒྲོན་ཅིང་། རྩོ་བའི་མཚོན་ཆ་སྒྲིད་དགུ་བཟུང་ནས་སྒྲེ་འགྲོའི་སྒྲོག་ལ་གློ་པ་བའཛིག་  
 རྩོན་པའི་ལས་དང་དྲག་པའི་དམོད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩིང་དང་། རང་ཉིད་ཡི་  
 དམ་གྱི་ཐུགས་སྒྲོག་གི་འོད་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས། ཟན་ཡངས་ཚེས་འཁོར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དགོར་མཛོད་སྒྲིང་དང་། བཙན་ཡུལ་བྱངས་ཐང་དམར་པོ། རྩེ་འབྲུག་པ་ཡབ་  
 ལྷས་གྱི་གདན་ས་རྣམས་ནས་སྤྱལ་པའི་ཚེས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཙན་པ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བཟོ་ས་སྤྱལ་ཡ་ཨོ། སྒྲོས་དཀར་དུད་པ་འབྲུལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཙན་པས་སྒྲིན་འབྲེན་

བློ། གྲི། འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་སྟོགས་པ་གི་ན། བཅོན་ཡུལ་བྱངས་བྱང་དམར་པོ་ཆ་ལ་ལ། །བཅོན་གྱི་རི་བྱག་དམར་པོ་བྱངས་སེ་བྱང་། །ཁུ་དམར་ཐག་གི་བ་སྟོང་གྱི་ལི་  
 ལི། །པོ་བྱང་བསེ་མཁར་དམར་པོ་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མ། །བསེ་ཡི་སྟོ་མོ་སྟུག་པོ་བྲིགས་སེ་བྲིག། །མི་མགོ་བོད་པའི་ཁ་བད་ལམས་སེ་ལམ། །གསུར་ཆེན་དུད་པ་སྟིན་ལུང་  
 ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ལས་བྱེད་ཤན་པ་སྟོ་ཆོགས་སྟོ་ལོ་ལོ། །བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་དེ་འདྲའི་པོ་བྱང་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟུང་བའི་མེལ་ཆེ་བ། །པར་དབང་གི་  
 བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་སྟེ། །དབྱ་བགའ་ས་སྟོག་གཅོད་ཤན་པ་དེགས་པའི་རྩེ། །གཞོད་སྟིན་དམར་པོ་གཏུམ་ཆེན་དྲག་ལུལ་ཅན། །འཁོར་ཆོགས་ཆེ་བཅོན་རྩལ་པ་རྒྱ་བདུན་དང་། །  
 ལྟ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་འདྲེན་དང་བཅས་པ། །དད་དང་གཏུང་བས་གནས་འདིར་སྟུན་འདྲེན་ན། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་གྱིས་མ་བོགས་སྟུར་གཤེགས་ཤིག། །ཤུ་ལ་ཁྱི་རྩེ་ བརྩ་ས་

།མ་ཡ་ཇོ་བཟུགས་གསོལ། རིན་ཆེན་པོ་བྲང་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། །འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱུན་གཟིགས་ཀུན་ནས་བཀྲམ། །བསྟན་དག་  
 བསྟུལ་བའི་སྟོག་བྲལ་གདན་དུ་བཞགས། །གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟན། མཆོད་པ་ནི། ཆེ་བཅོན་དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་  
 རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ལ། །མདོན་སྦྱོད་དྲག་པོའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཆིང་བ། །ཟད་མེད་ཉིང་འཛིན་སྟགས་གྱིས་སྟེལ་ནས་  
 འབུལ། །དབང་པོ་རྣམ་ལཱའི་མེ་ཉྟག་སྟེང་དུ་སྟེལ། །ཤ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དྲི་དད་སྟོགས་བརྩུར་འབུལ། །ཁུན་ཆེན་སྒྲ་གསལ་གཟི་མདངས་ཉི་མར་འབྱ། །ཐུག་ཆེན་དྲི་  
 ཆབ་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོ་འབུགས། །བཟའ་བཅའ་བདའ་གཞིབ་ཞལ་བས་རི་བོ་བརྟེགས། །ཅུ་བ་རྣམ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་སྦྱར། །གསེར་སྟེལ་མཛེས་པ་བཟག་པ་མེད་པའི་

སྒྲིམས། །གཞིམ་མེད་ཇོ་ཇེ་རི་གོ་ཆ་རང་སྤྱད་ཇུས། །ཕ་རོལ་འཛེམས་པའི་རྩོད་རུ་མཆོན་ཆའི་རིགས། །ཟེའོག་འཕན་གཏུགས་དར་ཟབ་འཕྱང་འཕྱལ་བསྐྱབས། །གཞིན་  
 སྤྱགས་དགོར་རྩོད་མ་ཆང་མེད་པར་བཅུ། །དངོས་འབྱོར་སྒྲོ་ཡི་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པའི་ཇུས། །འཁོར་དང་བཅས་པས་དབྱེས་དགུའི་རོལ་པར་མཛོད། །ཨ་མྱོ་ནས། །འཁྱུ་ཕུ་  
 ཇོ་རྩོ་ །སྐྱུ་ཕུ་ཨ་མྱོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་རྩོ་ །སྐྱུ་ཕུ་ཇོ་རྩོ་ །ཞེས་དང་། །གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི། །གཏོར་སྒྲོ་དུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ནང་། །གཏོར་ཇུས་དབྱ་བགེགས་  
 བསྐྱལ་བའི་འདུང་བྱུག་ །སྒྲོ་སྒྲིང་ནང་སྒོལ་སྒྲོ་སྒྲིག་དང་བཅས་པ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབྱུལ། །ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིང་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་ལ་སྒྲི་ལ་སྒྲི་  
 ལ་རྩོ་ །རྩྱུ་ཇོ་ །ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་མུ་ཁི་སྐགས་ལན་བདུན་གྱིས་སྤྱལ། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཅེ་མ་ར་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །དབང་ཆེན་རྩ་མཆོག་ཉི་ཅུ་ཀ། །

༥	<p>༄༅། སློབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས། མཉམ་མེད་འབྱུག་པ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་མཚོས་པ་དགོངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་</p>
༧༩	<p>པ་སྐུངས། བསྟན་འཛིན་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་སྤྱིངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབས། བསྟན་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ལ་ཕོབས། ཅི་</p>
༨༩	<p>བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་སྐྱར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟོན་པ་ནི། ཀྱི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་འཕྱུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །གཞོད་སྤྱིན་དམར་པོ་</p>
༩༩	<p>གཏུམ་བྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བྲག་ལྷར་ཡ་ལ་ལ། །བྲག་མདོག་མཆེ་བ་དམར་པོ་གཅིགས་སེ་གཅིག། །གཞོད་སྤྱིན་གཏུག་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་དཔོན་མཛད། །</p>
༩	<p>དྲག་ཤུལ་མཐུ་ལྷན་གཏུམ་ཆེན་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། །དར་བེར་རྒྱན་བཟིང་བྲ་ནག་གཡུ་རྩོག་ཆིབས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སློག་ལ་རམ་པའི་གཤེད། །གཡས་པས་བ་དན་དགྲ་</p>

བོའི་སྦྱིང་ལ་གཟེར། །གཡོན་པའི་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་ཏེ་ནས་འཆིང་། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བྱུར་དང་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་དབྱ་ལ་  
 བསྐྱར། །ཏྲག་ཏུ་འགལ་བྱེན་སྤོངས་ལ་མཐུན་བྱེན་སྐྱབས། །ཇི་ལྟར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དབྱ་ལ་བསྐྱལ་བར་འདོད་ན། །དམར་གཏོར་རྩ་སྦྱང་། །གྲི། །བཞེངས་  
 ཤིག་དགུང་སྤོན་མཐོན་པོའི་ཡང་སྦྱང་ནས། །པར་ཤེས་གྱི་ལྗོངས་ཁང་དམ་པ་ནས། །ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་དང་གཉིས་མེད་པར། །གཞོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཕུ་ཅེ་ཇི་ཇི་དབང་། །  
 སྦྱོར་ལས་མཛོད་སྦྱིར་སྐྱེ་མར་བཞེངས་པ་ནི། །དྲིགས་པའི་སྤེ་དཔོན་ཅི་ཏྲ་དམར་པོ་ཁྱོད། །དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་པར་ཐོད་ཐོད་གི། །དམ་ལ་བཏགས་པའི་གཡམ་དམ་ཇུས་  
 དགོངས་ལ། །སྤང་བའི་དབྱ་ལ་ཐད་དོ་མཐུ་མ་རྩུང་། །རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་མ་ཉེས་གཟུང་པར་མཛོད། །ཡིད་ལ་གནག་པའི་དམ་ཉམས་ལས་ངན་འདིས། །ཆོས་འཁོར་

ཨ

རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡ

༄༅། །བཞིགས་ཤིང་དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དགྲུག །དབེན་རི་གཉན་བཅོམ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྟོས། །གསང་སྒྲགས་བཀའ་སྒྲིབ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 ལུ། །དགོ་བའི་ལམ་བཀའ་སྒྲིག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་། །ཉིས་མེད་འགྲོར་འཆོ་སེར་ཆགས་ཡོངས་ལ་སྒྲིང་། །བྱུང་པར་སྒྲགས་འཆང་བདག་ལ་ལྟ་མེད་དང་། །སྐྱུང་མ་བྱིང་  
 ལ་དུག་རྩལ་མཐུ་མེད་ཞེས། །དོ་བསྟོ་མེད་བཅུགས་བསམ་ངན་སྟོར་རྩལ་འཆང་། །མ་ཉིས་ཁ་ཡོག་མི་ཁ་གཏམ་ངན་བཟྃ། །སྟོག་ལ་རྟོལ་ཞིང་དགོར་ནོར་རྒྱ་འཕྲོག་  
 གཤོམ། །མི་འཇིགས་སྐྱབས་ལྷ་ལ་རི་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་བཞིགས། །དམག་སྒྲ་ཇག་སྒྲ་མཐུ་གཏད་དུག་སྟོར་བཤམས། །ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་མ་རུངས་སྟོག་ཆེན་དང་། །ལྟ་མིན་  
 ལྟར་བཅུ་ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས། །སྟོན་ལོག་བདུད་སྐྱ་ལ་གང་དུ་གནས་སྟུར་ཀྱང་། །བྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་ནས་སྟ། །བསྟན་པའི་སྟོང་གྲ་རྣལ་འབྱོར་སྟོས་

དག་རྣམས། གྲོལ་པའི་ལྷ་ལྷུང་རང་གཤེད་བདུད་དུ་ཤོབ། །བྱམས་པའི་གཉེན་པའི་ས་གནོད་པའི་དག་རྣམས། །བསགས་པའི་ནོར་རྩལ་ལྷུང་བའི་གཞིར་གྱུར་ནས། །  
 རང་སྟོག་རང་ཆོད་རང་མཆོན་རང་ལ་རྒྱུབ། །ལུས་དང་སྟོག་སྟོལ་ལ་བྱག་ཟས་སྒྲིམ་གྱིས། །དཔའ་བའི་སྤྱིང་ལྷུང་ཁོང་བྱག་དམར་པོ་རོལ། །ཡུལ་མཁར་ཤིག་ལ་པོ་རབ་  
 རུད་ནས་ཆོད། །མོ་རྒྱུད་མངལ་སྒྲིམ་རྒྱུད་རྒྱུད་མཐའ་ནས་བསྐྱུས། །རྩེས་ལུལ་མིང་ཡང་མེད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་ལ་གཏོར་མ་དག་སྟོགས་སུ་ལུལ། །རྟེན་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་  
 པ་དེ་ལ་བསྟེན། མེད་ན་གཞུང་གཤེགས། དག་བསྟོན། དེ་ལྟར་གནོད་སྤྱོད་ཅེས་རའི་མཆོད་ཆོག་འདི་བཞིན་རྟོག་ཆོས་སྐྱོད་རྩེའི་སྒྲིམ་ཐའ་ཆོས་ལུའི་སྒྲིམ་ཐའ་གསུམ་པ་མི་ཡམ་གྱུ་བ་རིགས་སྟོན་ལས་བཟང་པོའི་གསུང་གི་བསྐྱུལ་ངོར་ཡོད་པ་ལ་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེས་བྱིས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལྟོ། །



ཨ			<p>༄༅། །དམ་ཅན་རྫོ་རྫོ་ལེགས་པ་བཞུགས།</p>		<p>381 Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
ཉ					

༄༅། །ནམ་པར་གྲོ་རྒྱ་ཡེ། རྗེ་ལེགས་པའི་གསོལ་ཁ་འདོད་ན། མཆོད་པ་གཏོར་མ་གསེར་སྒྲིམས་འདུ་བྱས་ལ། གྲུ་སྒྲིམ་བུ་རྗེ་རྗེ་  
 ལེགས་པ་སྒྲིང་། །སྒྲིམ་དོག་དམར་པོ་དར་དམར་བེར། །ཐིབ་ལུ་དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་སྒྲིག། །ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས། །ལྷུང་  
 མཁྱོགས་ཕུལ་ལྷན་ཉ་རི་ཞོན། །མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །དབྱེས་སྒྲེ་བརྟན་མ་འཁོར་གཡོག་བཅས། །འདིར་གཤེགས་

ཨ					
ཨྲ			<p>༡། །དབྱེས་བཞིན་གདན་ལ་བཞུགས། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་རྩི་ཇ་གད་གསེར་སྒྲུབ་  སྒྲེམས། །ཉིར་སྒྲོང་ལྔ་དང་སྒྲུན་གཟིགས་དབྱིག །མཚོད་སྒྲིན་སྒྲིད་ན་ཡོད་ཀུན་འབུལ། །ཨོ་བཟླ་སྒྲུ་ས་པ་རི་སྒྲུར་ཨི་དི་བ་ལི་རྟ་ཁ་  ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ །ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ། །ཧྲི། བོད་སྒྲོང་རྫོང་ལེགས་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འཁོར་བཅས་བདག་གིས་རབ་རྩ་བསྟོད། །མི་</p>		<p>383  Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
ཨ					

འབྲུལ་སྤྱང་སྒྲོབ་ཕྱིན་ལས་དང་། ཅི་འདོད་རེ་བ་བསྐྱང་བར་མཛོད། ཅིས་པའང་སྤེལ་ཆོད་བང་ཕུན་ཆོག་ས་གྲི་ཐུག་ས་བཞིན་དང་སྤྱར་ནས་ཡ་ཁམ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་ཕྱིས་པའོ། ། ། བ་  
 མོ་གུ་རུ་པརྩ་ཀླ་ར་ཡེ། རྒྱལ་པོ་ལི་ཕྱིན་ཏ་རའི་གསོལ་ཀ་འདོད་པས། བསང་ཐུས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས། ཧཱུྃ། མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་བྲག་  
 མཆོ་མེ་རྒྱུད་ནང་། ཐུག་ས་གྲི་རྒྱལ་པོ་ལི་ཕྱིན་ཏ་ར་ཆེ། སྤྱོ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་བྲོས་གཏུམ་པའི་བཞིན། སྤྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱུམ་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་ས། །  
 ཐུག་གཡས་སྤྱ་གྲི་གཡོན་པས་བདུད་ཞགས་འཛིན། བེར་ཆེན་དོམ་སྤྱག་དར་ནག་ཐིབ་ལུ་གསོལ། ཡུམ་མཆོག་གསེར་གྱི་སྤྱ་གྲི་སྒྲོན་ཕུཌ། སྤྱ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་  
 རྒྱལ་པོ་ནི། ཡུམ་སྒྲོན་སྤྱལ་པ་རུ་འབྲེན་འཁོར་ཆོག་ས་བཅས། སྤྱུན་འབྲེན་གནས་འདིར་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས། གདན་བཞུགས་བསང་དང་གསེར་སྤྱེམས་ཉེར་

ག  
གཏུག་པོ་  
པ

༄༅། སྒྲིབ་བདུན། །འདོད་ཡོན་དུག་དང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཆོད་སྤྱིན་དམ་ཆུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཅས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་  
མཆོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱང་། །སྒྲིབ་ཐུགས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་པར་མཛོད། །ཨོྭ་རྩྭ་སྤྲུལ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇོས་པ་རི་སྤྲུལ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རྟི་ཁྲ་རྟི། །ལན་བདུན་གྱིས་  
ཕྱལ། གྱི། སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་དབྱེ་ལྟ་ཆེ། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོང་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་དང་། །ཡུམ་སྒྲོན་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྒྲིབ་ལ་  
སྤྱིན་ལས་ལུ་བ་ནི། །བསྟན་དང་གཙུག་ལག་བསྟན་འཛིན་སྒྲོངས། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་མ་གཡེལ་སྤྲུང་སྒྲོབ་མཛོད། །ཅིས་པའང་སྤེལ་ཆོ་དབང་ཕུན་ཆོགས་  
གྱིས་ངོར་མཛོ་རྩེ་དུག་པོས་སྤེལ་བ་དག། །



[illegible]

རྒྱལ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཅས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱང་། །བྱིད་ཐུགས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་པར་མཛོད། །ཨོྭ་རྩྭ་ཕུ་ལ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རི་ཁྲ་རི་མཆོད་པར་བསྐྱང་། །ཕྱི་སྤྲུལ་པའི་བདག་པོ་དབྱེས་པ་བཟོད་པར་མཛོད། །ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་བའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཅན། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་  
 དང་། །ཡུམ་སྤྱོད་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྐྱང་། །བྱིད་ལ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་བ་ནི། །བསྐྱོན་དང་གཙུག་ལག་བསྐྱོན་འཛིན་སྤྱོད་པས། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཏིག་  
 ཏུ་མ་གཤེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྤྱི་བ་ཆོད་བའ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་ངོར་མཛོད་ཀྱིས་པོས་སྤྱེལ་བ་དགོ། ॥



ཨ			༄༅། །བཙན་ཁྱེད་འབར་གྱི་གསོལ་ཀ་རྣམས་བཞུགས་སོ།༥		389	Sungshub Gyan-pal Khang
---	--	--	--	--	-----	----------------------------

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་རུ་པ་རྩ་གོ་རྩ་ཡེ། བཙན་མོ་དཔལ་ལོ་བྱ་འབར་འཁོར་བཙན་ལ་བསང་དང་གསོལ་མཆོད་སྤྱོད། གཏོར་མ་གསེར་སྤྱིམས་  
 མཆོད་པའི་ཐུང་ཅི་འབྱོར་བཤམས། བསང་དུད་སོགས་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བདག་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་ཐུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོཾ་བཏྲ་ཨཱ་ཧྲི་ཏཱ་  
 བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། ཨོཾ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་དུ་འབྱུག་གསུམ་ལས། །གཏོར་ཐུང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་ཡོན་ལྷ། །མཁའ་

<p>ཨ</p> <p>ཏྲ</p> <p>ད</p>		<p>༄༅།                      །དབྱིངས་ཡོངས་གང་དེ་ཡང་བཟག་མེད་གྱི།   །བདུད་རྩིའི་རོ་མཚོ་ག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར།   །ཨོྲཱུཿ</p> <p>ཏྲློ་རྩ་རྩོ་རྩིཿ   །འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས།   །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རང་བཞིན་ནས་དགེ་བསྐྱེན་སྤྱན་དངས་བར་དམིགས་ལ།   །རོལ་མོ་རྒྱང་རྒྱིང་</p> <p>བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་དྲག་པོས་འབོད་ལ།   །གྱི།   །བཙན་ཡུལ་བཅངས་ཐང་བརྒྱལ་བ་ན།   །བཙན་གྱི་རི་བྱག་དམར་པོའི་དབུས།   །བཙན་གློད་འདུ་བའི་</p>		<p>ཉ</p> <p>Sungdrol Gyurpal Khang</p>
-----------------------------	--	--	--	--

॥

ཟངས་མཁར་ནས། བཙན་ཁོང་དོན་ཁྲུང་བར་ནི། སྐྱེས་བུ་ཐུག་མདོག་འཛིགས་ཤིང་རམས། སྐྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་ཞལ་ཙམ་གཅིགས། སྐྱར་སྒྲིན་དབུ་སྐྱ་དམར་  
 མེར་འབར། ཟངས་ཐུབ་ཟངས་ཚོག་དར་བེར་བཟུབས། ཐུག་གཡས་བ་དན་དམར་པོ་དང་། གཡོན་པས་ལེན་ཞགས་དམར་པོ་འཛིན། སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་  
 འུབས་གཡོན། མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་དཔའ་ཆས་བརྒྱན། འོ་ཁོང་བྲོ་བོ་གཡུ་རྩོག་ལ། གསེར་སྐྱ་སྟག་གཟར་རྒྱན་སྐྱས་ཆིབས། ཆེ་བཙན་ཡ་བ་རྒྱ་བདུན་པོའི། མཆོད་  
 དང་དབྱེས་སྒྲེ་སྐས་འཁོར་བཙས། རྩུར་གཤེགས་རྩུར་བྱོན་གནས་འདི་རུ། པར་ཐོད་ཐོང་བཀའ་བསྐྱོས་ལྟར། དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་གྲང་། དབྱེས་ཤིང་  
 གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷུ་ལ་རྒྱ་རྩ་པ་རི་སྐྱར་ས་སྐྱ་ཡ་ཨོྃ ས་མ་ཡ་སྟོ། རྩིཾ བཙན་ཁོང་དྲག་པོ་འཁོར་བཙས་ལ། མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །

सिद्धिस्तुतिः

༡། ༄། །དབྱ་པོའི་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཆོལ་ཆེན་སྟོས་དང་ལུན་ཆེན་མེ། །ཐུག་གི་བྲི་ཆབ་ལ་རུས་གྱི། །ཞལ་བས་ལུང་པའི་རོལ་སྐྱ་བཅས། །  
 །དར་བུ་དབང་པོའི་ཤིང་བལ་དང་། །མཚུངས་པའི་སྐྱུན་གཟིགས་གོ་ཆ་མཆོན། །རྟ་དམར་སྐྱང་དམར་ར་དམར་སོགས། །དབྱེས་པའི་རྟེན་རྩལ་དུ་མ་དང་། །ཇི་གད་  
 །གསེར་སྐྱར་གཡུ་སྐྱེམས་མཆོག། །ལ། །ཐུག་བརྒྱན་པའི་བ་ལིང་ཏ། །ཐུང་པར་བསྐྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྤང་བའི་དབྱ་པོའི་ཆེ་སྟོག་དབྱུགས། །ལ། །ཐུག་ནང་རོལ་བཅས་  
 །པའབྱུལ། །བཅོན་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པར་རོལ། །ཞོ་ཤུལ་རྒྱ་རྩལ་པ་རི་སྐྱར་ལི་དྲི་བ་ལི་རྟུ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི་མཚོ་པ་མི། །རྩི་མ་དག་རིན་ཆེན་བསེ་ཡི་སྐྱ་  
 །མཁར་ནས། །བཅོན་རྟོན་ཐུ་འབར་དུག་ཤུལ་རྩུ་འབྱུལ་ཅན། །སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་ཐོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །སྐྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་དབྱ་སྐྱ་ལྷག་པར་བཅིངས། །

ཟངས་ཀྱི་ཚྲོ་གཟུ་གོ་བྱ་བ་དར་བེར་གསོལ། །བསེ་ཕུབ་རྒྱབ་ཁུར་འཁོར་གསུམ་དམག་ཆས་ལྷན། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་གཡོན་ན་ཞགས་པ་ཐོགས། །དར་ཟབ་རྒྱན་  
 སྤྲུམ་བྱ་བོ་གཡུ་རྩོག་ཆིབས། །དབྱེས་སྡེ་སྒྲུ་མཆེད་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས། །བདག་གིས་བསྟོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འདུད་བྱེད་ན། །རྟོ་མགིན་དབང་དང་རྩོམ་ཐོད་ཐོད་གི། །  
 བཀའ་བསྟོས་ཡལ་གམ་ནམ་ཡང་མ་བསྟེལ་བར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས། །དེ་འཛིན་སྒྲུ་ཆོ་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་དག་  
 བཅུའི་བྲིམས་ལ་གནས། །མི་ཕྱགས་འབྲུ་འཕེལ་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་རྒྱབ་བརྟེན་དང་། །གཞི་བྱེས་བྱ་བ་གང་བཅུམས་གོགས་མེད་  
 ཅིང་། །ལེགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དུས་ཀུན་སྦྱོལ་བར་མཛོད། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འབད་མེད་དབང་འདུས་ཤིང་། །དབྱ་བགོགས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་རྩལ་བརྒྱགས་ནས། །རི་ལྷུང་

༥  
བཞི་ཕྱི་  
༥

༡༡། །འདོད་དང་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྟེན་ཡོད་ན་དེར་བསྟེན། །མེད་ན་རང་གནས་སུ་  
གཤེགས། །དེ་ལྟར་བཅོན་གྱི་དགོ་བསྟེན་ཐུག་འབར་གྱི་གསོལ་གཤམ་ཡང་སྡེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡང་ཐའི་ཇའི་སྤྲུལ་བས་གྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་སྦྱར་ནས་པོ་རྩི་རྩལ་པོས་རྩོད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་ལྷ་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་དགོ། །



—



ག			<p>༡༡། ཁ་ས་འཕྱལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མ་དཔལ་ལྷའི་གསལ་ཀ་འདོད་པའི་ རེ་སྒོང་བཞུགས་སོ།།</p>		<p>397 Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
ཨ					

།

བཅིངས་ཐུན་བཅུ་བཅུ་ལོ་ལོ་།

མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་།

མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་། མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་། མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་། མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་། མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་།

མ་མཁུ་

མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་།

མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་།

བཅིངས་ཐུན་བཅུ་བཅུ་ལོ་ལོ་། མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་། མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་། མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་། མ་མཁུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་།

༡					
༢		<p>༡། ཚེགས་ཀྱི་དཔོན། ཚེས་ཀྱི་སྐར་བཟུགས་སྟོས་པས་མ་གོས་ཀྱང་། བསྟན་པ་བསྟུང་བྱིར་སྐྱ་ཚེགས་སྐར་སྟོན་པ། འདོད་ཁམས་དབང་བསྐྱར་ལྟ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་བྱེ་འདས་དང་མ་འདས་སར་གནས་མ་མོ་དང་། འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་དུ་མར་བཅས། དཔག་མེད་འཁོར་ཚེགས་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བདར་བཞིན། འདིར་བཤམས་པར་ཉི་</p>		<p>399</p>	Sung-lab Gyun-pel Khang
༣					

ཟླའི་གདན་བཞུགས་གསོལ། །མ་ཐུང་མ་ཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གི་དབྱེས་པའི་རྩལ། །མ་ལི་ཀ་ཡི་ཕྱེང་བ་ཀུན་ནས་མཛེས། །མ་དག་གི་བ་སེལ་སྟོས་སྟོན་རབ་ཏུ་  
 དཀྱིགས། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲུང་གསལ་ཚར་དུ་དངར། །མ་རྩོས་ཚུ་གཏེར་རྩེས་འགྲོའི་བྱུག་པའི་ཆབ། །མ་ལུས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཞལ་བྱས་བཤམས། །མ་འགགས་  
 ཚངས་པའི་དབྱངས་འདྲ་རོལ་མའི་སྒྲ། །མ་གཡེལ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱལ་བའི་དབྱངས་སྟན་དང། །མ་འགོར་འབོད་བཅའི་གཡབ་མོ་རྒྱུ་གི་སྒྱིང། །མ་རུངས་འཛེམས་པའི་  
 མཚོན་ཆ་རང་སྒྱུང་གོ། །མ་ཆས་རྟ་མཚོག་རྒྱན་ལྟན་བྱུགས་ཀྱི་བྱ། །མ་ཆོས་འབྱུངས་པའི་ལོ་རྟག་འབྱུ་ཡི་མཛོད། །མ་བཟོས་རང་བྱུང་རྒྱ་རིགས་མཐུན་བཅས། །མ་ད་ན་  
 ལ་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྱུར་སྟོན། །མ་རུངས་དབྱ་བགགས་བསད་པའི་སྟིང་ཁག་མཚོ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྩེས་མཐུན་བསྐྱང་བའི་རྩལ། །མ་ཚང་མེད་པའི་མཚོད་པ་རབ་

ཨ ཨྱ། འབྲམས་འདི། མཆོག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། མཆོག་སྒྲིག་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་ཆེ། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བ་གྱིས་  
 བཞེས། མ་རྩེ་དཔལ་གྱི་གཏོར་སྦྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་ནང་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ལྷན་སྒྲུག་འདོད་ཡོན་ལྷན་པོ། དཔལ་འཕྱོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱིན་རྒྱབས་འདི། ཨྱ  
 རྩེ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རྩལ་བར་མཛོད། ཨོྱ་ཨྱེ་རྩེ་ཨྱེ་མན་གྱི་ཤ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྱ་དེ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྱ་རི་ཁྱ་རི་ཨོྱ་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཡུལ་  
 བས། ཨྱེ་ཨྱེ་རྩེ་ཨྱེ་མ་རྩེ་གཏོར་ནས་དག་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། འཛིངས་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྱུར་གཏོ། མཆོག་སྒྲིག་འཇིག་རྟེན་གྱི། མ་མའི་རྩེ་མོར་སྒྲ་སྒྲོན་  
 པ། སྒྲ་མའོག་པ་རྩེ་རྩེ་གཏོར་མཛོད། རི་མ་འབྲམ་འབྲུའི་གཟི་བུ་འབར། ཞལ་གཏོག་ཞེ་ལ་ཡིད་ཅམ་ཁོ། འཇུ་མ་པའི་ཞལ་དགོད་ཆོམས་དཀར་དང་། མཆོག་པའི་

पुनर्विचार

ལྷ་གུ་རུང་ཟད་མཛོན། ལྷ་ན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་ལྷོག་ནས་གཟིགས། གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་འབྲུག་ཅིང་སྒྲིག། མཐོན་མཐིང་དབུ་སྒྲ་ལྷ་ག་པར་བཅིངས། གསེར་གཡུའི་དབུ་  
རྒྱན་སྒྲན་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་མགུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་འབྲུང་། ལྷ་ག་ཞབས་གསེར་གདུབ་རྩུ་ཡི། འོག་པག་དྲིལ་རྒྱང་སིལ་སིལ་སྒྲིག། ལྷ་ག་གཡས་སྤིང་གསུམ་འགྲུགས་  
པའི་མཚོན། གཡོན་པས་ཁམས་གསུམ་འཆིང་བའི་ཞགས། རྟེན་ལའི་རྒྱལ་པ་མཆན་གཡོན་བརྒྱག། ཡིད་འོང་རུ་འབྱར་རབ་རྒྱས་པའི། ལྷ་སྤྱོད་དར་དམར་གྲིས་  
གཡོགས་ཤིང་། དབང་པོའི་ཤིང་བལ་ལྷར་བཀྲ་བའི། ལྷ་ཚོགས་དར་གྲི་ཤམ་ཐབས་བསྐྱབས། ཞབས་གཏིས་བཅན་སྒྲིལ་པད་རྒྱའི་དབུས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤེ་  
བརྒྱད་སོགས། འཁོར་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོའི་དབུས་ན་བཞུགས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྱོང་འཁོར་བཅས། བདག་གི་གུས་པས་བསྐྱོད་པ་འབྱུལ། མ་རྩོུ་ སྤོན་ཚེ་རྩ་མགྲིན་

पुष्पमणि

402

<p>༥</p> <p>ལྷོ་</p> <p>མ</p>	<p>༡༡། །དབང་གི་རྒྱལ། །པར་ཐོད་ཐོད་སྤྲོད་སྤྲོད། །རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད། །ཁས་བྲུངས་དམ་ལས་མ་གཡེལ་བར། །བདག་གི་</p> <p>ལས་འདི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་དར་བ་དང། །བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །བསྟན་དབྱ་ཆེག་མེད་གཞིམ་པ་ལ། །བསྟན་སྤྲོད་བྱིས་ཐུ་རུས་</p> <p>སྤྲོད། །བདག་གི་ལུས་དང་གི་བ་མའི་ཚུལ། །མི་འབྲལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་ས། །ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང། །སྤྲོད་གསལ་རྒྱུད་ཏུ་བསྤྲོད་ཏུ་གསོལ། །</p> <p>སྤྲོད་དཔོན་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་ལ། །ཏུ་ཏུ་སྤྲོད་སེམས་འཆང་བ་ཡི། །དབྱ་བགེགས་གར་གནས་གར་འདུག་གྲང། །སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་དང་བྲལ་བར་མཛོད། །བདག་གི་ལས་ནི་</p> <p>གང་བཅོལ་བ། །དེ་ལ་བྱིད་བྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་ལ། །གཞི་བྱས་བྱ་བ་གང་བཅུམས་ཡང། །ལེགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་བར་མཛོད། །བདག་ནི་གར་འབྲོ་གར་གནས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khangs</p> <p>403</p>
-------------------------------	---	--

པར། །ཡུལ་དེར་མི་ཕྱགས་ཀུན་བདེ་ཞིང་། །དུས་སྐབས་འབེབས་ལོ་ཕྱགས་ལེགས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བྱབ་པར་མཛོད། །སྐྱེན་ཡོད་ན་དེར་བསྐྱེད་ཞིང་། །བརྟན་བཞུགས་བྱས་  
ཤིང་མཁའི་ན། །རང་བཞིན་གནས་སུ་གཞུགས་གཤེགས། །ཤིས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་ལྟར་ལ། །དགོ་བསྟོ་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བཛོད། །འདི་འདྲ་གཟུགས་ཅན་བསྐྱུལ་བ་པོ། །འདི་སྤྱོད་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་དཔལ་ལྷན་  
བསྐྱུལ། །འདི་འདྲ་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་ལགས། །སྤྱི་ཤུ་བྱི་བྱ་བ་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་ངལ་བ་མ་དགོས་པར། །ཤོག་དཀར་ལོགས་སུ་ཡིག་གཟུགས་དང་། །ཚོམ་པ་བང་འབྲན་བཞིན་དུ་བཅུས། །ཞེ་མ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དེ། །སྤྱིང་གི་དབྱས་  
སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་བའི། །འདི་ཅམ་སྤྱས་པའི་ཆོག་དོན་ལ། །མཁས་པས་གཟིགས་ན་སྟོབ་བསྐྱེད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ལྟ་ལྟན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་གི་འཕྱུལ་སྤྱང་ཇོ་ལྷ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མོ་བྱང་དཔལ་གྱི་ལྟ་མོའི་བཞུགས་ཁང་ནས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་  
ལ་ཁྱེད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་མཛུ་ལོ། ། །



<div data-bbox="359 336 454 378">ཨ</div> <div data-bbox="359 461 478 533">བཞི</div> <div data-bbox="359 616 478 657">ཀ</div>		<p>༡། །གསས་མཁར་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་དབྱ་ལྟ་དབྱེས་བྱེད་རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་          ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		<div data-bbox="4069 466 4141 528">405</div> <div data-bbox="4141 419 4237 574">Sung-shab Gyur-pel Khang</div>
--	--	---	--	--

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་ར་མེ། རྫོང་རྫོང་དཔོན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

དེ་ཡང་གསལ་མཁུ་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་

ལ། དང་པོ་གཏོར་མ་སྤྱ་མཁུགས་སྟོང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གསལ་མཁུ་བསྟོད་པའི་མཐོ་བཞིན་དབྱིབས་ལེགས་ཕྱགས་བཞི་དབུས་དང་ལྟར་བྱ། ཅེ་ལ་ཤིང་སྤྱ་དར་ཆོན་མདའ་དར་རང་མདོག་དང་མཚུངས་  
པར་དམུ་ཐག་དབྱུངས་གཏོར་བྱ། རྫོང་དཀར་པོ། གཟུགས་འགྲོས་སོགས་དང་དར་ཆོན་བཀྲགས། བྱེ་མར་རྣམ་ལྟ། གཏོར་མ་སོགས་མཐོ་དགུ་ཚང་བར་བྱས་ལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་

༄༅། །སྒྲུ་འདི་རྒྱ་དོ། །ཀྱི། དེ་རིང་བཟུ་ཤིས་ཉི་མ་འདིར། །བཟུ་ཤིས་ཆོས་གྲངས་ཡར་ངོར་ཕྱོགས། །བཟུ་ཤིས་  
གཟུ་རྒྱར་བཟུ་པོར་འཛོམས། །བཟུ་ཤིས་དག་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གསལ་མཁའ་  
གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ། །སྤྱ་བརྟན་གཞོམ་མེད་ངོ་རྒྱུ་མཐུ། །མདོན་གྱུར་རི་བོའི་སྒྲོལ་བརྟེན། །རྒྱ་ཉི་པད་རྒྱུ་ཉི་སྒྲིང་པོར་གྲུབ། །གཙོ་

མདངས་གཟིའོད་འབར་བ་ལ། །དབང་སྒྲོན་བྱ་འདབ་མཛད་ཀྱི། །རྒྱ་ཕུབས་ནོར་བུའི་ཉོག་གིས་མཛེས། །སྤྱོད་པ་བཞི་གཡུ་ཡི་སྒྲོ་བར་སྟེ། །ནང་དུ་གསེར་གཏུང་བཞི་བྱེས་  
 པ། །པརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཀ་བ་བཙུགས། །མན་ཤེལ་སྤྱུག་དང་ཀ་ན་ཀས། །དྲ་བ་མུ་ཉོག་ཀའི་སྟེང་བས། །རབ་བཀྲ་དར་དཔུངས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ། །སྟེང་དུ་ཟའོག་སྒྲ་རེ་བྱེས། །  
 རང་ཀ་ཡི་བྲི་འཕང་སྟེང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གསང་སྤྱུགས་སྟེང་དང་རྒྱ་སྟེང་བཞིའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་རྒྱ་གིའི་ཚོགས། །ཚོས་སྒྲོང་སྒྲོང་སྟོང་ཡུལ་གྱི་  
 བདག །གཞན་ཡང་སྤྱང་སྒྲོབ་འགོ་བའི་ལྷ། །ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཀྱི། །ཤར་སྤྱོད་པ་ཤེལ་དང་བེ་རྒྱུའི། །རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་གསལ་  
 མཁར་ནི། །མཐོ་བཟིང་ཅེ་ལ་སྒྲོན་ཤིང་བཀྲ། །སྒྲོ་སྤྱུག་ལྷ་གསལ་གྱི་མདེའུ་ཅན། །དར་སྤྱུག་བརྒྱན་པ་མཛེས་པར་བཙུགས། །དུང་གི་དམུ་ཐག་ཚེ་ལྷས་སྒྲོབས། །དེ་རིང་



བཏཱ། ཁྲོ་སྒྱུག་ལྷགས་ཀྱི་མདེའུ་ཅན། །དར་སྒྲུལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་བཙུགས། །མཚལ་གྱི་དམུ་ཐག་མ་ལྷས་སྒྲོབས། །དེ་རིང་གསལ་ས་མཁའ་འདི་བསྟོད་པས། །རུབ་  
 སྒྲོགས་ས་བདག་སྒྱུ་གཉན་དང་། །ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚུན་དང་དབྱ་ལྷ་དབྱེས་སྒྲེད་ཅིང་། །སྒྲུ་མཁའ་འདི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ཁམས་གསུམ་དབང་  
 སྒྱུད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཀྱི། བྱང་སྒྲོགས་ལྷགས་དང་བེ་རྒྱུ་འི། །རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་གསལ་ས་མཁའ་ནི། །མཐོ་བཟིང་ཅེ་ལ་ལྷོན་ཤིང་བཏཱ། །ཁྲོ་སྒྱུག་ལྷགས་ཀྱི་མདེའུ་  
 ཅན། །དར་ནག་མགུལ་དུ་བཅིངས་པ་བཙུགས། །གཡུ་ཡི་དམུ་ཐག་དབྱ་ལྷས་སྒྲོབས། །དེ་རིང་གསལ་ས་མཁའ་འདི་བསྟོད་པས། །བྱང་སྒྲོགས་ས་བདག་སྒྱུ་གཉན་དང་། །  
 ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚུན་དང་དབྱ་ལྷ་དབྱེས་བསྒྲེད་ཅིང་། །སྒྲུ་མཁའ་འདི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། །དྲག་པོས་དབྱ་བགོགས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཀྱི། མེ་

།ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་གྱིས། །ཆོ་བསོད་མཐོ་བའི་གསལ་མཁའ་བརྟེན། །ཆོ་རིང་དབང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །ཆོ་ལྷན་ན་རྒྱུང་ལག་འཕྲུལ་  
 །ལས། །གྲུབ་པའི་དར་དཀར་མུ་ཐག་འཐེན། །འཇུ་ཐག་དཀར་པོ་ཡར་ལ་འཐེན། །ཆོ་སྤྲོག་སྤྲོ་གིང་རིང་བ་དང་། །བཙན་འཕེལ་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་པ་ཡི། །དམུ་ཐག་  
 །དཀར་པོ་ཡར་ལ་འཐེན། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་དབྱ་ལྟའི་མགོན་སྤྱོད་གྱིས། །ལྟ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་འཐེན། །ཁ་འཛིན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་  
 །བཞིན། །གཞི་ལམ་བྱེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །མི་འདོད་འབྲས་ཞི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་འདུས་མངོན་སྤྱོད་གྱིས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཚར་ཚོད་ཅིག །  
 །ཀྱི། །དེང་འདིར་ཆོ་རིང་གཏོར་བྲུ་བརྟེན། །རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གསལ་མཁའ་ལ། །དབྱ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འཇུགས་པ། །སྤྲུལ་སྤྲོས་ཀྱི་འཁྲི་གིང་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་

ཚེན་གྱི་རེ་ཁུ་བཟླ། །དཔའ་སྒྲོ་བས་བརྟུལ་མོད་བརྩིད་པའི་ལུས། །སྤྱ་འཐམས་རྩོམ་མོ་གོ་ཁྱབ་ཅན། །མདུང་དམར་རུ་མཚོན་མཐིང་འོད་གྱི། །འཚིང་བའི་ལེན་ཞགས་ལག་ཏུ་  
 ཐོགས། །ཕུབ་ཆེན་སྒྲུག་དོང་གཟིག་ཤུབས་བཟླ། །མཐོགས་པ་ཤུགས་ལྷན་རྟུལ་གནས། །སྤེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་གཡུ་རལ་ཅན། །ལུས་གི་མ་ཙུ་ལྷན་ཤར་གྱི། །རྒྱ་སྒྲུག་  
 འཛུམ་དུག་འཁྲིལ་བ་དང་། །དོམ་ནག་སྒྲིང་དཀར་ཐིག་ལའི་ལུས། །ཁྱི་ནག་བྱེད་མོང་མི་བཟན་དང་། །སྤྱང་སྒྲོན་གཅན་གཟན་གཏུམ་དགུ་དང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་འགྱིང་  
 བའི་གཡག་ །ཐིགས་ཅན་བྱེད་དང་ཅ་ར་ལུག་ །མ་རྟེ་བཞོན་སྒྲུགས་བབྱང་ཡས་པ། །འདབ་ཆགས་དཀར་མིག་བྱ་དང་ནི། །དབྱིད་གྱི་པོ་ཉ་ཚེ་རིང་བྱ། །ནེ་ཙེ་གར་མཁམ་  
 མདོངས་མཐའ་ཅན། །བཞད་དང་དུར་པ་ཀ་དམ་པ། །གསེར་མིག་བྱ་གཤམ་ཅ་ཀོར། །མགྱིན་པའི་རྩ་རལ་སོགས་པ། །མཁའ་འགྲོ་དབྱངས་ཅན་སྒྲུ་སྒྲུག་ལྷ། །རི་སྒྲེས་གྱི་



ཨ་ས་ར་དང་། ར་གཅིག་པ་དང་ལྷ་བ་རྒྱུད་། འབྲོང་མོད་གཏན་དང་མཆེ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་ནགས་དང་བས་མཐའ་ལ། ཡོངས་གནས་  
 རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཚོགས། རེ་རིང་དག་ལྟེན་རྟེན་དུ་འབྱུང་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། གྲི། རིན་ཆེན་དུལ་དཀར་ལུང་སྒྲིགས་ནང་། འཆི་མེད་  
 བཏུང་བ་བཏུད་ཅི་འུ་བཏུད། ཡེ་ཤེས་ལས་སྐུལ་ཨ་མྱི་ཏ། རྒྱ་ལྷ་དགེས་པའི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། འདབ་སྟོང་བཞད་པ་དྲི་བསྐྱུང་ཅན། མ་ལི་ཀ་ཡི་སྤེང་བ་བྲེས། ར་  
 བཟང་སྐྱ་ཚོགས་སྤྲོས་ཀྱི་རིགས། བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་བྱུང་ཅིང་འབྱུང་། སྐྱུང་གསལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་འཕྱོང་ཀྱིས། རྒྱ་གསལ་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དཔལ་དུ་འབར། ར་རི་ཅན་དྲི་  
 ཆབ་ཀྱིས། རྩ་མེད་ཐུགས་ལ་སིམ་པ་བསྐྱེད། རྩན་ཚོགས་དཀར་མངར་རོ་བརྒྱུད་ཟེས། མི་བཟང་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་ལྷག། སྐྱུན་པའི་དབྱངས་དང་རོལ་མེད་

སྒྲུབ་པ། ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ཆོས་ས་པར་བྱས། གཞན་ཡང་ལྷ་མིའི་འབྱོར་བའི་ནོར། འདིར་དབང་ལྷ་འཛིན་དུ་འབྱུང་། ལྷ་མ་ཁར་འདི་ལ་རྟག་པར་བཞུགས། ལས་རྣམས་  
 ཐོགས་མེད་ཉིད་དུ་སྒྲུབས། རྩོམ་པ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོད་བཀའ་སྒྲུབ། ཟིལ་མནན་དམ་ཆོག་པ་པ་ཡི། བསྟན་སྲུང་ཡུལ་ལྷ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། བསྟོད་དེ་དམ་ལྷན་དབང་ལྷ་  
 མཛོད། ལས་བཞིའི་མཐུ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི། མགོན་སྒྲུབས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་ལེགས་ལྷན་ཕྱག་བཞི་པ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དུད་སོལ་མ། འ  
 ཕྱགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷ། སྒྲུ་མ་ར་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལྷ་དང་། རོར་ལྷ་ཆེན་པོ་མཆོད་བརྒྱད་དང་། དཔའ་བྱེད་དབང་ལྷ་དར་མ་དང་། འཕེལ་བྱེད་དབང་ལྷ་སྒྲུ་ཆེ་དང་། འ  
 ཕྱག་བྱེད་དབང་ལྷ་མ་གཡང་སྟེ། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དབང་ལྷ་རྣམས། གསལ་མ་ཁར་འདིར་བཞུགས་མངའ་གསོལ་ལོ། བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་བསྟུང་ལ། འ

༥  
ལྷོ་ལྷོ་  
༥

༡༡། རེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་སྐྱབས། རྡམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། རྟག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་གཞིམ་པ་དང་། ཡུལ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་  
དགོ་བའི་ཆར། རྟག་འབབས་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྱད་པའི། རྟུར་མཚོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། མི་མཐུན་ལས་རྒྱལ་ཚེ་དབང་  
སྟོབས། མི་འཕེལ་རྟ་རྟག་འཛིམ་པ་དང་། ཚེས་བཞིན་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། འབྲུག་ལ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། ལྷག་པའི་མཐུ་ལྷན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བཅོལ་བའི་  
ཕྱིན་ལས་དེ་དག་ཀུན། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། རེ་ལྟར་གསལ་མཁའ་བསྟོད་པའི་རིམ་པ། གོ་བདེ་རྩང་ལ་འཐུས་པ་འདི་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་པལླས་  
མཛོད་པའི་གསལ་མཁའ་བསྟོད་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མདོ་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཆར་སྐྱེས་པའི་བརྗེ་མི་པམ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས། འཛི་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་གྱིང་དུ་མཚུགས་པར་བྱིས་སོ། བཀྲ་ཤིས། ॥ 416



༄ ལྟ་ཆེན་དོན་མཐུན་འཛུལ་གྱི་བསང་མཆོད་བཞུགས། ར་མོ་གུ་རུ་པ་རྩ་ཀླ་ར་ཡེ། ལྟ་ཆེན་དོན་མཐུན་འཛུལ་ལ། །གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ནི། །བསང་ཐུག་མཆོད་པ་ཅི་  
 འཕྱོར་ལ། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། གྱི། བ་གི་ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། །གངས་དཀར་གཉན་པོ་དགུང་ལ་རེག། །ཤེས་གུར་དཀར་པོའི་ལྗོངས་ཁང་ནས། །རྟ་མཆོག་དང་  
 ལྟ་ཆེན་ལྟ་ཆེན་སྟེང་། །ལྟ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྟོན་ར་ནི། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག། །གསེར་བྱབ་གསེར་ཆོག་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །དེ་སྟེང་ཟབ་ཆེན་དགོར་བའི་བེར། །  
 བཞིན་ཅིང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡམས་དར་མདུང་སྐྱ་ལྷག་ཕྱར། །གཡོན་པས་གཉོར་བུ་མ་ཙོར་བྱ་འཛིན། །ནེ་ལེའི་རྒྱལ་པ་མཆོན་དུ་བཅུག། །རྫོང་ལྷན་པོ་  
 རྒྱལ་དང་ནི། །གཉན་ཆེན་སྟེ་བཞི་རི་དབང་དགུ། །སྟེ་བརྒྱད་ལྟ་སྐྱུ་དཔག་མེད་བཅས། །དད་དང་དམ་ཆོག་དབང་གི་ནི། །འདིར་གཤེགས་པ་ད་ལྷན་གསེར་གསེར་ལ་བཞུགས། །

པམ་ཆོད་

བདུད་ཅི་ཅན་གིང་བསང་དུད་དང་། ཉིར་སྦྱོད་བདུན་དང་བཟ་གིས་གྱི། རྒྱས་རྟགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་། འདར་བ་དེ་རིན་ཆེན་  
འབྲུ་ཡི་མཛོད། རྫོ་མཆོན་རྟོ་རྟོ་ལྷ་གས་གྱི་བྱ། འདམ་མང་ར་ཕྱེ་མར་ཆང་ཕུད་དང་། རྒྱུན་གཟིགས་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱུ་མཆོ་འབྲུལ། འདམ་རྒྱས་གཏོར་མ་རྒྱུན་དང་  
ལྷན། རྩོམ་ལྷུང་རྩོམ་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། རྟེན་འདོད་དེ་རྩོམ་ཆོགས་པ། རྩོམ་ཆོན་འཁོར་བཅས་དགེས་པར་རོལ། རྩོམ་བཟོ་གུ་སྒྲ་ར་ཕུ་ཉི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཉི་དེ་བ་ལི་རྩོ་  
ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། གྱི། ཕྱི་ལྷར་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཁམས་གཞི་གནས་སྦྱོར་བའི་གཙོ། རྩོད་ལྷར་ལྷུལ་སྦྱོར་དེ་བའི་རྩོ། རྟགས་བརྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ཐོས་སྒྲས། འ  
འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བཟྱི། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱར་གྱུར་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱེལ། ཅི་འདོད་དེ་སྦྱོར་གྱུ་བ་ཆར་དུ་ཐོབ། རྩོགས་དུས་

འཛུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་



1

1. The first part of the document is a list of the names of the persons who have been appointed to the various offices of the Board of Directors of the Corporation. The names are as follows:

2. The second part of the document is a list of the names of the persons who have been appointed to the various offices of the Board of Directors of the Corporation. The names are as follows:

3. The third part of the document is a list of the names of the persons who have been appointed to the various offices of the Board of Directors of the Corporation. The names are as follows:

4. The fourth part of the document is a list of the names of the persons who have been appointed to the various offices of the Board of Directors of the Corporation. The names are as follows:

5. The fifth part of the document is a list of the names of the persons who have been appointed to the various offices of the Board of Directors of the Corporation. The names are as follows:

6. The sixth part of the document is a list of the names of the persons who have been appointed to the various offices of the Board of Directors of the Corporation. The names are as follows:

7. The seventh part of the document is a list of the names of the persons who have been appointed to the various offices of the Board of Directors of the Corporation. The names are as follows:

8. The eighth part of the document is a list of the names of the persons who have been appointed to the various offices of the Board of Directors of the Corporation. The names are as follows:

9. The ninth part of the document is a list of the names of the persons who have been appointed to the various offices of the Board of Directors of the Corporation. The names are as follows:

10. The tenth part of the document is a list of the names of the persons who have been appointed to the various offices of the Board of Directors of the Corporation. The names are as follows:



ཨ  
ལྷོ  
ཀ



༡༡། མཐང་ལྷ་གཏན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་རྒྱན་གྱི་བསང་དང་གསེར་སྒྲིམས་འབྲུལ་ཐབས་ལྷ་ཆེན་དབྱེས་པའི་  
སིལ་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



421  
Sung-ho Gyung  
Khang

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀླ་ར་ཕྱི་བཟླ་ཀླ་མ་ར་ཡ། ཐང་ལྷ་ལ་གསེར་སྒྲིམས་འབུལ་བར་སྒྲོན། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་དུང་གད་གཙང་མ་ལ་གསེར་ཕྱེ་  
སྒྲུབ། རྒྱ་གཙང་གིས་བསངས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ར་མོ་ལ་སྒྲིང་བུའི་སྒྲུང་བཙས། གྱུ། ར་མོ་ཡེ་ཤེས་  
ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཆེ། སྙིང་གསུམ་དྲེགས་པའི་རྩེ་བོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །འཇམ་སྒྲིང་བོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་སྒྲེས་གཅིག་པོ། །གཉན་

ཨ

ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

ཨ

།

ཆེན་ཐང་ལྷ་ཁྱུ་འཕུལ་མཐུ་དང་ལྷན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་པར་ཐོད་ཐོད་གིས། །རྫོང་ལྷ་པའི་དམ་ཏུ་  
དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྤྱང་མར་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། །གསང་བའི་མཆན་གསོལ་རྫོང་མཆོག་རབ་རྩལ། །ཡབ་ཡུམ་  
སྐུ་དང་སྦྱོར་པོ་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་མ་ཐོགས་སྤྱར་བྱོན་ལ། །འདིར་བཞགས་རིན་ཆེན་བྱི་དང་པད་ཟླའི་

སྟེང་། །དབྱེས་པར་བརྟན་བཞུགས་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཇི་གད་མུད་གཙང་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་། །གསེར་ཕྱེད་ལྷུང་དངུལ་དཀར་སྟོང་དུ་བསྐྱེལ། །འབྲུ་  
 གསུམ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་རོ་མཆོག་ཀྱན། །བཀུག་ནས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་འདི། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་དྲེ་འབར་བ་ཅུལ། །གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་མཆོ་  
 དར་དང་། །དབྱེས་སྟེའི་གནམ་མཆོའི་བདག་པོ་གཡུ་སྟོན་མར། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱ་ལྷའི་གཙུང་པོ་ཐང་འབྲིང་དུར་པ་སྟེ། །སྐྱ་ཡི་  
 རིགས་འབྲུངས་ཐང་སྐས་འབྲེལ་པར་གྲགས། །སྐྱ་ཞང་འབྲོག་གཉན་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ལྷན་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཡས་གྱི་མདའ་ར་ཟ་  
 རམ་སྐྱེས་བུ་དུག །གཡོན་གྱི་མདུང་འཛིན་སྟོན་པ་སྐྱུ་གཔོ་སྟེ། །གཡས་གཡོན་རུ་འབྲེན་དམག་གི་ཆོགས་བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

ॐ । མདུན་གྱི་ཤུལ་མཚོན་སྤང་གི་རྗེས་སྤུལ་བ། ཞལ་གཡག་དཀར་པོ་ནམ་ར་གཡའ་མར་ཞེས། སློན་དང་རྒྱབ་གྱི་དཔུང་དང་སྤེ་བཅས་ལ། གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བྱི་ཡི་སློན་པོ་སྤོམ་ཆེན་ཡོར་བ་དང་། རྒྱང་གི་སློན་པོ་མགུལ་རིང་ཕྱག་ཐག་མཚོག། སོ་སོའི་འཁོར་དང་མང་འཁོར་བཅས་པ་ལ། གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཀའ་སྤྱི་སློང་དཔོན་རྩམ་ཆེན་གང་བ་བཟང་། བཀའ་སྤྱི་སློང་དཔོན་བལ་ཡུལ་གསེར་ལྗོང་མཚོན། ལྷ་གཉེན་མང་པོའི་མདུན་དུ་བདར་བ་ལ། གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། སྐྱུ་ཡི་ལྷ་མ་སྤྲུལ་འབྱི་ལམ་ཁང་བཟང་མ། བཀའ་སྤྱི་སྤོམ་གཡའ་སྤོམ་མཚོ་སྤོམ་ཆེན་མོ་དང་། སྤོམ་ཕྱན་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། འབྲུལ་ལྷན་ཏུ་བྱུང་གི་རྒྱུ་གྱུ་ལྷ་བཅོན། ལྷ་གཉི་གཡའ་ལྷ་

ཁུ་ཁྱིམ་ཞལ་དཀར་སྒྲེ། ར་སྒྲེས་ཁུ་འཛོལ་ཕྱོར་བ་ཅེ་གསུམ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོའབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷགས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུ་ལག་སོར་ལྷག་མོ་གཉན། གཏུམ་  
 བོའི་ཉོར་སྒྲོང་ལས་ལ་འབྱེད་པ་པོ། གཡའ་མ་སྟག་ལག་རང་རིགས་སྒྲེ་བཅས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོའབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། འཤར་གྱི་ལ་བདུན་ལྷོ་ཡི་ལུང་བདུན་  
 དང་། ཁུབ་ཀྱི་རི་བདུན་བྱང་གི་མཆོ་བདུན་ལ། གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོའབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་  
 འཁོར་དུ་གཏོགས་སོའཆལ། དཀར་སྒྲེགས་ལ་དགའི་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བདག་ལ་འགོ་བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོའབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། ཐང་ལྷ་གཉན་པོའཁོར་བཅས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། གཏོར་མ་ཉོར་སྒྲོང་དབྱེས་རྣམས་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། བདུད་ཅི་ཅན་ཤིང་བསང་གི་མཆོད་པ་དང་། གསོར་

༄། སྒྲུམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རྫོང་ཐོད་ཐོང་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ། རྫོང་མི་བསྐྱོད་འོད་མཆོན་ཅོད་པན་ཅན། རྫོང་འཆང་དངོས་ཅ་  
 བའི་སྒྲུམ་ཡི། རྫོང་འོད་མཆོག་མཆོས་པ་དང་དགོངས་ཤིག། གང་ཞིག་དྲན་པས་ཅི་འདོད་མཆོག་སྒྲིན་ན། གང་ལ་གུས་པས་རྟག་བསྐྱོན་སྒྲུབ་པ་པོར། གང་བྱོད་མ་  
 གཡེལ་བརྟེན་བས་ཉེར་གཟིགས་ལ། གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་འདི་དག་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། བསྐྱོན་པའི་སྒྲིང་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་རྒྱས། བསྐྱོན་འཛིན་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་  
 ཐུགས་ཡིད་མཐུན། བསྐྱོན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛོད་ཕྱིན་རྣམ་པར་སྟེལ། བསྐྱོན་འཆོ་དག་པོ་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ཆོགས། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་ནད་མཆོན་མུ་གེ་སོགས། །  
 རྒྱལ་འདྲེ་དམ་ལོག་འབྱུང་པའི་གནོད་པ་བྲལ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུ་བདེ་ཞིང་དག། རྒྱལ་བསྐྱོན་སྒྲིང་པོའི་འབངས་སུ་གྱུར་པར་མཛོད། འདམ་ལུ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་

འདིར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །དཔལ་འབྱོར་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་རབ་རྩ་གང་། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་བཞེད་དོན་མ་ལུས་པ། །དཔལ་འབར་དཔའ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་  
 སྒྲུབས། །དེ་ལ་བར་རྩ་གཅིད་པའི་གཟུགས་ཅན་དག། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཚོགས། །པ་རེ་ལ་བྱད་ལུང་ཚོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ། །བྱོད་ཀྱིས་དྲག་པོའི་  
 ལྷོབས་ཀྱིས་ཚར་ཚོད་ཅིག །བདག་སོགས་གཞི་བྱེས་ཀྱན་རྩ་མི་འབྲལ་བར། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མེལ་ཚོ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་། །བསམ་  
 པའི་དོན་ཀྱན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཆེན་ཐང་ལྟ་ལོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསེར་སྒྲིམས་འབྲལ་ཐབས་འདི་བཞིན་པ་རྒྱལ་བའོད་དཔག་མེད་དངོས་ལྟ་དམར་ཅོད་པན་འཆང་བ་བརྩ་པའི་བཀའ་སྤྱལ་གྱི་མེ་  
 ཏྲག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཏེ། །ལྷ་མ་བཀའ་བརྒྱད་སྤོན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔལ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་གྲར་བྱིས་པ་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ཚོགས་ཀྱང་འགྲིགས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱན་རྩ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །



ཨྱི། འཇམ་གླིང་སྐྱོང་བའི་སྒྲེས་གཅིག་པོ། ཁྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། གསང་མཆོན་ཐང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་འབར། འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེས་མཆོག་རིགས། མར་མེའི་ཐོང་བ་དྲི་ཆབ་མཆོ། རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་རོལ་མེའི་སྒྲ། །  
 བདུད་ཅི་གསེར་སྒྲེམས་རྒྱ་རའི་ཕུད། འདུག་གསུམ་མངར་གསུམ་འབུ་ཡི་མཛོད། བྱེ་མར་འོ་སྒྲེལ་ཤིང་སྒྲུའི་བསང། འདར་བུ་གོ་མཆོན་རྩོམ་ཕུགས། འདོད་ཡོན་  
 ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འབུལ། ལོ་བཟླ་ཐང་ཀར་མུན་ཉིད་ཁུལ་ལི་ས་པ་རི་སྒྲར་ལི་དྲུང་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། ལོ་བཟླ་ཐང་ཀར་མུན་ཉིད་ཁུལ་ལི་སྒྲར། ཐིག་ནན་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་སྒྲར་ཡ་  
 སུམ་ རྒྱུ། པར་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ནི། འཇམ་ཆོག་རྩེ་རྩེ་ལེགས་འཆང་བའི། ཁྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་འབུལ་ཅན། སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་བཟེར་འབར། སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་བེར་ཆེན་

གསོལ། །དབུལ་དར་ཐོད་ཕྱོག་ཞུ་འི་མཛེས། །ཕྱག་གཡམས་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་ཕར་ཕྱར། །གཡོན་པས་དར་མདུང་མེ་འབར་འཛིན། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲུལ་བརྒྱན། །ཆིབས་  
 སྤྱོད་དཀར་གཡུ་རྩེ་ག་ཆིབས། །སྤྲུལ་པ་དུང་གི་བྱ་བྱ་དང་། །དུང་གཡམས་སྤྲིག་གོད་མགོ་དགུ་འབྱེད། །ཐང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་ཆེས། །བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་ཡི། །  
 རྒྱལ་གདོན་གདུག་འབྱེད་ཅད་ཀྱིས་བྱུལ། །སོད་ཅིག་བྱུལ་ཅིག་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །དམ་ཆས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩེ་ལོ་ལོ་མཐུག་  
 ཅ། །རྒྱལ་གདོན་གཅོད་པ་རྒྱ་བ་དེ། །བདག་ལ་ཐོ་འཆོམ་བྱེད་དུ་འོང། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཏུ་བས། །ངོ་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ། །ཐང་ལྷར་སྤོན་ལས་བསྤྲུལ་ཅིག་གསུངས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཐང་ལྷ་དེས། །རྒྱལ་གདོན་དེད་ནས་བྱོས་པར་མཐོང་། །དེ་སྤྱིར་ཡིད་ཆེས་སྤྱང་མར་བསྤྲུལ། །སྤྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །ཆོས་དགེར་བྱིས་པ་དགེ་གྱུར་ཅིག། །

༡། ལྷ་ཆེན་དེ་ཆེ་འབར་བ་ཅུལ་གྱི་མཆོད་བསྐྱང་བཞུགས་སོ།། གསེར་མངལ་ཅན་དང་དཔལ་མེད་དཔལ། མགྱིན་སྟོན་གྲགས་པའི་མུ་བྱུང་སོགས། འཛིག་རྟེན་དྲེགས་ལྡན་མ་ལུས་པའི། འདུད་པའི་ལྷ་ཆེན་དེ་ཆེ་འབར། ལྷ་མོ་མཆོ་དར་གཡུ་ཡི་སྟོན། ལྷ་ས་དང་སྟོན་པ་ལམ་ཆོགས་བཅས། དབྱེས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་རྩལ། དངོས་བཤམས་སྟོ་ཡི་བཟུང་བ་ཡི། མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་དང་། ལྷ་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་མཆོག་རྩལ་སྟོན་གཡུ་བའི་དབྱེས། སྟོ་ལྡན་གཡལ་བ་མེས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོན་གཡུགས་དང་འཕན་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་གསལ་མཆོམས་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མོ་གསལ་མངའ་གཞུག་ལྷ་མངའ་སོགས། ལྷ་གསལ་རྒྱུ་མཆོས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་རྩ་དང་ལྷ་རྩ་སྟོས་དང་། ལྷ་གསལ་ལྷ་གསལ་སྟོས་འདོད་འཛོ་བའི། ལྷ་གསལ་ལྷ་གསལ་སྟོས་འདོད་འཛོ་བའི། ལྷ་གསལ་ལྷ་གསལ་སྟོས་འདོད་འཛོ་བའི།

བཅས། །མཐུན་ཇུས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་གསེར་ཕྱེ་སྤྱར་བ་དང་། །ལྷ་མིན་ཐྱག་གི་གཡུ་སྦྱེམས་དང་། །རྒྱ་ཇ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
 སྟགས། །བཟའ་དང་བཏུང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྦྱོན་དང་རྟ་བཞོས་གཙང་དང་། །འདོད་ཡོན་དུག་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །བཟྱ་ཤིས་ཇུས་ཏྲགས་བརྒྱད་བརྒྱད་  
 སྟགས། །བྱུང་པར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོད་འབག་སྤྱོད་སྟོག་འཁོར་དང་། །ཤེལ་མཁའ་མཆོན་པའི་ཏེན་གཏོར་མཆོག། །སྤྱུ་ལྷག་ཤེལ་ཕྱེད་རྩྱའི་རྒྱན། །  
 མི་འབྲལ་ཇུས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ན་དགོས་པ་ཡི། །ཏེར་སྤྱོད་དགོར་ནོར་མཆིས་སོ་ཅོག། །འཁོར་འདས་སྤྱོད་ཆོགས་མ་ལུས་པས། །ཐུགས་  
 དམ་གཏན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལས་ཏོན་དབང་། །སྤྱོད་ཐུགས་འགལ་དང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི། །དམ་ཆོག་

༄༅། །ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་ལའགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །རྒྱལ་འགོང་གཞིང་པའི་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་བཅོལ་  
བའི། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་གླེམ་ཟབ་ཡང་གིས་གསུང་ངོར་ཡོད་ཆེ་དྲག་པོས་བྲིས་པའོ། །



༥	༡༡། །དབྱི་ཆེན་རབ་སྒྲེ་གཉན་པོའི་གཏོར་མཆོད་ཉུང་དུ་དམ་ཆོག་དགྲེས་པར་བསྐྱེལ་བའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། སྤང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་པར་ཐོད་ཐོད་དང་། །
༦	སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་སྤྱན་སྤར་དམ་མཛོས་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤང་མ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བའི། །ཡུལ་བདག་དག་ལྟ་དབྱི་རྒྱལ་རབ་སྒྲེ་གཉན། །བཙུན་མོ་སྤྱལ་སྟོན་དུ་འདྲེན་དམག་ཆོགས་བཅས། །སྟོན་གྱི་ཡལ་གམ་རྩེས་སུ་བྱན་མཛོད་ལ། །རྩེ་འཕྱུལ་སྟོབས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ལའམས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱིད་ལ་དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི། །དྲི་བཟང་ཤིང་སྤྱིའི་བསང་དུད་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །བདུད་རྩིའི་གསེར་སྤྱེམས་གཡུ་སྤྱེམས་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། །ཡིད་འོང་མཚུ་ར་བ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །བདུག་སྤྱོད་ངད་བཟང་མཁའ་གྲོང་བྱུང་པར་བརྟེན། །སྤང་གསལ་འོད་གྱིས་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལོ་འགོངས། །ག་ཕུར་སྤྱར་

བའི་བྱི་མཆོག་ཀུན་ནས་དགྲིགས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རི་ལོ་ལྷན་ཞལ་བཅས་བཤམས། །རྩ་སིལ་སྤྱིང་བུའི་སྤྱད་བྱངས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །གོ་མཆོན་སྤྱན་གཟིགས་རིན་ཆེན་  
 འབྲུ་སྤྱན་རིགས། །མགྲོགས་འགྲོ་ཕུགས་ནོར་མི་བཟད་གྲངས་འདས་པ། །མཐུན་རྒྱས་དུ་མས་དགེས་པ་སྒྲོང་གུར་ཅིག །ཕུའི། རྩ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། །གཞུ། རྩ་མི་  
 རྩ། །ཤུ་སྤྱ་ཕུ་རྩ་ལྷ་རྩ། རྩ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲོང་མཆོག་ཡངས་པ་རུ། །ཁོ་ལས་གཏོར་རྒྱས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཨོ་ལྷ་རྩ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བཏུབས་  
 ནས། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་ལྷ་མི་པ་ཏི་མ་རྩ་ལྷ་པ་སི་ག་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་དེ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་ །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུག། སྤྱིང་  
 པའི་མགུལ་ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་གཙོ། །མི་བསྤྱན་དགྲ་བག་གས་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩ་ཅན། །དགོ་བསྤྱན་ཆེན་པོ་དབྱི་རྩ་པ་རབ་སྤྱི་གཏན། །སྤྱ་མདོག་སྤྱག་ནག་ཁོ།



༥	༡༡། །གཏུམ་རུམ་བཞིན་ཚུལ། །དར་དམར་འགྱིང་ཐོད་སྟག་འཕྱུར་མཛེས་པ་དང་། །བཟོལ་བཟོལ་དམར་ལྷུ་བ་པར་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡལ་རྩོ་	Sung-rab Gyun-pal Khang 437
གཞི་སྟོན་	རྩོའི་མཚན་པའི་ཐོ་ཆེན་དང་། །གཡོན་པས་མདུང་རྩོན་བ་དན་ལྷེ་བརྒྱད་འཛིན། །སྟག་རལ་གཟིག་ལུབས་འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་བརྒྱན། །དུས་མཐའི་རྩྱུང་གི་ལྷགས་	
	འཆང་སྐད་ཅིག་ལ། །སྟོང་གསུམ་ཉུལ་བའི་བང་རྩལ་དང་ལྷན་པའི། །ཅང་ཤེས་བྱ་ནག་རྩིང་དཀར་རྒྱན་ལྷན་ཆིབས། །མཚོ་སྐྱན་སྐྱས་དང་སྟོན་པོ་གཡལ་གཡོན་གྱི། །	
མ་	མདའ་མདུང་འཛིན་པའི་དཔའ་བོའི་འཁོར་ཚོགས་དང་། །མངག་གཞུག་སྟག་གི་གཉེན་དང་བྲན་གཡོག་སོགས། །སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དེ་སྟར་	
	བསྟོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་སྟེལ། །བསྟན་དབྱ་ཆེག་མེད་རུལ་	

ལྷན་བཞིན་དུ་ཆོག་ལ། །རིག་འཛིན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྒྲེག་པ་དང་། །ཆོ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རབ་དུ་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་ནི། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་དབྱི་ཆེན་རབ་སྟེ་གཉན་པོའི་གཏོར་མཆོད་ཉུང་དུ་དམ་ཆོག་དགེས་པར་བསྐྱུལ་བའི་  
 རོལ་མེཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དགའ་ལྷ་གཉན་པོའི་རྩེ་ཟུང་དགེས་པའི་བལྟས་མཐོང་ནས། མར་ཐང་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཆེའི་ཡང་དགོན་རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་དུ་འཛིན་པོ་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་འཕལ་དུ་སྟེལ་བ་རྒྱལ་བ་སྟུན་སྟེང་པོ་དར་བའི་  
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

ཨྲ། །དག་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་ཐོག་སྤྲུལ་གྱི་བསང་མཚོད་བཞུགས། རྣམ་མཁན་གྱི་བཟོ་གུ་ལྟ་རྒྱུ་རྩལ། དག་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་ཐོག་སྤྲུལ་ལ། །བསང་གི་དགེས་པ་བསྟེན་འདོད་ན། །བསང་རྩལ་མཐུན་  
 པའི་ཡོ་བྱད་བསགས། །རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟུན་ལ་འདུག། །པར་ཐོད་ཐོད་རྒྱུ་ལ་བཟུང་། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྟུན་བྱངས་བསམས། །རྩལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དབྱངས་དང་བཅས། གྱི། རྒྱུ་ལྟ་གུན་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རང་ག་ཐུགས་  
 རྒྱུ་ལྟ་ལྟ། །པར་ཐོད་ཐོད་རྒྱུ་ལ་པོ་ཡི། །བཀའ་ཉན་ལྟ་ལ་བདག་གུན་གྱི་རྡོ། །རྟེན་གནས་པོ་བྱང་ལེས་བྱག་ནས། །དག་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་ཐོག་གི་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་དོག་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་  
 མཛེས། །ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་ལྟ་ལྟ་སྟུག། །དུང་ཚོག་དུང་ཐུག་སྤྲུལ་བཟིང་། །དེ་སྟེང་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཐུག་གལས་དཀར་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་བའི་མཚན། །  
 མཐུང་དར་བ་དན་གཡོ་བ་ཐུར། །གཡོན་པས་དངོས་གྲུབ་རབ་འཛེ་བའི། །རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །སྟུག་རལ་གཟིག་ལུབས་རལ་གྱི་བཅས། །འཁོར་

གསུམ་དཔའ་ཐོའི་ཆས་དང་ལྷན། ཟུར་མགྲོགས་སྒོག་གི་བང་གསར་ཅན། ཁྱམ་ཆོག་དང་དཀར་རྒྱན་ལྷན་པ། གངས་རི་འགྲོ་ཤེས་ལྷ་བྱ་ཆིབས། དབྱེས་སྡེ་སྤྲུལ་མོ་  
 བྱེན་གྱི། སྒོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་དཔག་མེད་བཅས། དད་པ་དང་ནི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས། འཁོད་དོ་ལྷ་བྱོད་འཁོར་དང་བཅས། དམ་ཆོག་དབང་གིས་དབྱེས་བཞིན་  
 དུ། རྩུ་འཕྱུལ་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་བཤམས་རིན་ཆེན་བྲིར་བཞུགས་ལ། མཐུན་ཐུག་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཤིང་སྒྲོ་སྒྲོས་སྤྲུལ་རབ་  
 འཆོགས་པ། དྲི་ཞིམ་བསང་གི་དད་པ་འདིས། དག་བསྐྱེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། གསང་གསུམ་ཉམ་གྲིབ་དག་པར་ཤོག། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་མེ་ཏྲོག་ཕྱེད། །  
 དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་གཏིབས། སྤྲང་བྱེད་སྒྲོན་མེའི་འོད་མདངས་གསལ། དྲི་བཟང་ཆབ་ཀྱི་བྱུག་པ་བཤམས། བཟར་བའི་བྱེད་བྱུག་ཇི་སྟེད་གདལ། སྤྲུལ་ཅིང་

<p>༥</p> <p>གཞི་རྒྱུ་</p> <p>མ</p>	<p>༡༡།                     འཇེབས་པའི་དབྱངས་རོལ་མོ།     སྤྱེ་མར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་།     གསེར་སྤེ་སྤར་བའི་ཇ་གད་ལུད།     འོ་སྒོལ་ཇ་ལུད་བཏུང་བའི་  རིགས།     འབྲུ་སྤྲན་རིན་ཆེན་དུ་མའི་མཛོད།     དར་བྱ་གོ་མཚོན་སྤྲན་གཟིགས་ངོམ།     རྟ་ལྷགས་རི་གཡུང་སྤྱིད་དོ་ཅོག།     ལུན་ཚོགས་འདོད་དགུ་མ་ཚང་མེད།     མཚོད་  སྤྲན་རབ་འབྲུམས་འདི་འབྲུལ་ལོ།     ཁྱོ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱོད་ཡངས་པར།     འབྲུ་གསུམ་འོད་ལྷ་གཏོར་མ་མཚོག།     སྤྲགས་དང་ལྷག་ཁྱུ་ཏིང་འཛིན་གྱིས།     བདུད་ཅིར་བྱིན་  གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ།     ཞོ་སྤྱོ་སྤྱོ་མི་པ་ཏི་ལྷ་པ་སི་ག་ས་པ་རི་སྤྱར་ལི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་སྤྱ་ཏི་སྤྱ་ཏི་ལྷ་གསུམ།     གཏུ་གིས་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས།     གཏུ་ཡང་  རྩལ་བསྤྲན་སྤར་བ་དང་།     གཏུ་ཞིག་དབྲུ་བགོགས་འདུལ་བ་ཡི།     གཏུ་བྱོད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྤོད།     འདོད་པའི་སྤྲན་ལས་གཉིར་གཏད་པ།     ལྷུལ་འདིར་མི་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang</p> <p>441</p>
------------------------------------	--	---

ལྷགས་མ་ལུས་པར། །ནད་མཆོན་ལུ་གེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ནད་མེད་བདེ་དང་འབྱུང་འཕེལ་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་མ་ལུས་སྟོལ། །བདག་ཅག་གར་འགྲོ་གར་  
 གནས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་སྤྱད་སྟོབ་འཆལ། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །བདག་ལ་སྤང་བའི་སེམས་འཆང་བ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་  
 གར་གནས་ཀྱང་། །དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་ཆོད་ཅིག །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅིས་པ་དག་བསྟེན་གྱི་བསང་ཡིག་འདི་གླིང་ཐོག་ཆོས་  
 ཇི་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྱི་ངོར་ལྟ་བུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་དགོ། །

ཨ			<p>༡༣། །དག་ཅུམ་པོ་རྩེ་རྩེ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་བསང་གསོལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེལ་བའི་རྩ་བུ་  ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		<p>443  Sungrab Gyurpel  Khang</p>
ཨ					

༄༅།

ཁ་མོ་སྤྱི་བཟོ་ཀུ་མུ་ར་ཡ། དགེ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་ཐོག་ས་མེད་ལ་བསང་གསོལ་སྤྱོད་བར་འདོད་ན། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། བསང་རྩལ་མ་  
 ཆོང་བ་མེད་བར་འདུ་བྱས་ལ། ལྷག་པའི་ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱིན་རྒྱབས། གྱི། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་ཐོད་ཕྱེད་གི། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུང་  
 བར་རབ་བསྐྱགས་ཤིང་། །དཔལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །ཡང་གསང་དམ་ཆོག་གཉེར་བྱང་གཏང་ནས་སུ། །



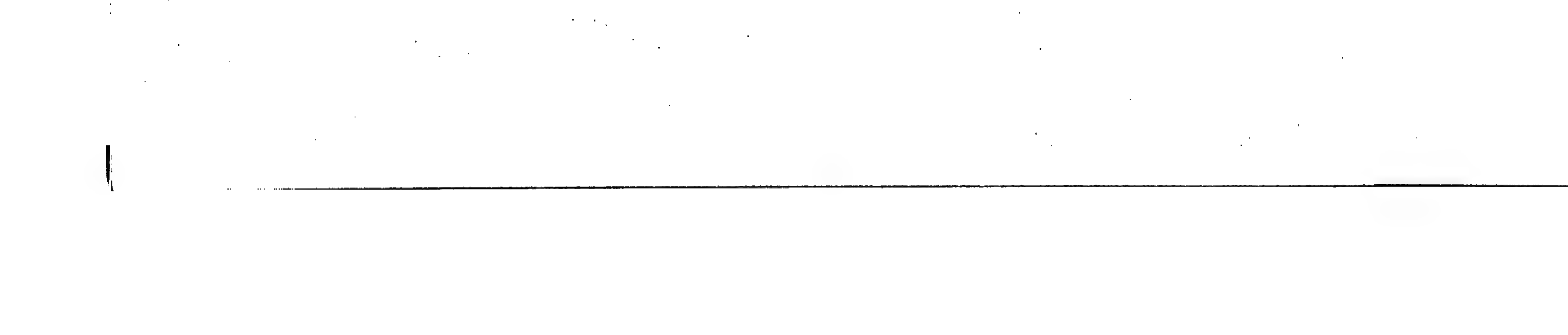
༡༡། ཆོས་གཏེར་ཟབ་མོའི་སྤང་མ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་སྤྱོ་ཆོགས་དབང་བསྐྱར་བའི། འགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྩི་ཐོགས་མེད་ནི། སྦྱོས་བུ་སྟོན་སྒྲིའི་མདངས་འཕྲོག་གཞོན་ཚུལ་ཅན། བཅའ་མཁའི་མོར་བུའི་འོད་ལྗར་གཟི་བརྟན་འབར། འཁོལ་གྱི་ལྷུང་ཅན་དར་དཀར་བེར་དང་ནི། རབ་རྩུ་བརྟན་པ་དཔའ་བའི་ཆས་དང་ལྷན། ལྷུག་གཡས་དབང་རྟགས་རྩི་ལྷུང་པུར་

བལ། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ལྷན་ལ་བསྐྱོར། །གཡོན་པས་མདུང་དར་རུ་མཆོན་དཀར་པོ་ཕྱར། །རྒྱུང་ལྷགས་དང་ལྷུང་རྒྱན་སྤྲུལ་ལ་ཆིབས་ནས། །སྟོང་གསུམ་  
 སྐད་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷགས་དང་ལྷན། །རེས་འགའ་མི་དམར་དྲག་གཏུམ་འཇིགས་པའི་ཚུལ། །སྤྱུལ་བསེ་བྲབ་དབྱུང་ལ་མཆོང་གི་ཆོག། །དར་འཕྱུ་གོད་འཕྱུའི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་  
 དང་། །ལེབ་བརྒན་དར་གྱི་བེར་ཆེན་ལྷབ་ལྷབ་གསོལ། །གཡས་པས་རྩོད་རལ་གྱིས་དབྱ་སྟོག་གཅོད། །གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུས་བགོགས་ལ་གཟིར། །  
 ལྷག་རལ་གཟིག་ལྷབས་རལ་གྱིའི་ལུས་ལ་བརྒྱན། །རྟ་དམར་ཆིབས་ནས་བསྐྱན་པའི་བྱར་བྱེད། །བཙུན་མོ་སྤྲུལ་དང་སྟོན་པོ་དྲུགས་པའི་ལོ་པོར། །དཔག་མེད་ཆོགས་ཀྱིས་  
 མདུན་ནས་བདར་བཞིན་དུ། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡིད་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་བཞུགས། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་དབྱེས་པ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །བསྐྱེད་པ་ནི། །ངད་བཟང་སྤོས་ཀྱི་ཤིང་སྒྲ་ཀུན་འདུས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྒྲར་བདུག་པའི་སྤྱིན་པུང་གིས། །ཁྱིད་ཐུགས་ཆོག་པའི་གྲིབ་ཆོགས་གཏན་བཅོམ་ནས། །གསང་གསུམ་རུས་མཐུ་གཟི་བརྒྱུད་འབར་གྱུར་ཅིག །གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པ་དང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་འབྲུལ་སྤོས་སྤྱིན་མཁའ་བྲུབ་འབྲིགས། །སྒྲང་གསལ་ལའོད་ཀྱི་སྒྲང་བ་ཀུན་ཏུ་དགྲིགས། །ག་པུར་དང་སྒྲར་བུག་པའི་དྲི་ཆབ་མཆོ། །ལྷ་མིའི་བཟའ་བའི་ཞལ་བས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རྩ་སེལ་རོལ་མའི་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུལ་བའི་དབྱངས། །གནག་ཐུགས་ཏུ་དེལ་རི་སྤྱོས་བྱ་ཆེན་སོགས། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྱན་བང་མཛོད་དར་བུ་རིགས། །བྲབ་ཆོག་པུབ་དང་རྩྭ་དར་མཆོན་ཆའི་སྤེ། །རྒྱན་གོས་ཉེར་སྟོད་དབྱེས་པའི་མཐུན་རྩལ་དང་། །བུ་ཤིས་རྩལ་ཏུགས་རྒྱལ་སྤིང་ལའོས་བདུན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་བཞེད་པའི་དགོར། །བདུད་</p>
----------------------	--

ཅི་ཇ་གད་གསེར་ཕྱེ་དང་སྐྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ཇའི་ཕུང་དང་འོ་སྒོ་ལ་སྐྱེ་མས་བཟང་དང་། །སྤྱི་མར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །དམ་ཇུས་གཏོར་མ་ཞིམ་མངར་  
 རོ་བཅུད་ལྷན། །རབ་འབྱུམས་བཞེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའདིས། །ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་ལགས་ན། །བརྒྱན་མོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཇོ་དགྱེས་པར་  
 རོལ། །ཨ་ཀུ་རོ་ལན་བདུན་དང་། །ཨ་རྒྱུ་ནས་ །ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །བསྐྱེད་པ་ནི། །ཀྱི། །དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་ཇོ་ཇོ་ཐོགས་མེད་ཅུལ། །ཡབ་ཡུམ་སྤོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས། །མཐུ་སྤྱོད་ས་རྩུ་འཕྱལ་མངའ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། །དཔུང་གཉིན་གྱུར་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུགས་བཅུད་ན། །པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རོལ་པ་ཇོ་ཇོ་ཐོགས། །རིག་འཛིན་  
 བརྒྱད་པའི་བཀའ་དང་དམ་དགོངས་ལ། །རྒྱལ་སྐས་པརྒྱའི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །བསྐྱེན་འཛིན་སྐྱེས་ཕུའི་ཕྱིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་སྤེལ། །ཡུལ་འདིར་མི་ཐུགས་བདེ་ཞིང་།

༥	༡༡། སྒྲིད་པ་དང་། རེ་ལེགས་འབྱུང་ལེལ་དཔལ་དང་གཡང་བསྐྱེད་ཅིག སྐྱབ་ལ་ལུས་དང་གི་བ་ལྟར་མི་འབྲལ་འགྲོགས། ལེགས་དང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་
ཐུགས་རྒྱུ་	གང་བཅུ་མས་ཀྱང་། ལེགས་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དཔུང་གྲོགས་དང་། ཡིད་ལ་གནག་པའི་དབྱ་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་དག་རྒྱལ་ཅུ་མ་པོ་དེ་མེ་མོགས་མེད་ཀྱི་བསང་མཚོད་འདི་ཡང་འབྱུག་པ་སྒྲུ་མ་དག་ལེགས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ལ་འང་དག་བསྐྱེན་འདི་ཉིད་དབྱེས་པའི་ལྟས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་གཙ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐོན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ལྟས་གཡུ་སྟོད་ཚོས་སྒྲུ་དུ་སྒྲེལ་བ་ལྟེན་ལ་སྒྲུ་
པ་	ལྟར་དཀར་བར་གྱུར་ཅིག། །



A			<p>༄༅། །བསང་དཔེ་སྒྲ་ཚོགས་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		<p>451 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
B					

༡༡། གྲུ་ དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། མི་སྤེད་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལམ་ལ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་  
རྣམ་བུར་ལ། འགོད་པར་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ཨོ་སྐྱབས་བེད་ཤུར་ཤུར། ཤུར་ཤུར། ཨ་བུར་ཡ་ཨ་བུར་ཡ་  
ཏོ། བཛྲ་སྤྱར་ཏེ་ཁྱི་སྤྱུ། ལན་གསུམ། ཏུཾ། གཟུང་བཛྲེད་ཀུན་བྱལ་ཀ་དག་དབྱིངས། འགག་མེད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་



༄༅། །མདངས། །བྱུང་གཤམ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས། །རང་རིག་པར་བློ་བྱོད་བྱེད་སྒྲུ། །དཀར་དམར་གཟི་འབར་  
པད་ལྷ་གསོལ། །ཕོད་ཀ་ཆོས་གོས་བཅེར་བསྐྱབས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ཆས་རྣམས་ཚྲོགས། །ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་ཚྲོ་རྩེ་  
གདེངས། །སྤང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་བྱེད་གྱིས་མནན། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱམས། །བུམ་བཟང་བདུད་རྩི་ཆོ་དཔལ་

བསྐྱེད། །ཁ་ལྷོ་གཞི་མཆན་གཡོན་བཅུག། །ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་གར་སྟབས་གྱིས། །པར་ཉི་ཟླ་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི། །མགོ་བོའི་བརྟུང་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །གཡས་གཡོན་  
མཆུ་ར་བ་དང་། །མཁར་ཆེན་བཟའ་བཅས་གཟུང་མའི་རྟེན། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །མགོན་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྟུན་དངས་གུར། །ཀྱི་ ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མ་ལྷག་  
པའི་ལྷ། །རྒྱ་གི་ཆོས་སྦྱོང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་། །གཞི་བདག་སྦྱིང་རྗེའི་ལན་ཆགས་མགོན། །དབྱེས་བཅེས་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །གཞོན་ནས་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ག་ལ་འཛིན། །འོན་ཀྱང་མ་རིག་བརྟུན་སྤང་དུ། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་དང་། །བསྐྱེད་ཀྱི་  
འབྲས་ཟབ་མའི་མཐུས། །བསང་རྩལ་དངོས་པོ་མ་དག་པ། །ཀྱུན་ཀྱང་འདོད་དགུ་འཛོ་བར་གུར། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་ཅི། །སྤྱད་ཕྱིར་རྣམ་དག་ཁྱུས་སུ་འབུལ། །

[illegible]

བེར་ནག་ཆེ་ཡི་གཡུང་རྩུང་བསངས། ཆོགས་བདག་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་མ་སྟེ། འཁྱེད་ཀྱི་བདག་ཡབ་ཡུམ་བསངས། ལྷ་བདུད་གཤིན་རྗེ་སྤྱིན་དང་ལྷ། འཕྱོག་ཆོད་གཞོན་  
སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་བསངས། རྩོགས་བཅུ་འེམ་གོན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། མངག་གཞུག་དམག་གི་ཆོགས་བཅས་བསངས། འནག་པོ་ལ་བཟམ་མོ་སོགས། རྩུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་ལྷ་  
ཆོགས་བསངས། ལས་བདག་རྗེ་སྤྱོན་འབངས་འཁོར་དང་། འཁོ་སྤྱོན་ལྷ་དབང་རྣམས་བསངས། འཁྱི་སེ་ཐང་ལྷ་མ་གཉན་སོགས། རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་སྤྱོག་ལྷ་དང་། འ  
བོད་སྤྱོད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བསངས། འདཀར་པོ་སྤྱོད་དང་ནག་ཤོགས་ཀྱི། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། རྩུང་པར་ཡུལ་སྤྱོགས་འདི་ཉིད་ལ། གནས་པའི་  
གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། འཕྲེམ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་གསུམ་དང་། ཆོན་འཁོར་ལྷ་ལྷུ་གཉན་རྣམས་བསངས། ལྷུ་བདུད་བཀའ་དམ་གནས་དང་ནི། ལྷ་དང་སྤྱིད་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅།                     གཏུམ་དྲག་ལྡན་རྣམས་བསངས།  གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་ཁམས་འདི་ན།  གནས་པའི་ཕན་གོད་དབང་བྱེད་བསངས།  འགྲོ་དྲག་སྟིང་ཇེ་རི་  གནས་དང་ནི།  ལན་ཆགས་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་བསངས།  བྱེད་རྣམས་བསངས་ཤིང་མཆོད་པའི་མཐུས།  ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་།  ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གྲུབ་  གཉིས་སྟོལ།  མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྟིན་ལས་མཛོད།  མགོན་རིགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན།  བྱམས་པས་རྟག་པར་བདག་ལ་དགོངས།  རྒྱལ་བསྟན་དེར་འཛིན་སྟུང་  སྟོབ་དང་།  འགྲོ་མང་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྟོད།  རྣལ་འཛོལ་པ་ལ་སྟུང་དགྲ་བགཏགས།  ཀུན་སྟུང་ཆོ་དང་ལོངས་སྟོད་སྟེལ།  ཅི་བསམ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད།    ཅེས་པ་ལྟེན་ཇེ་དྲག་པོས་མཛོད་པའོ། །        ཎྟ། གྲི། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཇེ་རི་མཁའ་སྟོང་ནས།  མ་འགགས་རིག་ཅུལ་ཆོ་འཕུལ་ལས།  བདག་ཉིད་སྟུང་སྟིང་བྱིལ་གཞོན་</p>	<p>Sung-rab Gyam-pel Khang 457</p>
----------------------	--	--

ལྷན་པ་

གསལ། རྒྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་མགོན་རྣམས་ཀུན། རྒྱན་དངས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། འདོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན། བྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོ་  
ན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་དགོར་ནོར་དང་། བདུད་ཅི་བསང་མཆོད་གསེར་སྦྱེམས་འདིས། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། འ  
དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བསངས། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྱེའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། འདལ་འབོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བསངས། ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་  
བསངས། རོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་བསངས། འབྲེགས་པའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་བསངས། འདཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་པའི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་རྒྱུ་མཆོ་  
སོགས། སྦྱོང་གསུམ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བསངས། འཇམ་སྦྱིང་གནས་པའི་ས་བདག་བསངས། གཤོང་དམར་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་སྦྱོངས། མངའ་རིས་སྒྲོར་

ཨ	༄༅། །གསུམ་གཞི་བདག་བསངས། །དབུས་གཙང་རུ་བཞི་འུལ་ལྟ་བསངས། །མདོ་ཁམས་སྒྲང་རྩལ་ས་བདག་བསངས། །བྱང་པར་བོད་ཆེན་ཡུལ་
ཉ	སྒྲོང་ཆེ། །མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་ལའོར་བཅས་བསངས། །དགེ་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསངས། །ཤར་གྱི་ཀམ་པོ་གངས་ར་བསངས། །སྒྲོ་ཡི་རོང་ལྟ་རྒྱལ་མཆན་བསངས། །
ཏ	རུབ་གྱི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་བསངས། །བྱང་གི་མགྲོགས་ཆེན་གདོང་ར་བསངས། །ཡེ་བརྩུ་ལྟ་ལའོར་སུམ་བརྒྱ་བསངས། །འདམ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་བསངས། །བོད་
མ	གྱི་སྐྱེན་ནེ་རི་བཀྲ་བསངས། །སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་བསངས། །དགྲ་ལྟ་ཐེར་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །ལྟག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་བསངས། །རྩམ་གཉན་རྡོ་རྗེ་
མ	ཆེ་ཡག་བསངས། །ཟིལ་སྒོམ་རྡོ་རྗེ་གཡུང་རྩུང་བསངས། །གཉན་ལྷང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་གྲོས་བསངས། །དགེ་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་ཐོག་སྤྲུལ་བསངས། །སྐྱེན་ཤོད་རྡོ་རྗེ་ལུ་ནེ་བསངས། །

གདོང་དུར་རྩོམ་འབྱུང་མེད་བསངས། ཉག་གེ་རྩོམ་གུར་མགོན་བསངས། སྒྲུང་ཤོད་རྩོམ་དང་དཀར་བསངས། མཁའ་སྒྲུང་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་  
 འཁོར་བཅས་བསངས། འབྲི་སྒྲུང་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། གེ་འཛིན་རི་དམར་དབང་ལྷ་བསངས། སྒྲུང་ཁམས་སྒྲུང་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། རྩོམ་གངས་དཀར་མཆོད་  
 བརྒྱད་བསངས། མདོ་ཁམས་སྒྲུང་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། སྒྲུ་རྒྱལ་ཤེ་ནེ་འཁོར་བཅས་བསངས། ཆ་བ་སྒྲུང་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། རྩོམ་རྩལ་དཀར་འཁོར་བཅས་  
 བསངས། རྒྱ་དུག་གནས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུན་བསངས། འཛིན་རྒྱལ་གཉེ་རྒྱལ་ལྷ་ཅེ་སོགས། ཡུལ་འདིའི་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྐྱེད་བསངས། གདོང་རིགས་བཅོན་གོང་རག་མི་སོགས། འ  
 བཅོན་འཁོར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསངས། མདོར་རྒྱལ་ལྷེ་མ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་སྒྲུ་གཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། གྲུ་རྒྱལ་དམར་རྩོམ་འབྱུང་སོགས། བདུད་



ཨ	༄༅། གྲིཾཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསངས། གཟི་རྒྱལ་དབྱི་རྒྱལ་བི་རྒྱལ་སོགས། གཤམས་གྲིཾམདའ་ར་ཐམས་ཅད་བསངས། བཛེར་ཏེཞལ་ལྷོ་རྫོང་
ཏྲཱི	དམར་སོགས། གཤམས་ཀྱི་མདུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསངས། བཤམར་ཆོམ་ཞོ་ཆོ་འབུམ་ལུམ་སོགས། བཤམུ་ལྷན་སྤྲུགས་གྲིཾཤེགས་པ་བསངས། གཤམཤམ་ར་གཤམ་
ཏྲཱི	དཀར་རྫོ་རྫོའི་ཅེ། གཤམས་ཀྱི་ལུལ་མཆོན་ཐམས་ཅད་བསངས། ཤམ་ལྷན་འབྲང་བུ་ངང་ཡག་དཀར། ཤམ་གྲིཾཤེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་བསངས། ཏི་ལྷོ་གཟུང་སྐར་ལ་
ཨ	སོགས་པའི། བཤམོ་བ་གཤམ་ལ་གཤམ་པ་བསངས། ཤི་བྲག་རྒྱ་ཤིང་ལ་ལམ་སོགས། ཤམ་འ་བ་ས་ལ་གཤམ་པ་བསངས། ཤོག་སེར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་སོགས། བར་
ཨ	སྤང་རྒྱ་བའི་སྤེ་བརྒྱད་བསངས། བཤམུར་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་བསངས། ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསངས། བར་སྤིང་འབྲུམས་པའི་སེམས་ཅན་

བསངས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །བདེན་པས་གང་འདོད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །བྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་  
བརྒྱབས་ཤིང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་བར་ཆད་སོལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་བས་བྱིན་ལས་སྒྲུབས། །འགོ་དྲུག་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་  
ཅིག། །ལན་ཆགས་བུན་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག། །བྱེད་པར་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་རྣམས། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། །བུ་ཤིས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་  
ཆེ། །ཡག་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ལུ་ལོ་བྱང་། །དགེ་བཅུ་འཕེལ་བའི་སྒྱིང་འདིར་བསྐྱེདས། །འདུས་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་རྒྱས། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཐ་གྲུ་མི་མཐུན་ནི། །ཆོ་བསྟོད་  
དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱོང་དང་། །ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་འཇམ་སྒྱིང་སྒྱི་བསང་རོ། །

ག			༄༅། །གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐྱབ་བརྒྱད་པོ་བྲང་གི་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་ སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		463 Sung-rab Gyun-pel Khang
ག					

།

ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཉམ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཉམ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཉམ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

— 4 —

ལྷོ་ལྷོ་

།

།བདུད་བཞོས་དེ་དག་སོ་སོར་མར་བརྒྱན་བཟང་པོ་སྤྱད། གཞན་ཡང་རྣམ་ལྷན་སོགས་མཆོད་རྟེན་གང་ཆོག་ས་བཞུགས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་འཁྱེད་ཀྱི་དེ་  
འཛིན་གྱི་ད་རྒྱལ་བཟུང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གནས་ཡུལ་སོ་སོ་ནས་གཞི་གནས་བདག་པོ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་སོག་སྒྲིད་ཅིག་ལ་གཞི་བདག་འཕོར་བཅས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་  
བསམས། གྱི། འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྟེན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་། །དེ་ལས་བྱེ་བྲག་བོད་

ཡུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲིང་དུག་ཡ་རྒྱལ་མདོ་ཁམས་ཟེལ་མོའི་སྒྲིང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱུག་པའི། ལུང་གིས་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 གནས། བྱུབ་པའི་དཔལ་པོ་ཅི་ཡང་བྱོན་པའི་ཞིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་བ་བརྒྱད་པོ་བྱང་འདི། ཁྱིམ་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་བསྟན་པའི་མེལ་ཆོ་མཁམ། ཡུལ་སྐྱོང་འཛིན་རྒྱལ་ལྟ་  
 ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེ། གནས་བདག་ལྷེམ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས། དྲིགས་པ་ལྷ་བདུད་དྷོ་ཇི་ཐོག་འབེབས་ཅུལ། སྐྱུགས་བདག་དྷོ་ར་དམ་རའི་བདུད་ནག་སྟེ། གཞན་  
 ཡང་ཡུལ་སྐྱོགས་འདིར་གནས་བཞི་ཡི་བདག ཀྱུན་གྲུང་རང་རང་རིགས་དང་སྡེ་ཆོན་བཅས། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས། མཆོད་པའི་  
 གནས་འདིར་སྐུར་དུ་ད་ཅུང་བྱོན། བཟླ་ས་སྤྱ་ཡ་ཨོམ་གཞི་དང་གནས་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ལྷ་བཅོན། རང་རང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱུ་མཆོད་པཅས་རྣམས། འདིར་བཞགས་

466

༡༡། ལས་དང་མཐུན་པའི་གདན་བཞུགས་ལ། བྱིན་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱོར་འདི་འབུལ་ལོ། མདངས་མཚར་ཡིད་འོང་མེ་ཉིག་ཆུན་ཐོང་དང་། འད་བཟང་སྒོས་གྱི་དུད་པ་མཁའ་ལ་བྱུང་། གཟི་ལྡན་མར་མེའི་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། འབྲུན་བཞིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དྲི་ཆབ་བཤམས། ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་བདུད་རྩིའི་རོ་ལྡན་ཞིང་། ལྷན་འཁྱུར་རོལ་མེའི་སྒྲ་སྒྲིང་བརྩིད་ཆགས་ལ་བྱོལ། བྱོལ་ཁྱུར་དབུངས་གྱི་བསྟོད་ཆོག་རྩ་བར་འཛབས། མི་བཟང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཡོན་དང་། མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་དགོར་ནོར་བསམ་མི་བྱུང་། དར་བཟ་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་འདྲའི་སྦྱན་གཟིགས་བཟ། མཁྱོགས་འགྲོ་རྟ་དང་རྟ་བཞི་ཕྱགས་གྱི་བྱ། དཔའ་བརྩིད་གོ་ཆ་རྩོད་རམ་མཆོན་ཆ་རིགས། གད་བཞིད་དེར་འཆར་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྷ་བྱ། དདུལ་དཀར་སྒྲིགས་ནང་སྒྲིལ་བྱེད་རྩམ་བརྒྱད་ལ། ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལྡན། དཔའ་བའི་དྲག་

ཡུལ་འདྲེན་པས་

གཏུམ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དམ་ཇུས་ཇ་གད་གསེར་སྤྲིའི་ཁེངས་པ་འབྱུལ། །རྩྱུ་ཁུ་རིན་ཆེན་སྦྱོད་གཞོང་གཙང་མའི་ནང་། །ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩྱུ་ལས་གཏོར་ཇུས་འདོད་དགའི་  
གཏོར། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རུས་སྦྱོབས་ཀྱིས། །ཟག་མེད་བསྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འབྱུལ་ལོ་བཞེས། །དཔལ་ལྷན་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་ཅི་ཡང་བྱོན་པའི་ཞིང་གདན་  
ས་སྐྱབ་བརྒྱད་པོ་བྱང་གི་གཞི་དང་ཡུལ་གནས་སྦྱོང་བའི་འཛི་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ། །གནས་བདག་ལྷེ་མ་ཆེན་གཡུ་ཟེ། །ཡུམ་ལྷེ་མ་འབྲིང་ཕྱག་མོ། །སྤྲུག་སྐྱ་རྒྱལ་ཐོང་  
དགའ། །སྐྱ་བདུད་རྩི་རྩི་ཐོག་འབབས། །བཙན་གྲོང་རྩི་ར་གཉན་པོ། །དམ་རའི་བདུད་ནག་ལ་སོགས་པ་གཙོ་འཁོར་རིགས་དང་སྤེ་ཆེན་སྐྱད་ལྷིང་རྩིས་ཉལ་འདབ་ཆགས་གཙན་  
གཟན་གྱི་ཆོགས་དང་བཙས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩྱུ། ཨོྭ་ལྷུ་མི་པ་ཏི་སྐྱུ་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨོྭ་དི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྱ་རི་ཁྱ་རི། །ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་ཐུལ། །བསྐྱོད་པ་ནི། །ཀྱི། །རྒྱལ་

འཛིན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་



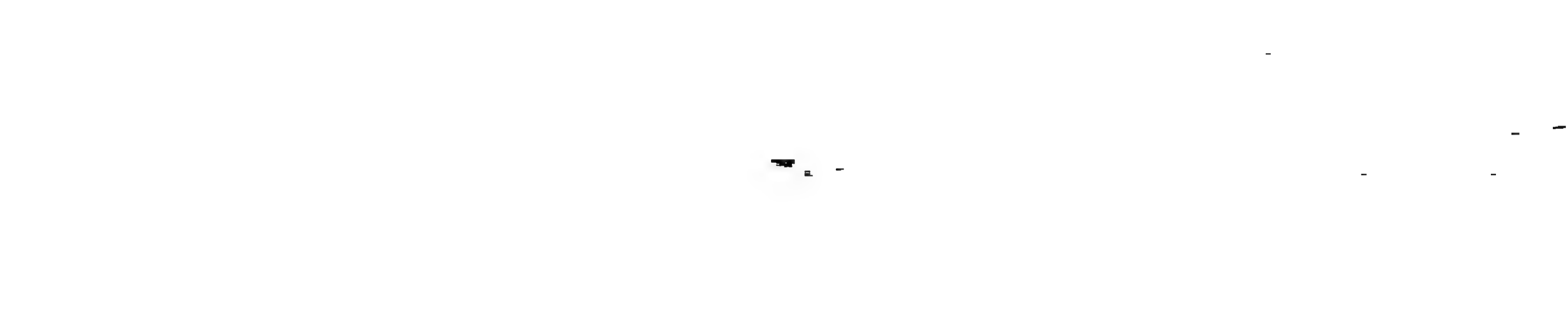
<p>༥</p>	<p>༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིན་ཅུའི་སྒྱ། །འཇམ་པའི་དྲོ་རྩེ་བསམ་བཞིན་དུར་སྒྲིག་གོས། །འཆང་དེ་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རུ། །སྟོན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
<p>༦</p>	<p>མཛད་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་གདན་ས་མཆོག། །སྟོན་ས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱད་ཞིང་སྟོབ་པའི་མཐུ་ལྡན་དུག་ཤུལ་ཅན། །རྟ་མཆོག་རག་པ་སྟག་ལག་</p>	
<p>༧</p>	<p>རྒྱུད་ཤུགས་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་སྒྲུབ་དར་བྱབ་སྒྲས་པའི་སྟེང་། །འཛི་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ནི། །སྟེས་བུ་དུང་མདོག་དར་དཀར་འཛོལ་བར་གསོལ། །དར་དམར་</p>	<p>469</p>

བཅི། །འདོད་པའི་རེ་སྒོང་སྐྱར་པོ་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱ་སྒོང་ལྷ་བུའི་རྒྱལ། །ཁོར་བུའི་རྒྱན་ཐོང་ལྷ་རྩལ་གོས་གིས་བསྐབས། །ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་གིས་  
 གང་གཞིང་པ་འཛིན། །སྐྱ་སྒྲོང་སྐྱ་ལ་མཇུག་སྐྱ་ལ་རིགས་ལྷའི་གདེངས་ཀ། །རབ་གཡོ་མི་བཟད་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་ལྷེ་མ་འབྲིང་ཕྱག་མོ་སྐལ་ཐོང་དཀར། །  
 འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་ལ་བསྒོད་པར་བཅི། །སྐྱ་བདུད་རྩི་རྩི་ཐོག་འབབས་ཆར་སྒྲིན་མདོག་ །ཁྱོ་གཏུམ་འཛིགས་གཟུགས་དར་ནག་བེར་ཆེན་དང་། །དར་གྱི་ཐིབ་ལྷ་  
 གསོལ་ཞིང་དཔལ་ཆས་རྩིགས། །ཕྱག་གཡས་དཔའ་བོའི་དར་མདུང་མཁའ་ལ་སྒྲིང་། །གཡོན་པས་སྐྱ་ལ་ཞགས་ནག་པོས་དབྱ་བོ་འཛིང་། །ཆིབས་སྐྱ་རྒྱུད་ཤུགས་རྩ་  
 མཆོག་ཁམ་ནག་ཆིབས། །རང་རིགས་སྤེལ་ཁོར་བཅས་ལ་བསྐྱགས་པར་བཅི། །བཙན་གྲོང་རྩི་ར་གནམ་སྒྲོན་ཁ་དོག་འཆང་། །ཞི་མ་ཁྱོ་རྒྱལ་དར་གོས་དར་ཐོང་ཅན། །

༡༩། ལྷག་ན་དར་མདུང་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་འཛིན། འུ་སྒྲོན་ཞེན་ནས་སྐྱབ་པའི་གང་བཅོལ་སྐྱབ། བསྐྱར་པའི་ཁོལ་པོ་བྲིད་ལ་བསྐྱོད་པར་བགྱི། འདམ་  
རར་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷན་པའི་མདོག། འདར་ནག་ལྷ་གོས་གྱིས་བཙེད་གཡས་ན་མདུང། གཡེན་པས་ཞགས་འདེབས་དཔའ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། འུ་ནག་རྩིང་དཀར་  
ཆེབས་ནས་ཉམས་པའི་སྟེང་། སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ནས་སྟིང་འབྲིན་བྲིད་ལ་བསྐྱོད། གཞན་ཡང་ཡུལ་སྒྲོགས་འདི་ན་གནས་པ་ཡི། ལྷ་སྐྱབ་བཅོན་བདུད་སྐྱར་དང་ས་བདག་  
སོགས། བསྐྱར་པ་སྐྱུང་ཞིང་གང་ཟག་དམ་པར་མགོན། གཞི་གནས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པར་བགྱི། འདྲ་བསྐྱོད་ནས་སྟིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྒྲོན་ཆེ་འུ་  
མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། བསྐྱོད་སྟེང་དམར་ནག་མེ་སྟེང་ཅན། མཉམ་མེད་འབྱུག་པ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུད་བཅས་གྱི། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཉན་ལས་མ་འདའ་

བར། །གདན་ས་ཆེ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རུབ་ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་སྤྲོང་མ་ལུས་བྱུང་། །འཕགས་མཆོག་འདུས་པའི་  
 སྤེ་ཆོག་ས་འཕེལ་བར་མཛོད། །བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སོགས། །ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་ཆོད་ལ། །རིག་འཛིན་བདག་གི་ཇི་ལྟར་  
 བཅོལ་བའི་ལས། །རེ་བ་ལས་ལྷག་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་གྲ་འདིར་ལུགས་གཉིས་སྟོབས་འབྱོར་  
 རྒྱས། །ནད་ཅོད་འཁོན་རིས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་བྲལ། །འགྲུབ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྟོད་གོང་དུ་འཕེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྐྱབས། །ཞེས་གདན་ས་རྒྱབ་  
 བརྒྱད་པོ་བྲང་གི་གཞི་གནས་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ལ་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་རྩིས་པ་ལྟེན་པར་བྱས་པ་དགོ། །

༡༡། །འཛི་རྒྱལ་བསང་མཆོད་ནི། གྲི། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །འཛི་རྒྱལ་མི་དཀར་དུང་མདོག་ཅན། །དར་དཀར་བེར་ཐོད་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །  
དར་མདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། །དཔལ་ཆས་བརྒྱན་པ་བཙུན་མོ་དང་། །སྒྲོན་འཁོར་འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཤིང་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲིས་བསང་མཆོད་བཞེས། །མཐུན་  
པའི་གཏོར་མ་རྗེས་མཆོད་འབུལ། །བསྟོད་ཅིང་བརྒྱན་ནོ་བསྟན་པ་སྤྲུངས། །མི་འཕེལ་རྟ་རྟག་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲིང་འཕེལ་བ་དང་། །དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་  
ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཉེ་དག་པོས་སྒྲུལ་བཤོ། ॥



<p>༥</p>	<p>༡༡། །དབྱ་ལྟ་ཡེ་བརྩུ་འི་གསང་མཚོ་དྲ་བཞུགས། བཀའ་ཡི་སྤྱད་མ་དམ་ཚིག་ཅན། །གནས་བདག་ཡེ་བརྩུ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསང་དང་གསེར་སྤྱེམས་གཏོར་མ་</p>	
<p>ལྟུང་།</p>	<p>།རྒྱུན་སོལ་ཚས་མཐུན་སྤྱིན་ལས་སྤྱབས། །གཞོན་བྱེད་དབྱ་ཇག་འཚོ་བ་སྤྱོདས། །བཅོལ་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་ཅུ་གི་ཤ་རྒྱ་ཐས་བགྱིས་</p>	
<p>པལ། ॥</p>	<p>།ཀྱི་ དི་ཞིམ་ཞིང་སྤྱ་ཀུན་འདུས་པའི། །དུད་པ་མཁའ་ལ་རྩ་འཛིན་འབྲིགས། །འབྱུ་སྤྱ་མ་ལུས་ཀུན་འདུས་པའི། །སྤྱེམ་རྒྱལ་ལ་ཤ་ལྟར་སྤྱདས། །ཅི་མར་ཤ་</p>	
<p>ལྟུང་།</p>	<p>།སྤྱ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པར་བྱས། །ཚིགས་གསུམ་གོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དམར་ལ། །དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་དར་སྤྱས་བརྒྱན། །ཤེལ་ལྟར་འོད་འཕྲོ་སེང་</p>	
<p>༥</p>	<p>།གོ་དཀར། །སྤྱ་ཚིགས་མདངས་འཕྲོ་རྒྱ་སྤྱག་དང་། །ར་གཡག་ཁམ་པ་སྤྱ་ཞོལ་ཅན། །གཞན་ཡང་གནམ་སར་གནས་བྱས་པའི། །སྤྱོག་ཆགས་དུ་མའི་གཞུགས་བརྒྱན་</p>	

དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྤྱིད་པ་ཡི། །དར་ཟབ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བཅས། །འདོད་ཡོན་ཀུན་འདུས་མཆོད་སྤྱོན་འདིས། །བསང་ངོ་ཡེ་བརྩུ་གཉན་པོ་བསངས། །  
 བཀའ་སྤྱད་རོག་སྤྱལ་གཉན་པོ་བསངས། །དམག་དཔོན་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བསངས། །ཆོང་དཔོན་བྱེས་ལྟ་ཆེན་པོ་བསངས། །ཤར་གྱི་དག་ལྟ་ཆེ་གསུམ་བསངས། །ལྷོ་ཡི་  
 ལྷེར་བཀྲམ་ཆེན་པོ་བསངས། །རྒྱབ་གྱི་ལྷེར་གཏོང་དམར་པོ་བསངས། །བྱང་གི་དག་ལྟ་ལྷེར་སྤྱོན་བསངས། །སྤྱིང་མོ་གཏོང་མོ་མཆོད་དག་བསངས། །ལྷ་ལྷ་སྤྱེ་བརྒྱད་  
 ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱིད་རྣམས་བསངས་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མི་ལ་ན་ཚ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པ་དང་། །སྤྱང་དག་གཞོད་བྱེད་བརྒྱག་པ་དང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་



ཨ གཏིས་བྱོན་ ཨ	<p>༄༅།                      ཤོགས།   བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།   ཟུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།   །</p>	478	477    Sung-rab Gyur-pel Khang
----------------------	--	-----	--------------------------------



ཨ

གྲྭ

ཨ

༡། ལྷ་མ་གཉེན་རྩི་རང་དཀར་གྱི་བསང་བཞུགས་སོ།།

479

Sung-rab Gyun-pel  
Khang



—				
ལྷོ་		<p>༡། འདྲ་རྩལ། ལྷོ་མདོག་དུང་འདྲ་གཞོན་ཚུལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི། མཛེས་པའི་འོད་ཆུབས་དུ་མས་རབ་དུ་  ལྷུང། གསེར་ཁྱབ་དར་དགར་བེར་ཆེན་སྐུ་ལ་གསོལ། གསེར་གྱི་ཆོག་ཁུ་དར་འཕྲུ་གོད་འཕྲུ་དང། ཟའོག་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས་པ་  དུང་ལ་མནབས། རྒྱག་གཡས་སྐུ་ལྷག་གཡོན་པས་ན་ཀུ་ལིས། རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་མདུང་དར་ཕྱག་ལ་བཀལ། ལྷག་རལ་</p>		<p>481  Sungshab Gyampel Khang</p>
—				

གཟིག་ཤུབས་རལ་གྱི་སྐོད་ལ་བསྐྱོར། །ཡུམ་ཆེན་ཤོ་ཤོ་དཔལ་བསྐྱོད་ཕྱི་ནང་སྐྱོན། །འཁོར་ཆོགས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གསལ། །དེས་སྐྱོས་དཀར་དུང་པ་ལྟ། །རྩལ་གྱིང་  
 བུ་སྐྱོན་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྐྱོན་འཛིན་པ་ནི། །ཀྱི། རྒྱུ་བས་ལུང་བསྐྱོན་གངས་ཅན་ལྗོངས། །རྒྱུ་སྐྱས་ཐུགས་ཤེ་ཆེན་པོའི་ནིང་། །རྒྱུ་བསྐྱོན་དཀར་ཐུགས་སྐྱོང་བ་ཅུ། །  
 རྒྱུ་དབང་པདྨས་བཀའ་བསྐྱོས་པའི། །སྐྱར་གཉན་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཙོ། །དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སྡེ་རིགས་དཔོན། །ནག་ཐུགས་རྒྱ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་གཤེད། །དམ་ཉམས་ཀུན་  
 སྐྱོལ་ལས་ལ་སྐྱར། །མཛུ་མཛུ་ཡིད་འཕྲོག་བཙུན་མོ་དང་། །འཛིགས་ལྷ་འཛིགས་ལྷ་དཔའ་བོའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །རྩུ་རྩུ་གོ་སྐྱ་མཆོན་ལྗོངས། །དུང་དུང་འབོད་  
 པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །བཞུགས་གསོལ་ནི། །རྩུ་དགཤེལ་གྱི་གུར་ཁང་ནང་། །རྩུ་མང་རིན་ཆེན་གྱི་འཕང་སྐྱོང་། །རྩུ་བྱའི་དར་ཟབ་གདན་གྱིས་བསྐྱབས། །རྩུ་

འཛིན་པ་ལྟ་བུ་

[illegible]

བཏུང་བས་མཆོད། །དཔལ་གྱི་རིན་ཆེན་སྒྲོད་ཡངས་པོར། །དཔལ་གཏོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །དཔལ་འཕྲོ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་དེས། །དཔལ་འབར་དཔའ་བོ་འཁོར་  
 བཅས་མཆོད། །ཨོྭ་མི་པ་ཏི་དེ་ཤ་རྒྱ་ཙུ་པ་སི་ཀ་བཟླ་ཙུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི་ཅེ་ བསྐྱོད་པ་ནི། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་  
 པ། །སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་གིས། །དུས་གསུམ་བསྟན་པའི་མེལ་ཆོ་བ་ཀའ་བསྐྱོས་པའི། །ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པའི་རྗེ་བོ་རྗེ་འབར། །སྐྱ་མདོག་དཀར་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་བཞད། །སྐྱ་ལ་བསེ་བྲབ་དབུ་ལ་གསེར་གྱི་ཆོག། །དར་འཕྱུ་གོད་འཕྱུ་དུ་མས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །དར་ཆོན་སྐྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས། །  
 ཐུག་གཡས་སྐྱ་ལྷག་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། །ཐུག་གཡོན་ནེ་ཕུ་ལེ་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་འབེབས། །ཐུག་ཞབས་གསེར་དབུ་ལ་གདུ་བུ་སིལ་སིལ་འབྲོལ། །ལག་ལྷམ་

འཛིན་པ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐུག་པོ་  
 484



༥	༄༅། བཱེར་གསེར་གྱི་འབྱར་ཆེན་མནའ་ས། ལྷག་རལ་གཡས་བཀྲ་ནག་སྤན་ཤ་ར་ར། ལཱིག་ཤུབས་གཡོན་བཏགས་མཆོག་དཀར་མངས་སེ་
	མང། རེག་གཅོད་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་བྲ་ལ་ལ། བཛིད་ཅིང་དཔའ་བའི་ཆས་རྒྱམས་སྤྱངས་སེ་སྤྱང། ལཱུ་བྱན་སྒྲིད་ཅིག་སྒྲིག་འབྱུ་ཙམ་བསྒྲོད་པའི། ལཱུ་རྩ་རི་ཆུ་
༦	ཤེལ་ལྷ་བུའི་རྩ་མཆོག་དཀར། ལཱུ་བལྟས་ཡིད་འོང་རྒྱན་མང་གིས་སྤྱས་མཆོག། ལཱུ་ལ་ཆིབས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཉལ་བ། ལཱུ་ཡི་སྒྲོན་པོ་དབྱེས་སྤེ་སྤྱས་ལམོར་
	དང། ལཱུ་སྤྱོད་པོ་ཉ་གཡས་གཡོན་མདའ་མདུང་འཛིན། ལཱུ་འདས་དམ་ཉམས་སྒྲིལ་བའི་ཤན་པ་སོགས། ལཱུ་སྤྱང་དག་བསྒྲོན་ཆེན་པོ་ལམོར་བཅས་བསྤྱོད། །
༧	རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡིས། རྩྱུ་གཞོན་རུའི་དལ་བཅུག་གསང་བའི་མཆོན། རྩྱུ་ངང་དཀར་བཏགས་ཏེ་དམ་མཐོས་པའི། རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡིས།

སྤྱི་	<p>           དགོངས་ལ། །བསྟན་པ་དྲི་མེད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲ་ཆེ་མཛད་སྤོན་སྟེ་ལ། །བསྟན་ལ་གཞི་དཔེ་དབྱ་བ་གཤམ་ཆར་གཅོད་པའི། །བསྟན་            སྤྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱི་ལ་སྤྱང་ཞིག་ །རྒྱ་ཀུན་བདག་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་ཞིག་ །རྒྱ་དཀར་ལེགས་ཆོག་ལ་ཡར་ལྷ་ལྷ་ལ་འཕེལ་ཞིང་། །རྒྱ་མཐུན་བསྟན་            པའི་བགམ་དང་བར་གཅོད་ལས། །རྒྱ་པར་རྒྱ་པའི་དགེ་ལེགས་རྟག་ཏུ་སྤྱངས། །རྒྱ་པའི་མཐུན་བདེ་ཞིང་མི་སྤྱོད་ལ་འཕེལ་བ་དང་། །རྒྱ་པའི་ཆོས་སྤྱང་ཀུན་གྱི་དགེ་            ལ་འདུན། །རྒྱ་པའི་དམ་སྤོན་མཐུན་སྤྱོད་ཀུན་ལས། །རྒྱ་པའི་རུ་མཆོན་དཀར་པོ་སྤོན་ཆེར་སྤྱངས། །རིག་སྤྱོད་བདག་པུ་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལས་པའི། །རིག་སྤྱོད་འཛིན་            རྒྱ་ལ་འཕྱོར་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། །རིག་སྤྱོད་ཆོས་གཏན་སྤྱངས་དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི། །རིག་སྤྱོད་རྒྱ་ཆོད་ལ་ཆེག་མེད་ཆར་ཆོད་ཅིག །བདག་གི་སྤོན་ལས་གང་དང་གང་         </p>	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ 486
-------	--	-----------------------------

[illegible]

བས་བསྐྱལ། །ཕྱུར་ཞིང་རྫོ་བའི་མཐུ་རུས་ཕྱུང་། །དབྱ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ཆོམ། །དམ་ཅན་རྩི་རྩི་འབར་བ་རྩལ། །དག་ཏུ་ལས་ལ་ཆས་ཅན། །མི་དམར་བྱོ་གཏུམ་  
 འཛིགས་སུ་བུང་། །བསེ་བྱབ་བསེ་ཆོག་དར་བེར་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཞགས་པས་དབྱ་བོ་འཆིང་། །གཡོན་པས་མདུང་ཐུང་འཕེན་པ་ཡིས། །སྒྲི་སྒྲིང་ནང་རོལ་ཆལ་པར་  
 རྒྱུ་ལོམས། །སྒྱག་རལ་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྱི་བཟུན། །ཡིད་ལྟར་མཐོགས་པའི་བཅན་རྟ་ཆིབས། །སྡེ་བཟུང་འདྲེ་སྤྱོད་ཤེན་པས་བསྐྱོར། །མདུན་ན་མི་དམར་བྱག་རལ་  
 ཅན། །མི་ལྷགས་གཡབ་མོ་དབྱ་ལ་གཡབ། །བྱ་གཅན་མང་པོ་ལས་ལ་འབྱེད། །དམ་ཐུས་ཤེས་པས་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྟུན་བྱེད་ཅིང་། །མནའ་བྱ་  
 དམ་འགལ་ཐག་རྒྱུན་ཤོམ། །མཐུ་གཏང་དུག་སྒྲིར་སྒྲིག་ལ་གློ་ལ། །བསམ་ངན་སྒྲིར་བ་རྩལ་པ་ཡི། །དབྱ་བོའི་མི་རྟ་བྱོང་ལ་གཏོར། །ལོ་ལྷར་བཞག་ན་དམ་ཆོག་འགལ། །

ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལོ་

<p>༥ དགའ་ལྡན་ ༦</p>	<p>༡༡།                      རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་ཆར་ཤོབ་ལ།   ལྷུང་དུ་སྤྲོག་དབུགས་རབ་སྤོང་ནས།   རྒྱ་མཚོ་འཕུངས་རུས་པ་འཚོ།   ལྷུང་རྒྱུད་གི་ཐབ་ཉིད་དུ་  ཤོད།   རྒྱལ་ལྷུང་ཅམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག   ལྷུང་མ་དག་སྤྲོགས་འཕང་ངོ།   ལྷུང་མ་འདི་ཡང་ལྷོ་རྒྱུད་ཤོས་སྤོང་།   ॥</p>	<p>489 Sung-rab Gyampa's Khang</p>
-----------------------------	---	--



<div data-bbox="885 341 957 372">4</div> <div data-bbox="885 455 981 538"> <div data-bbox="885 455 981 538">ལྷོ་</div> </div> <div data-bbox="885 611 981 652">77</div>		<div data-bbox="1939 440 3375 533">༄༅། །བསང་ཡིག་ཁྱིམ་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་དུ་བཞུགས་སོ། །</div>		<div data-bbox="4141 455 4237 518">491</div> <div data-bbox="4237 404 4333 569"> <div data-bbox="4237 404 4333 569">Sungsho Gyampa Khang</div> </div>
---	--	--	--	---

༄༅།

ནམ་གྱི་ཕ་སྐྱ་ཀླུ་ཡུལ། །བསང་བསྐྱུས་པ་ལ་དག་འན་མཆོད་པ་དང་བསང་དུད་བཅས། །ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །ལྷོ་ལས་རིན་  
པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ། །འབྲུ་གསུམ་འོད་ལྷ་བསང་ཇུས་རྣམས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འདི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རིང་བཞིན་  
གྱུར། །ནམོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུང་གཉིས་གཅི་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག། །དམ་ཆོས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་བདེན་པའི་མཆོག། །དག་འདུན་



༄༅། རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟེ་བའི་མཆོག་ བའི་མཆོག་གི་རྣམ་གསུམ་རྣམས་མཐུ་ཡིས། འདྲ་བྱེད་བསང་  
 དང་གསེར་སྒྲིམས་གཏོར་མ་དང་། འདྲེས་པའི་བཟུང་ནི་མཐོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་གྱུར་  
 ཅིག རྩོམ་དང་སྒྲིལ་པར་འོས་པའི་མཐོན། རང་རང་འདོད་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་འཛམ་བསྐྱུགས་སོ་བསང་མཆོད་

བཞེས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །བདུད་ཅི་ཅན་གིང་བསང་མཆོད་འདིས། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་  
 བསངས། །ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསངས། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཕྱག་བཞི་དུག །མོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བསངས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །མོ་རྒྱུད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཞིང་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་རྩི་རྩེ་ལེགས། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱང་མ་བསངས། །དཔལ་  
 མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཉི་མེ་ཐང་ལྷ་མ་གཉན་སོགས། །བོད་ཁམས་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །མགུལ་ལྷ་སྤྱོག་ལྷ་བརྟན་  
 མ་སོགས། །དཀར་སྤྱོགས་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །སྒྲོར་གསུམ་ཅུ་བཞི་སྤྱང་དུག་གི། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མ་ལུས་བསངས། །བྱིམ་ལྷ་མགོན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །

གཞུགས་པའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོབ་ལྷ་དགུ།  
ལྷ་ལྷ་འདིར་གནས་པའི་གཞི་བདག་བསངས།  
ཁྱེ་འཕྲང་གུ་ལ་གནས་  
པ་ཡི། ཁྱེ་དགུ་གནས་དགུ་མ་ལུས་བསངས། ཁྱེ་དྲུག་སྒྲིང་རྒྱུ་མཁོན་རིགས་དང་། ལམ་ཆགས་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་མས་བསངས། བསང་མཆོད་དམ་པས་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་གྲོགས་མཛོད། མི་མཐུན་ཀུན་པ་ཞི་བ་དང་། ལེགས་དགུ་འི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། བསྐྱར་པ་དར་ཞིང་རྒྱ་ལ་ཁམས་  
བདེ། སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་བདེ་ལེགས་སྐྱོལ། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པ། མཁོན་རྒྱུ་མས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཀུན་ཏུ་བཟྱ་ཞིས་བདེ་ལེགས་ཤོག བསང་  
ཡིག་ཁྱེར་བདེ་བ་ཞིན་ཏུ་ཏུ་འདི་ཡང་ཅད་ཅད་ཏུ་རྫོང་རྫོང་གསལ་བཅོད་པའོ། ॥

496



[illegible]

<p>༩</p>	<p>གཡུང་གཟུགས་འགྲོས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱ། འཛིན་བཅད་ཐབ་གཞི་བ་གྱི་གོས། འོག་ཐུག་འགྲམ་འབྲུགས་མཐོལ་བཞགས་བཞེས། མཐུ་ཆེན་རྩ་འཕྱུལ་ཆད་དུ་  བྱུང་། ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་བསྐྱགས་པར་བཀྱི། སྤྱོན་ཆེ་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། འགྲུ་འདང་དམ་ལ་གནས་པར་མཛོད། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་དར་བ་དང་། ཡུལ་འདིར་མི་སྤྱུགས་འབྱུ་འཕེལ་ཞིང་། བདག་སོགས་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་སོལ། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། གནས་དང་ཐབ་གཏེར་སྤྱུང་བ་  དང་། རྒྱུ་བ་པའི་སྤེལ་དར་རྒྱས་ནས། འདག་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བ་ལྟར། འདུག་ཕྱོགས་སྤྱིངས་ལ་ཤིས་པར་སྤྱོལ། གཞུགས་གཤེགས། དེ་ལྟར་གནས་སྤྱུང་དཔལ་འཛོལ་གི་ཕྱིན་ལས་སྤྱུབ་  པའི་ལྟས་མཐོང་ནས་འདྲི་ཆེ་དག་པོས་རྒྱོད་ཆང་དབང་གི་ཕུག་ནས་བྲིས་པ་དགོ། །</p>	<p>འཛིན་བཅད་ཐབ་གཞི་བ་གྱི་གོས།  498</p>
----------	--	--

༥

༡༡།

།འབྲི་གཉན་རྫོང་རྫོང་གྲོས་ཀྱི་བསང་མཆོད་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མཁུ་གི་ནི་ཡེ།

།འབྲི་གཉན་རྫོང་རྫོང་གྲོས་ལ་བསང་མཆོད་རྫོང་། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཆར་དུ་དངར་

ཏེ།

ཀྱི།

།འབྲི་ཁྱུང་ཁྱུང་གུར་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་པའི་ཡུལ། །དཔལ་གྱི་རི་བོ་མཐོ་བཞིན་ལྷན་ཆགས་པ། །ལོ་ལོ་མ་བུལ་ལྷན་པའི་དཔལ་ལ་ཚེ་འདྲིའི་ནང་། །རྒྱལ་པར་

རྒྱ།

ཀྱུལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་འགྲན་པའི། །རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ལྷ་བས་མི་རོམས་དབུས། །ལྷ་དབང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་འབྲི་གཉན་སྐྱ། །བདུད་རྩིའི་ཟེར་གྱི་མདངས་དང་

མཛེས་པ་འཕྲོག།

།འཆི་མེད་དབང་པའི་རེག་བྱའི་ཐོད་དང་བེར། །སྤྲོན་དཀར་བཙེགས་པ་དག་ལ་སྤྲུལ་འབེབས་བྱེད། །ཕུག་གཡམས་རྩ་ཤེལ་རྫོང་རྩེ་ལྷ་ཕྱར། །གཡོན་པས་

དར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཛོན་མཐོར་སྤྲེད།

།ཅང་ཤེས་དཀར་པོ་རྩུ་འཕུལ་ལུགས་ལྷན་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་དར་སྤྲུལ་མཛེས་པ་ཆིབས། །དབྱེས་སྤྲེ་སྤྲོན་ལམོར་བཅས་པ་

འདིར་གཤེགས་ཤིག །དག་བྱེད་ཤིང་སྒྲ་ཞུགས་ལ་སྦྲར་བ་ཡི། །བདུད་རྩི་རི་ཁུ་འཛིན་གཡོ་བའི་བསང་མཆོད་འབུལ། །ལྷ་རྩལ་མཚན་ར་དང་ཨ་ཀར་སྦྲེས། །རིན་ཆེན་སྦྲོན་  
མེ་ཀའྲུ་ར་ཡི་ཆབ། །སྒྲ་བས་གསུམ་བདུད་རྩི་རྩེས་འགྲོ་ཞལ་བས་མཆོག། །དྲི་བའི་ཏུསྒྲུ་ར་འདྲའི་རོལ་མོ་འབུལ། །དབང་པོའི་ཤིང་བལ་ལས་རྒྱལ་སྦྲུན་གཟིགས་བཀྲ། །  
རྩུབ་འགྱུར་ཚལ་དུ་བཞུགས་འདྲའི་གོ་མཆོན་དང་། །མ་ཁི་ཀ་སོགས་རུ་ཆར་དུ་དངར། །འབྲས་དཀར་འབྲུ་སྒྲུ་དུ་མ་ལུང་པོར་སྦྲུངས། །མེན་ཀ་མཚུངས་འདོད་ཡོན་ལྷ་  
མོའི་གར། །འདབ་ལྷན་མིག་ཆགས་སྒྲེར་ཅན་སྦྲིད་དོ་ཅོག། །མཐོ་རིས་བདུང་བ་འགོག་པའི་ཇ་གད་སྦྱེམས། །དཀར་མངར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འབུལ། །ཨོྲཱ་ཨྲཱ་  
པ་སི་ཀ་བཟླ་མ་ཏི་ས་པ་རི་སྦྲུ་ར་ཨོྲཱ་ཏི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཏི་ཁྲུ་ཏི། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་རྩལ་ལུགས་ཀྱིས། །འཁོར་ལོའི་ལག་གྲང་ཞུམ་པར་བྱེད། །གང་གི་མཛེས་པ་མཐོང་།



༡༡། བའི་ཆོ། གྲགས་པའི་མུ་བྱུང་སྐྱེངས་བར་བྱེད། འཛིན་པའི་མུ་ལྷན་མགྱིན་སྤོན་གྱང་། འདྲུལ་ཐུབ་ཆོལ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུགས། འཛིན་ཆེན་འདི་ན་འགྲན་བྲལ་བའི། འདག་བསྐྱེན་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྐྱོད་ན། བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས། མ་གཅིག་བྱ་ལྟར་བསྐྱུང་བར་མཛོད། ཡུལ་འདིར་བདེ་སྐྱོད་ཆོགས་ལྷན་གྱི། འདག་ལེགས་སྐྱུང་བས་བྱུང་བར་མཛོད། བྱུང་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་རྣམས། ཆོ་དཔལ་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ། བསྐྱེན་རྣམས་ས་འཛིན་མཛོད་ལྟར་བརྟན། འིགས་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་སི་རྒྱུའི་གྱང་། འི་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛོད། བསྐྱེན་དག་སྒོས་དག་བྱིན་སྐྱེས་དཔུང་། མུ་སྐྱེས་ཅེ་བརྒྱའི་མཛོད་གིས་བྱུང། འདྲུལ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ཆེན་ཡོད་ན་བསྐྱེས། མེད་ན་གཙོས་གཞིགས། དེ་ལྟར་འབྱི་གཉན་དེ་ཆོས་གྱི་བསང་མཛོད་འདི་ཡང་ལྷ་འདིས་རང་ལ་དགའ་བའི་ལྷས་ཡང་ཡང་མཛོད་

བ་དང་། སའི་ཚངས་པ་ལྷེ་དགའི་བཀའ་སློན་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། ཡོན་ཏེ་བླ་པོ་ལྷན་ལས་འདུས་པ་ཅུལ་གྱིས་ལྷ་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱི་ཕོ་བྱང་དང་ཉེ་བར་བྱིས་པ་འོ། །སཐ་མཛན་ལོ། །

—

ལྷོ

མཁ

༡༡། །ཀུན་མཁུན་རྩི་ཆེ་ཅན་དངོས་མཆོག་གི་གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གཞི་གནས་བདག་པོ་  
རྣམས་ལ་བསང་གསལ་གྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

503

Surab Gyur-pel  
Khang

२१

༡། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་ལ་གཞིན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་ལ་ལྟ་བུ་ལོ། །གདན་ས་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཆེན་པོ་  
ལོ་ལོ་སྤྱོད་གི་ལྟ་བུ་གཞིན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསམ་གསལ་འབྱུང་བ་ལ། བསམ་ཆེན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆེན་ཏུ་དང་། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་དང་རྣམས་ལྟ་བུ་  
ཀའི་འོད་གྱིས་རྟོགས་པ་ལོ་ལོ་བཅས་མཐུན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བསམས་ལ་འོ་འོ་འོ་སྤྱོད་དང་དྲུངས་སྤྱོད་པོས་འདི་ལྟར་རོ། །༢། མི་མཛེད་འཛིག་རྟོན་འཛམ་གླིང་

༡། བྱང་གི་ཕྱོགས། །འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་། །གངས་རིའི་ར་བས་ཡོངས་  
སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ། །ཁྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་འབྲི་ཡུང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐིལ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཡིས། །ཁྱིན་བསྐྱབས་  
ཐུབ་བསྐྱོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་། །སྤྱང་སྤྱོད་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་མངའ་བསྐྱུར་བའི། །སྤྱིང་པའི་ལྷ་ཆེན་རྩོམ་གྱིས་ཅུལ། །

དག་བསྐྱེན་ཟིལ་སྒྲིམ་མོ་ནམ་ང་འདྲ་མཆོད། །འབྲི་རྒྱལ་རྩི་རྩི་གཞོན་ལུ་རྩུ་མ་གཏན་དང་། །རྩི་རྒྱལ་ཞལ་རྩི་དག་བསྐྱེན་དབུ་ཆེ་གཏན། །རྩི་དམར་ལྷ་བཙན་ལ་སོགས་དྲེགས་  
 པའི་ཆོགས། །རང་རང་བཙན་མོ་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །མངག་གཞུག་ནང་མི་གཏན་དང་དམག་གི་ཆོགས། །རྩི་གཞུགས་རྩི་གཞུགས་གཞི་གནས་སྒྲིམ་བ་རྩུ་མས། །  
 རྩི་འབྲུལ་སྒྲིམ་གྱིས་རྩི་དུ་ད་རྩི་སྒྲིམ། །རྩི་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་གཞུག་ཡས་དམ་པ་འདིར། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་མ་ལུས་འཁོར་བཙན་པ། །སོ་སོའི་ལས་མཐུན་  
 བཞུགས་པའི་གདན་བཞུགས་ནས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་ཕུང་འདི་བཞུགས་ཤིག། །དྲི་ཞིམ་ཤིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་གྱི་རིགས། །དག་བྱེད་ཞུགས་ལ་སྒྲིམ་བའི་དུད་སྒྲིམ་  
 གྱིས། །རྩི་ཡི་རྩི་རིང་བྱུང་པར་བཞུགས་པ་འདིས། །རྩི་རྩུ་མས་སྒྲིམ་ལས་ལྷོས་སྒྲིམ་དག་སྒྲིམ་ཅིག། །འདོད་རྩུ་མ་བྱུང་དུས་ལས་ལྷོས་མཐུ་ར། །མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་

ལྟོན་པོ་ཐོད་དུ་བཤམས། འཇུག་དཀར་དམར་སི་ཐུ་སྟོས་དཀར་སོགས། འི་ཞིམ་ངད་འཕུལ་བདུག་སྟོས་སྟུ་ཚོགས་བསྟེགས། ལམ་རིག་ཕུན་  
 འཛམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡང་། བྱིལ་བྱིས་གཞོན་པའི་མར་མེའི་སྤང་བ་བཀོད། ལམ་པའི་བདེ་སྟེར་ག་ཕུར་ལྟེ་གུ་དང་། སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གཞུང་སྤྱོད་། ལྟོན་མངར་རོ་བརྒྱད་རྒྱས་པ་ཆད་བྱུང་བའི། ལྟོ་མའི་ཞལ་བཅས་ཇི་སྟེད་ཚར་དུ་དངར། ལུས་སྟོད་དབྱུངས་སྟུན་པོ་རུ་སིལ་དུང་སྦྱིང་སོགས། སྟུ་ཚོགས་རོལ་སྦྱས་གནམ་ས་  
 སྦྱིར་བྱེད་ཅིང་། ལགས་ར་དུལ་ཕུ་ཉིག་རིན་ཆེན་དུ་མ་བཟུམ། འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དར་བཅས་སྦྱན་གཟིགས་བཟུ། ལགས་མེད་རྩི་རྩི་ལོ་ཆ་རྩི་དར་མཚོན། ལུ་ཕྱོགས་འཕྱོ་  
 བཞོན་པ་རྒྱང་བཞི་ཕྱུགས་ཀྱི་བྱུ། ལུ་དོར་ན་རང་རང་གང་བཞེད་ལོངས་སྟོད་དཀོར། ལུ་བཅུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་མི་གཉིས་པ། ལུ་བཅུ་སྟོས་བྱེད་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་

སྒྲོང་། །ལེགས་སྒྲུབ་གསེར་ཕྱེ་ལྷ་མིན་ཐག་དང་བཅས། །དབུལ་དཀར་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་བསྒྱེད་བའདི། །ཞལ་གྱི་སྒྲུམས་སུ་འབུལ་ལོ་དགེས་པར་རོལ། །ཁྱོ་ལས་གཏོར་  
 སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་ནང་། །འབུ་གསུམ་འོད་ལྷ་གཏོར་ཐུག་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ཏིང་འཛིན་སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བསྒྲུབ་ནས་  
 འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་དེ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་སྐྱ་རི་སྐྱ་རི་ཨོ། །ཨ་ཀུ་རོ་ལྷ་པོ་སྐྱ་ལས་ལན་བདུན་གྱིས་ཕྱུལ། །བསྒྲོང་ཅིང་བསྒྲུགས་པ་དམ་བསྒྲུགས་འདོད་གསོལ་  
 བློ། གྱི། །པརྒྱའི་དགོ་བསྐྱེན་བོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་ལྷ། །མཐུ་ལྷན་དེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅོན་ཏེ། །གཏན་ཆེན་རྩི་རྩི་གྲོས་གསང་བའི་མཆོན། །སྒྲུམ་དོག་དཀར་པོ་ཞི་  
 འཛུམ་མཛེས་པའི་ཉམས། །སྒྲིན་དཀར་སྒྲུངས་འདྲའི་དར་གྱི་བེར་བོད་བཞིང་། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྒྲུལ་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་དབང་རྟགས་རྩི་ཅི་ལྷ་ཕྱུར། །གཡོན་



ལས་དང་དཀར་རུ་མཆོན་མཛོན་མཐོར་སྒྲིང་། ལྷུང་མཐོག་ས་སྒྲོག་འཕྱུར་དབང་ལྷན་ཏུ་མཆོག་དཀར་། གསེར་སྒྲ་གཡུ་མཐུར་ཤེལ་སྒྲ་ལྷག་  
གི་གཟར་། ཁོར་བུའི་འཕྱང་འཕྱང་ལུ་ཏིག་ཡོབ་སྒྲ་པར་། ཆིབས་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མེལ་ཆོ་མཛད་། བྲིད་གྱི་བཅུན་མོ་སྒྲ་དང་བྲིན་དང་སྒྲོན་། འི་ཆེ་ཆེ་ཡག་ཅོ་  
ཆེ་གཞོན་རུ་ལ། རང་རིག་སྒྲེད་པུང་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་། བདག་གིས་གུས་པས་རབ་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་བསྒྲགས་། བྲིལ་སྒྲུལ་ལྷ་ཆོན་ཅོ་ཆེ་གཡུང་རུང་ཆུལ་། ལྷོན་  
སྒྲེའི་མདངས་འཕྲོག་སྒྲུལ་རུང་བྲབ་དང་། རང་གྱི་བེར་ཆོན་སྒྲུལ་བཅེགས་སྒྲེད་མ་ལ། གསེར་ཏུ་གཡུ་གཡུང་རེ་སྒྲུབ་གྲག་འཆོར་ཞིང་། རུང་ཆོག་དང་འཕྱུ་ཆོད་འཕྱུར་  
བརྒྱན་པ་གསོལ། གཡས་ན་སྒྲུལ་གཡོན་པས་བ་དན་འཛིན་། རང་དཀར་གཡུ་ཅོག་ཆིབས་ནས་འཛམ་སྒྲིང་རུ་ལ། མོ་ནམ་གཏན་པོ་ང་འབྲུ་མཆོད་བརྒྱད་སོགས་། །

འཁོར་དང་སྐུལ་པ་བཅས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། ཅེ་རྒྱལ་ཞལ་ཟླ་གཉན་པོ་སྐྱེ་མདོ་ག་སྟོ། །ཡིད་ཅམ་སྤོ་བའི་ཉམས་ལྡན་སྟེག་པའི་ཚུལ། རྒྱ་དར་བེར་ཆེན་ལྷ་དཀར་པོ་ད་ཅན་གསོལ། །གཡས་ན་བ་དན་གཡོན་པས་སྐབ་སྟོགས་བསྐྱར། །སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ཏྲ་སྟོན་ལ་ཞོན་པ། །དག་ཤུལ་མཐུ་ལྡན་དཔའ་བོ་སྟོང་ལ་བསྟོང། །གནས་བདག་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་དབུ་ཆེ་ནི། །དུང་གི་མི་པོ་དཀར་པོ་གཟི་བརྗིད་འབར། །དར་དཀར་རལ་ག་སུམ་བཅུགས་སྐུ་ལ་བསྐྱབས། །ལྷ་དཀར་ར་འཕྱུརི་བརྒྱན་པ་ཐོད་དུ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཆོན་དར་སྐྱུའི་ཅོད་པན་ཅན། །ཕྱར་ཞིང་གཡོན་གྱིས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། །ཡིད་ལྟར་སྐྱར་བའི་མཁྱོགས་འགྲོ་དཀར་པོ་ཆེབས། །ཁྱེད་གྱི་དབྱེས་ཡུམ་བཀའ་ཉན་པོ་ཉུའི་ཆོགས། །རྫོང་རྫོང་དམར་བཅན་གློད་བྱན་གཡོག་བཅས། །མ་ལུས་སྐྱན་པའི་དག་གིས་བསྐྱབས་པར་བགྱི། །ཡུལ་འཁོར་གཞི་གནས་སྟོང་བ་ཁྱེད་རྣམས་གྱི། །སྟོན་

511

དང་ཕྱགས་མོར་བབྱང་ཡས་འཕེལ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ཅིང་མངའ་ཐང་རྒྱས། བོད་ཁམས་དཀར་པོར་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་སྐྱབ་པོ་གར་གནས་  
 གར་འགྲོ་ཡང་། ལུས་དང་གྲིབ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལེགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱལ་ལ་ཉེས་པ་ཤོལ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྐྱེའི་  
 གྲིས་འབྱར་ཕྱར་དར་སོགས་ཡོད་ན་དེར་བསྐྱེལ། མེད་ན་སྐྱ་གཞོན་གཞེགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཀུན་མཁུན་དོན་ཅིང་འཆང་གི་གདན་ས་དཔལ་སྤུང་བྱུང་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་ཡུལ་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་གིས་དབྱེས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཕྱར་འབྲུབ་ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ལྟུང་བ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་དཔོན། ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་གི་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་བསམ་གཏན་ནས། འདི་ལྟར་གིས་ཞེས་བཀའི་བསྐྱལ་བའི་རྟེན་བཀྲ་ཞེས་པའི་རེ་ཁྲུས་བཀྲ་  
 བའི་ལྷ་ཆས་དྲི་བྲལ་སྤྱོད་དུ་རིང་བ་བཅས་སྤེལ་བའི་གསུང་མཁྱེད་ཕྱིར་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པའི་གཟེགས་སྤང་དང་བསྐྱེད། རང་གི་རྣམས་ལ་བྱུང་བྱུང་ཅད་དང་ཡང་སྤྱར་ཏེ་ལྷ་ཆ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་སྤེལ་ཞིན་

<p>༥</p> <p>དུག་ལྷོན་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡།</p> <p>།ཏཱ་ལའི་ཆོས་ལ་འདུན་སྒྲིན་ནས་དག་དང་བཅས་ནས་བྱིས་ཏེ་ཕུལ་བའི་དགོ་བས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །མཆོལ་། ॥</p>	<p>514</p> <p>513</p> <p>Sung-rab Gyan-pal Khang</p>
------------------------------------	---	--



༥  
ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་  
ལྟ་

༡༡། །གེ་མཛོེ་ར་བསང་མཆོད་འབུལ་ཐབས་བཞུགས། བཟོ་གུ་རུ་དེ་མཁུ་གི་ནི་ཡོ། གེ་མཛོེ་ར་བསང་མཆོད་རྒྱུ་གཏོར་འབུལ་ན། རང་ཉིད་སྒྲུ་ར་གསལ། མཆོད་པ་འདུ་བྱས་བྱིན་  
བཞུགས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ནི་མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོན་ན། །ཞེས་བྲག་དཀར་པོའི་ནང་ཞེད་ན། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲུ་མཁར་ནས། །གཉན་ཆེན་གེ་མཛོེ་སྒྲུ་ལྟ་ཆེ། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་  
པོ་དུང་བྲབ་དང་། །དུང་ཆོག་དར་བེར་རབ་ཏུ་བཞིན། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་གཡོན་བུམ་པ། །འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་རྟ་དཀར་ཞོན། །ཡུམ་དང་སྒྲུ་སྒྲོན་འཁོར་  
དང་བཅས། །འདིར་གཞེགས་གདན་བཞུགས་མཆོད་པ་བཞེས། །ཞིང་སྒྲུ་དག་བྱེད་ཞུགས་སྒྲུར་བའི། །བསང་གི་དུད་པས་མཁའ་སྒྲོང་བཅུལ། །མེ་ཏོག་སྒྲོས་དང་སྒྲུང་  
གསལ་ཆབ། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་གསེར་སྒྲུ་མས་དང་། །གཏོར་མ་བས་སྒྲུ་དར་བཅའ་བྱ། །དབྱེས་པའི་མཐུན་ཐུས་དུ་མ་འབུལ། །ཨོྲཱ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨི་དྲི་བ་

ཡིན་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བསྟོས་ལ། དག་ལྟ་གོ་མཛོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རབ་རྩ་བསྟུགས་ཤིང་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །བསྟན་པ་སྤངས་ལ་བོད་ཁམས་སྤྱིངས། །ཆོས་  
 དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་དང་། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དག་ལྟ་མཛོད། །བདག་ཅག་གཞི་བྱེས་ཀུན་རྩ་སྤངས། །ཕ་རོལ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །མི་འཕེལ་རྩ་རྩ་ག་  
 འདོད་དག་སྤྱོལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཛོད། །ཕྱར་དར་སྤྱེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་དང་། མེད་ན་རང་གནས་སྤྱག་ཤེགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གོ་མཛོ་གཏོར་མོར་བསང་གཏོར་འབུལ་ཐབས་འདི་  
 ལྟེ་པ་ཆོ་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རོར་ལྟགས་ཀྱི་དོ་ཇེས་བཛོད་པའོ། །



ཨ

ལྷོ་ཁྱེད་

ཨ

༡། རྩམ་ཆེན་ལྷ་གོང་གང་བ་བཟང་པོའི་བསང་གསལ་ལྷ་ཞལ་ལྷ་རྩམ་བཞད་པའི་རང་ལྷ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

517

Sung-rab Gyun-pal  
Khang

༡།

ན་མོ་གུ་རུ་པ་སྒྲ་གྲོ་རྒྱ་ཡ། ཅུ་མ་ཆེན་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། བསང་རྒྱུ་མཆོད་པ་སྒྲ་གཟིགས་ཅི་འཕྱོར་བསྐྱར་ལ། རང་  
 ཉིད་ལྷ་ཉི་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འདི་སྐད་དོ། ། གྲི། རྒྱུ་དབང་པ་སྒྲ་གྲོ་རྒྱ་ཡ་དང་། རྒྱུ་གུ་ན་དེ་བོ་གམ་པ་ཉི། རྒྱུ་བསྐྱར་སྒྲོང་བ་དོ་རྒྱེ་  
 འབར། རྒྱུ་དེ་ཉི་སྒྲོན་པོ་དྲིགས་སྒྲེ་ཉི་དཔོན། ཅུ་མ་ཆེན་ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། རྒྱུ་མདོ་ག་དཀར་བ་དཀར་གསལ་ལྷ། འབུལ་ཕྱག་

༡༡། མཛེས་འཕྲོག་མཛེས་ཤིང་དཔའ། རྒྱ་ལ་དར་བེར་དར་ཐོད་གསོལ། རྒྱག་གཡས་རུ་དར་དཀར་པོ་  
 སྒྲིང་། རྒྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། རྒྱག་ཞབས་གསེར་གདུབ་རྒྱན་མང་སྤྱོད། རྒྱག་ལྷོ་མ་བེ་རྒྱུ་མདངས་འཛིན་  
 མནའམ། གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་བགྲོད་པ་ཡི། གངས་རི་འགྲོ་ཤེས་ལྷ་བུ་འཇམ། སྤྱིན་དཀར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་འདྲ་བའི། སྤྱིན་ཤུགས་

དཀར་པོ་རྒྱན་ལྷན་ཆེ་བས། །མཛེས་གྲོགས་མཆོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་སྤྱེ། །སྤྱེ་བརྒྱད་དྲེགས་ཆོགས་མི་བཟད་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་དད་པས་འབོད་ལགས་སོ། །སོ་སོའི་གནས་  
 བས་འདིར་གཤེགས་བཞུགས། །བཟང་བཟང་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཀུན། །ཁུར་ཁུར་དག་བྱེད་མེ་ཡིས་སྤྲར། །ལུང་ལུང་བསང་དུང་མཁའ་གྲོང་བཅུ། །དབྱེས་དབྱེས་མཆོད་  
 པའི་སྤྲོན་དུ་འབུལ། །མེ་ཏྲོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དང། །དྲངས་བའི་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་མཆོག །མཆོག་ཏུ་སྤྲོན་པའི་རོལ་མའི་སྤྲ། །སྤྲ་དབྱངས་ལྷ་མའི་རྒྱད་ལྷར་  
 འཛེབས། །འདོད་ཡོན་དུག་གི་ཀུན་ཏུ་དགྲིགས། །བཤམ་ཤིས་ཆས་ཏྲགས་ཀུན་ཏུ་བཀོད། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲོ་བདུན་ཀུན་ནས་མཛེས། །མ་ཆོས་འབྲུལ་ཡི་ཀུན་བཀའ་འབུལ། །བྲ་  
 རེ་འཕན་གདུགས་སྤྲོན་གཟིགས་མཛེས། །མཛེས་པའི་རྒྱན་སྤོང་གོ་མཆོན་བཅིང། །བཅིང་པའི་ལུང་དར་དགོར་ནོར་རྣམས། །རྣམ་དག་མཐུན་པའི་ཆས་སུ་བཞེས། །དམ་

༡  
གཞུགས་པའི་  
མཆོད་པའི་

༡། རྒྱལ་གཞིར་མ་རི་ལྟར་སྤྲུངས། །དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །དམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཚོད་བསམ་ལས་འདས། །དམ་ཚིག་ལྷན་པས་  
འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། །ཨ་ཀུ་རོ། །ལན་བདུན་གྱིས་འབྲུལ། །གང་ཞིག་མོས་པས་རབ་བསྐྱེན་ན། །གང་བསམ་སྤྲུལ་འབྲུལ་ཕྱིན་ལས་ཅན། །གང་བ་བཟང་པོ་མཚོག་བསྐྱེན་  
པའི། །གང་ཁྱོད་འཁོར་བཅས་བསྐྱོད་པར་བཅུ། །བསྐྱེན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི། །བསྐྱེན་པ་དྲི་མེད་དར་བ་དང་། །བསྐྱེན་འཛིན་སྐྱོ་ཚེ་མཛད་ཕྱིན་སྤྱེལ། །བསྐྱེན་  
དབྱ་དག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བྱུལ། །རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་བཅས་པ། །དགོ་ཞིང་དགོ་བཅུ་འཕེལ་བ་དང་། །དུས་དང་དུས་སྤྱུ་རྒྱུ་ཆར་འབབས་འབྲུ། །ལེགས་སྤྱིན་  
ལེགས་ཚོགས་དར་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཀྱང་། །དུས་ཀུན་མི་གཡེལ་མི་འབྲུལ་སྤྲུངས། །བྱ་བ་གང་དང་གང་བཅུ་མས་ཡང་། །དབྱ་ལས་རྒྱལ་

བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། །ལྷ་མོད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །ལྷ་དང་སྤྱང་མ་བདག་ཅག་གིས། །ལྷ་དབང་ཇི་བཞིན་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷ་ཞལ་སྒྲ་ལྷ་ར་དཀར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་  
 བ་ཅུམ་ཆེན་ལྷ་མོད་གང་བ་བཟང་པོའི་བསང་གསོལ་ལྷུ་ལ་ཐབས་སྒྲ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་ཆེན་པོ་དེའི་པོ་བྱང་གངས་འི་འོལ་གྱུ་བ་རྩེས་དར་མ་དབང་ལྷུ་ག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འབམ་རིང་གཞུང་དུ་ཡར་ཆོས་ལ་ཤ་ཀམ་གྱིན་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་དགོའ། །ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ॥

—

—

—

༡༡། རྩོམ་ལུ་ཉེར་གཅིག་དང་དཔལ་མེད་བསང་མཆོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།།

523

Surig-rab Gyun-pal  
Khang

༄༅།

ཁ་མོ་རྩ་གུ་རུ་ཅ་ར་རྩ་ཡ། ཇམ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་གཙོ་འཁོར་གྱི་བསང་སྟོན། སྤེམ་དང་མཆོད་ཇམ་བཤམས་ལ། བསང་གཞུང་སྟོན་རུ་  
 འགོ་ནས། གྱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པའི། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྦྱིན་པའི་མཐུ། ཡོངས་སྟོབ་འགྲོ་བའི་དབུལ་འཛོམས་པ། །  
 ཟུག་འཛོམ་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་པ། །དད་དང་དམ་ཆོག་དབང་ཁོ་ནས། སྦྱིན་འབྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། རྩུ་འབུལ་སྟོབས་



ཨ	ཧྲི	<p>༄༅། ཁྱིམ་སྐྱུར་གཤེགས་ལ། གདན་བཞུགས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་  འི། ཁྱིམ་སྐྱུར་གྱི་བཟང་ཀུན་ཆོགས་པ། དག་བྱེད་ཞུགས་སྐྱར་དུད་སྦྱིན་ལ། འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོ། བྱེ་མར་ཉེར་སྦྱོད་རྣམ་  བདུན་བཤམས། སྦྱོན་ཕུད་དཀར་གྱི་སྦྱེམས་དང་འི། མངར་གསུམ་བཟའ་བཅའ་ལྷན་པའི་བཟ། འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་རིན་ཆེན་</p>	525	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཨ				

རིགས། །དར་ཟབ་དགོར་ནོར་རྒྱང་བཞིའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱའདིས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཕྱིན་ལས་ཇམ་ལྷ་དཀར་དམར་ནག །  
 སེར་ལྷང་བྲ་བོ་ནོར་བདག་བརྒྱད། །ལ་སོགས་ཇམ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་བསངས། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་མཆིས་བཤགས་སོ་དག །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །རྗེས་  
 འཛིན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱུ་རྩྱེ་ གདོད་ནས་སྟོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྟོང་ཇེའི་གཞན་ངོར་གཞོད་སྦྱིན་ཚུལ། །འཕགས་པ་སྒྲུག་འཛིན་དབང་པོ་ནི། །འཁོར་  
 བཅས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་བགྱི། །བདག་ལ་ཟས་ནོར་དབྱིག་དང་འབྲ། །མི་འཛད་གཏོར་གྱི་ཆར་པོབ་ལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། །ཁོངས་པ་སེལ་བའི་  
 ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅིས་པ་དོན་གྲུབ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལ་མཁྱེན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སྟེལ་བའོ། ॥      ལྟོ    དཔལ་ཆེན་མོར་བསང་མཚོད་འབུལ་ན། །བསང་ཇུས་བཤམས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །ཀྱི། རིན་ཆེན་

ཨ	༄༅། །ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཆགས་པའི། །ལས་རབ་ཇོགས་པ་སྤྱོད་གཙན་ཞིང། །རྒྱའི་ཕོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །ལྷ་མོ་
ཨྲ	ཆེན་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ། །གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་ལ། །ཕྱག་ན་འབྲས་སྟེ་གཏོར་བུ་མ་འཛིན། །སྤྱོད་ཅིན་ཆེན་མོར་བྱུང་འཛིན། །དར་བྱ་དུ་མའི་ན་བཟའ་སྟེག། །
ཨྲ	མཛེས་འཇུག་འོད་དང་འོད་བེར་འབར། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་མཆོད་པ་བཞེས། །སྤྱོད་དཀར་སི་ལ་ལ་སོགས་པ། །
ཨྲ	བསང་གི་དུད་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང། །ཏིར་སྤྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ཅིན་ཆེན་བདུན་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་ཇས་གྱི་རྟགས་བཟང་བརྒྱད། །འདོད་དགུ་
	འཛོལ་པའི་རྒྱ་དགུ། །སྤྱོད་གཅིག་འབྲུ་སྤྱོད་དར་བྱ་མཛོད། །དཀོར་མོར་རྟ་ཕྱགས་བསམ་ཡས་པ། །སྤྱོད་མར་གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་དང། །དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་སྤྱོད་

ཚོགས་འདིས། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་ཆེན་བསངས། །པརྒྱའི་ཕྱེད་བཞོེ་རྒྱུ་བདག། །དཀར་མོ་གྲགས་པ་ཆེན་མོ་དང་། །པརྒྱའི་སྤྱན་དང་བྱེད་པ་མོ། །ཟས་སྤྱན་རིན་ཆེན་  
 རབ་སྤྱན་མོ། །དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཆེན་མོ། །བརྩ་གཉིས་མཆན་ལྷན་ལྷ་མོ་བསངས། །སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུ་གྲོགས་མོ་བརྒྱད། །ཁོར་རྒྱུན་མ་དང་སྒྲ་ཤེལ་མ། །སྤྱིན་  
 བྱེད་མ་དང་རབ་སྤྱན་མ། །འཕགས་མ་སྤྱས་མ་རབ་བཟང་མ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དབྱངས་ཅན་སོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་རྣམས་བསངས། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་  
 ཚོགས་ཀྱི་བདག། །ལྷ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་དང་། །ཆེ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་མདོར་རྒྱལ་སོགས། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་སྤྱོན་འབངས་ཀྱི་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་རྣམས་  
 བསངས། །ཐུགས་འགལ་བཤགས་སོ་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་ཀླང་བཞི་སོགས། །ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ཀུན་འགྲུབ་

ཨ	༄༅།	མཛོད། ཞེས་གནས་མདའི་སྒྲ་གྱའི་ངོར་ཡ་ཀཱ་ཐུན་ལས་གྱིས་བྲིས་པའོ། །	530	529 Sugrab Gyun-pel Khang
---	-----	--	-----	------------------------------



<p>༥ རྒྱ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་པ་རྩ་གྲ་ར་ཡ། སྒྲ་ཆེན་ངང་ཡག་དཀར་པོའི་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་སྒྲོན། བསང་ཇུས་ཆོག་མ་པར་བྱས་ལ་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ། བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ནས་འདི་སྐད་          སྤྱི། དགོ་བརྩ་ཆང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །ངང་ཡག་དཀར་པོ་ཞིས་གྲགས་པ། །དུང་མདོག་གཞོན་ཚུལ་མཛེས་འཛུམ་          ཅན། །དར་དཀར་བེར་ཐོད་རབ་རྩ་བཛིད། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དཀར་པོ་སྦྱང་། །གཡོན་པས་རིན་ཆེན་ཤེལ་བུམ་འཛིན། །སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་མདའ་གཞུ་          གྱི། །འཁོར་གསུམ་དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྟ་མཆོག་ངང་པར་རྩུ་ཡི། །སྐྱ་སྒྲུབ་མཐུར་སྦྱང་ཟེའོག་དང་། །སྟག་གཟར་ཤེལ་ཡོབ་སྦྱས་པ་ཆིབས། །སྒྲ་མོ་          དཀར་དམར་བརྩ་རྩུག་གི། །ཁ་ཆོད་དར་ཞིང་གོ་བྱ་ཅན། །གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ལྷན་མདའ་དར་དང་། །ཁོར་གཞོང་འཛིན་པ་དྲེལ་དཀར་ཞོན། །བྱ་བོ་ཐོ་ཐང་བརྩ་པོ་ནི། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Kiang 531</p>
------------------------------	--	--

རྒྱ་ག་བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ། །འདིར་གཤེགས་པའམ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱོད་འཁོར་དགུས་པའི་མཆོད་པ་ནི། །ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བསང་དུད་དང་། །  
བདུད་རྩི་ཇ་གད་གསེར་བྱེ་སྦྱར། །ལྷ་མིའི་བྲག་གི་གཡུ་སྦྱེམས་པའམ་པ། །འདོད་ཡོན་ཞབས་བཀྲ་མཚུ་ར། །སྦྲོས་དཀར་དུད་པ་སྦྱང་བྱེད་སྦྱོན། །ག་ཕུར་ཆུ་སྦྱར་བྱེ་ཞལ་  
བས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་བྱེ་བྲག་དང་། །གསེར་དུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱན། །འབྲུ་སྦྱ་དར་བཟང་དབྱིག་དང་བསྦྱོར། །ཏྲ་དང་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་དང་། །དཀར་  
གཏྲ་སྦྱེམས་འདོད་ཡོན་ལྷ། །འབྲུལ་ལོ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས། །ཨོྲཱ་ཀ་རོེ། མོགས་ལན་བདུན་གྱིས་ལྷལ། །བསྦྱོད་པ་ནི། །ཡུལ་བདག་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་ནི། །མཐུ་སྦྱོབས་རྩ་  
འཐུལ་དཔག་མེད་པ། །དབང་བསྦྱར་ཡབ་ཡུམ་སྦས་འཁོར་བཅས། །བསྦྱོད་པ་དམ་པས་བསྦྱོད་ལགས་ན། །པལྱ་འབྲུང་གནས་བཀའ་བསྦྱོས་ལྟར། །རྒྱལ་བསྦྱན་དར་



<p>༥ གཞི་རྒྱུ་ ཨ</p>	<p>༡། བདེ། །ཡུལ་འདིར་ནད་མུག་མཆོན་སྐལ་ཉམས། །དུས་ཆར་བབ་ཅིང་མི་ཕྱགས་འཕེལ། །བདག་ཅག་གཞི་བྱེས་དུས་ཀུན་ ཡེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ། ཡུལ་འདི་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཆུལ་ཅན། །ལྟ་ཡི་དགོ་བསྟེན་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །དར་དཀར་བེར་ཐོད་ལྟ་བུ་ཅན། །ཕྱག་ན་མདུང་དར་རིན་ཆེན་སྒྲིམ། །རྟ་དཀར་རྒྱུན་ ལྟན་ལ་ཆིབས་པ། །འདིར་གཤེགས་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཕྱེ་མར་བདུད་ཅི་གསེར་སྒྲིམས་དང་། །ཉིར་སྒྲིང་དབྱེས་ཇུས་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། །འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 533</p>
------------------------------	--	--

འདི་བཞེས་ལ། །པད་འབྱུང་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་བཞིན། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྟེལ། །བདག་ཅག་སྤྱད་སྤྱོད་མ་གཡེལ་བ། །བཙུང་ཀྱན་སྤོང་ལས་ཐོགས་མེད་  
མཛོད། །གཙུག་ལག་གསལ། །ཀུན་རབ་བྱུང་འཛིན་ཅིང་ཕུག་པོས་བཞེད་པའོ། །

༥	གཞི			༡༩༩   ལྷ་ལྷ་སེང་ལྷ་མའི་དབྱེས་བསྐྱེད་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ།		535 Sung-rab Gyun-pel Khang
87						

༄༅།

ཁ་མོ་སྤྱི་གུ་ར་ཆེ།

ཡུལ་ལྷ་སེང་སྐྱམ་དགེས་བསྐྱེད་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་སྒྲོན། དངོས་འབྱོར་བསང་གི་ཡོ་བྱད་གང་འབྱོར་ཆོད་བར་  
བཞག་ལ། རང་ཉིད་པར་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་ད་རྒྱལ་གྱིས་མདུན་དུ་ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་འཁོད་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་གཤོད་མའི་བྱུང་བདག་པར་ཉེ་ཅུ་ཀ། གང་གི་  
བཀའ་ཉན་ཇོ་ཇེ་ཉི་དམ་ཆོག་ཅན། རྒྱལ་བ་དགེས་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གི་ནི། རྒྱུ་འབུལ་གཟུགས་ཤར་ར་ལི་བྲམ་ཆེ། ཡུལ་འདིར་སྒྲོང་

༡། བྱིར་སེང་སྒྲུ་མ་ཞེས་གྲགས། སྒྲུ་མ་དོག་དམར་མོ་བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་ཅན། །དར་དམར་ན་བཟའ་མ་བྱའི་སྒྲོ་  
 ཐུལ་གསོལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་འཆང་ཐུག་གཡས་བམ་དབྱུག་དང་། །གཡོན་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལོང་བཟུང་། །སྒྲུན་ལ་ཡུ་མོ་  
 ཆིབས་ནས་སྒྲོང་གསུམ་རྒྱ། །སྒྲུལ་པ་དྲུག་དང་སྡེ་བརྒྱད་སྡེ་རིགས་བཅས། །འཁོར་བཅས་འབོད་པའི་གནས་མཆོག་འདིར་གཤེགས་

ཤིག །ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཤིང་སྒྲ་དགུ་ཡི་བསང་གི་དུད་སྒྲིན་གཡོ། །སྤྱེ་མར་རབ་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྤྱེ་མས་དང་། །གཡུ་  
 སྤྱེ་མས་རྩ་ཐུད་འབྲུ་སྒྲ་རྣམ་པ་ལྟ། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་གོ་མཚོན་དར་ཟབ་དབྱིག། །རྟོ་ནོར་ཐུགས་སྤྱེ་མི་བཟད་མཚོད་པ་དང་། །གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ། །  
 མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཐུང་རྣམ་མང་འཚོགས་པ་འདིས། །བསང་ངོ་སེང་སྒྲ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱ་ཀྲ་  
 རོཾ །སྐུགས་ལན་བདུན་བརྗོད། །རྒྱལ་བའི་དབྱེས་ཡུམ་སྤྱོད་མ་ནག་མོ་ནི། །གང་འདུལ་འཛིག་རྟོན་སྒྲན་མོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །སེང་སྒྲ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །  
 བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འདི་དག་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །འོད་གསལ་ལ་རྗེ་རྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་སྤུངས། །བསྟན་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་

༡༡། ལ་ཐུགས་བཞེད་སྐབས། སྤོན་ལས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་མཛོད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཐུང་པར་ཡུལ་འདི་རུ། འགྲོ་ཀུན་ཉིས་  
 འཛེའི་ནད་མཚོན་མུ་གེ་སྤྱོད་པ། ལོ་ལོ་གས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། དཔལ་དང་གྲགས་པ་དབང་སྤྱོད་པར་མཛོད། བསྟན་ལ་གཞོན་དང་དམ་ཚེས་  
 བསྟན་པ་ཡི། རྒྱ་པོ་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷུང་དག་དང་བགཏགས། མ་ལུས་མཛོན་སྤྱོད་དག་པོས་འདུལ་བར་མཛོད། སྤྱོན་ཆེ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་པོ་ཡི། ཐུག་ཀྱང་གཉན་  
 པོའི་ཟིལ་མནན་དམ་བཅུགས་ཆོ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་ནས་འགྲོ་པར་བསྟན་པར་ཆད། ད་ལྟ་གཡེལ་ལམ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྟན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་འཛེམ་  
 མཛོད་པར། རིག་འཛོན་དམ་བསྟན་པ་དམ་ཚེས་མ་འདའ་བར། རྒྱལ་འབྱེད་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་མཛོད། གཞུང་། ཞེས་པའང་སྤོད་དེ་ཉི་མས་འབྱི་བར་བསྟན་པ་ལྷུང་པ་རྒྱུ་པོ་

དབང་པ་སྒྲ་ཀླ་རས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱུགས་ཤིང་ཚེས་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་དུས་མཐའི་སྐུགས་སྒྲོན་པ་འཇིག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་གུ། །



༄༅། །རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་བསང་མཚན་འབྱུང་ཐབས་བཞུགས། ར་མོ་པར་ཀླ་ར་ཡ། རྒྱལ་རྒྱལ་བསང་གཏོར་འབྱུང་བར་སྟོན། བསང་ཇམ་མཚན་གཏོར་བཞུགས། བྱིན་ཆུབས་ནི། ལོ་  
 ལྷོ་རྩྱི། ལན་གསུམ། གྱི། ཟབ་གཏོར་སྤང་མ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །དགོ་བསྟེན་ངོ་ཇི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །མི་དཀར་དུང་གི་ཁབ་ཆོག་དང་། །བེར་གསོལ་རིན་ཆེན་དུ་མས་  
 བརྒྱན། །ཕྱག་ན་རྒྱལ་མཚན་གཏོར་བུམ་འཛིན། །རྟ་དཀར་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་བཅེབས། །བཙུན་མོ་སྤུལ་འཁོར་སྤུལ་པ་བཅས། །འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་གྲུས་  
 ཕྱག་འཚལ། །བདུད་རྩི་བསང་གི་དུད་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་དུག་གི་སྟོན་སྟོབ། །ཕྱེ་མར་མཚན་གཏོར་སྤུན་གཟིགས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཇམ་རྟགས་རྒྱལ་སྟིད་བདུན། །  
 དབྱེས་པའི་མཐུན་ཇམ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང། །ཕྱགས་འགལ་བཞགས་ཤིང་གཡར་དམ་བསྐྱང། །པར་འི་བཀའ་བསྟོས་དུན་མཛོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་བ་

དང་། །བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་སེལ། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཁྱིམ་ཡོད་ན་དེར་བསྟོལ། །ཡང་ན་བརྗལ་གཤེགས། །སྒྲ་  
 ཚོགས་བཟོ་གམ་གཉིས་པ་དག་སྟོང་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་ངོར་མཛོད་དུ་གསོལ་བ་མཛོད་པ་དག། །

ཨ			༄༅། །ཡུལ་བདག་ཁུ་རྒྱལ་གྱ་པའི་བསང་ཡིག་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་བཞུགས་སོ།།		543	Sungshab Gyur-pel Khang
ཨྲ						
ཨལ						

༄༅།

ཁངས་ཀྱིས་ཀུན་དངོས་པ་རྒྱར་འདུད། ཡུལ་ལྷ་ཁུ་ཀྱིས་གྲུ་པ་ལ། ཁངས་གི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་འདོད་ན། ཁུ་ཕུན་ཇུས་བཤམས་ལ།  
 འདི་རྒྱུད་དོ། གྲུ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་པ་གི་ན། འཁར་ཕྱོགས་ཉིན་བྱེད་འཆར་བའི་འོག་ ཁངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་རི་བོའི་ནང་། རིན་  
 ཆེན་ལྷ་བཅུ་གས་གཞལ་ཡས་ན། ཡུལ་བདག་ཁུ་ཀྱིས་གྲུ་པ་ནི། འདུང་གི་སྐྱེས་བུ་དཀར་པོ་ལ། འདར་དཀར་རལ་ག་སྐྱུ་ལ་

། བསྐྱབས། ཁྱ་དཀར་མོད་དང་བྱ་གོད་གྱི། ཁྲིམ་དར་བརྒྱན་པ་དབུ་ལ་གསོལ། བྱུག་གཡས་ཤེལ་  
 དཀར་སྒྲ་ལྷག་དང་། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་འཛིན། འང་དཀར་རྒྱུད་གི་བང་རྩལ་སྦྱར། གསེར་སྒྲ་གསེར་སྒྲ་བ་གཡུ་ཡི་  
 མཐུར། འདར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲས་ཆེབས། བརྩན་མོ་སྒྲས་དང་འཁོར་གཡོག་བཅས། ཡིད་ལྟར་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས། །

འཁོད་པའི་གནས་སུ་ད་ཚུར་བྱོན། འདིར་བཤམས་རིན་ཆེན་ཟེལ་ག་གི། ཁྱི་དང་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྒྲོན་ཆོ་རིག་འཛིན་དོན་ཆོས། བར་དུ་པར་ཐོད་ཐོད་  
 ཚུལ། འད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་གཉེར་གཏད་ན། འདཀར་པོའི་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། གཡུ་ཤུག་བལ་བུ་སིལ་སོགས། འདག་  
 བྱེད་ཞུགས་ལ་སྤྱར་བ་ཡི། འད་བཟང་སྒྲིན་ཕུང་གཏལ་བ་འདིས། ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ལའོར་བཅས་བསངས། མདངས་མཚར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ཡད་དཀར་ཚུན་པོ་ཐོད་དུ་  
 འབུལ། ཡལ་ག་རུ་དང་ཅ་རྒྱན་དང་། སྒྲོས་དཀར་བདུག་སྒྲོས་ཤངས་ལ་འབུལ། མེ་ཞེལ་ནོར་བུའི་རང་འོད་དང་། གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་སྒྲུན་སྤར་གཏམ། ག་ཕུར་སྤྱར་  
 བའི་བྱུག་པ་དང་། བཅས་བསྐྱེད་ཅི་ཆབ་སྤྱུ་ལ་འཐོར། ལྷ་མའི་བཟའ་བཅའ་ལྷག་གཞིབ་ཀྱི། ཞལ་ཟས་སྤྲོ་ཆོགས་ལྷགས་ལ་འབུལ། ར་སིལ་གྱིང་བུ་རོལ་མོ་བཅས། །

<p>༥</p>	<p>༡། ལྷན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་བསྟེན་གས་སྟེལ། བྱེ་མར་འོ་སྟོལ་ཇ་བཟང་ལུད། བདུད་ཅི་གསེར་སྟེམས་དམ་པ་བཤམས། ལམ་ལང་ཏྲ་          མོར་བཞོན་ལྷགས་དང་། རི་གཡུང་སྟོག་ཆགས་གྲངས་མེད་བཀོད། རུ་ཀ་དང་འབྲུ་བང་མཛོད། མཐུན་པའི་ཉེར་སྟོད་རྣམ་མང་དགྱིགས། དར་བཟ་སྟུན་གཟིག་ལྷགས་          པ་དང་། ལོ་མཚོན་སྟུན་གྱི་གཟིགས་མོར་ཆེ། མདོས་ཉེན་སྟུན་རག་ཕྱི་ནང་གསང་། སྟོས་མེད་དོན་གྱི་མཚོད་སྟོན་འབུལ། ལའོར་སྟོད་སྟོད་གསུམ་བྱོན་མཉམ་          ནང་། ལའོར་རྩས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལས། ལོངས་གྲུབ་འདོད་ལོན་ཀུན་ཚང་བའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བརྒྱབས་ནས་འབུལ། ལོ་དེ་བ་སྟུམ་རྒྱ་ལུ་པ་སི་          ཀ་བྱ་མི་པ་ཏྲི་སྟུང་ལོ་ཀུ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྟུར་ལོ་དེ་བ་ལོ་ཏྲ་ལ་ལ་སྟུ་ཏྲི་སྟུ་ཏྲི་མ་ན་བདུན། བསྟོད་པ། གྱི། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་མཚོ་སྟེམས་དཔལ། རི་རྩེ་འཆང་དངོས་པད་འབྲུང་</p>
----------	---

གི། བཀའ་ཉན་ཡུལ་ལྟ་དག་བསྟེན་ཆེ། བྱུ་རྒྱལ་གྲ་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། རྒྱལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་འདྲེའི་གཉའ་གཞོན་ཏེ། སྐྱུ་བ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མེལ་ཆེ་བ། འདྲེ་འཆོགས་པའི་དཔོན། བློ་ག་སེར་བདག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། མཛའ་གྲོགས་སྤྱ་སྟོན་འོད་ལྡན་དང་། སྐྱུ་མཆོག་དཔའ་བོ་རྩི་རྩེ་དབང་། བྱི་སྟོན་ནང་གི་མདུན་ན་  
 འདོན། འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། དབྱ་བགོགས་དཔུང་ཆོགས་ཆོམ་ལ་ཕོབ། ཡུལ་འདྲེའི་མི་སྤྱུགས་ཐམས་  
 ཅད་ལ། རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་གའི་འཆོ་བ་བྲལ། བྱི་ནང་འབྱུགས་ཚུད་མ་ལུས་ནི། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ཆོས་བཞིན་སྟོད། བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། རི་  
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བཀྲོཾ གཤེགས་པའམ་རྟེན་ཡོད་ནདེ་ལ་བསྟོན། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྟ་བྱུ་རྒྱལ་གྲ་པའི་བསང་ཡིག་འདི་བཞིན། ཡུལ་མདོ་སྟོད་གྱི་ཆ་གདངས་ཅན་བདག་པོའི་ཚུབ་དེའུ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་



[illegible]



ཨ

གཞི

མ

༡། ཡུལ་ལྷ་བྱང་བཅན་འབར་བ་སྤྱན་གསུམ་མའམ་ར་དྲེ་སྤྱག་སྦྱང་གི་བསང་གསོལ་ཇོ་རྩེ་  
དབྱ་འཛེམས་ཐོག་ཆེན་བཞུགས་སོ།།

551

Sung-rab Gyun-pel  
Khang

༄༅།                      |ན་མོ་གུ་ར་ལེ།   ཡུལ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་མཆོད་གསུམ་ལ།   བསང་གསོལ་འདོད་པས་ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས།   རང་ཉིད་གུ་རུ་ཞི་བའི་ང་  
ཀྱལ་གྱིས།   རྒྱུ་   སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་སྒྲོལ་བྱེད་བདུད་གྱི་དཔོན།   |ཞང་ཞུང་བོན་སྒྲོལ་ཨ་བསེ་རྒྱལ་པོའི་འཕུལ།   |གཤེན་རྩེའི་ལས་མཁའ་  
བཅོན་དམར་ཀུན་གྱི་རྒྱལ།   |དབྱ་གསོད་ཇག་པ་སྟོག་དབུགས་མེ་ལྟར་ལེན།   |པར་ཐོད་ཐོད་པོ་ཉ་རིག་འཛིན་གྱི།   |དབྱ་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྐུ་

༥		<p>༡༡། ཡི་བརྩ་བའི་འཕྱལ། འགྲུགས་བྱེད་ཤན་པ་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་འབོད་ན། ཁ་ཐོགས་གནས་འདིར་  གཤེགས་ཤིག་ས་སྤེལ་ སྒོན་ཆེ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི། ཁྲམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་ཞལ་བཞེས་པའི། བསྟན་པ་སྤྱད་དང་  བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོའི། བྱིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ། རི་རྩེ་བཅོན་གོང་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེན། འདྲེས་པར་</p>		553	Sung-rab Gyun-pel Khang
---	--	---	--	-----	-------------------------

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

554

༡༡། །རྒྱལ་དབང་དྲག་བཞི་ཡི་ལས་མཐུན་པའི། །སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཆ་ལྷགས་བཞོན་པ་སོགས། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྐྱེ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡི། །  
 འདོད་དགུར་བརྟུ་བའི་འཕྲུལ་ཅན་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཉམས་པ་གསོད་པའི་ལས་ལ་ཆས་ཅན། །སྐྱེས་བུ་བྲག་མདོག་དམར་པོ་ཡ་ལ་ལ། །རྩམ་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་  
 གཅིགས་སེ་གཅིག། །སྐྱུན་གསུམ་མེ་དཔུང་ལྟར་འབར་བྱོད་ལ་བསྟོད། །དར་དམར་བེར་དང་བསེ་ཡི་བྲབ་ཆོག་གསོལ། །སྐྱག་རལ་གཟིག་ཤུབས་ལྷགས་མདའ་ལྷགས་  
 གཞུ་ཡིས། །མངོས་པ་སྐྱོད་བསྐྱོར་གསེར་གྱ་སྐྱེ་རགས་བཅིངས། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་འཕྲུང་བ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་སྐྱ་གྱི་གཡོན་པས་ལེན་ཞགས་བསྐྱམས། །རུ་  
 དར་དམར་པོ་ཕྱག་གཟར་སྐྱར་མཐོགས་པའི། །བཅོན་ཏྲ་དམར་ཁུར་ཆིབས་ནས་ཞིང་བཅུ་ཀུན། །གསོད་པའི་ཤན་པ་ལག་དམར་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མཆེད་གཉིས་ཡུམ་དང་

ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཚོགས། །མི་སྐྱུ་གཟུགས་འཆང་མཁྱོགས་པའི་རྟ་ལ་ཞོན། །གོ་ཆ་སྐྱུ་ལ་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་ཐོགས། །སྒྲེ་དཔོན་ལ་ཁོར་དང་ཡང་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །  
 དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་བཅོལ་བའི་གཉེར་ཁ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ། །ཚོས་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་ཞིང་སྦྱོབས། །ཡུལ་འདིར་འདོད་  
 དགའི་སྐྱུ་གཡང་འབྲིལ་བར་མཛོད། །བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པད་འབྱུང་གི། །ཇིས་བབྱུང་རིག་འཛིན་བདག་ལ་ལྟོས་བཅས་གྱི། །འགལ་བའི་རྒྱུ་སེལ་དག་  
 བགོགས་དཔུང་ཚོམ་ལ། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱང་བཅོན་འབར་བ་སྐྱུ་གསུམ། །ཕལ་གྱིས་ར་དྲུའི་སྐྱུ་སྦྱིང་དུ་གསོལ་བ་དག་བསྟོན་ཆེན་པོ་དོན་དག་འདུལ་གྱི་སྐྱུ་  
 སྐྱུ་ལ་པའི་གཟུགས་བྱེད་བཅོན་གྱི་བཞན་པ་མཆོད་དང་བཅས་པའི་བསང་གསོལ་འདི་ཡང་ཡོད་པལ་ཐུགས་གྱི་དོན་ཇིས་བཤེལ་ཡུལ། ॥



<div>ཨ</div> <div>ཡུལ་ལྷ་ཁྱུ་བདག་དག་བསྟེན་བསང་བཞུགས།</div> <div>ལྷ་ལྷ་ཁྱུ་པོ་ལ་བསང་འབུལ་བཞི།</div> <div>མཚོན་པ་དང་བསང་ཇུས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས།</div> <div>ཀྲི། གྲུབ་</div>	<div>བརྟེན་པར་བྱེད་ཐེང་གིས། བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་གནས་ལུལ་སྟོང་། ཁྱུ་བདག་དག་བསྟེན་ཀྱལ་པོ་ནི། སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་གནག་ཞི་མ་ཁྱོ། མི་བཟང་སྐྱུ་གི་རལ་པ་</div> <div>ཅན། སྐྱུ་ལ་དར་དམར་ན་བཟའ་གསོལ། བྱུག་གཡས་མདུང་དར་རུ་མཚོན་དང་། གཡོན་པས་སྐྱུ་གི་ཞགས་པ་འཛིན། ཁྱུ་རྟ་སྟོན་པོ་རྒྱན་ལྷན་ཚིགས། སྐྱུ་</div> <div>འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས། ཁྱི་བཟང་ཤིང་སྐྱུ་འི་བསང་མཚོན་དང་། ཉིར་སྟོང་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་དུག། བྱེ་མར་འོ་སྟོལ་གསེར་སྐྱུ་མས་དང་། སྐྱུ་</div> <div>གཟིགས་དར་བཟོ་གོ་མཚོན་རིགས། ལྷུ་སྐྱུ་དགོར་ཞོར་གཏོར་མ་སོགས། འདོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུ་མཚོན་པ་འབུལ། བྱུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །</div>	<div>Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div>557</div>
---	---	---

<p>ལྷ</p>	<p>དང་བའི་སེམས་གྱིས་རབ་བསྟོད་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བུའི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །ཡུལ་འདིར་ལོ་ལེགས་འབྱུང་འཕེལ་ཞིང་། །བདག་ཅག་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁ་འཛིན་སྤྲོད་གྲོགས་མི་གཡེལ་ཞིང་། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་མཛོད། །གཙུག་གཞིགས། །ཞེས་པ་འདི་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྟུལ་བ་ལྟར་ལྟོ་ཐོ་ཐོ་དག་པོ་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་བཞེད་པའོ། ། ॥</p>	<p>558 འཛིན་པ་དེ་དག་པོ་</p>
-----------	--	-----------------------------

<p>༥</p> <p>གཏུག་རྒྱུ་</p> <p>༩</p>	<p>༡༡།                      །སྟབ་རྒྱལ་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་བཞུགས།                      ན་མོ་པརྩ་ཀུ་ར་ཡེ།                      སྟབ་གནས་སྟུང་མ་སྟབ་རྒྱལ་ལ་བསང་དང་རྒྱན་གཏོར་འབུལ་བ་ལ།                      བསང་ཇུས་མཆོད་གཏོར་བཞུགས་ལ་</p> <p>ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།                      རྒྱལ་བསྟན་སྦྱོང་ཞིང་སྟབ་མཆོག་གྲོགས།                      །ལྷ་བཙན་དུག་པོ་སྟུ་མདོག་དཀར།                      །དར་གྱི་བེར་དང་ལྷ་དཀར་བཟིང།                      །དར་མདུང་ཕྱར་ཞིང་དཔའ་ཆས་</p> <p>བཟིང།                      །རྟ་མཆོག་དང་པ་རྒྱན་ལྷན་ཆིབས།                      །འཁོར་བཙས་མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གཤེགས།                      །བྱོད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་ཆོག་ཇུས།                      །ཉིར་སྦྱོད་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་</p> <p>དུག།                      །ཕྱེ་མར་གསེར་སྦྱེ་མས་གཏོར་མ་དང།                      །དགོར་ཙོར་གཟུགས་འགྲོས་སྟན་གཟིགས་ཆོགས།                      །བསང་མཆོད་བདུད་རྩི་སྦྱིན་ཕུང་འབུལ།                      །སྦྱོན་ཆོ་པརྩ་ཐོད་ཕྱོད་</p> <p>ཅུལ།                      །གྲུབ་དབང་སྦྱོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི།                      །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པར་མཛོད།                      །བདག་གི་ཐིན་ལས་བསྟུབ་ཏུ་གསོལ།                      །བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་དར་བ་དང།                      །བྲམ་མེད་</p>
-------------------------------------	--

<p>ཐཱ་</p>	<p>གསང་ཆེན་རིང་ལུགས་སྟེལ། །དབེན་གནས་གཉན་གྱི་སྤང་མ་མཛོད། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱབས། །  ཞེས་པ་བསྟན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གར་དབང་མཆོག་སྤུལ་ནས་སྤྱབ་སྟེ་གསར་  འཛུགས་གྱི་གནས་པོར་བསང་མཆོད་འདི་ཡང་ལྟོ་རྩལ་པོས་བཛོད་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །</p>	<p>560 འཛུགས་པོའི་དུག་པོ་</p>
------------	--	-------------------------------

<p>༥ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། སྐྱི་རྒྱལ་སྐྱུག་རེའི་བསང་མཆོད་བཞུགས། ར་མོ་པརྩ་ཀཱ་ར་ཡེ། སྐྱི་རྒྱལ་སྐྱུག་རེ་སོགས་ཡུལ་ལྷོའི་བསང་སྦྱོར། ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ།          གྱི། པརྩའི་དགོ་བསྟེན་ཡལ་གམ་ཅན། སྐྱི་རྒྱལ་སྐྱུག་རེ་གཉན་པོ་ནི། མི་དགར་ནི་འཇུམ་མཛེས་པ་ལ། །དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྷབ་ལྷབ་གོས། །མདུང་དར་ཕྱར་ཞིང་          དཔའ་ཆས་བཟིང། །དབུ་ལ་ལྷ་དགར་མོད་དང་ལྷན། །ཏྲ་དགར་ཇོག་སྟོན་རྒྱན་ལྷན་ཆིབས། །དགྱེས་སྟེ་སྟོན་པོ་འཁོར་བཅས་པ། །འདིར་གཤེགས་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་          བཞུགས། །ཤིང་སྐྱའི་བདུག་སྟོས་སྟོན་ཆེན་དང་། །ཕྱེ་མར་སྐྱུན་གཟིགས་གཏྲོར་མཆོད་འབུལ། །མཐུན་ཇུས་འདོད་ཡོན་དུ་མས་བརྒྱན། །ཡུལ་ལྷོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་          བསྐྱུགས། །པརྩ་ཐོད་ཐོད་གཟུ་པའི། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བསྐྱུན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་སྐྱུངས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། །ཡུལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 561</p>
--------------------------------	---	--

འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ། །རིག་འཛིན་བདག་ལ་གཞོད་པ་ཡི། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་མཛོན་སྦྱིད། །གང་བཅོལ་སྤོན་  
ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱུ་ཏ་བརྒྱུ་མ་གཤེགས། །དེ་ལྟར་སྦྱིད་རྒྱལ་སྟག་རེའི་བསང་འདི་ཡུལ་དེའི་དཔོན་སེར་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་མཛོད་ཀྱི་དག་པོས་བཞེད་པའོ། །



८३

104

༡། ཡུལ་ལྷ་འགའ་ཆོམ་གྱི་བསང་བཞུགས། ར་མོ་གུ་ར་མེ། ཡུལ་ལྷ་འི་བསང་སྒྲིན་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི། སྤྲེངས་འདྲར་དབང་  
བསྐྱར་དྲེགས་པ་ཅན། སྤྲེགས་བདག་འགའ་ཆོམ་བདུད་གྱི་རྩེ། ཆར་སྤྱིན་ལྟར་ནག་ཁྲོས་པའི་ཉམས། དར་ནག་ལྷ་གོས་རབ་ཏུ་བརྩིད། མཐུང་དར་དང་ནི་ཞགས་པ་  
འཛིན། སྤྲེག་རལ་གཟིག་ཤུབས་མདའ་གཞུང་དང་། རལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་བརྒྱན། ཏྲ་ནག་ལྷར་པོ་རྒྱན་ལྷན་ཆིབས། འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་ལྷར་  
གཞེགས་བཞུགས། བྲེ་མར་གསེར་སྤྲེམས་ཉེར་སྤྱོད་བདུན། འདོད་ཡོན་དུག་དང་སྤྲེན་གཟིགས་མཆོག་ འབྲུ་སྤྲེན་རིན་ཆེན་སྤྲེམ་དང་། གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་  
གཞུགས་འགྲོས་བཅས། གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྟད། བྱུང་པར་ཤིང་སྤྲེན་བསང་མཆོད་བཞེས། མཐུང་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ལྷན་ལ་བསྐྱགས། སྤྲོན་ཆོ་པརྩ་

ཐོད་ཐོད་གི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཡུལ་འདིའི་མི་ཕྱགས་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཁོ་ལ་བཅོའ་སད་སེར་བ་སྦྱོབས། །གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །གང་བཅོའ་ལས་རྣམས་བསྐྱུབ་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །གཞུང་གཞུང་། དེ་ལྟར་ཆོ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ངོར་ལྟོ་རྩེ།  
དཔལ་ལོངས་བཞེད་པ་དགོ། །



<p>༥</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༥༡།                      །དག་བསྟེན་འབམ་ཤེའི་བསང་བཞུགས།                      བཙུག་ཅུ་པ་སྒྲ་ཀུ་ར་ཡ།                      ཡུལ་ལྷ་འབམ་ཤེའི་བསང་སྟོན།                      མཚོད་ཇམ་བསང་ཇམ་ཚར་དུ་དང་ར་ཡ།                      གྱི།                      པ་སྒྲ་འི་དག་</p> <p>བསྟེན་ཡུལ་འདི་སྟོང་བ་ཡི།                      །ཇོ་བོ་འབོམ་ཤེའི་མི་དག་ར་ག་ཡུ་སྟོན་ཅན།                      །སྟག་ལུ་དར་བེར་འཁོར་ག་སུམ་དཔ་འ་ཆས་ལྷན།                      །ཤེལ་དག་ར་ར་ལ་གྱི་ཁྱེ་ཐིག་ལྷག་ན་འཛིན།                      །ཏི་</p> <p>དག་ར་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཆེབས་རང་རིགས་གྱི།                      །སྟམ་དང་དགོས་སྟེ་འཁོར་བཅས་འདིར་ག་ཤེགས་བཞུགས།                      བདུད་ཅི་ཅན་ཤིང་བསང་དང་སྟེ་མར་དང་།                      །ག་སེར་སྟེ་མས་རྒྱ་</p> <p>ཇེ་འོ་སྟོལ་བདུང་བ་བཅས།                      །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་མཐུན་པའི་ཇམ།                      །མ་ཚང་མེད་པ་འབུལ་ལོ་དགོས་པར་བཞེས།                      །ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་</p> <p>པའི་དོན།                      །སངས་རྒྱས་ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་སྟུངས།                      །བདག་ཅག་ཀུན་ལ་ཁ་འཛིན་སྟོང་གོགས་དང་།                      །ཡུལ་འདིར་དག་ལེགས་ཀུན་རྒྱས་མི་མཐུན་ནི།                      །ལོ་ལེགས་མི་</p>
-----------------------------------	--

ཕུགས་བདེན་ཤིང་སྤྱིད་པ་དང་། །གང་བཅོལ་སྤོན་ལས་རྟག་རྩ་མ་གཡེལ་མཛོད། །ཅེས་པའང་འདྲི་རྟག་པོས་བཟོད་པ་དགོས། ॥

<p>༥ གཞི་རྒྱ ཅ</p>	<p>༡༡།                      །ཡུལ་ལྟ་དཔའ་རྒྱུ་མཐོན་པོའི་བསང་བཞུགས།                      ཡུལ་འདི་སྤྱོད་བའི་ལྟ་ཆེན་པོ།   །པར་ཐོད་ཐོད་དག་བསྟེན་ནི།   །ཇོ་བོ་དཔལ་རྒྱུ་མཐོན་པོ་  ཞེས།   །མི་དཀར་གཡུ་ཡི་སྤྱིན་མ་ཅན།   །དར་དཀར་བེར་དང་ལྷ་དཀར་གསོལ།   །ཕྱག་གཡས་རུ་མཆོན་གཡོན་མོར་བྱ།   །རྟ་དཀར་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ཆེབས།   །འཕོར་  བཅས་འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་ལ།   །བདུད་རྩི་ཅན་ཤིང་དུད་པས་བསངས།   །བྱེ་མར་གསེར་སྤྱེ་མས་གཏོར་མ་དང་།   །ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་བཞེས།   །  བསྟོད་པ་དམ་པས་བསྟོད་པར་བགྱ།   །བདག་ཅག་དབྱ་ལྟས་མགོན་སྤྲུབས་མཛོད།   །བྱེས་ལམ་བདེ་ཞིང་འཇིགས་པ་མེད།   །ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་མ་བཏང་ཞིག།   །བཙུང་བའི་  ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།   །ཅེས་པའང་ཆོ་དབང་དར་རྒྱས་ངོར་ཡོད་ཆོ་དབང་པོས་བཛོད་པའོ།   །</p>
	<p>568</p>



<div>ག</div> <div>པའི་</div> <div>ཏེ</div>			<p>༄༅། །གནས་ཆེན་ཇོ་བོའི་བསང་བཞུགས་སོ།།</p>		<div>569</div> <div>Sung-rab Gyun-pal Khang</div>
--	--	--	--	--	---

༡༡། བཅོམ་གུ་རུ་ཕྱི་བཟོ་གུ་མུ་ར་ཡ། འདིར་ཡུལ་བདག་འབའ་རྒྱལ་ཇོ་བོ་ལ་བསང་སྟོན་བསང་ཇུས་དང་མཆོད་  
 པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་སྒྲགས་ཉིད་འཛིན་གསལ་བའི་ངང་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་དུ་འགོ་  
 བས། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཇོ་བོ་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། གྱི། ཡུལ་ལ་མིང་གསོལ་འཇམ་སྒྱིང་ཞེས། །གནས་ལ་

༡༡། ཁཚན་བཏགས་གངས་ཅན་བོད། བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་ཞིང་གི། བྱེ་བྱག་གསེར་ལྷན་སྤྱང་འབབ་  
 རོགས། ཁྱིན་འབྲེལ་དང་ནི་མཚོ་སྐྱེས་ཇེ། ཀྲུ་པ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། འབར་རྒྱལ་ཇོ་རི་ཞེས་བྱགས་པའི། ཤེལ་བྱག་དཀར་  
 པོའི་ནང་ཤེད་ན། རིན་ཆེན་པོ་བྱང་གནས་མཚོག་ནས། ལྷ་ཡི་སྤེད་པོན་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱུ་མདོག་དཀར་ཞིང་གཞོན་ཚུལ་མཛེས། །

གུར་ཅིག གློབ་དཔོན་པདྨ་འཇམ་དཔལ་དྲུག་ལྷན་པ་དང་། ཡུལ་འདིའི་མི་ཕྱགས་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། བདག་གི་སྤོང་གྲོགས་རྟག་པར་མཛོད། ཅིས་  
གུ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ངོར། ལོ་རྒྱུས་པོས་བཞུགས་པོ། ॥



ཨ			༄༅། །ཁནས་བདག་གཉེན་མེད་ཀྱི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ།།		575 Sungab Gyur-pal Khang
ཨྱ					
ཨ					

<p>༩</p>		<p>༡། ར་མོ་པ་རྒྱ་ཀུ་ར་ཡ། གནས་བདག་གཉེན་མེད་ལ་བསང་མཆོད་སྟོན། བསང་ཇུས་དང་མཆོད་པ་འདུ་བྱས་ལ། ཐུན་ཆུབ་སྟོན་དུ་  འགྲོ་བས། གྲི། ཐུ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་དག་བའི་ཡུལ། རང་ལྟར་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཞིང་། གསང་བ་རྟེ་རུ་ཀའི་ཕོ་བྲང་། །  གཉེན་མེད་ཅེས་རབ་བྲག་ས་པའི། ཐུ་ལྟར་དག་བསྟེན་ཆ་ལུགས་ནི། འུང་མདོག་དངུལ་གྱི་བྲབ་ཆོག་གསོལ། བྲག་ན་དར་དཀར་</p>		<p>576  འཛིན་པ་འཛིན་པ་</p>
----------	--	---	--	--------------------------------

༡༡། རུ་མཆོན་དང་། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུ་མ་པ་འཛིན། འང་པ་གཡུ་ཤོག་རྒྱན་ལྷན་ཆེ་བས། རང་ལྟར་གཏེར་སྤྱང་གཞོན་སྦྱོན་ཚུ་ལ། ལྷན་མདོག་ཞི་མ་ཁྱོ་ཚུ་ལ་ཅན། འད་སྤོན་བེར་དང་ཐོད་གྱིས་བརྩིད། འལ་གྱི་ནོར་རྒྱལ་སྤྱག་ན་བསྐྱམས། སྦྱོན་ལྷགས་སྤོན་པོ་ལ་གནས་པ། གསང་ལྟར་དམ་ཆོག་དཔའ་བོའི་ཚུ་ལ། བན་རྒྱུ་ཤི་བའི་ཁ་དོག་ཅན། འད་གོས་སྤྱག་

།ཤམ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་དང། །གཡོན་པས་པད་སྟོད་བདུད་ཅིས་བཀའ། །ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲ་བས་གྱིས་བཞེངས། །དབྱེས་སྡེ་བྱན་  
 །གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། །དད་དད་དམ་ཆེན་དབང་གིས་ནི། །སྒྲན་འབྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །འདིར་བཤམས་མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བདུད་  
 རྒྱུ་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་སྒྲ་ཡི། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་བསང་མཆོད་འབུལ། །ཉིར་སྟོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རྒྱལ་སྟོན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩེ། །སྡེ་མར་དཀར་གསུམ་  
 མངར་གསུམ་དང། །འབྲུ་སྒྲ་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་སོགས། །མཐུན་རྩེས་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང། །དམ་རྩེས་གཏོར་མས་དབྱེས་པ་བསྐྱང། །མཐུ་སྟོབས་རྩེ་འབྲུལ་དཔག་  
 མེད་པའི། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རབ་གུས་སྒྲན་པའི་དབྱངས་གྱིས་ནི། །བསྟོད་པ་དམ་པས་བསྐྱགས་པར་བགྱི། །སྟོན་ཆེ་པར་འབྱུང་གནས་དང། །



བཤགས། །ཐེང་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སྒོམ་པའི་ཚུ་རྒྱན་གཏུང་བ་སེལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བར་མཛོད། །འདི་བསང་མཚོད་ཀྱི་མཐར་འདོན་བདེ་ཆེན་ཅེ་འི་དགོན་  
པས་ཁུས་ངོར་མཛོད་དུག་པོས་བཛོད་པའོ། །

པ

པལྱི

ཏ

༡། ལྷ་ལྷའི་བསང་མཆོད་གང་འདོད་རེ་འབྲས་འཛོལ་བའི་བསམ་འཕེལ་བཞུགས་སོ།།

581

Sung-rab Gyan-pal  
Khang

༄༅།

འཇིགས་འདུས་གྲུ་རུ་མཆོ་སྒྲེས་ཇོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་མི་སྤྱེད་དད་པས་འདུད་དོ་གྲུབ་གཉིས་འབྲས་བྱ་བ་སྒྱུ་ལ་དུ་

གསོལ། ལྷ་ལྷའི་བསང་མཆོད་འདོད་པས་གཏོར་མ་སྤྱེ་ཡུར་རྣམ་ལྷ་སོགས་དངོས་འབྱོར་སྒྲུན་གཟིགས་ཇི་སྒྲིད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསམ་པས་དགྲེས་པའི་རོལ་མོ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་

བསམས་ལ། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྒྱུངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཡུང་ལྷར་ཀྱ



4  
ཨྲ  
5

༄༅། །ཆེ་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཛད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ ཧཱིཾ་  
ཏྭཱིཾ་ དེ་ནས་ཡིད་མ་གཏུ་ཞི་བའི་དཀྱའ་གྱི་དང་ནས་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤྲོད་དང་པར་བསམས་ལ། གྱི། ཡུན་ཚོགས་དངོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཡུལ། །  
ཕུ་ཞེས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ། །སྤྱོད་མཛད་དོན་ཇི་དག་འདུལ་ཆེ། །མཆེད་གསུམ་ཡུམ་སྒོན་སྤུལ་འཁོར་བཅས། །བདག་གི་གུས་པས་

གནས་མཆོག་འདིར། །མཐུན་ཇུས་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་ཇོགས། །དམ་ལྷན་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །བཅེ་བས་དགོངས་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །རིག་འཛིན་པར་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། །གཞན་ཡང་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཇེ་འི། །སྤྱན་སྤར་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། །བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་བདེ་འི་དཔལ་སྤྱེལ་ཅིག། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བྱོད་ཐུགས་  
 དང་། །འགལ་བའི་མ་དག་ཉེས་སྦྱིབ་ཆོགས། །ཀུན་དག་བཞེད་པའི་འདོད་འཇོ་བ། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་སྤྱོད་སྤྱུ་འབྱ། །སྤྱོད་ཤིང་རྣམ་མང་བྲི་ཞིམ་གྱིས། །བསང་གི་དུད་པ་  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས། །ཀུན་བྱུང་དམ་པ་འདི་འབྱལ་ལོ། །ཁྱུ་དང་ཐང་ལས་སྤྱོད་པ་ཡི། །མདངས་མཚར་འདབ་བརྒྱ་སྤྱོ་ཆོགས་བཀྲམ། །སྤྱོད་གྱི་རིགས་ཀུན་བསྟེགས་པའི་  
 དང་། །འབྱལ་བས་དུད་པས་སྤྱོགས་མཐར་བྱུང། །སྤྱང་གསལ་སྤྱོན་མེ་སྤྱར་བའི་འོད། །ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བའི་དཔལ་ལ་འབྱན། །བསིལ་བས་རེག་ན་བདེ་སྟར་བའི། །བྲི་ཆབ་

༡༩། ཁྱུ་མཆོ་བསམ་ལས་འདས། རིལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཆོག་སྒྲུ་ཞལ་བཅས་ནི། སྒྲུ་བས་གསུམ་བདུད་ཅི་རིམ་འགྲོར་བཤམས། སྒྲུ་འགྲུར་རིམ་སྒྲུ་མགྱིན་  
དབྱངས་ཀྱི། འདྲི་བའི་མདུན་ས་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་གོ་ཆ་མཆོན་གྱི་རིགས། བཞོན་སྒྲུ་གསལ་འགྲུ་སྒྲུ་དར་བཅས་དབྱིག། བཞོན་པའི་དགོར་རྒྱུ་འཛིན་པ། དཔོན་  
འགྲོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་ནས་འབྱུལ། རྩོམ་ཀྱི་རིམ་གསལ། ཀྱི། སྒྲིད་ཞི་རིམ་དེ་ལེགས་མ་ལུས་པའི། འགྲུང་གནས་མཆོ་སྒྲུ་འཛིན་པ། བཤམ་འགྲུ་གསལ་ལེགས་འཆང་བོད་  
ཀྱི་ཡུལ། སྒྲིང་མཛད་རིམ་དབང་རྒྱུ་པོ་ཆེ། མཆོད་དགུ་རིམ་གཙོ་བོ་སྒྲིན་གྱི་རིགས། དགོ་བསྒྲུ་འཛིན་པོ་དབྱིག་བཤམ་འགྲུ་ལ། སྒྲུ་མཛོད་དམར་སྒྲུ་གསལ་འགྲུ་འཛིན་པོ་ཆེ། སྒྲུ་  
ལ་བཞོན་སྒྲུ་གསལ་པོ་ཆེ། འཛོལ་བའི་དར་དམར་འགྲུ་འཛིན་པོ་ཆེ་བཅོད་པ། གསལ་བཤམ་སྒྲུ་མཛོད་པོ་ཆེ་བཅོད་པ། སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་མཛོད་པོ་ཆེ་བཅོད་པ། སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་མཛོད་པོ་ཆེ་བཅོད་པ། སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་མཛོད་པོ་ཆེ་བཅོད་པ།

བོའི་ཆས། །ཡོངས་ཚྲོགས་ཕྱག་གཡས་ཟའོག་གི། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྒྲེང་། །ཅེ་མོ་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཛེས། །གཡོན་པས་དར་མདུང་བྲ་བོ་འཛིན། །  
 སྦྱར་མཚོགས་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ཆེབས། །མཆེད་དང་སྦྱལ་ལོའོར་བསམ་ཡས་པ། །བདག་གིས་དང་བས་བསྟོད་ལགས་ན། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་དེར་འཛིན་བཅས། །  
 རྒྱལ་ཀུན་སྦྱང་སྦྱོབ་མ་གཡེལ་ཅིག །དམ་ལྷན་བདག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་པར་བུ་བཞིན་བཅུ་བས་སྦྱོངས། །གང་འདོད་རེ་བ་ཐོགས་མེད་སྦྱབས། །ཡུལ་སྦྱོགས་  
 འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དཀར་པོའི་སྦྱོགས་རྒྱམས་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགྲོ་མང་མི་མཐུན་ཉེར་འཆོ་བ། །ནད་ཐུག་འབྱུགས་ཅོད་བཅའ་སད་སེར། །མ་ལུས་ཞི་ནས་ཆེ་  
 དབང་སྟོབས། །བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ལོངས་སྟོད་སོགས། །འཛད་མེད་བདེལ་རྟག་སྦྱོང་ཅིང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་འབྲས། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་

ཨ

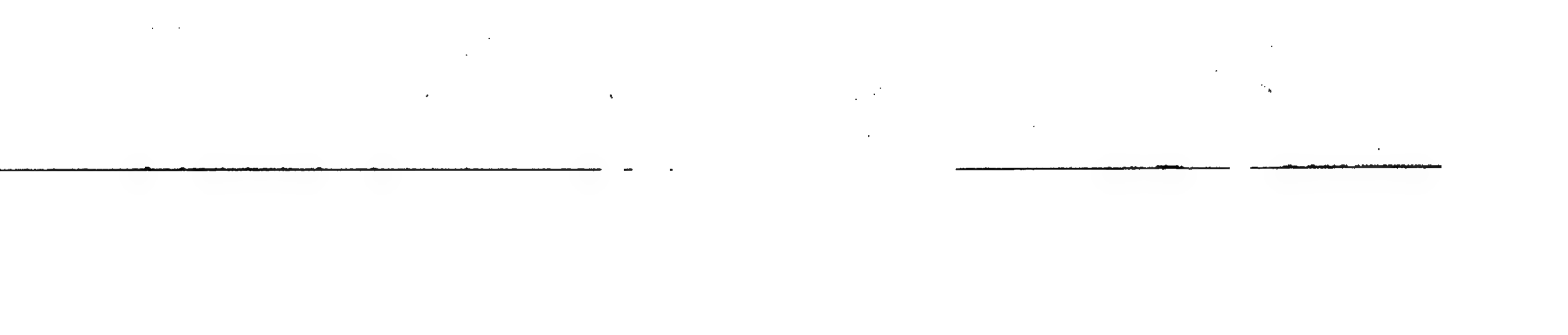


མཛོད།

ཆེས་ལྷ་ལྷའི་བསང་མཆོད་གང་འདོད་རེ་འབྲས་འཛོལ་བའི་བསམ་འཕེལ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་ས་དེ་ཡི་སེར་སྒྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལས་པ་ལྟ་མི་ཕམ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་  
 ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་མདོ་ཁམས་ལེགས་ཉེས་སྟོན་པའི་ལྷ་གཡང་ཆགས་པའི་ཡུལ་དགེ་བར་ཆོས་བརྩའི་དུས་བབ་དུ་བྱིས་པའི་དགེ་བས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ཡན། ॥ ལྟོ ལྷ་ལྷའི་རྒྱུན་བསང་བཞུགས་སོ། བཟོ་གུ  
 རུ་ཅ་ར་རྒྱ་ཡ། ལྷ་ལྷའི་རྒྱུན་བསང་འདོད་ན། གྱི། ཡུལ་བདག་རྩི་རྩི་དབྱེ་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན། མཆོད་འཁོར་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་བརྟན་བཞུགས་ལ། བསང་དང་གསེར་  
 སྒྲེམས་གཏོར་མཆོད་དམ་པ་བཞེས། རྒྱལ་ས་འགལ་ཉེས་བཤགས་པརྒྱས་བཀའ་བསྟོས་ལྟར། བསྟན་པ་སྤངས་ལ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྟེལ། བདག་ཅག་དུས་ཀུན་མི་  
 འབྲལ་སྤངས་སྟོབ་དང་། དབྱ་བགལས་ཀུན་སྟོལ་ཆེ་བསོད་སྤངས་རྟ་བསྟེད། ཟས་ནོར་འཛོད་མེད་འཕེལ་ཞིང་བསམ་ཀུན་སྤྱབས། ཞེས་པའདི་ཡང་སངས་རྒྱས་འོ་ལྟོ་རྩལ་པོས་འབྲལ་དུ་སྟེལ། ॥

ལྷ་ལྷའི་

ཨ

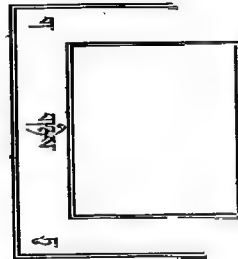


<p>ག</p> <p>པའི་ག</p> <p>ཏ</p>			<p>༡། །གནས་བདག་ཚུ་སྒྲན་བསང་བཞུགས་སོ། །</p>		<p>589</p> <p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
--------------------------------	--	--	--	--	---

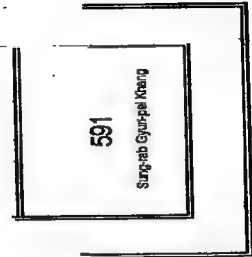
༄༅།

ནམ་པར་ཀུན་ལ། ཡུལ་ལྷན་པས་སྤྱོད། བསང་གི་ཇུས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོག་པ་པར་བྱས་ལ། བསང་གཞུང་བྱིན་ཆ་བས་སྤོབ་ཏུ་  
འགྲོ་བས། གྱི། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ལ། རྣམ་ཀུན་ཡུལ་འདི་སྦྱོང་བ་ཡི། རྣམས་ཀྱི་  
གཙོ་བོ་ལྟ་སྤྲོད་ཆེ། ར་རི་གཞོན་ཚུལ་དཀར་དམར་མདངས། རབ་བཀྲ་དར་གྱི་གོ་བྱ་དང་། རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག། ལྷག་





༡༡། །གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པ་ན། །བེའུ་གཞོང་པ་ནོར་བུས་བཀའ། །རྟ་དཀར་རྒྱུད་གི་བང་ཅུལ་འཕྲོ། །  
གསེར་སྒྲ་སྒྲག་གཟར་རིན་ཆེན་གྱི། །ཁོང་ཆེད་སྤ་མན་ཡོབ་ལྷན་ཆེབས། །ལྷ་སྒྲུ་གཞོང་སྒྲིན་བཙན་བདུད་དང། །འཁོར་དང་བཙས་པ་  
སྒྲིན་འདྲེན་ནོ། །བདག་གིས་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །ཐོགས་མེད་ཏུ་འཕྱུལ་སྒྲོབས་གྱིས་གཤེགས། །བདུད་ཅི་བསང་གི་མཆོད་



སྒྲིན་མཆོག་ ཉིར་སྒྲོད་རོལ་མོ་སྒྲེ་མར་དང་། འདཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྱུང་དང་སྒྲན། རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་དང་། གཡག་ལུག་ར་གསུམ་རི་གཡུང་  
 སོགས། དབྱེས་པའི་མཐུན་རྒྱས་དཔག་མེད་དང་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྒྲོད་གང་བཞེད་པ། དངོས་འབྱུར་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་ནས་འབྱུལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོད་ཡངས་  
 པར། ཁྱིལ་ས་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དང་། སྤྱི་དང་རོ་བཅུད་ཕུན་ཆོགས་པ། ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པར་རོལ། ཡུ་གུ་རོའི་བསྒྲུལ། གྱི། ལན་ཚུའི་ཚུ་གཏོར་  
 དབང་བྱེད་པའི། སྒྲན་མོ་ཡུལ་འདི་སྒྲོད་བ་ཡི། གཞི་གནས་བདག་པོ་བྱེད་རྣམས་ནི། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྱུལ་སོ་སོར་ཆེ། བདག་གིས་བསྟོད་བསྐྱགས་འབྱུལ་ལགས་  
 ན། སྒྲོན་ཆེ་པ་སྒྲོ་བྱེད་བྱེད་དང་། བྱུང་དབང་སྒྲོ་བྱེས་རིན་ཆེན་གྱིས། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་པ་ལྟར། བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཡུལ་ཁམས་བདེ། བདག་ཅག་མི་ནོར་





4

三

५

༡༡། །གནས་བདག་རི་དབང་རྩ་བ་ཀྱང་། ལྷ་དེལ་ལྷུག་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་འདོད་དགུ་རེ་སྒོང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

595

**Sung-rab Gyun-pel  
Khang**


༄༅།

ཁ་མོ་པ་རྒྱ་ཀླ་ར་ཡ། རྫོང་པ་ལ་འབྱོར་དགོན་གྱི་གནས་བདག་དང་། རི་དབང་ཇ་བཟ། ལྷ་དེལ་ལྷག་མོ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ན་ཡོ་  
བྱུང་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྲི། རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱ་བཟླ་གྱི། །དམ་ལྷན་ཡུལ་འདི་སྦྱོང་བའི་ལྷ། །  
གནས་བདག་སྦྱེས་བྱ་དུང་གི་མདོག། །དར་ཐོད་དར་བེར་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ། །སྤྲུལ་གཟུ་མཆོན་དཀར་པོ་འཛིན། །ཏྲ་དཀར་རྒྱན་ལྷན་དག།

༡། །ལ་ཆེབས། །རི་དབང་རྩ་བ་ཀྱི་དག་བསྟེན་ནི། །མི་སྟོན་ཏེ་སྟོན་དག་པོ་རི་ཚུལ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁབ་ཆོག་སྟེ།  
 །ལ་གསོལ། །ལ་ཁོར་གསུམ་དཔའ་པོ་རི་ཆས་ཀྱིས་མཛེས། །སྟོན་ལྷགས་སྟོན་པོ་རྒྱན་ལྷན་ཆེབས། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་མདོག་དཀར་མོལ། །  
 །བུ་དྲུག་ན་ཆོད་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གོས་གསོལ། །མདའ་དར་ནོར་གྱི་གཞོང་པ་བསྐྱམས། །རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་

ཏ་ཅུ་ཞོན། །འབྲུག་སྒྲོག་ཐོག་སེར་སྒྲོག་འོད་འབྲུག་ །དབྱེས་སྒྲེ་སྒྲུལ་སྒྲོན་གཡོག་འཁོར་བཅས། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བདུད་ཅི་ཅན་ཤིང་  
 བསང་མཆོད་བཞེས། །ཉིར་སྒྲོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲེ་མར་ལུང། །གསེར་སྒྲེམས་གཡུ་སྒྲེམས་གཤོར་མཆོད་འབྲུལ། །མཐུན་པའི་  
 རྩས་ཀྱིས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨ་ཀུ་རོས་བསྒྲོས། མཐུ་སྒྲོབས་རྩུ་འབྲུལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གྲུས་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲན་པའི་ངག་ །  
 རོལ་མོ་བཅས་པའི་བསྒྲོད་བསྐྱགས་འབྲུལ། །གུ་ཅུ་སྒྲུང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་དང་། །བྲུབ་དབང་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །མི་རྒྱལ་བསྐྱན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱགས། །ཡུལ་འདིར་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པ་དང་། །བདག་ཅག་མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་སྤྱངས། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་



<p>ག གུང་པོ་ ཏི</p>	<div data-bbox="790 221 1005 393">  <p>པའོ། །</p> </div> <div data-bbox="1005 221 4462 393"> <p>པར་མཛོད། ཁྱིམ་ཡོན་ན་བཞུགས་གསལ་དང་། མེད་ན་གཞུང་སྒྲིག་གཞིགས། ཞེས་པ་འདི་རམ་ཅུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་དང་། ཀམ་ཆེ་རིང་གིས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བདུད་ཅི་ཐེ་ལ་དུ་བྲིས་</p> </div> <div data-bbox="4141 590 4285 642"> <p>600</p> </div>
-----------------------------	---



<p>ག</p> <p>པའི་གཞི་ལྟར་</p> <p>ཏ</p>	<p>༄༅། །ཡུལ་ལྟའི་བསང་བཞུགས། ར་མོ་པར་གྲ་ར་ཡ། །ཡུལ་ལྟའི་བསང་མཆོད་སྦྲོན་བསང་ཐུག་དང་། མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི། འིན་</p> <p>ཏུ་དགོ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བའི་མཐུ་ལྡན་པ། །ཞོར་བུ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི། །དགོ་བསྟེན་དུང་མིག་གཡུ་སྦྱིན་ཅན། །སྦྱིན་དཀར་སྤྱངས་འདྲའི་</p> <p>ཞུ་གོས་བརྩེད། །ལྷུང་མཁྱོགས་བྲག་ནག་རྟིང་དཀར་ཆེབས། །སྒོ་ཐི་ཕུག་མོ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་མཆོད་པ་བཞེས། །བྲི་ཞིམ་འིང་སྤྱི་</p> <p>བསང་མཆོད་དང་། །ཕྱེ་མར་འོ་སྒོ་ལ་ཇ་གད་སྦྱེམས། །ཉིར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་སྦྱན་གཟིགས་དང་། །དཀར་མངར་མཐུན་ཐུག་གཏོར་མ་འབུལ། །དང་བའི་སེམས་</p> <p>གྱིས་བསྦྱོང་པར་བགྱི། །པད་འབྱུང་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་སྤྱངས། །ཕྱོགས་འདིར་བདེ་སྦྱིང་འཕེལ་བ་དང་། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་སྦྱབས། །རྟིན་ཡོད་ན</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>601</p>
---------------------------------------	---	---

བསྐྱེལ། མེད་ན་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཞེས་པ་འདི་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་ཅིང་འགྲོ་བ་པོས་བརྟུན་པ་དགོས། ॥

༡། ཡུལ་ལྷ་འི་བསང་བཞུགས། ན་མོ་བརྒྱ་ཀུ་ར་ཡ། ཡུལ་ལྷ་ལ་བསང་འབུལ་བ་ལ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། གྲི། སྤང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་པད་  
 འབྱུང་གི། །དམ་གནས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་སྤྱོད་བའི། །རི་དབང་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ལ། །དར་གོས་དར་ཐོད་འཁོར་གསུམ་བརྒྱན། །རལ་གྱི་ཕུར་ཞིང་ཞགས་པ་  
 འཛིན། །མཁན་ལྷས་སྤྲུགས་བདག་ལ་སོགས་པའི། །གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་བཞུགས། །དག་བྱེད་བསང་གི་མཚན་པ་བཞེས། །མེ་ཏྲག་བདུག་  
 སྤྲོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྤྲུན་གཟིགས་དང་། །ཕྱེ་མར་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འབུལ། །བདུད་རྩི་གསེར་སྤྲེམས་དམ་པ་བཞེས། །རོལ་མོ་དབྱུངས་  
 བཅས་གུས་པས་བསྟོད། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། །ཡུལ་འདིར་འདོད་དགུ་རྒྱས་པ་ཡི། །བདག་གིས་བཙོལ་

[illegible]

4

५३२



༡༡། །པ་སྒྲོ་བ་ཀོད་པའི་གནས་བསྟོད་བཞུགས་སོ།།

605

**Sung-rab Gyun-pel  
Khang**

གཤམ་པོ་དང་	<p>༄༅། རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་གཟུགས་ནི། མཆོ་སྤྱོད་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། འིན་ཆེན་རྩ་མུ་གྲུ་ར་ལ། ལུས་          བས་ཕྱག་འཆོལ་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལགས་ཆེན་སྤྱོད་ལུ་གྲུ་གྱི་མཆོག་ འོ་མཆོར་མཛད་ཐུང་པར་བཀོད། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐའ་          དག་ནི། ཟུར་ཐུང་ལུ་པས་བཟོད་མི་རུས། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེ། རྩམས་གྱི་དག་པའི་གཟིགས་མོ་དང་། ལག་ཏེར་ཆེན་</p>	606	འཛིན་པོ་དང་པོ་ལྟ་བུ་
------------	--	-----	----------------------



ཨ		༄༅། ཁོས་ཇེ་གྲིང་པ་ཡིས། གནས་སྒོ་ཕལ་ཆེར་དབྱེ་བར་མཛད། གནས་དེར་ཕག་མོ་གྲུ་འདུལ་གྱི། སྒྲི་ཡི་ འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཚུལ། གནས་ཀྱི་ལྷེ་བར་རང་བྱུང་གི། མཆོད་རྟེན་པདྨ་ཤེལ་གྱི་རི། གངས་དཀར་བྱུང་གསུམ་རྩེ་མོ་ཡིས། ། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་སྟེགས་པ་འདྲ། དཔལ་ཆེན་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། གཡས་		607 Sung-rab Gyun-pal Khang
---	--	--	--	--------------------------------

གནས་པར་	<p>གཡོན་རི་བྱ་ཤིང་འཆང་། བྱམས་པའི་སྐྱ་སོགས་རང་བྱོན་ཡོད། གངས་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། རྩ་ཏི་མ་ལ་ལ་སོགས་པའི། བཟང་དུག་སྐྱུན་གྱི་རིགས་          གུན་ལ་བྱུངས། ཡུ་གར་དཀར་ནག་སྐྱ་སྐྱ་གསོགས། རྩོན་པའི་ནགས་ཆལ་འཕྱག་པོས་བྱུག། ཡར་ཆབ་པ་ལྟའི་ལྷང་ཆེན་སོགས། རྩ་པོ་ཆེ་རྩ་དུ་མ་ལ། རྩོ་རི་སྐྱ་          ཟམ་ལ་སོགས་པའི། སྐྱ་ཟམ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་མཛེས། མཆོ་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་ནི། ལ་ལྷང་སྐྱིབས་གསུམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། སྐྱ་གཟིག་དོམ་དང་གྲང་ལ་          སོགས། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་ཡོངས་སུ་གང་། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་ཤ་བཟང་། སྐྱ་མེན་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་གཏུམས། དེར་གནས་མི་རྣམས་རང་བཞིན་          བཟང་། འོག་མིན་གནས་ཁང་ཉམས་རེ་དགའ། འབྲས་དཀར་ས་ལུས་ཁ་བཟང་། འབྲས་ཆང་དྲངས་མ་སྐྱོམ་དུ་འཕྱང་། མ་རྩེ་གཟན་ལ་ཡོངས་ཤིང་རྩེ། འདོད་</p>	<p>ལོ་སྐྱུང་ཤིང་གསལ་          608</p>
---------	---	---

<p>༥</p> <p>གཞུགས་པའི་ལོ་</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མི་བཟད་པའི། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་ནོར་གཏོར་གང་། གནས་དེར་སླེབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། རིག་པ་དྲངས་ཤིང་ཉམས་  ཉོགས་འབར། དགའ་བདེའི་སྒྲུང་བ་དུ་མས་བྲུག། པརྒྱའི་ལུང་བསྟན་དུ་མ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་ལ། བོད་ཡུལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཆོ་ཤོལ་དུས། སྤྱུང་  ཡུལ་དེ་རུ་བྱོས་ཤིག་ལོ། ས་ཁམས་བཟུང་སྟག་གི་ལོ། ཉམས་དང་ཆི་ལམ་འདྲེས་པ་ལ། གནས་ཆེན་དེ་རུ་བསྤྱོད་པ་དང་། པརྒྱ་ཤོལ་རིའི་བཀོད་པ་མཐོང་། བཟང་  ལན་དན་གྱིས་འཇལ་བ་ཡི། ཡུལ་ཁམས་འདི་རུ་མ་ཆགས་པར། པརྒྱ་བཀོད་པའི་ཞིང་མཆོག་དེར། བྱོད་མ་འདུག་དེས་པར་འགྲོ་རན་ཞེས། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་  ཡི། བསྐྱལ་མ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་། རང་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་རྒྱུན་ལྷག་གིས་བྲབ་པ་བཞིན། སྤྱུང་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་དེ་ཉིད་དུ། འགྲོ་བའི་འདུན་མ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Kang</p> <p>609</p>
--	---	--

ལུགས་ལས་བྱུང་། །གནས་དུས་གྲོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ནི། །འགྲིགས་ན་གསང་བ་བདེ་སྦྱོང་གི། །གནས་སྒོ་འབྱེད་པ་ཡིད་ལ་བཅག །དེ་ཡང་བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་  
རག །རྩོན་མིན་དང་ཕོར་སྒྲུས་པ་ཡིན། །

<p>༥</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡།                      །སྒྲུབ་གྱི་དགོན་ལུང་རི་བློད་གྱི་གནས་བསྐྱོད་བཞུགས།                      །ཡེ་མཚན་ཅེ་                      །རོ་མཚར་པ་ལྷོ་རི་དབུས་ནས་འབྱུངས།                      །ཡེ་མཚན་འཇའ་ཚོན་དྲུངས་མའི་སྒྱ།                      །མཛད་བྱུང་མ་ཡོ་རྒྱུན་གྱི།                      །མཚུངས་བྲལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱི་བོར་མཚོད།                      །ཡུལ་ལ་མིང་བཏགས་སྒྲུབ་གྱིས།                      །དགོན་ལུང་དཔལ་གྱི་རི་བློད་འདི།                      །རྒྱུ་རི་བྲག་དཀར་སྒྲུབ་མཁའ་གསལ་</p> <p>མི།                      །དར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་ལྟར་མཛེས།                      །མཚན་གསལ་ངང་པ་མིང་མིང་སྒྱ།                      །དེ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ཀྱང།                      །པ་ལྷོ་རི་བཀའ་གཏང་དམ་ཚིག་ཅན།                      །དཀར་ཕྱོགས་ཚོས་</p> <p>གྱི་སྒྲོང་གྲོགས་བྱེད།                      །གཡས་གཡོན་ས་འཛིན་འདུད་པའི་ཚུལ།                      །མདུན་རི་རྩེ་སྒྲུངས་པ་འདྲ།                      །དེར་གནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲོང་བའི་གྲོགས།                      །མཐུ་དང་རྩེ་འཕུལ་སྒྲུ་ཚོགས་</p> <p>སྒྲོན།                      །ས་གཞི་ནེ་ཕུ་མིང་མཐོན་ཀ་དང།                      །སྒྲོས་དཀར་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་བརྒྱན།                      །དབྱར་གསུམ་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཚོགས་དང།                      །སྒྲོན་གསུམ་ཤིང་གི་འབྲུ་ཡི་གཏོར།                      །འདབ་</p>
--------------------------------------	---

ཆགས་སྐྱ་སྐྱ་ག་དུ་མ་ཡང་། རྟག་ཏུ་མགྱིན་སྐྱ་སྐྱ་གས་པས་བྲེལ། རྟོན་བསམ་གཏན་སྐྱ་མ་ཁང་ནི། མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་རྒྱ་སྐྱར་འདྲ། བྱི་རུ་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིན་བྲལ། རྟང་  
 དུ་སྐྱ་གསུམ་དབེན་ཅིང་བདེ། གསང་བ་ཏིང་འཛིན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། ཆོ་སྐྱོས་བཏང་བཞེད་ན་དེ་རུ་གཤེགས། མི་དག་བཅུ་པོ་དུག་བཞིན་སྦྱངས། དག་བའི་བྱ་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་སྐྱབས། རང་རྒྱུད་དུག་ལྷ་འདུལ་བ་ནི། བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་ལགས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བ་སྐྱ་ག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཤེས། བྱམས་  
 དང་སྦྱིང་རྩེ་འདུ་འབྲལ་མེད། རིམ་གཉིས་དོན་ལ་འབད་པ་ཡི། གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་རྣམས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱིངས། གཞན་དོན་གཞུགས་  
 སྐྱའི་འགྲོ་དོན་སྦྱིང། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་ལེགས་འདྲ། མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་ངེས། ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དགོན་ལུང་རི་ཁོང་དུ་གནས་བསྡོད་ཅིང་ཐོས་བརྗོད་པ་ལོ། ॥

པ

གཞི

ཐ

༡། །འགོ་རྒྱལ་དཔལ་འཛེང་གོད་ཚང་དབང་ཕུག་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་གནས་བསྟོད་བཞུགས་སོ།།

613

Sung-rib Gyur-pel  
Khang

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ། །སངས་རྒྱལ་པད་འབྱུང་བདག་གི་རིགས་བདག་ཏུ། །སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས། །གནས་མཆོག་འགོར་ཀྱལ་དཔལ་འཛུང་རི་བོ་ནི། །ཁྱེ་ལྟ་བུ་ལས་ཡང་ཡང་བྱུགས་པ་དང་། །མཚུངས་པའི་བྲག་དཀར་སྤྱོད་མཐོ་ཞིང་མཛེས། །སྤང་ལྗོངས་མཁའ་



ཨ  
ཨྲ  
ཨྲ

༄༅། བྱིས་པའི་མདངས་འཕྲོག་པ། རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྲོད་བྱ་ལ། ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས་  
དང་། འབྲས་བུ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་དུད་པའི་ཤིང་། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་མའི་ཚལ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་། ལུས་དང་སྒྲོ་གཤོག་སྒྲ་ཚོགས་ཚོར་  
རིས་གྱིས། མཛེས་པར་བྱིས་པའི་བྱ་དང་བྱིའུ་རྣམས། རློད་སྟོན་དེ་ཟའི་རྒྱུད་མང་ལྟ་བུ་སྟོན། བྱིའུ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་རྩལ་འབྲུག་པར་

བྱེད། །ཨོན་ཡ་དང་ཤུ་བ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས། །རི་སྒྲིལ་དུ་མ་བག་ཡངས་བདེ་བར་རྒྱ། །གཟིག་དང་གུང་སོགས་གཙན་གཟན་གཏུ་མ་པོ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྒྲ་སྒྲ་ད་སྒྲིགས་  
 པར་བྱེད། །གཡས་གཡོན་མདུན་ངོས་བྲག་གཡང་ངོས་གཟར་བ། །ངང་མའི་ཚང་ནས་ཐང་དཀར་རྟོད་པོ་རྒྱམས། །འདབ་གཤོག་བརྒྱངས་ནས་བར་སྤང་མཐོན་པོ་ལ། །  
 སྤྱིང་ཞིང་ཤ་བྲག་གཟན་ལ་གཞོལ་ཞིང་རོལ། །དཀར་མོ་ཤམ་ཡག་ལྷ་སྒྲན་སྒྲ་རྒྱ་སོགས། །དཀར་སྒྲིགས་ལ་དགའི་པོ་བྱང་གཡའ་བྲག་གི། །ཕྱོང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་འབྲུ་དང་  
 ལྷགས་ལ་སོགས། །སྒྲིང་བའི་འབྲོག་དང་གྲོང་གིས་རབ་བརྒྱན་པ། །དགེ་བཅུ་ཚང་བ་ངོ་མཚར་ཆུད་དུ་བྱུང་། །བྱེད་པར་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་འབྲུར་མེད་བརྟན། །ནམ་  
 མཁའ་རྫོང་འདི་དབུན་ཅིང་ཉམས་རེ་དགའ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྒྱམས་ངང་གི་འདུ། །དམ་ཙན་སྤང་མས་སྤོན་ལས་སྤྱབ་པའི་གནས། །རྒྱམ་གཡེང་འདུ་འཛི་

གཞུང་པོ་ལྔ་  
ལྔ་

༡། སྤང་བའི་སྤྱབ་གནས་ཡིན། ཆེ་ཐབས་ཆོས་བརྒྱད་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་བཏང་། གཅིག་ཕུར་རི་བྱོད་འགྲིམ་ནས་བསྐྱོམ་རུས་ན། ཆེ་གཅིག་སངས་  
རྒྱས་བདེ་བར་ཐོབ་པ་ཡིན། གཞན་ངོར་ཐུན་མོང་མཐོང་རྩལ་དེ་ལྟར་དང་། དག་པའི་སྤང་ངོར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་  
དང་། རྟ་མགིན་ལག་ན་རྩྱེ་རྩྱེ་ལ་སོགས་པ། བྱོ་བོ་བྱོ་མོ་བགྲང་ཡས་བཞུགས་པ་ཡི། བོ་བྱང་རི་བོ་བོ་ཤེལ་གཉིས་པ། བརྒྱ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མས། ཞབས་  
ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་གྱིན་གྱིས་ཡང་ཡང་བརྒྱབས། ཟབ་གཏེར་དུ་མ་སྤྲས་པའི་གནས་མཆོག་སྟེ། ཡུག་སྒྲོར་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་ཕན་ཡོན་ཆེ། གནས་འདིར་ལྷག་པའི་ལྷ་  
རྣམས་སྤྱབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྩྱེ་གས་ཟབ་མོ་རྣམ་དཀར་དག་བ་བསྐྱུན། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་འཁོད་པར་

ངེས། །ཞེས་འགོ་རྒྱལ་དཔལ་འཛང་གོད་ཚང་དབང་ཕུག་ནམ་མཁའ་ཚོང་གི་གནས་བསྟོད་འདི་ཡང་འདྲི་རྩལ་པོས་དབེན་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་བཟོད་པའོ། །

༥  
ལྷོ་ལྷོ་  
༥

༡༡།                      རྒྱུ་ཆེད་དབང་ལྷན་གྱི་གནས་བསྟོན་བཞུགས།                      སྐབས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་གནས་དང་།                      མགོན་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པའི་ཞབས།                      རིན་ལྗན་མེད་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་།                      སྤྱང་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས།                      གནས་ལ་མཆོན་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་ལྷན་།                      སྤྱིན་གྲུབ་དབང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།                      བར་མཆུང་ས་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས།                      ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་གནས།                      བྲག་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ཆོས་མཐོ་བ།                      དབྱང་གནས་ལ་འབྱུག་ལྷན་ཆས་པ་འདྲ།                      བྱ་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་བཅའ་བ།                      མ་ལ་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་དོ་ར་ཡིན།                      དབྱས་རང་བྱུང་བྲག་གི་ལྷན་པ་ནི།                      རྒྱལ་མཐོང་བས་ཡིད་ལ་དགའ་བསྐྱེད་ཅིང་།                      དེར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་ཏྲོགས་སྟེ།                      ལྷ་དཔའ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་འདྲ་བའི་ཞིང་།                      མཐའ་ནགས་ཆལ་དུ་བས་བརྒྱན་པ་ལ།                      བྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྐད་སྟན་བསྐྱར་བས་

བྱེད། མཐུན་སྦྲང་སྦྲངས་གསེར་གཡུ་རི་མཆུལ་འདྲ། ཁོང་རི་སྦྱེས་ཆོག་ས་རྣམས་ཅེ་བློ་ལྟ་བུ། གནས་སྦྱུ་ཤ་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་དང་། མཆོ་སྦྲང་གསལ་བྱ་གོད་དུང་  
 ཐུལ་ཞེས། བཅོན་དབུ་ཁྱི་དག་བསྟེན་ནི་ར་སོགས། ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་སྦྲང་བས་བསྟན་པ་སྦྲང་། གནས་དོན་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོམ་ལས་པ། རྗེ་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བཀའ་  
 དྲིན་ལས། དེང་སྦོ་གསུམ་ཐ་མལ་མ་ལུས་པའི། རྩེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་འབད་པ་ལགས། དཔལ་སྦྲང་སྦྲང་སྦྲང་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། དེ་དག་སྦྲང་ཕྱོགས་མེད་  
 རབ་འབྱམས་སྦྲང་། ཀུན་སྦྲང་གྲག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། མཆོག་ཅི་ཤར་ཆོས་སྦྱུ་རི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ཆོས་གནད་དུ་བྱིལ་ན་དེ་འདྲ་ཡིན། ཁོང་ཐ་སྦྲང་མཁན་གྱིས་དོན་མི་  
 ཉོགས། མི་སྦྱོན་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། སྦྱུ་ཆོག་ས་སུ་རོལ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ། ॥

༡༡། འབྲི་གཏན་དེ་ཆེ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་གནས་བསྟོད་བཞུགས་སོ།།

621

**Sung-rab Gyun-pel  
Khang**

༡༡། །སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་། སྤྱི་ཞི་སྤྱི་པ་བཅོམ་ལྷན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དུག་པ་ཇོ་ཇོ་  
 འཆང་། །སྤྱི་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་པ་བློ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། །འཛིན་ཏེན་འདྲན་མཆོག་གུ་  
 རམ་ཞིང་པ་ཡི། །འབྱུང་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་། །བསོལ་ལྷན་གངས་རིའི་མུ་ཁུང་གིས་མཛེས་པའི། །གཞོན་



༡༡། སྒྲིན་གྲོང་ཕྱོགས་སུ་བཞི་དགེ་བཅུ་འུགས། གསེར་གྱི་འབྲེན་པའི་གྲུང་ཆེན་དལ་འབབ་དོགས། ལ་མཚན་  
 མད་བྱུང་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནི། རྩེ་མོ་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་སྒྲིགས་པ་འདྲ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་བདག་དེགས་པའི་གཙོ། ལུ་རུ་  
 བསྐྱའི་བཀའ་བཏགས་གསང་བའི་མཚན། གཞན་ཆེན་དོ་རྩེ་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་སུ་བྲགས། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཆེན་གནས་རི་དུ་མ་ཡི། །

དབུས་སུ་རིན་ཆེན་རྩལ་བཅུགས་ལྟ་བུར་འཕགས། །སྒོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་བཟོ་ཀུ་མྱ་རས། །རུ་ཏ་བརྟལ་ནས་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་གསུང་གནས། །བར་དུ་རིག་འཛིན་གྱེ་བའི་གཙུག་  
 རྒྱན་ཆེ། །མཆོར་འབྲུངས་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ནོར་གཏིར་ཁ་མང་དུ་སྦས་པ་ཡི། །ཐ་མར་སྦྱལ་བའི་གཏིར་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། །གནས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ཟབ་  
 གཏིར་འབྱིན་པའི་གནས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཁའ་སྦྱོད་གཉིས་པ་སྟེ། །སྟེང་སྟོགས་ལྟ་ལྟན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱིན་པུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །  
 བར་ན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱང་ཆར་སི་ལི་ལི། །དེའོག་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་ཆོགས། །སྦྱིན་ལས་ལྷུར་མཁྱོགས་སྦྱོག་  
 དམར་བྱགས་སེ་བྱག །སྦྱན་པའི་འབྲུག་སྦྱ་སྟོགས་བརྩར་ཁུ་ཁུ། །སྦྱབ་པུག་ནང་ན་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་། །རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་སེང་གོ་དང་། །རིགས་

[illegible]

ན་ཡང་། །པད་འབྱུང་ཡི་དམ་གསལ་བ་སྟོང་ནས་བཏབ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས། །རྒྱལ་  
 ཁམས་བདེ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིད་པ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །མར་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །གནས་སྤྱང་དགའ་བའི་ལྷས་  
 གྲང་གསལ་པོར་མཐོང་། །བདག་ནི་ལྷོག་གྱུར་གནས་ལ་ཆོངས་གྱུར་གྲང་། །ད་ལྟ་མའོངས་གནས་སྤྱང་གསལ་བར་མཐོང་། །རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་པདྨའི་བྱིན་མཐུར་  
 གོ། །དེ་སྐད་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་ཇོ་ཇེ་ཡིས། །གནས་ཆེན་གང་ནས་དགའ་བའི་དུས་ཆེན་ལ། །འཕྲལ་དུ་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོར་སྟེལ་བའོ། །འཕྱི་གཉན་གདོང་གི་གནས་བསྟོན་འདི་ཡང་  
 གནས་ཆེན་དེར་ཅུ་གསུམ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱིད་པའི་དུས་འཕྲལ་དུ་ཡད་པལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་ཇོ་ཇེས་བཞུང་བ་དགོ། །

༄༅། ཟུར་མང་གནས་བསྟོད་བཞུགས། དག་པ་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཞིང་གི་གཙོ། ཁུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་མཆོག་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་དབང་ཕུག་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། གང་འདུལ་མ་ཏི་རཏུའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བྱང་ཕྱོགས་གདོང་དམར་བོད། འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་འཆང་དེའི་  
 སྤྱལ་པའི་ཞིང་། ཨོས་ཀྱི་ཟུར་མང་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། རབ་བསྟགས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་གསུང་གི་གནས། །  
 ས་ལ་སྟོད་ཀྱང་འོག་མིན་ཐ་མི་དད། གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བྱུང་དུར་ཁྱོད་ཆེ། བྱུང་བོ་གོང་མས་ཞབས་བཅག་བྱིན་ལྡན་པ། གཉལ་ན་མེད་ཅེས་གྲགས་པའི་རི་རྒྱལ་  
 འདི། བཅོམ་ལྡན་ཐུག་འཕུང་ཅ་ཀྱ་སྤྱོད་ཅེས། གསང་ཡེ་ཤེ་གི་མཉམ་སྦྱར་བཀོད་པ་དང་། སྟེང་ན་གནམ་སྟོན་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་ལུག། ལ་གཞི་པར་འདབ་བརྒྱད་ལ་

བྱེས་འདྲ། བྱོགས་མཚམས་ས་གཞི་བཟའིས་རྟགས་བརྒྱད་དབྱིབས། ལྷན་དང་འབྲུ་མཚོག་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུངས། འདག་བརྒྱ་ཚང་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་འབྲུང་བའི་  
 བྲུངས། འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། བྱོང་དང་བྱོང་བཟལ་སྦྲེལ་ལེགས་བཀོད་པ་དང་། མཛོ་སྒྲགས་བྱུང་འཇུག་ཚས་གྱི་གྲ་ཆེན་པོ། ལུ་མ་ཅེན་བྱོང་  
 བྱིར་ས་ལ་འཕོས་པ་འདྲ། འར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ། ཞིང་སྦྱེས་སྒྲགས་སྦྱེས་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ནི། འདྲུ་མ་སྒྲས་རྩལ་མ་ངེས་ཆ་ལྷགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་  
 སྦྱོད་པ་སྦྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་སྦྱོན། གཞན་གྱི་སྦྱང་ངོར་ཅི་འདྲ་ཤར་ན་ཡང་། འར་གི་དག་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་བའི་རྩལ། མཚུངས་མེད་གྲུབ་དབང་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི། ལྷུབ་  
 གནས་བྱོན་ཆེན་མཁའ་ཚང་སྒྲག་ནས་བྱིས། ॥

ཨ				༄༅། །ཀུཔ་འདྲེ་མདོས་ཀྱི་ཆེ་མ་བྱེད་འདོད་ཡོན་ཀྱ་མཆོ་བཞུགས་སོ།།		629	Sung-rab Gyun-pal Khang
ཨ	ཧྲི						

༡༡།

།བདུད་འདུལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ།

།རྒྱལ་འབྲེལ་མདོ་སྐྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཀའ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ལྷག་སྤྱི་ལྷོད་དུ་ཟན་ནས་  
འཇིམ་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་བན་གཟུགས་པའུ་ཅན་ལ། ལྷག་སྤྱི་ལ། བུད་མེད། མི་ནག་རྒྱ་ཆས་ཅན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། དེའི་མཐར་ཆངས་བྱ་གཙང་མ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷ་འཕྲུལ་གང་  
འཇོམས། འབྲུ་སྒྲུ་ཤ་ཆེ་ལ་རྒྱ་དུ་ཞག །ཟས་སྒྲུ་སྤྱིད་ཆད་ཅི་འབྱོར། ཡོས་བཀྲ་སྤྱིགས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཀའ་། བཅའ་མཁའ་བཙུགས། དར་མཆོན་ལྷས་བརྒྱན། ཡང་སྐྱོད་ཡོན་བདག་རང་



༥

༥

༥



།གི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་སྒྱུད་ལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་དང་། སྒྱག་པ་ལ་ལོ་གཞི་དང་། སྒྱུང་མ་ལ་ལོ་གཞི་དང་། ཚར་བུ་ལ་བུ་གཞི་དང་། མདའ་བཟུངས་སྒྱག་སོ་  
 རིས། འཕང་བཟུངས་ཉ་མིག་རིས། སྒྱུང་བུ་དུ་མ། སྒྱིད་པ་སྒྱི་རིས། ཟན་གོང་གི་མར་མེ། གཞན་ཡང་སྒྱུད་གཟུགས་སྒྱར་དུ་བཏབ་པ་མང་པོ་དང་། རྩ་མོར་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་  
 འགྲོས། གྲངས་བསོག་རྒྱུ་ཉི་ཟན་ཆད། འདུ་མ། ཆངས་བུ། མཐེབ་སྒྱུ་སོགས་མང་བར་བསགས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་ལོད། ཡི་དམ་གང་རུང་ལ་བཀའ་གཏེར་ཆད་

2025

ལྷན་འབྲུག་མེད་ལས། རང་བཟོའི་འདྲེས་བྲེར་སོགས་དུས་ཀྱི་དྲིམས་སྤྲུག་ན་གང་གི་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པ་སྐྱོལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ལས་གཞུང་ལྟར་ཡང་། བསྐྱེད་སྤྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་བདག་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་རོ། །  
འཁོར་འདས་སྒྲོད་བརྒྱད་རང་སེམས་གཤོད་ནས་སྒྲོད། །སྒྲོད་པའི་རང་མདངས་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཤར། །རྩྱུ་ལས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་དཔལ་པོའི་སྒྱ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
དུག་འབར་བའི་གཤོག་པ་ཅན། །གཡས་དཀར་གཡོན་སྒྲོན་དབུས་ཞལ་དམར་ནག་རམ། །ཞལ་གངངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྩྱུ་སྤྲུལ་སྤྲིད་གསུམ་གཡོ། །སྤྲུལ་དབྱ་དམར་པོ་  
གདུག་པའི་ཆོགས་ལ་གཟིགས། །སྤྲིན་སྤྲར་དབྱ་སྤྲུལ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་འབར། །ཕྱག་དུག་གཡས་གསུམ་རྩྱུ་ཐོ་ཆེན་མེ། །གཡོན་གསུམ་དུང་དམར་ལྷགས་སྤྲིག་ཕུར་བུ་  
སྤྲིལ། །དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན། །སྤྲུལ་རྒྱ་སྤྲིན་ཁ་ནས་དབལ་ཕུར་ནི། །བྱུར་གསུམ་རྩྱུ་དར་དབྱ་བགེགས་སྤྲིང་ཕྱག་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ཕུང་མཆོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

632

༥	<p>༡། །ཆ་ལ་བྱུགས་དབུས་གསལ། །སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་ག་གསང་བར་འཇམ་དཔལ་དང་། །རྟ་མགྱིན་གསང་བདག་མེ་དབལ་ཡུམ་དང་རོལ། །སྟེ་བར་</p>
༦	<p>མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་སྤྱི་བོ་ཅུ། །པར་བྱུག་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་མར་བཅས། །ཀུན་གྲུང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རབ་ཆེགས་ཤིང་། །རང་རྟགས་མཚོན་ཆ་འཕེན་ཅིང་གཏུམ་རམ་</p>
༧	<p>འབར། །གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་བཟླ་རྟེ་ཅུ་ཀ། །དེ་ཡི་བྱུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩེའི་ལྟེར། །དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་འོད་ལྷ་མེ་འཁོར་དབུས། །སྒྲུང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་པར་འབྲུང་</p>
༨	<p>གནས་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་འཕྲོག་བྱེད་མགོན་པོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་ཁྱོ་འཇུམ་གཟི་བརྩིད་འབར། །སྐྱུ་ལ་རྩི་རྩེའི་གོང་བས་རབ་སྤྱུས་པའི། །ན་བཟའ་</p>
༩	<p>དྲར་སྤྱིག་སྤྱི་གོས་འཆམ་སྤྱབས་གསོལ། །ཕུག་གཡས་འགྱིང་བཅས་རལ་གྱི་མེ་འབར་ཕུར། །གཡོན་པས་སྤྱིགས་མཇུག་ཞབས་གཉིས་རྩི་ལ་བཞུགས། །དཔལ་བར་རྩི་</p>

ཡིག་ཐུགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟུང་། ཡེ་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རོ་བོར་གྱུར། །ཨོྲཱུ་ཨྲི་ཏི་རྒྱ་ཐ་རྩྱི། །ཨོྲཱུ་རྩྱི། །ཨཛིག་ཅིཛིག་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་རྩྱི་ན་བཟླ་ཀམ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་  
 ཡ་སམ་བིཾ་བྱི་ལྷོ་པཎ་། དེ་ནས་མདུན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱུ་ལ་འདྲེ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དུ་བསམས་ལ། བདེན་པས་དགུག་གཞུག་འདི་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱ། ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་དང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཆོགས། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་མཐུ་ཡིས། །རྒྱུ་ལ་འདྲེ་འཁོར་བཅས་གཟུགས་ཏེན་འདི་ལ་ཁུག་ །ར་  
 ཉིད་ཁྱོ་བྱོ་ཁྱོ་མེ་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱོ་བྱོ་ཁྱོ་མེ་དཔག་མེད་སྦྱོར་པས་དམིགས་བྱ་མདུན་གྱི་གཟུགས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲུག་པར་བསམས་ལ། འགྲི་རྩྱི་ཇོ་ སམ་བིཾ་ཏི་ཏི་ཤུ་ཇོ་ ཅོར་ཁུག་ཡིང་  
 ཤག་ །ཨུ་ཤུ་ཤུ་ཇོ་ ལན་གསུམ་བཟླ། དེ་ནས་མདོས་ཇས་རྣམས་བསངས། སྤགས་དུག་ཐུག་རྒྱུ་གི་བསྐྱེད་སྤགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷོ་ལྷོ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱི། ད་ནི་

॥ ॐ ॥ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། དྲིགས་པ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་  
 ཡིན། ཉིན་ཅིག་འབྱུང་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་རྣམས། འང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། མདོས་དང་ཡས་སྤྱད་ལེན་པ་ལ། སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདིར་འདུས་ཤིག། གཤུག་རྩལ་  
 གཞོད་སེམས་མ་འཆང་བར། ཞི་གྱུར་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་བྱོན། སྤྲང་ཅིག་མགྱོན་དུ་གཉིར་བ་སྟེ། གཏན་དུ་བཞུགས་པ་མ་ལགས་སོ། འོ་རུབ་ལན་ཆགས་ཤམ་ཁོན་  
 དང་། འཕྲལ་རྩེན་གཞོད་འཆོ་སྤྲང་བའི་སྤྱིར། རྒྱལ་འདྲེ་སྤྱན་དགུ་འདིར་མཆིས་ནས། བདག་གི་བསྟོོ་བ་ཉན་པར་གྱིས། འོ་ནས་སྤངས་ཀྱི་སྤྲིང་ནི། ཀྱི། བྱོད་ཀྱི་ཆོ་འབྲང་  
 འཆོལ་ལགས་ཏེ། སྤྱོན་ཆོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ནི། མིར་སྤྲོས་གསང་སྤྲགས་ལམ་ལ་ཞུགས། འོན་ཀྱང་ཞོར་ལ་བཀམ་ཆགས་པས། འོ་ཇི་རྒྱལ་པོས་དམ་མཁོས་འགལ། །

དམ་ཚིག་དམོད་པས་སྤྱོད་བཅུད་རིགས། །ཡིད་གཟུགས་དུ་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་འཆོ། །འཛིགས་མཛད་དོན་ཆེ་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་འདྲེར་འབྲང་བར་བྱེད། །འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་དུ་འང་མི་རུང་དང་། །མི་ཤེས་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཤུངས། །མ་རྒྱུ་ཅི་ནི་ཡུལ་གྱི་དེར། །སྤྱོད་འགྲོ་འོ་སྤྱོད་དབྱགས་བདག་པོར་  
 སྤྱོད། །ནད་སྤྱོད་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཏང་། །ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ལ། །ཁོད་ཡུལ་བྱུང་བར་ཁྱེད་བྱེད་ཅིང་། །ཀར་གཉིས་མི་ལ་གཞོད་དུ་ཆེ། །ཀར་བཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་གོད་  
 ཡམས་བཏང་། །ལོ་ལ་བཅོམ་སད་སེར་བ་འབེབས། །གཟུགས་ནི་མི་བཤུངས་དགུ་བཤུ། །ཆ་བྱད་མ་ངེས་ཡམ་བྱད། །སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ཅིར་ཡང་བསྐྱབས། །སེམས་ལ་  
 མི་རུང་གཟུགས་པ་འཆང་། །བཅུད་དང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས། །དེ་རིང་གནས་འདིར་འདུས་ནས་སྤྱོད། །སྤྱོད་གཏོར་འདོད་ཡོན་འདི་

ཨ	༄༅།	ཁམས་ཤིག་ ཁོ་མཉམ་པ་ལྟོ་ལྟོ་ གྱི། དེ་རིང་སྤྲུག་པ་འཆང་བདག་གིས་ནི། འདྲུང་དགུ་བསལ་པ་ནས་མཐུན་དགུ་བསྐྱེད་པ། ཁམས་ལས་བཅུ་ལ་
ཨ		དང་རང་ཉིད་གྱིས། ཁི་ལྟར་འབྱོར་བའི་མཐུན་ཐུས་བཤམ་པ། འང་གྱི་ཕ་ནི་དགུང་སྟོན་དབྱིངས། མ་ནི་འབྱུང་པོའི་འཛིན་མ་སྟེ། ཁམས་ས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པ་
ཨ		འདི། འང་སྤྱད་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ། འབང་པོ་ཆང་ཞིང་སྐྱེ་མཆེད་དོད། འབྱུང་བའི་བཀྲ་ག་མདངས་འོད་དང་ལྷན། འོ་བའི་གོས་སྤྱད་ར་ཟབ་བསྐྱོན། མཛེས་པའི་
ཨ		རྒྱན་ཆ་དུ་མས་བརྒྱན། ལག་ན་གསེར་དང་གཡུ་ཁུར་ནས། ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་པ་ལྷ་མཆོག་འབྱོར། འདོས་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱད་ཆེན་འདི། རྒྱ་སྤྱོད་པོ་མའི་སྤྱད་དུ་
ཨ		བཞེས། བྱི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཀོང་བུའི་ནང་། འདྲུང་བུ་ལྷ་ལས་རབ་མར་ཁུས་གཏམས། ལུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་བཅས། འདག་གི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས། འམ་

ནི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་མཚོན། །མཁའ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །སྒྲུང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཐགས་སུ་བྱས། །རྒྱ་སྒྲོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་བསྒྲོ། །གཞན་ཡང་གཏོར་མ་ཉིད་ལོ་  
 དང་། །ཆངས་བུ་བཟའ་བཅའ་བདའ་བའི་བྱས། །ཤ་ཆང་ཇ་སོགས་བརྟུང་བའི་རིགས། །འབྲུ་སྒྲུ་དར་བྱབ་རས་མོ་དང་། །གསེར་དངུལ་བྱངས་ལྷགས་ཤེལ་སྒྲུང་  
 རིགས། །སྒྲུག་གཟིག་སྒྲུགས་རལ་མཁོ་དགུའི་རྒྱས། །མོ་གདོང་སྒྲུས་པ་ཕོ་ཡི་སྒྲུང་། །མོ་གདོང་མོ་སྒྲུང་དམ་པ་ནི། །མཛེས་པའི་གཟུགས་རིས་ཡིད་དུ་འོང་། །དངོས་  
 སྒྲུང་སྒྲུ་ལེན་བློ་གར་བསྒྲུར། །སྒྲིད་པ་སྒྲི་དང་མཐུན་པ་བྲིས། །བརྟན་གཡོ་སྒྲོད་བརྟུང་སྒྲུང་སྒྲིད་གསལ། །མདའ་བཟླ་སྒྲུག་སོ་རིས་དང་ནི། །འཕང་བཟླ་ཉ་མིག་རིས་སུ་  
 བཟླ། །བུ་གདོང་བྲིས་པ་བྱར་སྒྲུང་ཅན། །སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་ཅིར་ཡང་བསྒྲུར། །རྒྱུང་བུ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བཞིན། །ཤེལ་ཚོག་རྟ་བྲེལ་ནོར་ལུག་གཟུགས། །མདོར་ན་



ལྟོ། སྤྱིད་པར་མཆིས་སོ་ཅོག། འདོས་སྤྱི་ལྟར་འབྱོར་བཤམས་དང་། ཁྱོ་ཡི་སྤྱལ་པས་སྤྱད་སྤྱིད་ཁེངས། ཁྱུ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཁོའི་མཐའ་ལྷན་གྱིས་ཤིང་། ཁྱུ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འབྲུ་སྤྱགས་སྤྱག་ཁྱུ་ཉིང་འཛིན་དང་། མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། འབྱུང་པོ་གཙོ་འཁོར་མཐོན་རྣམས་ལ། སོ་སོའི་  
 བཀའ་ལ་བཀའ་འདོད་འཆར། ཤམ་ཁྱལ་འབྱུག་ཚུངས་མེད་པར་ཐོབ། འདེ་ལྟའི་མདོས་དང་ཡས་སྤྱད་འདི། ཁྱུ་སྦྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། འབྲུ་དག་ཡིད་གྱི་ཆ་བརྟེ་  
 བསྟོ། ཁ་མི་ཐོད་དང་མི་མི་ཐོད། བདག་སོགས་སྤྱད་དུ་འདི་བཞེས་ཤིག། གནས་ཁང་འབྱུ་ཞོར་ཁྱུ་དངོས་དང་། འཇུགས་ཀུན་གྱི་སྤྱད་དུ་བསྟོ། གཤམ་ཉེ་མཐའ་ཡི་  
 རྩས་ཞོར་ལ། ཆགས་ཤིང་འབྱི་བ་ཡོད་ན་ཡང་། འདེ་ཡི་ཆ་བརྟེ་སྤྱད་འདི་འབྱུག། བྱིན་ཆད་འདི་རུ་མ་འཁོར་ཅིག། སྤྱད་དང་མདོས་འདི་སྤྱོད་གྱིས་ཁོངས། འཕྱལ་འདིར་

གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལས་བསྐྱུས་ནས་གྲངས་འཛིན་ན། །ཁ་འབར་མའི་སྤྲུགས་དང་བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བཟོན་པ་ཁོ་ནས་བསགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདེན་པས་ཆོས་ལུགས་འདི་ལྟར་གྱ། ཉོན་ཅིག་མཐའ་  
 འདྲེ་འཁོར་བཅས་བྱེད། །ལས་ངན་སྦྱོད་ཅིང་མི་དགེ་བསྐྱུབས། །སྤྱི་མའི་བཀའ་བཅག་ཐེག་པ་ཆེའི། །དམ་འགལ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དེས། །ད་ལྟ་འདྲེ་ཡི་གཟུགས་སུ་  
 གྱུར། །མེས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་ཡི། །གདུག་རྩུབ་དུག་ལྷ་མེ་ལྟར་འབར། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མི་བསྐྱུབས། །འཕྲོས་ནས་རྩྱུ་རྩེ་དཔྱུལ་བར་ལྷུང། །མནག་དཀའི་དུང་  
 །ཁ་དཔག་མེད་སྦྱོང། །དེ་བས་དེ་རིང་ཉི་མ་ནས། །གཞན་འཆའི་བསམ་པ་སྤང་ན་ལེགས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བསྐྱུབ་མེད། །བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་མེད། །དེ་སྤྱིར་  
 སྦྱོང་འདི་སྦྱོང་གིས་ཉོན། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦྱོང་གི་པ་མར་གྱུར་པའི་གྲངས། །ས་ཆེན་རྩལ་གྱིས་མི་ལོང་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་ལ་རྟོལ་བ་ནི། །

ཨྲིན་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་བཞིན་བྱུང་བས་ད་ན། མིག་ལྟན་གཡང་སར་མཆོང་དང་མཚུངས། རྩོམ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་  
 གཟུགས་ཉིད། །དངོས་པོར་གོལ་བས་ཅི་ཞིག་བརྟུབ། །རང་མཆོང་རང་གི་མ་མཐོང་བས། །འབྲུལ་འབྲུམས་བག་ཆགས་མ་འདེད་ཅིག། སྦྱིར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་  
 ཨྲི་ཅོག། བྱུང་པར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་ལ། །གཞོད་དང་འགལ་འཆེ་སྤང་བ་དང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འཆལ། །ལར་ནི་སྤྲང་གྱིད་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཏྲག་  
 བརྟན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲང་མོད་འོན་ཀྱང་དེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་རྒྱ་འཛིན་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་  
 ཨྲི་སེམས་སུ་ཐིམ། །རང་རིག་ཀ་དག་སྦྱོང་པ་ཉིད། །དེ་ལ་དངོས་ཀྱན་གྱིས་དབེན་ཞིང་། །ལྟ་འདྲེ་ཕན་མཁའ་གཞོད་བྱེད་བྲལ། །གང་གི་སྤྱད་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། །འབྲུལ་

མཁའ་ལེན་པར་བྱེད་པ་པོ། །ནམ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ནའང་འགྲོ་བ་རྣམས། །ང་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་འབྱུང་ལོ་རྒྱུ་ཡང་སྤྱང་། །དེ་སྤྱིར་  
 རིག་འཛིན་བདག་གིས་ཡང་། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། །ཀྱུན་རྫོབ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུན་པའི་རྣམས་སུ་མཛོད་པ་འདི་  
 བཏང་། །སྤྱོད་རྣམས་དག་འཁྱུ་ཡི་རངས་སྤྱར། །ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདིའི་འཇལ་ལོ། །བྱ་ལོན་ཐམས་ཅད་འདིའི་བྱུང་ཞིང་། །གཞོན་སེམས་བརྒྱབ་སེམས་ཞི་བ་  
 ནས། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་དང་གཏོན་སྤྱིག་བསྐྱུལ། །ཐམས་ཅད་ངར་མི་འདི་ལ་སྤོ། །འདི་བྱེད་སྤྱིར་བཏིད་ལ་ནི། །ཡུལ་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །དེ་ནས་མཛོད་པ་ལོན་  
 བདག་གི་འདྲེ་ལྟ་བུ་དག་ཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སམ་ཡང་ན་ཤར་དུ་བསྐྱུལ་ལ། །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ད་ནི་མཛོད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། །དགུ་ཐིག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡི་ལམ། །པ་

༥  
བརྒྱུད་ཀྱི་  
༥

༡༡།            |གཞི་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ལ། |རྒྱ་གམ་ལམ་དེ་མི་ཡི་ལམ། |རྒྱ་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ། |ཉལ་འགྲོའི་གཞུང་དེ་སྒྲུ་ཡི་ལམ། |མདོས་གྱི་ལམ་  
བསྟན་དེ་རུ་བསྟན། |ཡང་ཅིག་མདོས་ལམ་བསྟན་པ་ནི། |ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་བྱེད་ན། |ཡུལ་ནི་ཉམས་དགའ་བག་རེ་དྲོ། |མི་ནི་ཆས་གོས་ནག་པོ་ཅན། |འདོད་དགུའི་  
ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཚོགས་ལྷན། |རྒྱ་འདྲེ་བྱོད་རང་གཏན་ཡུལ་དེ། |བཞུགས་པའི་གནས་ནི་དེ་ན་སྤྱིད། |ས་ཕྱོགས་དེ་རུ་ད་ལྟ་སོང། |བྱི་མིག་ཅམ་ཡང་མ་བཟླ་བར། |སྤྱིན་  
ཆད་ཡུལ་འདིར་མ་ལྷོག་ཅིག། |མདོས་བསྟུལ། |ཕུག་ཏུགས་ཚོག། |སྤྱང་ལ་ལོར་བསྟོམ། |དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཐའ་འདྲེའི་གནོད་པ་ཞི་བར་ངེས་སོ། |འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས། |བགས་ལ་ནས་ལྷ་ལ་གྱུན་དེ་བོ་པ་རྒྱ་བྱོད་བྱེད་ཅུལ་  
གིས་འགྲོ་འདུལ་པ་རྒྱ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པའི་གདུང་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་འགན་བྲལ་ཞེ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས་ནས་ཤག་འཇུག་པ་ལྟར། |ལྟ་མཁྱེན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པ་དགོའོ། |མཆོ་ལོ། | 644 ||

Sung-rab Gyun-pal Khang  
643

1

1. The first part of the document is a list of the names of the persons who were present at the meeting.

2. The second part of the document is a list of the names of the persons who were absent from the meeting.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10. The last part of the document is a list of the names of the persons who were present at the meeting.

ཨ			༄༅། །རྒྱལ་འདྲེ་གསར་པ་གནས་བརྟན་མུ་གེ་མཛོད་ཀྱིས་བཀར་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		645 Sungsho Gyimpel Khang
ཨྱ					
ཨ					

༄༅།

།ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།

།རྒྱལ་བ་སེན་གནས་བརྟན་མདོས་གྱི་བཀར་ཐབས་ལ། ཁམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་

ཐུ་མ་བསྐྱེས་ལ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བྱས། ཤར་དཀར། ལྷོ་ལྷོ། ཅུབ་དམར། ཐུང་སེར་པོ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མཁར་ཐབས་དམར་པོ་ཁ་བད་སྟོན་པོ་ཅན། སྟོན་ལ་སྟོ་གཅིག་གཏོང་

པ། རས་གཞི་དཀར་པོའི་ངོས་ལ་བཙུན་གཟུགས་གསེར་ལྷ་སྟོན་པ། ཏྲན་གཔོ་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཞོན་པ། ལག་གཡས་ན་རལ་གྱི་ཐོག་ས་པ། གཡས་སུ་སྐྱེས་པ་ཆས་བཟང་། གཡོན་དུ་བུད་མེད་



4			<p>། གོས་རྒྱལ་ཅན། མཐའ་སྒོར་དུ་ཤོག་བྱུང་ཤོག་སྒྲ་ཚོགས་ལ། གུར་གཟུགས་ཡོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མང་པོས་བསྐོར། གཟུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཚོགས། འབྲུ་  སྒྲ། རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ། དར་བྱ་རས་མོ། སྟག་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་ལྷགས་རལ། ཤེལ་ཚིག། །ཆངས་བྱ་གཅང་མ། ཟན་ཆད་ཤ་དུམ་སོགས་སྒྱུད་ཇུས་འབྱོར་ཆད་བསགས་པ་  བཞག། ཁྱོགས་བཞིར་བྱ་གོང་གི་མར་མེ་བཞི། མཐའ་སྒོར་མདའ་བགྲ། རྒྱུད་བྱ། འཕང་བགྲ། རོ་ཏང་མོ་ཏང་སོགས་གྱིས་བརྒྱན། བམ་མཁའ་དར་ཚོན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྩྭགས། །</p>			<p>647</p>	<p>Sung-tab Gyur-pel Khang</p>
---	--	--	---	--	--	------------	--------------------------------

5

<p>ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་</p>	<p>གཞན་ཡང་བྱངས་བསོག་བསྐྱོར་ཆུ་ཉི་ལྷུང་རྩལ་དང་། ཉན་པའི་ལྷུང་ཆེན་ཁོག་ཕུབ་ཀྱི་ཆས་ཚང་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱང་རྣམས་གཞུང་མཐུན་འཛོགས་ཤིང་བཅའ་བཞུགས་དེ་དག་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དེས་པར་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་  དང་དོན་དམ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏེན་འབྲེལ་བ་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དང་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱང་བ་རྒྱུ་ལྟར་མེ་རྒྱུང་འབྲེལ་བ་ལམ་ཆེ་མཆོག་གློ་རོལ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་སོགས་  སམ། འབྲུག་ལྷགས་དྲག་པོ་ཕུར་ཞབས་སོགས་བཀའ་གཏེར་ཚད་ལྡན་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོན་ཁམ་ཉམས་པ་ཞིག་ནི་དེས་པར་དགོས། དེ་ཡང་རང་གཞུང་ལྟར་རམ་ཤིན་དུ་བསྐྱུ་ན། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྱུབས་སེམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། རང་  ཉིད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྩྱུ་ རང་རིག་ཡེ་དག་སྟོས་བྲལ་གཤོད་མའི་དབྱིངས། །རང་མདངས་སྟིང་རྩེའི་སྟིང་པོ་འགྲོ་ལ་བྲུབ། །རྩྱུ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་  རྩལ། །སྤྱུ་མཛོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛུ་རྩལ་བརྩེད་བཟོད་དཀའི་གཟི་བརྩེད་འབར། །གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་ཞལ་སྤྱུག་ལ་རྩལ། །</p>	<p>འཛོམས་པའི་ཕྱི་རྩལ་པོ་ 648</p>
-----------------------	--	--------------------------------------

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅།                     ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་རྩྱུ་པར་འབྱུག་སྟོང་ལྷོར།     ཁྱོ་གཉེར་ཤངས་ནས་བསྐལ་བའི་འཁོར་རྒྱུང་འབྱུང།     སྦྱར་དགུ་དམར་པོ་སྤང་མིག་སྒྲོག་  ལྟར་འབྱུག     སྦྱར་སྦྱོར་བསྐལ་མེ་ལྟ་བུ་གྱེན་དུ་འབར།     དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ།     ཐོད་སྐམ་ཅོད་པན་རིགས་ལྷའི་དབང་རྟགས་ཆོགས།     གཡས་  གསུམ་རྩི་ཐོ་ཆེན་མེ་ཞགས་བསྐྱམས།     གཡོན་གསུམ་ཐོད་བྲག་ལྷགས་སྤྲིག་ཕུར་བུ་འཛིན།     དུར་བྱོད་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་སྐུ་ལ་གསོལ།     འཇམ་དཔལ་རྟ་ཕྱག་མཁའ་  འགྲོ་སྤེ་ལྟ་དང།     མེ་དབལ་བྱོ་ཆོགས་སྐུ་ཡི་གནས་སུ་གསལ།     དུས་གསུམ་རྒྱལ་བཞི་བྱོའི་རུས་མཐུ་ཆོགས།     རིགས་གྱི་བདག་པོ་པདྨ་བྲག་འཐུང་རྩལ།     སྐུ་ལ་པའི་  བྱུང་བཅས་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏུ་བཞིན།     སྐུ་སྤང་རྩུ་སྦྱོར་བའི་ཁ་ནང་ནས།     གནམ་ལྷགས་ཕུར་བུ་ལྷུར་གསུམ་རྒྱལ་བསེན་གཟིར།     པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་ཡེ་ཤེས་མེ་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang 649</p>
----------------------	--	--

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

पुष्प-पुष्प-पुष्प-पुष्प

650

༥	<p>༡། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །དམ་སྲི་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་དབང་མེད་པར་མདོས་སྐྱད་ལེན་ལ་བྱས། །ལན་</p>
༦	<p>གསུམ། རྣམ་རྣམས་སྤྲུགས་དྲུག་ཕྱག་ཐུག་གིས་བྱིན་རླབས་པ་ནི། ལོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཤུ་སྐད་རྒྱུ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཤུ་ཉི་ཉོ་ཉི་ཉོ་ཉི་ཉོ་སྐྱད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར་ཅིང་། ར་མེ་སྐད་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་མི་</p>
༧	<p>ཤུ་ཉི་ཉོ་སྐད་སྤྱ་མི་ཤུ་ཉི་ཉོ་སྤྱ་ར་ཏ་ལི་མི་ག་ག་ན་མི་སྤྱ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྱད་པ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་</p>
༨	<p>གྱུར་ཅིང་། ལོ་བཟླ་ལ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པར་ལན་གསུམ་ཅིང་། ར་མེ་མཁའི་མཛོད་དེ་ལས་སོ་སོའི་བྱུགས་བཞེད་ཇི་ལྟ་བཙོད་ལ་དབང་པོ་ལྟའི་བདུད་ཅི་དུག་ལྟའི་གསོས་སྤྱ་</p>
༩	<p>གྱུར་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། ར་མེ་སྐད་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ལོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྒྱུ་ལན་གསུམ་ཅིང་། མགྲོན་རྣམས་རང་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོགས་རྣམས་ཅི་འདོད་པ་</p>

ཐམས་ཅད་བཅུ་ལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་རྒྱུ་ན་ལ་མ་ལོ་གི་ཏེ་། ན་མེ་ས་མཆོ་སྤྱ་ར་ཏ་ར་སྤྱི་ལྷ་མ་ས་མ་ལ་ཡ་། མ་རྒྱ་མ་ཁི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཅི་ད་ཡ་ཏྲ་ལ་ནི་རྒྱུ་། ལན་གསུམ་། བདག་གི་  
 ལུས་ནི་ད་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་སྤྱ་སོང་བས་ཡར་མཆོད་། མར་སྤྱི་ད་རྒྱུ་མ་གྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པ་སྤྱོ་ཁ་རྒྱུ་གས་པར་འབུལ་བར་གྱུར་། ན་མེ་ས་མཆོ་བྱུ་རྒྱ་ག་ཏེ་  
 ལྷ་ཁི་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ཏེ་མ་རྒྱ་ས་མ་ལ་སྤྱ་རྒྱུ་། ལན་གསུམ་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱན་འཛེན་ནི། རྒྱུ། ད་ནི་ཆེ་མཆོག་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །  
 སྤྱང་སྤྱི་ད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་། །དྲི་གས་པ་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་འདུལ་བའི་གཉེན། །སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་འདི་ན། །ད་བས་ཆེ་བ་ཅན་གཞན་མེད་ན། །རྒྱལ་འདྲེ་  
 གནས་བརྟན་འཁོར་གཡོག་བཅས། །བཀའ་ལས་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུས། །བདག་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི། །ལན་ཆགས་ཤམ་ཁོན་གང་མཆིས་པ། །ཡས་དང་སྤྱང་

༥	༡༡། །འདིས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ཞི་གྱུར་སེམས་ཀྱིས་ད་ཚུར་བྱོན། །ཞེས་དང། །ཁུངས་བཤད་པ་ནི། །ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །ཁུངས་དང་ཆོ་	
༦	འབྱང་བཤད་པ་ནི། །སྟོན་པ་ལྟ་སེང་གོ་དང། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་འབྱུང། །མཚན་དཔེ་དངོས་ཞལ་མ་མཐོང་ཞིང། །དུས་ངན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་འདྲེ་ཁྱོད། །	
༧	མདོ་ཁམས་སྟོ་སྟོགས་པ་གིནས། །བྲག་ཡབ་ཆེ་ཡུལ་ཞེས་བྲ་བ། །མི་དག་སྐྱོ་ཆོགས་ཚང་བཅས་ཤིང། །ནང་འབྲུགས་ནང་དམེ་དར་བའི་ས། །ནག་པོར་དགའ་བའི་གཞི་	
༨	བདག་དང། །སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་རྩལ་པའི་ཡུལ། །སྤོན་མོ་དངོས་གཟུགས་སྟོན་པའི་གནས། །ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཡུལ་དེ་ལགས་སོ། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱའི་རིང་ལུགས་	
༩	ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་སྤིང་དུ་བསྟན་སྟོར་ཞུགས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི། །སྤྱན་སྦྲར་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །འོ་འོ་ཐེག་པའི་སྤོན་གྲོལ་ནོད། །དམེ་ཡུལ་	653

རང་གནས་ཕྱིར་ལྷོག་ནས། །དབྱེས་ཅོར་བསྐྱེན་ཆེན་དགུ་ཕྱག་དང་། །གསར་མའི་སྐྱབ་པ་མང་དུ་བྱས། །སྐྱབས་ཤིག་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཕྱ་གོས་མནར་ནས་ཉམ་  
 ཐག་པས། །སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་མང་པོ་མངའ། །བྱ་ལོན་ཐོང་ཞེས་གསོལ་བཏབ་པས། །གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུང་བའི་  
 མཐུས། །བྱ་ལོན་མ་བཏང་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡུལ་ངན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤོས། །གནས་ཁང་ནས་དང་སྤྱོད་རང་བཅས། །ཞུགས་ལ་སྤར་ཏེ་མེད་པར་བྱས། །ན་ཆ་མ་བཟོད་རྒྱུད་  
 འབྲུགས་པས། །རང་འབྲུལ་སྤོན་ལམ་ངན་པ་བཏབ། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་འཕོས་མ་ཐག། །རྒྱལ་པོ་གདུག་རྒྱུབ་ཅན་དུ་བྱུང་། །དེར་གནས་ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་དང་། །བྱུང་  
 པར་བྱག་སྤོན་དེ་དང་བསྐྱོངས། །ཡུལ་ལ་མི་རུང་མི་ཤིས་པའི། །ནད་མཚོན་ཕྱ་གོའི་བསྐྱལ་པ་བཏང་། །རེས་འགའ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་རྒྱག། །ཐོག་སེར་བཅའ་སང་།



༥

༡༡།

ཁོ་ཉིས་འབེབས། ཁེས་ནི་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་རྒྱུག། སྒྲོ་འབོག་སྒྲོ་བུར་རྩར་བུམ་འབྱེད། སྐབས་རེར་ས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ། འབྲུག་ཅོད་  
 ནང་དམེ་གྲི་འཐབ་སྟོན། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་དཀྲུག། སྒྲར་དཔུང་ཚན་ཆེ་གྲངས་རེ་མང། ས་ཐོབ་སྒྲེས་བུ་མཆོག་མ་གཏོགས། བཤེས་གཉེན་མི་དཔོན་  
 བན་བཙུན་དང་། སྒྲག་ཤར་བུད་མེད་བཟོ་རིགས་མཁན། སྤྱང་པར་ས་དག་བྲག་ཡབ་ཀྱི། ཁས་བྲག་དབང་ཆེ་ཆེ་དགུ་རྒྱམས། བསད་ཅིང་བྲན་བཀོལ་འཁོར་དུ་  
 བྲིད། གཟའ་ལྷ་ཐེང་རང་མ་མོ་དང་། བཙན་བདུད་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་དང་བསྟོངས། གཟའ་གྲིབ་མཛོལ་གཉེན་སྟོན་གཤམ། སྒྲག་བཤེས་རིམས་ནད་ཡམས་ཁ་འབྱེད། མི་སྒྲགས་མང་པོའི་སྟོན་དབྱགས་སྤྱད། གཟུགས་བྱད་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་བཟུ། གང་ནས་བྱད་དང་འདི་བྱད་མེད། གཅོད་པ་ལྷ་བ་སྤྱུ་འདྲེ་དང་། རྒྱ་འདྲེ་སྤྱ་བ་དགུ་

༥༡

བཅུགས་དང་། ཁྱི་ར་ཀ་ལ་སོགས་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་། སྤྱོད་དགོ་གོ་འཛོ་སྤྱོད་ཁམས་སྤྱོད་གས། འབྲིམ་ཞིང་དེ་དག་རྣམས་སྤྱོད་གོད། འདོས་མེད་དཔོན་པོར་སྤྱོད་བ་ཡི། སྤྱོད་ཆོ་མ་གྲགས་པ་སྤྱོད་པའི། མི་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདྲེ་གསར་པ་སྤྱོད། འདྲེས་སྤྱོད་འཁོར་གཡོག་བྱེད་དང་བཅས། མདོས་དང་ཡས་ལ་ད་ཚུར་བྱོན། གཏུན་དུ་བཞུགས་པའི་  
གནས་མ་མཆིས། སྤྱོད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་མགོན་དུ་གཉེར། གཏུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བྱོན་པར། ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པའི། སྤྱོད་བཏིང་དུ་མཆིས་པར་གྱིས། མདོས་བསྐྱེད་བའི། གྱི། དེ་རིང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆང་བདག་ཅག་གིས། སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད། འདྲེ་འདྲེ་དགུ་དེ་ནི་མདོས་ལ་བསམ་གས། མཐུན་དགུ་སྤྱོད་པའི་  
མདོས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། འདྲེ་དེ་འཛོན་གྱིས་བསམ་ཡས་སྤྱོད། མི་བཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་མཉམ། འདོས་དགུ་འབྱུང་བ་

༥	༄༅། །དཔག་བསམ་ཤིང་། །བསམ་པ་ཀུན་སྒྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྫོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། །འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་དོ། །
	འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཁམས་ལ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྲེལ་བསྟེས། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་བྱས། །དེ་སྤྱིང་གསལ་མཁར་དམར་པོ་ལ། །སྤྱོན་པོ་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་བཏགས། །
༦	བཅས་ཀྱི་འབྱུལ་སྒོ་དམར་པོ་ལ། །དདུལ་དཀར་ཤེལ་གྱི་རེ་མིག་བརྩུགས། །གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་སི་ལི་ལི། །མུ་མན་གཡག་ཤིང་སྒྲར་ར། །ནང་ན་འདོད་དགུའི་ལོངས་
	སྤྱོད་ལྷན། །སྤྱི་རིམ་བཟོའོག་སྤྱིང་ཁང་དང་། །དར་གྱི་ཡོལ་གོར་མང་པོས་བསྒྲོར། །རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཏེ། །རྒྱ་སྤྱོར་གནས་ཁང་སྤྱད་དུ་བསྟོ། །སྤྱད་ཆེན་དེ་
༧	ནི་དར་གྱི་མི། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཀྲག་མདངས་ལྷན། །ཁམས་དང་སྤྲེལ་ཆེད་ཆང་ལ་གཙང་། །རྒྱ་སྤྱོར་ལུས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་བསྟོ། །ཟན་གོང་སྒྲུལ་མཛེས་སྤྱི་སྤྱོད་དོ། །ནང་

བཅུད་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རས་དཀར་སྤྲོད་ལ་མེ་འོད་འབར། །རྒྱ་སྤྲོད་དག་གི་སྤྱད་དུ་བསྒྲོ། །འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་སྒྲུལ་མ་ལ། །ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་ནམ་མཁའ་  
 འདི། །མདོས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འོད་རེ་འབར། །ཡོན་བདག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུལ། །ཇ་བཟང་སྒྲེམས་དང་ཆང་གོད་ཕུད། །ཟས་སྒྲོམ་གསུར་གྱི་དུད་པར་སྦྱར། །གཞན་ཡང་ཕོ་  
 ཏང་མོ་ཏང་དང་། །མདའ་བཟུང་དང་ནི་འཕང་བཟུང་དང་། །རྒྱུད་བྱུ་ཡིད་འོད་ལྷན་སྦྱུག། །ཡོན་བདག་ཕོ་མའི་སྤྱད་དུ་བསྒྲོ། །གཟུགས་འགྲོས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །དར་  
 ཟབ་འབྱུ་སྒྲ་རིན་ཆེན་དང་། །གཙན་གཟན་སྦྱག་རལ་ཤེལ་ཚོགས་དང་། །ཤ་ཚོལ་ལ་ཇུས་ཀྱང་ཇུས་བསྒྲོ། །སྤྱད་གཏོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན། །གཙང་མའི་ཆངས་བྱ་མང་ཕོ་  
 དང་། །བཟའ་བཙའ་བདའ་བ་ཟས་ཀྱི་རིགས། །དཀར་མངར་ལ་སོགས་དཔག་མེད་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡས་སྤྱད་འདི་བཤམས་པ། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་པས་མ་ཆང་མེད། །

༥	༡༡། །ཆང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟའི་མདོས་སྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་འདི། །གནས་བརྟན་མཐུ་སྟོབས་སྒྱུ་གྱི་ནི། །འཁོར་བཅས་སྤྱོད་ལ་མཆོད་པ་
༥༡	འབུལ། །བདག་དང་ཡོན་བདག་མི་ལྷགས་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུད་དུ་བཞེས། །སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་། །འབྲལ་རྒྱུན་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ནི། །སྤྱོད་
༥༢	འཁོར་བཅས་པ་དག་འཁྱིལ་མགྱ། །ཡིད་རང་ཞི་སྒྱུར་སེམས་དང་ལྡན། །ཡན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མ་གཤེལ་མཛོད། །སྒྱུད་གཙང་ཆངས་བུ་གཏོར་མ་ཏིང་ལོ་ཤ་དུམ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་
༥༣	རྒྱབས། །སྒྱུ་རའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོ། །བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཆོན་བཛོད། །ཆོགས་བཅད་འདིས་བསྟོ། །རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་སྒྱུད་རྫས་རྣམས། །ཨོྫེ་ཨུཾ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་ཡོན་ལྷ། །
༥༤	རྒྱལ་བསེན་འཁོར་བཅས་དབང་ཡིད་ཆོམ་བྱེད་པ། །བསྟོའི་བདག་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་བྲལ་ཤོག། །ན་མེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཨུ་ལེ་གི་ཏེ། །སྤགས་གཤེན་བརྒྱ་ལྷག་གམ་གང་འབྱུབ་

བསྐྱེད་ཆབ་མདོས་ལ་བྱན་ཏེ། གྲི། རྩ་གཙང་འོ་མ་དང་སྦྱར་བ། །བསེལ་བའི་བདེ་སྟེར་བྱས་ཆབ་འདིས། །མེ་ཡི་མཚམས་སྦྱར་ངན་པ་དེའི། །འབྱུལ་སྤང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་  
 ཅིག། །ཅེས་བཞུགས་བདེན་པའི་ཆོས་ལའད་དམ་བསྐྱེད་འདི་དབྱངས་སྟོན་པོས་གྱུར་རོ། །རྩྱུ། སྤང་སྤྱིད་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །མི་བཟད་གཏུག་པའི་སེམས་ལྡན་གྱིད། །འབྱུལ་སྤང་བྱས་ཆགས་མ་  
 འདེད་པར། །རང་མཚང་རིག་པས་སྟོས་ལ་ཉོན། །སྤྱགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་གིས། །བཤད་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་གཏོང་ཅིག། །ཁྱིད་ནི་སྟོན་ཆེ་མོ་ལུས་སྤངས། །  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་འཕྲད་གྱུར་གྱུང་། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་ཤོར་བས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་འདུལ་བྱིམས་འགལ། །འོ་མེ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བཅག་སྟེ། །བྱང་  
 རྩ་སེམས་བསྐྱེད་རབ་རྒྱ་ཉམས། །འཕོས་ཆེ་མོ་མཚོན་མཚམས་སྦྱར་དེས། །སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་བཅན་པས། །བར་སྤྱིད་ཡིད་གཟུགས་སྤྱག་འདྲེར་གྱུར། །འགྲོ་

༥  
༦  
༧

༡༡། །ཀུན་པ་མར་མ་ཤེས་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་སྒྲེལ། །ངན་སེམས་གནས་ལ་མ་འཆོར་བས། །ནག་པོ་སྒྲིག་པའི་ལས་མང་  
བསགས། །སྒྲོན་ཆོལ་ཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །མ་རིག་མ་མཁའས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་རེས་ལས་ངན་ཆེར་བསགས་ན། །མ་འོངས་ཇོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །བསྐྱལ་  
པ་སྒྲོང་དུ་མི་ཐར་ཏེ། །མནག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོད། །སྒྲོད་བཅུད་ལྷ་རུ་མ་སྤྱངས་ན། །ཨ་འཐས་བསྒྲེད་རིམ་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཨ་ཕུ་སྤྱགས་ཀྱི་བཟླས་པ་དེ། །  
ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་། །བདེ་སྤྱག་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ལ། །རང་ངོ་བལྟས་པས་སྒྲོང་པ་ཡིན། །རྟོགས་ན་འཁོར་འདས་སེམས་ཅན་སྒྲེ། །སེམས་ཉིད་རང་  
བཞིན་འོད་གསལ་མདངས། །ཅི་ཤར་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཕན་བྱེད་ལྷ་དང་ནི། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་གཏོན་ཞེས། །སོ་སོར་དམིགས་སྤྱག་ལ་ཡོད། །འོན་

གྲུང་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི། ཁྱོད་བྱུང་བྱི་མས་བསྐྱེད་ས་རྣམས་ལ། རང་གི་ཉོན་མོངས་རང་ག་ཟུགས་ཉིད། ། སྤྱིར་ཤར་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཡི། འདྲེ་གཞོན་འབྱུང་པོ་བྱེད་  
 ཅག་བྱུང་། ཞོན་གྱི་དམ་པར་མདོས་སྤྱད་དང་། འབྱུལ་མ་ཁན་བསྡོལ་ཡུལ་དེ་དག་གྲུང་། སོ་སོར་མ་མཆིས་རོ་གཅིག་པའི། སྤྱོད་མེད་མ་ཁའ་ལྟར་བདག་གིས་རིག་ ཁྱེད་  
 སྤྱིར་དམེ་འདྲེ་བྱོད་འཁོར་བཅས། ཡས་སྤྱགས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ། སྤྱིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་བདག་དང་བསྤུང་བྱ་ཡི། མི་སྤྱགས་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ལ། གཤུག་རྩལ་གཞོན་པའི་བསམ་སྤྱོར་སྤྱོད་ས། བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་། ཡུལ་སྤྱགས་འདི་རུ་མ་གཞོན་ཅིག་ སྤྱོན་ཆོ་སྤྱར་ཤོད་མཐར་  
 འཁོབ་དུ། མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ། ཆེ་མཆོག་དྲག་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་སྐྱབས། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་དྲན་པར་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བསྤྱན་



ག

འཕྲུལ་པ་

ཨ

༡། །འཛིན་གྱིས། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་ལག་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་དེ། །ད་ལྟ་དྲན་པའི་དུས་ལ་བབ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་  
 ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་འཆོ་བའི་སེམས་སྤྲོངས་ཤིག །ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་གནོད་ཟེར་ན་ཡང་། །བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཞི་གུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བབྱང་ནས། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྦྱར་ན། །གཏན་དུ་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མདོས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས། །མི་འདི་སྤྲགས་འཆང་བདག་གི་ལུ། །ཁྱོད་ཀྱང་དགའ་ཞིང་  
 མགུ་བར་ཤིག །བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་སྡེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས་བཏང་། །མདོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མར་མེ་སྤར། །མདོས་ཞལ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར། །རྩྱུ་རྩྱེ་ དཀི་མདོས་ཀྱི་  
 ལམ་བསྐྱར་ནོ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་པ་གི་ན། །བྲག་ཡབ་དམེ་ཡུལ་ལུང་པ་དེ། །རི་བྲག་མཆོན་རྩེ་གཟིངས་པ་འདྲ། །རྩུ་ནག་ཅ་གྲོང་རབ་དུ་འབྱུགས། །དགར་པའི་

ॐ नमः शिवाय

[illegible]

पु.सू.र.कु.मु.पा.

664

ཨ  
བུག་ཅི་ལྟོ  
ཨ

༡། །བསྟན་དེ་ནས་མ་ལྟོག་ཅིག །དེ་ནས་མདོས་ཐུན་གྱིས་བྲལ་ལ། རྩྱུ་མུམ་གཡ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ནས། །བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་ཞིང་། །ཡས་  
དང་སྤྱད་གྱིས་མི་ཆོམ་ནས། །འཁོར་འདིར་གཞོད་པ་སྦྱེལ་བ་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིང་ང་ལ་ཡོད། །སྤྱོད་སྤྱིང་གཟིར་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད། །གནད་དུ་བོར་ནས་བརྒྱག་པར་  
བྱེད། །མཐུ་སྟོབས་རྩེ་རྩེ་མེ་འབར་བས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་ནས། །ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགྱུར། །བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གཞོན་མི་བླ། །མདོས་རྩེ་མོ་བཅས་པས་  
ཐྱིར་བསྐྱལ་ལ། །གོང་གི་ཨ་ཕྱིག་ཤམ་བུར་གཟིར་སྤྲུགས་འདི་བཏགས། །ཏིག་ཤོ་ཏིག་ཤོ་ར་ཅ་དམ་སྤྱི་བུམ། །ཡིང་སྤྱོད་གཞོད་བྱེད་ཁྱུག་ཇོ་ །ཏི་པ་ཅ་ལ་ཨ་ལུ་བེ། །མི་མི་ཤུའི་རྩ་རྩ་ལ་དུན་  
དུན། །རྩ་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར། །བརྩ་ར་ཅ་ཏི་རྩ་བད་བད། །དམ་སྤྱི་ནག་པོ་ཁ་འདར་འདར། །སྤྱོད་འདར་འདར། །སྤྱིང་འདར་འདར། །ཞེ་སྤྱང་སྤྱིང་ལ་རྩམ་རྩམ། །འདོད་

ཆགས་ཐག་ལ་བྱུང་བྱུང་། གཏི་མུག་ལ་བྱུང་བྱུང་། ར་ཅ་དམ་སྤི་བྱུང་། ཅི་ཏྲ་གཏུབ། ར་ཅ་རྒྱལ་འགོང་མྱ་ར་ཡ་བྱུང་བྱུང་ནན། ལ་ཏི་བྱམ་ར་ཅ་བྱུང་བྱུང་། དམ་སྤི་  
 མགོ་ལ་གཟིར་བྱམ་ནན། ཏི་ཤང་ཀ་རི། ཏི་མྱ་ར་ཡ། གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་བྱེད་མཁུ་མ་ཤི་ཏི་མྱ་ར་ཡ་བྱུང་བྱུང་། ཐུག་ཏུག་སྒྲོལ་ རྒྱུར་ལོག་ལ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོལ། དེ་  
 ལྟར་རྒྱལ་གསར་གནས་བརྟན་མུ་གེ་ནི། །མདོས་ཀྱིས་བཀར་ཐབས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་འདི། །གཞན་པར་ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དགེ་སྟོང་དགེ་ལེགས་རྒྱམ་ཆེ་འི་གསུང་གི་ངོར། །རིག་འཛིན་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས། །  
 མྱ་ར་གོད་གོ་འཛིན་མོད་པོ་གཞུང་དེ་ཟ། །འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་སྟེ། །དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་ཐོག་ཤོག །མཆོལ། ॥

ཨ				༄༅། རྫོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ལྷན་མ་བཞུགས།		667	Sungsho Gyatso Khang
---	--	--	--	--------------------------------------	--	-----	-------------------------

༡། གཞི་སྒྲིལ་བའི་ཡུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་བཅུ་ལྔ་ལྟར་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ཕ་ཡུལ། འདོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རབ་  
འབྲམས་མ་ལུས་དང་། ཀྲུ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་ཡུལ་དང་། གསོལ་འདེབས་གྱི་རྒྱ་བས་སྒྲིལ་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྒྱལ་བསྐྱོན་  
སྒྲིལ་བའི་མེད་དར་ཞིང་རྒྱས། བསྐྱོན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་མཆོག་རྣམས་སྒྲིལ་བའོ། མེད་བྱུང་གི་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། ཆོས་

༡༡། གྲིལ་ཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་བསྐྱར་ཤོག། བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་རྩི་ཐེག་པ་མཆོག། བཀའ་བཙན་བྱིན་ཆེ་  
 ས་སྟེང་མ་ལུས་བྱུག། ཁྲིལ་རྩལ་མེད་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། སྤྲུལ་དམུག་དང་བསྐྱར་  
 ལ་གཞོན་པ་ཡི། བཀའ་བཙན་ཅན་གྱི་མེད་གང་དུ་ཅི་མཆིས་པ། ཁྲིལ་བཙན་མཐུས་ཡོངས་སུ་བརྟུལ་བྱས་ནས། མཐར་མྱེས་པ་དང་།

འབྱུང་གཏུལ་བྱར་འབྱུར་བར་ཤོག། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་རྣམས། །སྟོབས་རྩལ་རུས་པ་ཕུན་ཚོགས་དེ་དག་གིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་གཞིམ་ལ་དཔའ་  
བ་དང་། །ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཐིན་ལས་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ནད་ཟུག་མཚོན་བསྐྱལ་ནི། །མི་ཕྱོགས་འབྱུང་དང་ལོངས་སྒྲིང་འཛད་མེད་འཕེལ། །ཉིན་  
མོངས་འབྱུལ་རྟོག་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། །གནས་སྐབས་བདེ་སྒྲིང་དཔལ་ལ་རྟག་སྒྲིང་ཤོག། །རང་རིག་ཀ་དག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རྟོགས། །རང་མདངས་ལྟོན་གྲུབ་ཡེ་  
ཤེས་སྒྲུང་ཆ་ལས། །སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་འདུ་འབྱུལ་མེད་པར་འཆར། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་སྒྲིང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །མ་འོངས་རྩ་ཡབ་ཞིང་དུ་པད་འབྱུང་དུང་། །རིག་  
འཛིན་དག་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །བསམ་མི་བྱུབ་པའི་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་ཤོ་ལོ་ག་བཀྲ་ཤིས་གངས་





卷之四

494

॥

མེད་དམ་ཚེས་ཉི་མའི་མའི་མའི་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ་འདི་ལྟའི་དོན་ཚང་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་སྤྱི་བོར་མེད་པ་ལས་རིག་སྤྲུལ་འཆང་བ་འདྲིའི་དུག་པོ་སྤོན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་ཕྱུང་གིས་བྱིས་ནས་ཕུལ་བ་དགོ། །མཛུ་ལོ། །

672

**Sung-rab Gyun-pel Khang**

671





卷之四

54.

21

༡༡། ཁར་མེད་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས། ཞེ་ཞུ་རྩྱ། ཁར་མེད་སྒྲོན་ནི་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག སྒྲིང་པོ་ནི་  
 རིའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། འོད་ནི་སྤྲིད་པའི་ཆེ་མོ་ནས་ན་རག་གི་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག ཁར་མེ་འདི་དག་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་བསལ་  
 ནས་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲོན་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཞེ་བཟླ་ཞུ་ལོ་གཉིས་རྩྱ། ཉོན་མོངས་དུག་སྤྱོད་མ་རིག་ལྷན་སེལ་བའི། ཤེས་རབ་གཟི་ལྷན་དཔལ་གྱི་  
 སྒྲོན་མེ་འདི། སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཐོང་བཞིན་དུ། འོད་ཟེར་སྒྲོན་བས་སྤྱོད་པ་བཅུར་བྱུང་གྱུར་ཅིག ཞེ་ན་མེ་སངས་ཏ་སྤྱོད་པ་ཏ་བཟླ་ཞུ་ལོ་གཉིས་རྩྱ་ལྷ་མོ་གྲུ་མ་གྲུ་ས་ལྷ་

ད་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨ་རྒྱུ། ཞེས་པའང་ལོ་རྒྱུ་དྲག་པོས་བརྒྱུད་པའོ། །དགའོ། །

༡། །གཞིན་བསྟོད་དང་གསོན་བསྟོད་བཞུགས། །གཞིན་བསྟོད་མི། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཆོ་ལས་  
 འདས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ཉིད་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དང་ལེགས་འདས་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་གྱི་མཐུས། །སྤྱིད་པ་བར་དོ་དང་ངན་འགྲོའི་  
 གནས་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཐར་གྱུར་ཅིག །མངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་དམ་པའི་  
 ཆོས་འཛིན་ཅིང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ནས་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་མངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །གསོན་བསྟོད་མི། །ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱུལ་བཅས་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོ་དང་ལྷན་པས་ཐོག་དངས་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་སྐྱུར་དགེ་བའི་ཅུ་བ་

འདིས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཁོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །གསང་སྤྲུགས་རྩིས་ཐོག་པའི་སྦྱིན་གྲོལ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྟེ་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་གཤེན་བསྟོ་དང་གསོན་བསྟོ་གཉིས་པོ་འདི་ཀླ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་རྩིས་པོས་བཞེད་པའོ། །དགའོ། །

ཨྲ། །བཀྲ་ཤིས་བཞུགས། །བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བྱོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་པ། །དམ་ཚཱ་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །  
 རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་པ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་  
 ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ། །སྦྱོར་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་མཚོག་རྣམས་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་  
 །ཁམས་གྱི་ལྷ། །བསམ་གཏན་ནང་གི་དགའ་བདེ་ལྷན། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདྲོད་ཁམས་འདྲོད་ལྷ་རིགས་དུག།

རྒྱལ་པོ། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཀྱིས་ཅེ། འཁྱུ་ཏུ་དག་འདང་བདེ་དང་ལྷན། འདེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མི་མཚོག་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་སྦྱིད་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིས། སྦྱིད་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། འཁྱུ་ཏུ་བདེ་བར་སྦྱིད་པ་ལྷན། འདེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་  
 སྦྱིད་ལྷན། བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྒྲར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྦྱིད་འདིར། བསྐྱར་འཛིན་སྦྱོར་བུ་ཞབས་པད་བཟླ། བསྐྱར་པ་སྦྱོགས་བཅུར་བྱུང་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་འདི་ཆོས་སྦྱིད་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་འདི་དཔལ་འབྱོར་དང་། འོར་ཅེ་རྒྱལ་པོ་འདི་མཐུ་སྦྱོར་པ་སོགས། འཛམ་གླིང་  
 གུན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་བཅུད། ཐམས་ཅད་སྒྲར་འདིར་འདུ་བ་དང་། བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། གཞན་ཡང་འཛིན་ཏེན་མི་ཡི་ཆོས། དག་འདེ་སྦྱོན་བཞིན་



༥

གཞིས་བྱུང་།

པ

༄༅།

ཚོགས་པར་ཞོག།

ཁོབ་པ་དང་། ཁག་ཏུ་བདེ་བའི་ལྷ་ཚོས་ལ། ཁྱལ་ཏུ་འབྲལ་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། ཁས་མ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ཁདེ་སྤྱོད་ལུན་སྤུམ་

ཅེས་སྒྲེ་དགོས་དབང་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་སྤྱོད་མཚོན་འཇུགས་སྐབས་སུ་དོན་ཤུགས་ལོགས་འཕེལ། ॥

